Nr. 54 · Ausgabe · Februar 2011· ZKZ 80087

SSC POST

Vereinszeitung des Spiel Sport Club Hagen Ahrensburg v. 1947 e.V.

Mittlerweile umfasst die Tennis-Abteilung rund 50 Kinder und Jugendliche. Wir bieten Tennis als bezahlbaren Breitensport sowie Leistungssport, und würden uns über weiteren Zuwachs freuen.

SSC HAGEN AHRENSBURG

www.ssc-hagen-ahrensburg.de

Rasenmäher · Kettensägen · Gartentechnik · Service

Haupt Motorgeräte

Inh. Norbert Haupt

www.haupt-motorgeraete.de

garten@haupt-motorgeraete.de

Tel.: 04102 - 99 80 87 · Fax 99 84 82

Bogenstraße 38 · 22926 Ahrensburg

Sonnenenergie - einfach wie noch nie!

Die AquaPakete CPC Allstar machen es möglich:

Erstmals können Sie den Aufwand für eine solare Nachrüstung Ihrer Heizanlage senken und gleichzeitig viele Vorteile der Paradigma Solarwärme-Systeme genießen:

- Eines der innovativsten und preisgünstigsten Solarsysteme
- Mehr Unabhängigkeit von steigenden Öl- und Gas-Preisen
- Kostenlose umweltfreundliche Solarenergie
- Reduzierter Schadstoff-Ausstoß
- Verlängerte Lebensdauer Ihres Heizkessels

Solar Ett

GABRIEL NAGIH

Am Haidschlag 1 22926 Ahrensburg

Tel.: 0410255420 Fax : 04102-55427

Internet www.solar-ett.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2011

Hiermit laden wir alle Mitglieder zu unserer ordentlichen Jahreshauptversammlung,
am Donnerstag, den 17. März 2011 um 20.00 Uhr,
im SSC-Sporthaus, Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg
ganz herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Jahresbericht des Vorstandes
4. Berichte der Spartenleiter
5. Diskussion zu Punkt 3 und Punkt 4
6. Kassenbericht des Jahres 2010
7. Berichte der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
   9.1. – 1. stv. Vorsitzende/r
   9.2. – 1. Kassenprüfer/in
   9.3. – 3 Mitglieder des Schlichtungsrates
10. Vorlage des Etatplanes
11. Anträge von Mitgliedern gem. § 11.3 der Satzung
12. Sonstiges

Wir bitten alle unsere Mitglieder um regen Besuch.

Zur Abstimmung sind alle Mitglieder mit vollendetem 18. Lebensjahr berechtigt. Das Stimmrecht kann nur persönlich ausgeübt werden.

Jedes stimmberechtigte Mitglied hat eine Stimme. Mitglieder vom 12. Lebensjahr bis unter 18 Jahren können in den Jugendsport betreffenden Fragen mit beratender Stimme teilnehmen.

Gäste sind herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen
Harro Timm – Vorsitzender

2010 war ein fröhliches und erfolgreiches Jahr

Wir sind um 19 Mitglieder gewachsen und haben fast 50 Kinder und Jugendliche. Unsere Finanzen haben es uns ermöglicht, die Rücklagen zu erhöhen.

Wir haben uns neue sportliche Ziele gesetzt. Dabei wollen wir die Jugendarbeit intensiver fördern und es Familien finanziell erleichtern, Tennis zu spielen. Wir bieten Tennis als bezahlbaren Breitensport, und entsprechen den Wünschen nach dem Aufbau von Leistungstennis der neuen Mitglieder.

Für Kinder und Jugendliche, die Interesse, Konsequenz und Potenzial gezeigt haben, werden

Trainer und Jugendwart die Förderung ausbauen. Dabei setzen wir auf ‚Klasse statt Masse'. Es werden wenige intensiv gefördert. Dazu beginnen wir am 7. Mai ab 11 Uhr mit einem sportlichen Sichtungswettbewerb, der in einen Vorschlag für das geförderte Leistungstraining mündet. Das Konzept sieht eine ausgewogene Mischung von Training und Umsetzung in der Praxis vor. Neben Leistungstraining werden die geförderten Kinder und Jugendliche an den

Heiztechnik von A - Z

Notdienst 47 15 04 jederzeit für Sie einsatzbereit!

Ahrensburger Zentralheizungsbau AZB

An der Strusbek 50
22926 Ahrensburg
Tel.: 04102 - 410 93 • Fax: 410 96
Ahrensburger Zentralheizungsbau GmbH

Medenspielen, der Jugendmeisterschaft am 2. und 3. September und an zwei Ranglistenspielen teilnehmen. Optional empfehlen wir die Teilnahme an offenen Turnieren, wie z. B. dem Minicup. Die beiden aktivsten SpielerInnen werden am Saisonende prämiert. Wir freuen uns auf unseren Saisonstart am 16. und 17. April.

Eckhart Hilgenstock, hehilgenstock@hotmail.com

EDEKA

EDEKA-AKTIV-markt
STREHL

LOTTO + TOTO Annahmestelle
Tchibo Frische-Depot

Dänenweg 12 · ☎ 04102 - 3 24 77
Fax 04102 - 5 12 72

...vor dem Lauf

Lümmellauf 2011

Auch der 33. Lümmellauf am Sonntag, 16.1.2011, war wieder ein voller Erfolg. Der Wettergott war uns wohlgesonnen und durch die milden Temperaturen der letzten Tage waren auch die Wege durch den Forst Hagen bis auf wenige Matschecken gut zu begehen bzw. zu belaufen. Auch der Steg durchs Moor war wieder ohne Schwierigkeiten passierbar.

Dank der perfekten Organisation und der vielen ehrenamtlichen Helfer/innen klappte die Veranstaltung wie auch in den Vorjahren hervorragend, was uns auch von Seiten der Teilnehmer/innen bestätigt wurde. Ein großes Dankeschön an alle Helfer/innen, durch die der reibungslose Ablauf des Lümmellaufes erst möglich ist.

Insgesamt 927 Läufer- und Walker/innen durchliefen das Ziel und ließen sich den schon berühmten „Hagener Lümmel“, Brötchen und Tee schmecken.

Und ganz wichtig: man konnte sich auch sofort nach Zieleinlauf seine persönliche Laufzeit ausdrucken lassen. Später gab es dann wie üblich eine Urkunde für jeden.

Das Kuchenbüfett konnte sich wieder sehen lassen. Über 40 leckere Kuchen und Torten, selbstgebacken und gespendet von Freunden und Mitgliedern des SSC HAGEN, wurden angeboten und verkauft.

Der Erlös aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf in Höhe von EUR 500,00 kommt in diesem Jahr dem STERNTALER e.V. Hilfe für Kinder in Not zu Gute. Aufgestockt wurde dieser Betrag noch um EUR 100,00 durch die „Rennärztin“ Frau Anita Reichert-Wasserloos, die zu Gunsten der STERNTALER e.V. auf ihr Honorar verzichtete.

Unser Dank gilt allen Spender/innen!

Der 34. Lümmellauf ist für den 15. Jan. 2012 geplant und es wäre schön, wenn sich wieder recht viele Helfer/innen und Kuchenspender/innen diesen Termin vormerken würden.

Auch über Nachwuchs bei den Helfern, insbesondere für die Strecke, d.h. Präparierung der Laufstrecke, Streckenposten etc., würden wir uns freuen. Wer Interesse hat sollte sich bitte beim Lümmellaufteam melden.

Alles Gute für das laufende Jahr wünscht das Lümmellauf-Team, Christa Johannsen

...Start 1.000 Meter

...nach dem Lauf

Sportabzeichen 2010

Für das Jahr 2010 konnten wir 39 Sportabzeichen des Deutschen Sportbundes und zwei Leistungs-Abzeichen des Bayerischen Landes-Sportverband beantragen. 19 Kinder bzw. Jugendliche und 20 Erwachsene haben die Leistungen erfolgreich absolviert.

Bei den Kindern bzw. Jugendlichen wurden folgende Leistungen erbracht: 6 Bronze-, 1 Silber- und 12 Goldabzeichen.

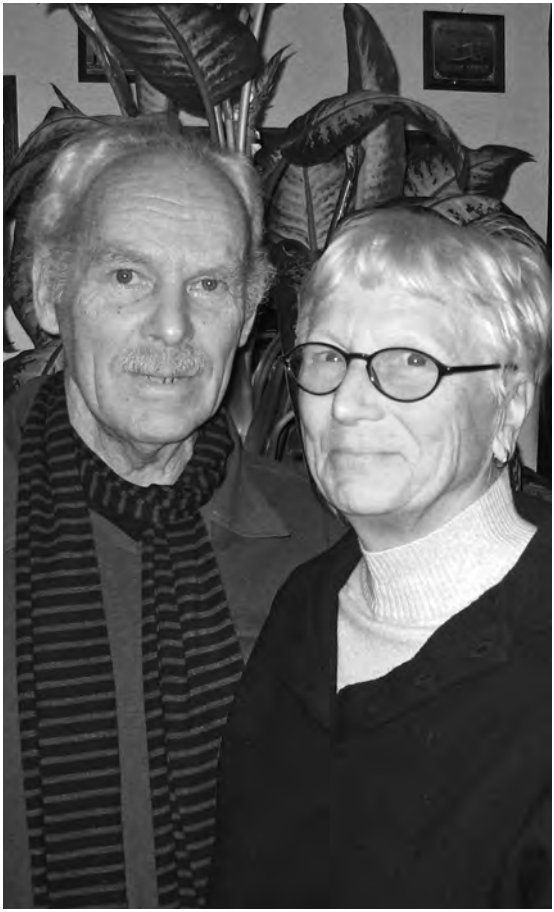
Bei den Erwachsenen haben wir folgenden Leistungsspiegel: 1 Bronze-, 3 Silber- und 16 Goldabzeichen.

Besonders hervorzuheben sind die Abzeichen Gold 25 von Herma Weste und Gold 25 von Jürgen Krüger (Foto).

Im Jahr 2011 beginnen wir am 2. Mai um 18:30 Uhr mit dem Training für Kinder und Erwachsene auf dem Sportplatz des SSC Hagen. Dort werden die Kurzstrecken gelaufen. Für die längeren Laufstrecken sind wir am 16.5.2011, am 06.06.2011 und am 4.7.2011 auf dem Sportplatz am Reesenbüttel. Weitere Termine erfolgen nach Absprache.

Wir freuen uns auf die neue Saison mit Euch und hoffen auch auf neue Teilnehmer.

Ingeburg Fricke



Der Tischler macht's

Dielenfußböden · Türen-und Fenstereinbau
Laminat & Parketverlegung · Küchenmontage
Velux-Fenster · Treppenrenovierung

Heiko Schmidt · Mobil: 0171/952 75 81 · E-Mail: detima@web.de

Aktuelles aus der Schwimmsparte

Hallo liebe Schwimmkinder, liebe Eltern,

zunächst möchte ich ein frohes neues Jahr wünschen und hoffe, dass alle gut ins neue Jahr gekommen sind.

Bei uns hat sich wie immer viel verändert: Ich möchte zuerst Lena und Sonja in unserem Team begrüßen. Lena Rauße trainiert nun in einem abwechselnden Intervall zusammen mit Sonja von Gliszczynski unsere fortgeschrittenen Schwimmer am Donnerstag im Sportbecken, Nicola Brackenwagen trainiert am Samstag unsere fortgeschrittenen Schwimmer.

Die Trainingszeiten können wie immer aus unserem Stundenplan in der Heftmitte entnommen werden. Vermutlich wird sich dieser Plan noch nach Redaktionsschluss ändern, sodass kleinere Details abweichen könnten, die Trainingszeiten bleiben aber zunächst erst mal so bestehen.

Voraussichtlich muss uns Franziska Kloevekorn nach den Sommerferien als Schwimmtrainerin für dienstags verlassen, da sie eine Ausbildung in Hamburg beginnen wird. So stehen wir, wie so häufig bisher, vor dem Problem: Woher neue Trainer? Die Tätigkeit als Schwimmtrainer bringt wirklich viel Spaß, man kann viel über das Schwimmen und den Umgang mit Kindern lernen und sich auch selber reflektieren. Sollten sie jemanden kennen, der Interesse haben könnte, zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen. Auch an anderen Tagen hätten wir noch Kapazitäten und könnten Trainer gebrauchen. Es geht um die Sicherung der Trainingszeiten und um die Schwimmausbildung Ihres Kindes!

Ich gratuliere hiermit außerdem allen Kindern, die zahlreich in den vergangenen Monaten Schwimmabzeichen erlangt haben. Ihr habt hart gearbeitet und konntet die Früchte ernten. Super, ihr könnt wirklich stolz sein!

Sandra von Gliszczynski

»»GESUCHT!!

wird ein/e Übungsleiter/in für unsere Schwimmsparte

Für unsere Kinderschwimmgruppen im badlantic in Ahrensburg sucht der SSC-Hagen-Ahrensburg dringend Helfer, die uns beim Training unterstützen und später oder sofort selbst Übungsleiter werden wollen.

Goldau Immobilien

Verkauf - Vermietung - Verwaltung

Wir vermitteln auch Ihre Immobilie

Mobil: 0171-4169787 · E-Mail: Goldauimmobilien@web.de · **www.Goldau-Immobilien.de**

Fernseh-Kundendienst Reinhold Schulz

Inhaber: T. Witte

Verkauf • Reparatur

TV • HIFI • DVD

Montage von Sat-, DVB-T u. Kabelanlagen

Am Weinberg 17
22926 Ahrensburg
Telefon 0 41 02 - 4 23 74
E-Mail: fernseh.schulz.ahrensburg@googlemail.com

Rückblick auf die letzten Monate

Nachdem wir im neuen Jahr wieder mit unseren Übungsabenden gestartet sind, ein kurzer Blick zurück auf die besonderen Ereignisse der letzten Monate:

Am 11. Juli fanden wir uns in der Ballettschule Bewig zu einem ganztägigen Tanzlehrgang ein, der dank Ulrike von unserem ehemaligen Akkordeonspieler Martin geleitet wurde. Trotz großer Hitze war unsere Gruppe fast vollzählig und auch einige Gäste hatten sich dazugesellt. Gemeinsam erlebten wir fröhliche Stunden und hatten viel Spaß. Obwohl man manchmal Mühe hatte, wegen der Temperatur die Konzentration über einen längeren Zeitraum zu halten, lernten wir viele neue Tänze kennen, die nun bei unseren Übungsabenden vertieft werden.

Martin hatte uns bei Bedarf seine Hilfe angeboten und so verbrachte er z. B. nach den Sommerferien einen Abend mit uns, um die „Viljandina" — einen Tanz, den er anlässlich des Besuchs unserer Tanzgruppe in Estland komponiert und die Schrittfolge entworfen hatte — zu trainieren.

Weitere Abende sind angedacht, ebenso ein Lehrgang 2011, zu dem wir hoffentlich dann mehr Gäste begrüßen können. Alles in allem war das Vorhaben wirklich gelungen.

Ein weiterer Höhepunkt des Jahres war wie immer unsere Weihnachtsfeier im Tennishaus des Vereins mit Liedern zur Gitarre, Geschichten und Gedichten bei allerlei Köstlichkeiten.

Und nun hoffen wir alle auf ein aktiv es, fröhliches und gesundes Jahr 2011, in dem sich ja vielleicht wieder einmal ein neues Mitglied zu uns verirrt.

Sylvia Buri

Kindertanzen

Mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier schloss das Jahr 2010 für die beiden Kindertanzgruppen des SSC. Starker Schneefall führte allerdings dazu, dass der Kreis der Feiernden relativ klein blieb, aber das tat der Gemütlichkeit keinen Abbruch. Die Halle im Sportheim war weihnachtlich geschmückt, und nachdem die Kinder ihre Weihnachtstänze vorgeführt hatten, wurden sie mit einem kleinen Geschenk verwöhnt.

Die Kinder aus der Donnerstag-Gruppe, 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

2011 haben wir mit viel Elan begonnen, doch die neue Gruppe des Zirkus HoWaJu hat eine große Anziehungskraft, und so üben sich einige der größeren Mädchen in einer neuen Herausforderung.

Damit sind jetzt einige Plätze unbesetzt, sodass wir Verstärkung suchen. Wer hat Lust mit uns zu tanzen?

Immer donnerstags von 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr treffen sich Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren – in dieser Gruppe sind übrigens auch 4 Jungen!

Von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr tanzen dann die Kinder ab 7 Jahren. Hier möchten wir Tanzmotive zu aktueller Musik entwickeln, was allerdings auch Üben erfordert und nur mit Toben nicht zu schaffen ist.

Die letzten Mohikaner?

Wir hoffen auf Verstärkung!!!
Donnerstag, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Tanzkurse

Relativ kurzfristig fand sich im November 2010 noch ein Grüppchen von 7 Paaren zusammen, das gemeinsam mit Birgit und Jan Fedkenhauer die Geheimnisse des Discofox ergründete. Einige waren bereits „alte Hasen“, aber erfreulicherweise gesellen sich immer wieder neue Gesichter dazu, wir hatten alle unseren Spaß und haben Bekanntschaften erneuern oder vertiefen können.

Im Januar 2011 folgten 5 erwachsene Paare und 1 jugendliches Paar unserer Einladung, mit Astrid Lewrenz »Salsa cubana« zu lernen. Die dreimalige deutsche Meisterin über 10 Tänze tanzt seit ihrem 9. Lebensjahr. Durch ihren Mann Fredy, einen kubanischen Profi-Tänzer, hat Astrid die Salsa kennen und lieben gelernt. Mit viel Elan und ohne jeden Leistungsdruck hat die sympathische junge Frau mit uns die typischen Schrittmuster eingeübt, die wir auf immer schnellerer Musik tanzen sollten. Die ersten Rufe nach einer Fortsetzung werden laut. Tatsächlich sind die Aussichten gut, für diesen Wunsch eine „Hagener Lösung“ zu finden.

Mitte Februar 2011 folgt (hoffentlich) ein Boogie-Woogie-Kurs. Mit Claudia und Torsten Krause konnten wir ein erfahrenes Trainerpaar verpflichten, das diesen fetzigen Rock’n’Roll der 50er-Jahre seit 10 Jahren gemeinsam unterrichtet. Leider ist die Boogie-Szene in Hamburg recht klein geworden und so hoffen wir neben starker Hagener Beteiligung auf reichlich Gäste aus Ahrensburgs schöner Nachbarin.

Salsa bringt Spaß!
Deshalb soll es auch weitergehen...

Claudia und Torsten wollen mit uns Boogie-Woogie tanzen.

Terminvorschau:

3. März Fasching
17. April Auftritt beim „KKH-Lauf“ in Hamburg

Erwachsenenabteilung

Die Tischtennisabteilung ist weiterhin im Aufwind. Mit 10 Mannschaften nehmen wir in unterschiedlichen Spielklassen am Punktspielbetrieb teil. Nach Abschluss der Halbserie stehen einige Mannschaften auf einem Aufstiegsplatz, wobei die 7. Herren sogar die Herbstmeisterschaft erringen konnte.

Aushängeschild ist ohne Zweifel die 1. Herren.

Sie spielt als Aufsteiger in der 1. Bezirksliga eine herausragende Saison und liegt derzeit punktgleich mit zwei weiteren Mannschaften drei Punkte hinter dem derzeitigen Tabellenführer. Diese Mannschaft (Foto oben) mit dem besten oberen Paarkreuz der Bezirksliga (Benjamin Krüger und Sven-Olaf Nadolny) rockt regelrecht durch die Liga. Das Bemerkenswerte an diesem Team ist, dass fünf der sechs Spieler aus der eigenen Jugend kommen. Dies zeugt von einer beständig guten Jugendarbeit, die seit vielen, vielen Jahren beim SSC betrieben wird.

Bei Kreis- und Bezirksmeisterschaften konnten diverse Titel und sehr gute Platzierungen errungen werden, insbesondere durch unseren Spitzenspieler Benjamin Krüger. Dieser konnte sich – wie auch Florian Gloy – für die offenen Landesmeisterschaften von Schleswig-Holstein qualifizieren. Während für Flo die Trauben zu hoch hingen, konnte sich Benjamin zwischen den ganzen Ober-, Verbands- und Landesligaspielern hervorragend behaupten, zeigte herausragende Spiele und konnte letztlich unter 64 hochklassigen Spielern einen tollen 9. Platz erreichen.

Besonders erwähnenswert ist die unglaublich positive Stimmung, die in der gesamten Tischtennisabteilung herrscht. Ein Gemeinschaftssinn, der seinesgleichen sucht. Nach dem gemeinsamen Training treffen sich immer wieder die Mitglieder in unterschiedlicher Besetzung und Anzahl in einem Ahrensburger Lokal, um sich untereinander auf sportlicher, aber auch auf privater Ebene auszutauschen.

Alle Ereignisse in und um die Tischtennisabteilung sind ständig aktuell einsehbar im Internet auf der eigenen Homepage ***www.hagen-tt.de***

Auch die ***Seniorenabteilung*** ist eine wichtige Einrichtung innerhalb der TT-Sparte. Jeden Freitag treffen sich hier regelmäßig derzeit bis zu 16 Seniorinnen und Senioren, um unter der Anleitung ihres heißgeliebten Übungsleiters Werner

Rose

Trockenputz GmbH

Richard-Dehmel-Str. 2b
22926 Ahrensburg
Tel. 04102 / 521 96

Fachmann für:

Akustik-Decken
Akustik-Wände
Wandvertäfelung
Unterdecken- und
Dach-Isolierungen

Seiferth für 90 Minuten alle Sorgen und Nöte zu vergessen und gemäßigten Sport betreiben. Das älteste Mitglied hat bereits die 80 Jahre überschritten. Sie sind alle mit größter Begeisterung dabei.

Fred Seidel

Jugendabteilung

Die Tischtennis-Jugendabteilung befindet sich wieder im Wachstum. Sowohl von der Anzahl der Mitglieder, als auch von der Qualität der Spieler entwickelt sich die Sparte um Jugendwart Florian Gloy in die richtige Richtung. Nach einigen Schwierigkeiten im Sommer, als einige Kinder den Schläger niederlegten, erfreut man sich nun wieder wachsender Mitgliederzahlen.

Herausragend in diesem Jahr war die Leistung von Kimberly Buhs. Als Kreis- und Bezirksmeisterin der Schülerinnen, nahm sie an den Landesmeisterschaften teil und erreichte dort die Hauptrunde. Krankheitsbedingt konnte sie leider am 2. Tag des Turniers nicht mehr antreten. Ihre Ergebnisse zeigen, dass Kimberly ohne Zweifel zu den 10 besten Schülerinnen ihrer Altersklasse in Schleswig-Holstein gehört.

In der laufenden Saison nehmen 2 Teams (insgesamt 12 Kinder) am Punktspielbetrieb teil. Weitere 15-20 Kinder trainieren 1-2 Mal die Woche und bereiten sich auf ihre Einsätze in der kommenden Saison vor.

Die Schülermannschaft belegt nach der Hinrunde in der Kreisklasse einen guten 3. Platz, während sich die Jungen in ihrem ersten Jahr in der stärksten Jugendklasse, der Bezirksliga, im Tabellenkeller wiederfinden.

Jugendwart Flo betreut hauptsächlich die Bezirksliga-Mannschaft, organisiert den kompletten Spiel- und Trainingsbetrieb und wird dabei vom 2. Jugendwart Fred Seidel unterstützt.

Die Jugendtrainer Frank Rellstab und Erhard Mindermann kümmern sich um die restlichen Jugendlichen und Kinder. Fred steht ihnen zur Seite und übernimmt einzelne Kinder, um sie weiterzubilden.

Die weiteren Trainer Richard Mattheus und Lars Möller fielen im letzten Halbjahr beruflich bedingt aus. Richard wird in naher Zukunft weiterhin ausfallen, während Lars wieder verstärkt einsetzbar sein wird.

Die Anfänger/Einsteiger, die bisher noch nicht an Punktspielen teilgenommen haben, sollen bis zu den Sommerferien intensiv trainiert und auf die kommende Punktspielserie vorbereitet werden.

Ein großer Dank geht an viele Spieler - und Spielerinnen der Erwachsenen-Sparte, die immer wieder bereit sind mit den Kindern zu spielen, sie zu Punktspielen zu fahren und dort zu betreuen.

Dieses möge weiterhin so gut funktionieren, denn es entlastet und sorgt so für ausreichend Kraft und Inspiration für Neues! Vielen Dank dafür!

Die Trainingszeiten findet Ihr in der Heftmitte im Sportangebot.

Rückblick 2010

Die Turnsparte blickt auf ein gutes Jahr 2010 zurück. Im Turnbereich konnte im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen wieder eine zunehmende Teilnehmerzahl festgestellt werden.

Aus der Aalfanghalle ist die gesamte Kleinkindergruppe mit Sylvia Guse in die Schule Am Hagen umgezogen, wobei hier auch die folgenden Turnstunden für Kinder im Grundschulalter stattfinden. Dank der Initiative der Eltern konnte die verwaiste Eltern-Kind-Gruppe in der Aalfanghalle nach den Sommerferien aufrecht erhalten werden, bis ich Ende Oktober eine geeignete Übungsleiterin mit Lizenz fand. Mit Erfolg hat Frau Richter die Übungszeit schon erweitert.

In der Leistungsturngruppe der Kinder und Jugendlichen wurden es stetig mehr. Der Einzugsbereich hat sich schon über Großhansdorf und Lütjensee bis nach Trittau ausgeweitet. Dass wir zwei Drittel der großen SLG-Halle mit vielen Turngeräten zur Verfügung haben ist ideal. Durch die zentrale Lage werden auch interessierte Turnerinnen aus dem westlichen Ahrensburg erfasst. Höhepunkt war die erfolgreich Teilnahme am Kreisbestenwettkampf und am Turnwettkampf Stormarns. Das ist auch für 2011 als Ziel gesetzt.

Zwei Leistungsturnerinnen, Alica Möller und Catharina Greinke, die erfolgreich an den Kreismeisterschaften teilnahmen und der Stormarner Mannschaft für die Landesmeisterschaft angehörte, legten ihre Prüfung als Übungsleiter-Assistentinnen ab. Sie unterstützen nun Sylvia Guse in den Kinderturngruppen und mich bei den Leistungsturngruppen.

Im Gesundheitssport wurde der SSC HAGEN wiederum für 2 Jahre mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ vom DTB ausgezeichnet aufgrund des Sportangebotes unserer qualifizierten Übungsleiterin Gudrun Hock.

Im Herbst 2010 leitete sie einen zehnwöchigen Kurs „Präventives Rückentraining“. Die Krankenkassen erstatten den Teilnehmern einen Großteil der Kursgebühr. Voranmeldungen für einen geplanten Kurs in 2011 werden von ihr schon entgegengenommen. Ihre wöchentliche Übungsstunde Fitness 50-plus ist im Hallenplan mit dem Logo gekennzeichnet.

Eine spezielle Ausbildung für das genannte Qualitätssiegel hat auch Iryna Beresteska. Da sie jetzt hauptberuflich als Trainerin tätig ist, hat der SSC-Vorstand ihre beiden Wochenstunden „Vorbeugung gegen Osteoporose“ und „Gutes für den Rücken“ in Kurse umgewandelt. Die halbjährliche geringe Kursgebühr der Teilnehmer hilft, die erhöhten Kosten zu decken, um diese qualifizierte Übungsleiterin den beiden Sportgruppen zu erhalten.

Im Fitnessbereich werden verschiedene altersgerechte Inhalte in den Sportstunden angeboten. Für Dajana Gers im Mutterschutz haben wir zurzeit eine Vertretung für ihre 50-plus-Gruppe. Eine weitere Vertretung ab 1. März wird noch gesucht.

Damit der SSC immer im Trend bleibt, habe ich als neues Trainings-Handgerät mehrere „Flexi-Bar“ angeschafft, die montags und donnerstags in den Fitnessstunden unter spezieller Anleitung zum Einsatz kommen.

Bekannt machen möchte ich an dieser Stelle, das Sylvia Guse meine offizielle Stellvertreterin im Turnbereich ist (Tel. 04102/63196 – nur bis 21 Uhr!).

Ich wünsche Allen ein gutes sportliches Jahr 2011!

Achtung! Meine Beisitzer

Da die Verwaltungsarbeit für die Turnsparte in ihren drei Bereichen Turnen, Fitness und Gesundheitssport zunehmend umfangreicher und spezieller geworden ist, habe ich drei Beisitzerinnen gewinnen können, die manches regeln und Auskünfte erteilen als Ansprechpartner:

Turnen – Sylvia Guse
– Tel. 04102-6 31 96 (bis 21:00 Uhr)

Gesundheitssport – Gudrun Hock
– Tel. 04102-6 46 26

Fitness – Kareen Naunapper – Tel. 04102-5 93 49

Eure Spartenleiterin, Elke Landwehr

Kreisbestenwettkampf

Am 20. November 2010 fand diese Veranstaltung des Turnverbandes Stormarn mit sehr großer Beteiligung statt. 116 Turnerinnen traten an.

Vormittags war es ein harmonischer Verlauf. Nachmittags, als unsere SSC-Mädchen an der Reihe waren, war der Zeitdruck zu spüren: Beim Bodenturnen durfte Lia nicht auf den Einsatz ihrer Musik warten, bei Charleen wurde Musik falsch eingespielt, sie durfte aber noch einmal beginnen; dazu lange Wartezeiten an den Geräten. Nerven und Geduld waren gefragt.

Trotzdem waren unsere SSC-Turnerinnen erfolgreich. Fünf von ihnen waren zum ersten Mal dabei. Durch eine Fußverletzung konnte leider Antonia nicht ihre volle Leistung zeigen.

Die Ergebnisse im Vierkampf (Sprung, Reck, Balken, Boden):

Name	Jahrgang	Platz
Charleen Scheiblich	2002	8
Jenna Behr	2002	9
Fiona Teske	2002	12
Lia-Sophie Kröpsch	2002	15
Friedericke Baier	1998	11
Lisa Wolf	1998	12

Kreisbestenwettkampf 2010 – nach dem Wettkampf: von links unten: Fiona Teske, Jenna Behr, Charleen Scheiblich; von links stehend: Antonia Rehmke, Lia-Sopie Kröpsch.

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Schwimmen					
Seepferdchen	Di	15.45-16.30	Sportbecken	Franziska Kloevekorn	89 80 90
Bronze	Di	16.30-17.15	Sportbecken	Franziska Kloevekorn	89 80 90
Silber	Di	17.15-18.00	Sportbecken	Franziska Kloevekorn	89 80 90
Seepferdchen	Mi	15.30-16.15	Sportbecken	Inke Heitmann	5 46 43
Bronze/Silber	Mi	16.15-17.00	Sportbecken	Inke Heitmann	5 46 43
Silber/Gold	Mi	17.00-17.45	Sportbecken	Inke Heitmann	5 46 43
Gold+	Mi	17.45-18.30	Sportbecken	Inke Heitmann	5 46 43
Anfänger	Mi	15.30-16.00	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	16.00-16.30	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	16.30-17.00	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	17.00-17.30	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	17.30-18.00	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	18.00-18.30	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Seepferdchen/Bronze	Do	16.45-17.30	Sportbecken	Lena Rauße	0178-7 97 99 79
Silber/Gold	Do	17.30-18.15	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	5 02 03
Wassergymnastik	Do	15.30-16.30	Lehrschwimmbecken	Petra Kirschnik de Sosa	20 34 44
Wassergymnastik	Do	16.30-17.30	Lehrschwimmbecken	Petra Kirschnik de Sosa	20 34 44
Silber/Gold	Fr	16.00-16.40	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	23 89 22
Seepferdchen/Bronze	Fr	16.40-17.20	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	23 89 22
Silber/Gold	Fr	17.20-18.00	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	23 89 22
Bronze/Silber	Sa	12.30-13.15	Sportbecken	Nicola Brackenwagen	82 41 22
Silber/Gold	Sa	13.15-14.00	Sportbecken	Nicola Brackenwagen	82 41 22
Fußball					
Damen + Herren	Zeit und Ort nach Sonderplan			Günter Feigl	4 31 72
Jugend m + w	Zeit und Ort nach Sonderplan			Jan Fedkenhauer	8 12 13
Leichtathletik					
Leichtathletik	Fr	15.00 - 16.00	GS am Hagen	Kerstin Sudrow de Oliveira	45 52 47
Mädchen/Jungen (7 - 11 Jahre)	Fr	16.00 - 17.00	GS am Hagen	Kerstin Sudrow de Oliveira	45 52 47
Tennis	alle Tennisangebote oder immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de			Eckhart Hilgenstock	3 07 11
Senioren Sommersaison	Di	09:00-11:00		Michael Meyer	3 19 69
Senioren Sommersaison	Di+Do	17:00-19:00		Michael Meyer	3 19 69
Erwachsene – Sommer	Di	ab 18 Uhr		Michael Meyer	3 19 69
Frühstückstennis jeweils erster Sonntag im Monat (Sommersaison)	So	ab 10 Uhr		Eckhart Hilgenstock	3 07 11
Feierabendtennis jeden 2. und 4. Freitag	Fr	ab 18.00 Uhr		Eckhart Hilgenstock	3 07 11
Training buchen	Trainerkontakt über den Sportwart			Michael Meyer	3 19 69
Volleyball					
Damen, Herren, Jugend	Di	20.00 - 22.00	Berufsschule	Stefan Dohrendorf	47 33 14

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Turnen					
Prellball	Mo	14.00 - 15.00	Schule Am Hagen	Ronald Ratzmann	5 91 77
Eltern-Kind-Turnen	Mo	15.45 - 17.00	Halle Aalfangschule	Thorwalde Richter	0176 20 35 44 31
Kleinkinderturnen	Mo	15.00 - 16.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Kinderturnen 5-6 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Kinderturnen 7-9 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
50-Plus	Mo	18.00 - 19.00	Schule Am Hagen	Dajana Gers	20 82 34
Fitness-Mix	Mo	19.00 - 20.00	Schule Am Hagen	Renate Bera	20 19 71
Fitness-Mix/Workout+Stretching	Mo	20.00 - 21.00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Fitness-Mix Herren	Mo	21.00 - 22.00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Kleinkinderturnen 4-6 Jahre	Di	15.45 – 17.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173 8 90 32 15
Eltern-Kind-Turnen	Di	17.00 – 18.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173 8 90 32 15
Wettkampftraining Jugend	Di	18.00 - 20.00	Schule Am Hagen	Elke Landwehr	5 30 44
Wettkampftraining Erwachsene	Di	20.00 - 22.00	Schule Am Hagen	Elke Landwehr	5 30 44
Eltern-Kind-Turnen	Mi	16.00 – 17.15	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173 8 90 32 15
Fit über 50	MI	18.00 - 19.00	Stormarnschule	Gudrun Hock	6 46 26
Jungenturnen 8-11 Jahre	Mi	18.00 - 19.30	Schule Am Hagen	Dirk Landwehr	99 50 99
ÜL-Fortbildung	Mi	19:30 – 22:00	Schule Am Hagen	Elke Landwehr	5 30 44
Leistungsturnen Jungen	Do	17.00 - 20.00	Halle SLG	Dirk Landwehr	99 50 99
Leistungsturnen Mädchen	Do	17.00 - 20.00	Halle SLG	Elke Landwehr	5 30 44
Aerobic + BBRP	Do	20.00 - 21.00	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
BBRP + Stretching	Do	21.00 - 21.30	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
Ball-Fitness Erwachsene	Do	20.00 - 22.00	Berufsschule	Hans-H. Gerkens	82 23 25

Thema Fundsachen

Die liegen gelassenen Kleidungsstücke und diversen anderen Artikel werden maximal ein halbes Jahr im SSC Sporthaus aufbewahrt und dann entsorgt. Wer also etwas vermisst, sollte sich bitte umgehend mit seinem Trainer/Trainerin bzw. Betreuer/Betreuerin in Verbindung setzen.

Tischtennis					
Jugend	Di	18.00-20.00	neue H. Stormarnschule	Florian Gloy	82 29 84
Damen/Herren	Di	20.00-22.00	Stormarnschule	Reinhold Schulz	5 65 19
Damen/Herren	Mi	19.30-22.00	GS Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10
Damen/Herren	Mi	20.00-22.00	neue H. Stormarnschule	Reinhold Schulz	5 65 19
Senioren	Fr	17.00-18.30	GS Am Hagen	Werner Seiferth	5 80 34
Jugend	Fr	18.00-20.00	neue H. Stormarnschule	Florian Gloy	82 29 84
Herren	Fr	20.00-22.00	Stormarnschule	Reinhold Schulz	5 65 19
Jugend	Sa	10.30-12.00	GS Am Hagen	Erhard Mindermann	0177 8 15 78 61
Tanzen					
Folklore Damen und Herren	Mi	20.00 - 22.00	Schloßschule	Ulrike Beckmann	3 25 71
Kindertanzen 4-6 Jahre	Do	16.15 – 17.00	SSC Sporthaus	Birgit Fedkenhauer	8 12 13
Kindertanzen 7-9 Jahre	Do	17.00 – 18.00	SSC Sporthaus	Birgit Fedkenhauer	8 12 13

Fit für morgen…!

Der Kurs ist ein **„MUSS"** für alle, die fit werden und bleiben möchten. Wir trainieren die kleinen und größeren Problemzonen in einer Kombination aus

Aerobic

(=effektives Ausdauertraining, „einfache" Schritte, tolle Musik) und

Bauch-Beine-Rücken-Po-Training

(=Kräftigung und Straffung, mal mit und mal ohne Zusatzgeräte)

Wann: jeden Donnerstag von 20.00-21.00 Uhr
bzw. wer Lust hat bis 21.30 Uhr

Wo: Turnhalle der Grundschule am Hagen
im Dänenweg

Trainer: Brigitte Bunk, Telefon-Nr. 04102-677880

Hallo!

Auch Du hast Lust zu turnen? Dann komm doch mal am Montag in die Hagen-Halle. Wenn Du zwischen 4 und 6 Jahre alt bist, dann ist die Zeit von 15 bis 16 Uhr für dich reserviert. Für die Schulkinder beginnt die Stunde um 16 Uhr.

Je nach Alter probieren und erlernen wir verschiedene Sachen an den Turngeräten.

Komm doch einfach mal vorbei. Die anderen Kinder und ich freuen uns auf Dich!

Sylvia Guse

Wie wäre es mit Prellball?

Unsere Prellballgruppe unter der Leitung von Ronald Ratzmann hat Nachwuchssorgen! Alle über 50 Jahre sind herzlich willkommen, jeden Montag von 14.00-15.00 in der Halle der Schule Am Hagen, Dänenweg. Ruft mich an, wenn ihr Interesse habt, oder kommt gleich montags in die Halle.

Ronald, Tel. 5 91 77

Step-Aerobic

Energiegeladene Musik und einfache Choreografien auf dem Step verbessert die Kondition und verbrennt viel Fett! Wirkungsvolle Übungen für Bauch, Beine und Po im Anschluss, lassen Problemzonen schmelzen. Mal mit, mal ohne Zusatzgeräten.

Ein ausgewogenes Training für Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft. Mit viel Spaß und tüchtig ins Schwitzen kommen!

Wann: Dienstags 18.00-19.15 Uhr

Einfach mal reinschauen und mitmachen! Ich freue mich auf Euch!

Bettina Beier

HALLENPLAN – SSC SPORTHAUS

SPARTE TURNEN

Kurs/Übungsleiterin	Telefon	Tag	Uhrzeit
Fitness am Vormittag (auch mit Kind) Sonja Wiens	Tel. 82 34 97	**Dienstag**	**8:30 – 9:30**
Locker vom Hocker für Senioren Petra Kirschnick de Sosa	Tel. 45 81 44	**Dienstag**	**9:45 – 10:45**
Pilates Petra Kirschnick de Sosa	Tel. 45 81 44	**Dienstag**	**10:45 – 11:45**
Atemtechnik Petra Kirschnick de Sosa	Tel. 45 81 44	**Dienstag**	**11:45 – 12:15**
Step-Aerobic workout **Easy Aerobic 50+** Bettina Beier	Tel. 0171 6287831	**Dienstag** **Dienstag**	**18:00 – 19:15** **19:15 – 20:00**
Vorbeugung gegen Osteoporose Iryna Berestetska	Tel. 040 29 88 83 07	**Mittwoch**	**9:30 – 10:30**
Gutes für den Rücken Iryna Berestetska	Tel. 040 29 88 83 07	**Mittwoch**	**10:30 – 11:30**
Eltern-Kind-Turnen Joachim Trumpf	Tel. 0173 8 90 32 15	**Donnerstag**	**9:30 – 10:30**

Pilates und Richtiges Atmen/Entspannen

Sie möchten etwas für Ihren Rücken und ihre Bauchmuskeln tun? Und Sie haben keine Lust auf schwitziges Powertraining oder die übliche Gymnastik?

Das Training nach Pilates ist genau das Richtige für alle, die es effizient und gelenkschonend lieben. Dieses Training kennt keine Altersgrenze und keinen Leistungsdruck.

Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln stimuliert und kombiniert – und das ist NEU – mit der richtigen Atmungstechnik für einen gesunden Herzkreislauf zum Entspannen danach.

Wann? Immer Dienstags von 10:45 bis 11:45 (direkt nach Locker vom Hocker) und anschließend von 11:45 bis 12:15 ***Richtiges Atmen und Entspannen***.

Wo: Sporthaus SSC Hagen, Hagener Allee · Trainerin: Petra Kirschnick de Sosa

Eisessen statt „Gutes für den Rücken“

Das Angebot unser es S SC-Hagen an Spor t-möglichkeiten ist wirklich breit gefächert.

Mittwochs finden im Spor thaus die K urse „Vorbeugung gegen Osteoporose" und „Gutes für den Rücken" statt. Die Kurse werden von Iryna Berestetska vielseitig, ausgewogen und immer gut gelaunt geleitet.

Bei aller Anstrengung haben wir immer viel Spaß und Freude, und jeder gibt sein Bestes. „W ir", das sind überwiegend Damen und w enige Quotenherren, die ihr Berufsleben ber eits hinter sich gelassen haben.

Am 21. Juli steht uns die Halle w egen des Fußballturniers nicht zur Verfügung. Stattdessen wandern wir durch den sommerlichen Hagenwald über den Moorwanderweg in die Stadtmitte. Der Eispavillon in der Hagener Allee ist unser Ziel.

Es ergeben sich nette Gespräche in locker er Runde, und wir lernen uns ein wenig näher kennen.

Nach wohlverdienter, genussvoller Pause bildet sich noch eine kleine Gruppe, um Iryna die gerade fertig gestellten Anlagen in der Großen Straße zu zeigen. Ein hübscher Ausklang.

Wir stellen fest: Eine gemeinsame Freizeit sollte auf jeden Fall wiederholt werden, und Iryna ist nicht abgeneigt.

Annemarie und Rolf Hemme

Easy Aerobic 50+

Den Stoffwechsel aktivieren mit einfachen Aerobicschritten für effektives Training der Ausdauer und Beweglichkeit! Fit bleiben und werden mit viel Spaß zu toller Musik ist unser Motto!

Ohne Überlastung zur Förderung der allgemeinen Fitness! Schaut mal rein und macht mit!

Wann: Dienstags von 19.15-20.00 Uhr Wir freuen uns auf Verstärkung! ***Bettina Beier***

Stempel!

Liebe Mitglieder, bitte die Bonusscheine der Krankenkassen mit Kurs, Datum und Unterschrift der Übungsleiterin v ersehen an mich zum Abstempeln geben.

In der ersten Monatswoche sammeln die Übungsleiter sie ein und reichen sie an mich weiter. Dienstags bin ich auch in der Halle Dänenw eg ab 18 Uhr zu erreichen.

Für die Turnsparte bin nur ich zum Abstempeln berechtigt! Danke.

Eure Spartenleiterin, Elke Landwehr

Wo sind sie geblieben?

Da war doch früher einmal die Gruppe „Herren-Fitness“ im Sportangebot des SSC Hagen zu finden! Wieso sind die dort nicht mehr? Wer war das überhaupt? Was machen die jetzt?

Eins nach dem anderen. Die Herren, die sich mit Turnen, Gymnastik, Zirkel-Training und kleinen Ballspielchen fit hielten, sind wohl seit Gründung des Vereins in kleiner und feiner Runde zusammen gekommen. Namen wie Rudi Möller, Walter Zahn, Guschi Neumeister geistern in den Köpfen von Insidern herum. Mitsportler waren und sind auch die Jungs der Familie Hampel (ohne Obligo für die Vollständigkeit): Norbert, Reinhard, Gerhard, Jürgen, sein Sohn Torsten und als Jüngster dessen Sohn Alexander. Die beiden letzt Genannten sind heute mit uns aktiv.

Wer sich nicht verändert und den Gegebenheiten anpasst, oder sogar zu spät kommt, den bestraft das Leben. Wer sich nicht dem anderen Geschlecht öffnet, der stirbt bald aus. Aus den fit haltenden Übungen wurden in immer größer werdenden Anteilen fit haltende Ballspiele, aus der reinen Männertruppe wurde inzwischen eine gemischte Mannschaft.

Wer also total unkonventionell und ohne festgeschriebenes Trainingsprogramm einfach nur Spaß an der Bewegung hat und sich auf internen Wettkampf auf einfachem Niveau freut, der findet uns: Ball-Fitness Erwachsene, donnerstags 20:00 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle der Kreisberufsschule.

Übrigens: Unser zwischenzeitlich Jüngster (Sohn einer Mitsportlerin als „Trainee“) war 12 Jahre, unsere älteste Teilnehmerin war 82 Jahre alt.

Hans-Hermann Gerkens

Die Volleyballabteilung sucht Mitspieler/innen!

An alle, die Dienstags von 20:00 bis 22:00 nicht nur auf dem Sofa abhängen möchten!

Das Mixed-Volleyball-Team trainiert jeden Dienstag von 20:00 bis 22:00 Uhr im ersten Teil der 3-Fachhalle der Kreis-Berufsschule in Ahrensburg.
Alter und Können ist hier fast Nebensache!

Am Besten einfach mal die Sportklamotten und die Turnschuhe einpacken und vorbei schauen oder uns unter der Tel. **04102 - 473758** (Marc) oder der Tel. **04102 - 473314** (Stefan) anrufen.

Wenn das Wetter mitspielt ...

... können wir jetzt auch wieder draußen trainieren und die ersten Testspiele organisieren.

Die Damen und Herren starten ja auch bald in die Rückrunde. Während unsere 1. Herren nach dem Trainingslager das erste Spiel der Rückrunde beim ATSV Stockelsdorf bestreitet, treffen die Damen in der Vorbereitung noch in einem Top-Testspiel am 09.02.11 um 19.00 Uhr in Hammoor auf die 1. Mannschaft des FC Oldesloe (2. Bundesliga).

Im Juniorenbereich haben auch schon die Personalplanungen für die neue Saison begonnen, damit die sehr erfolgreiche Arbeit fortgesetzt werden kann. Wir sind alle ganz gespannt, ob es bei den A- und B-Junioren mit dem Aufstieg in die Schleswig-Holstein-Liga klappt – die jeweiligen Ausgangssituationen lassen hoffen.

Im Mädchenbereich läuft es leider im Moment nicht ganz so gut, weil uns bei den U14 und U16 doch noch Spielerinnen fehlen. Daher freuen uns über jede neue interessierte Spielerin. Es ist wirklich hilfreich, wenn Ihr Euch in der Schule sowie im Freundes- und Bekanntenkreis umhört, ob es dort Mädchen gibt, die in unserem Verein Fußball spielen wollen.

Auf unserer Jahreshauptversammlung am 3. März wollen wir alle gemeinsam über die notwendige Beitragserhöhung in der Fußballsparte entscheiden. Mit den sportlichen Erfolgen der vergangenen Jahre sind auch die Kosten gestiegen. Um den eingeschlagenen Weg auch weiterhin gehen zu können, ist die Anpassung der Beiträge an die Gegebenheiten zwingend erforderlich. Wenn sich die Mehrheit für die Beitragserhöhung ausspricht, ist das für uns alle – nicht nur die Spartenleitung, sondern auch die Trainer und Betreuer – ein klares Unterstützungssignal hinsichtlich der weiteren Planungen innerhalb der Fußballsparte.

Meine dringende Bitte an die Mitglieder: Nicht nur dieser Punkt geht uns alle an, daher nehmt Euch die Zeit und seid am 3. März 2011 um 20 Uhr dabei. Mit einer regen Beteiligung und einem konstruktiven Austausch wollen wir aktiv die Voraussetzungen dafür schaffen, dass unsere Fußballsparte – in der wir selbst oder unsere Kinder spielen – auch in der näheren Zukunft auf soliden und perspektivvollen Füßen steht.

Doch nicht nur die Beitragserhöhungen und einige turnusmäßigen Wahlen sowie Berichte stehen auf der Tagesordnung. Wir werden Euch einige Neuheiten und Maßnahmen vorstellen, von denen wir überzeugt sind, dass sie die Wirkung unserer Fußballsparte sowohl im Innen – als auch im Außenverhältnis deutlich stärkt. Seid gespannt und lasst Euch überraschen – es lohnt sich wirklich, am ersten Donnerstagabend im März in unserer Sportlerheim zu kommen und an der Versammlung teilzunehmen.

Eine Dringlichkeit möchte ich an dieser Stelle nochmals deutlich formulieren. Wir müssen unbedingt darauf achten, ausreichend Schiedsrichter zu haben. Nachdem leider zwei Schiedsrichter aufgehört haben, suchen wir für die neue Saison dringend Nachwuchs. Vielleicht haben wir ja in unserer Sparte Interessenten, die diese Aufgabe sehr gern wahrnehmen möchten. Meldet Euch dann bitte bei unserem Schiedsrichterobmann Stefan Horst oder auch bei mir. Wir unterstützen unsere Schiedsrichter mit der Ausrüstung und auch darüber hinaus. Wir stehen vor der sehr ernsten Situation, dass uns ggf. eine Mannschaft gestrichen werden kann.

Ihr seht, wir haben nicht nur positive Dinge zu berichten. Wir haben aber solche Aufgaben in der Vergangenheit gelöst und ich bin fest davon überzeugt, dass wir mit der Unterstützung aller Fußballer auch die Schwierigkeiten lösen.

Ich wünsche jedenfalls allen kleinen und großen Fußballern einen erfolgreichen Start in die Rückrunde, viel Spaß und Freude an unserem Sport und in unserem Verein.

Euer Günter Feigl – Spartenleiter

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Fußballsparte

am Donnerstag, den 3. März 2011 um 20.00 Uhr

im SSC Sporthaus Hagener Allee

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Bericht des Spartenleiters
3. Bericht des FSeniorenobmanns
4. Bericht des Juniorenobmanns
5. K assenbericht 2010
6. Diskussion zu den Berichten
7. Entlastung der Spartenleitung
8. Haushaltsplan und Etat 2011
9. W ahlen:
   a. Stellv. Spartenleiter für 2 Jahre
   b. Kassenwart für 1 Jahr
   c. Seniorenobmann
   d. Juniorenobmann
   e. Schiedsrichterobmann
   f. Koordinator Spielbetrieb
   g. Koordinator Sportbetrieb
   h. Pressewart
   i. Schriftführer
   j. Beisitzer
10. Anträge – Beitragsanpassung in der Fußballsparte
    (weitere Anträge müssen der Spartenleitung 14 Tage vor der Versammlung schriftlich vorliegen)
11. Verschiedenes – Vorstellung der Image-Kampagne

Die Spartenleitung bittet um rege Beteiligung aller Mitglieder der Fußballsparte.

Günter Feigl – Spartenleitung

1. F-Junioren

Nach der erfolgreichen Qualirunde mit 5 Siegen und einem Torverhältnis von + 38 sind wir wie erwartet in die höchste F-Jugendstaffel des KFV Stormarn eingruppiert worden. Nach den Herbstferien begann auch dann die Punktrunde mit einem Auswärtsspiel gegen unseren Nachbarn aus Hoisdorf, welches wir gegen einen sich tapfer wehrenden Gegner mit 20:0 gewinnen konnten. Eine Woche später dann unser 1. Heimspiel gegen unsere Freunde aus Delingsdorf, welches wir letztlich in der Höhe verdient aber dennoch ein wening überraschend deutlich mit 10:0 für uns entscheiden konnten. Leider war dann aufgrund des Wetters Schluss, so dass wir gegenwärtig mit 3 Spielen Rückstand in die Winterpause gehen mussten. Seit Anfang Dezember bereiten wir uns auf die ersten offiziellen Hallenkreismeisterschaften am 19.02. in Bargteheide für F-Jugend Teams vor. Mit einem 1.Platz in der Hansehalle in Lübeck konnten wir das 1.HJ der Saison 2010/2011 erfolgreich abschliessen. Weitere Vorbereitungsturniere spielen wir am 29.01. in Grosshansdorf, die Vorrunde der HKM am 06.02. und dem Höhepunkt der Vorbereitung, die Mini WM in Papenburg mit Übernachtung in der DJH Leer und einem Besuch der Meyer Werft an der Ems. Wir hoffen, dass wir die Jungs dann so weit haben, dass sie am 19.02.2011mit Spass und Freude aus Bargteheide zurückkehren - zurückblickend über die letzten 3 Jahre im KFV Stormarn als dominierende Mannschaft im 2002er Jahrgang hätten sie sich das mehr als verdient...

Jede Menge los in der D-Jugend

Aus Vier wurde Drei: 4. D abgemeldet. Halle: 1.D schielt auf den Kreistitel.

Am Ende ließ sich die Teilnahme am Spielbetrieb nicht mehr retten: Im Dezember musste unsere 4. D-Jugend beim Verband abgemeldet werden. Nachdem die wiederholt mit zu wenig eigenen Spielern antretende Mannschaft bereits zuvor aufs Siebenerfeld umgemeldet wurde, sah es danach aus, als seien die personellen Engpässe gelöst. Doch auch weiterhin war bei Punktspielen die Unterstützung aus anderen Mannschaften notwendig.

Nach einem konstruktiven Gespräch zwischen Eltern und Spartenverantwortlichen fiel die gemeinsame Entscheidung, die 4. D abzumelden. Die Jungs kamen in anderen Mannschaften unter – prima, das die daran beteiligten Trainer im Sinne der Kinder an einem Strang zogen.

Bei reiner Ergebnisbetrachtung verlief die bisherige Hallensaison für die drei verbliebenen D-Jugend-Teams unterschiedlich. Freundschaftsturniere machen zwar Spaß, doch der Showdown unterm Dach sind nun mal die Hallenkreismeisterschaft (HKM) der vermeintlich zwölf stärksten sowie die Hallensonderrunde (HSR) der übrigen Stormarner Mannschaften.

Die 3. D verpasste die hammerharte Qualifikation zur Endrunde der HSR (die erreichte je Vorrundengruppe à sechs Mannschaften nur der Erste). Unsere Spieler und Trainer durften dennoch zufrieden sein, denn die rein jüngere Jahrgangsmannschaft gab erneut eine prima Visitenkarte ab und machte einmal mehr klar, dass sie in der nächsten Spielzeit nach höheren Zielen greift.

Die 2. D kam über die Vorrunde zur HKM nicht hinaus – etwas überraschend, denn aktuell führen die Jungs die Kreisliga an. Doch das ist kein Beinbruch, einen unglücklichen Tag erwischt man immer wieder mal. Und auch diese Mannschaft besteht fast ausschließlich aus jüngeren Jahrgangsspielern, hat zudem draußen in der Meisterschaft und im Pokal noch alle Möglichkeiten. Ohne Frage wird die Truppe in der kommenden Saison im Kreis das Maß aller D-Jugend-Dinge sein.

Einen Blick auf den Titel wirft die 1. D, wenn am 6. März die Finalrunde der HKM ausgespielt wird. Es sind echte Überraschungsmannschaften dabei, doch die Runde der letzten Sechs aufs ewige Duell der Verbandsligisten Hagen und Reinfeld zu reduzieren, wäre ein überheblicher Fehler. Denn bekanntlich ist im Fußball alles möglich – und auch wenn der Spruch 3 EUR ins Phrasenschwein bedeutet: diese Weisheit lebt!

Andreas Richter, Abteilungsleiter D-Jugend

Die 1. B tanzt noch auf drei Hochzeiten

Nach einem guten Start in die Saison musste sich die Mannschaft im Nachholspiel zu Hause gegen den Oldenburger SV völlig unnötig mit einem 2:2-Unentschieden zufrieden geben. Zum einen hat die Mannschaft in diesem Spiel Chancen für eine ganze Saison liegen lassen, zum anderen haben wir in diesem Spiel mit Victor einen Schlüsselspieler verletzungsbedingt verloren. Victor zog sich bei einem Zweikampf mit dem gegnerischen Torhüter einen Kreuzbandriss zu und fällt für ca. 12 Monate aus. Die Mannschaft und der Trainerstab wünschen Dir, Victor, auf diesem Weg nochmal gute Besserung und baldige Genesung.

Diesen Schock hat die Mannschaft aber gut verarbeitet. Das nächste Spiel gegen Hanse/Schlutup war eine kampfbetonte Partie, und endete verdient mit 1:1.

Die bisher einzige, aber mit 0:4, sehr deutliche Niederlage mussten wir gegen Oldesloe hinnehmen. In diesem Spiel kam alles zusammen: so fielen wegen Krankheit und Verletzungen insgesamt acht Spieler, davon sechs Stammkräfte, aus, so dass man mit 11 gesunden und einem angeschlagenen Spieler in diese Partie ging.

Die restlichen Spiele der Hinrunde wurden alle gewonnen, so dass man zwar zum Ende der Hinrunde an der Tabellenspitze steht, dies sich aber sehr wahrscheinlich noch ändern wird, wenn die Mannschaft von Saxonia ihre drei Nachholspiele gewinnt.

In der Vorrunde der Hallenkreismeisterschaft setzte man sich ohne Mühe als Erster gegen Eichede I, Oldesloe, Bargteheide, Hammoor und Zarpen durch und qualifiziert sich sicher für die Endrunde am 13.02. in Bargteheide.

In den ersten drei Wochen der Vorbereitung merkt man der Mannschaft an, dass sie den Aufstieg in dieser Saison noch nicht abgeschrieben hat. Beim 2:1-Sieg im ersten Vorbereitungsspiel gegen die Bundesliga-Damen vom HSV konnte man trotz einiger Ausfälle gut erkennen, dass auch die Spieler, die bisher nicht so oft gespielt haben, sich mehr und mehr in den Vordergrund spielen. „Die Luft wird zunehmend dünner."

Im zweiten Spiel gegen den TSV Preetz (SH-Liga) musste man zwar eine 1:2-Niederlage hinnehmen, hat aber klar gezeigt, dass man in die SH-Liga gehört. Der Gegner wurde über 60% der Spielzeit klar beherrscht; einzig das Auslassen der zahlreichen Chancen gilt es zu bemängeln.

Es ist bisher eine gute Entwicklung in der Mannschaft zu erkennen. So langsam bildet sich eine Hierarchie, die Taktischen Vorgaben werden immer besser umgesetzt und das Niveau bei der Trainingsarbeit und bei den Spielen hat sich enorm gesteigert. Wenn die Mannschaft diesen Weg weiter bestreitet, kann das unabhängig von den Ergebnissen, eine gute Rückrunde werden.

Da dies für Trainer Goldau die letzte B-Jugend-Saison ist – er will sich verstärkt um Beruf und die Familie kümmern – wollen alle Beteiligten in dieser Saison noch einmal durchstarten und soviel wie möglich mitnehmen. Da die 1. B noch auf drei Hochzeiten tanzt – Meisterschaft, Pokalhalbfinale und die Hallenkreismeisterschaft – ist dieses Vorhaben durchaus möglich.

Abschließend möchten sich Trainerstab und Mannschaft bei der Firma Fielmann (Foto) ganz herzlich für die Trainingsanzüge bedanken.

Damen-Fußball weiterhin erfolgreich!

Für die 1. Damen geht es weiter bergauf!

Nachdem die 1. Damen die Hinserie in der S-H-Liga als Tabellenzweiter beendete, ging es erstmal in eine dreiwöchige Winterpause.

Seit dem 11. Januar läuft die Vorbereitung auf die Rückrunde und die Landesmeisterschaften in der Halle. Mit „steppen“ und Soccerhallentraining wurde zunächst an Handlungsschnelligkeit, Rhythmus und Sprint gearbeitet. In den hochklassig besetzten Turnieren in Buchholz und Bad Oldesloe zeigte das Team z. T. hervorragende Leistungen gegen Regional- und Bundesligisten. Besonders bemerkenswert war, dass kein einziges Spiel gegen einen Regionalligisten verloren ging.

Natürlich wissen Trainer und Team wie solche Erfolge einzuordnen sind, gleichwohl stärken auch diese positiven Ergebnisse das Selbstbewusstsein der Spielerinnen und geben uns den notwendigen Rückenwind für eine erfolgreiche Hallenlandesmeisterschaft und Rückrunde.

Die Nominierung des Teams zur „Mannschaft des Jahres 2010“ in Stormarn ist eine besondere Wertschätzung für unsere gesamte Damenabteilung, denn an dem über 3 Jahre erarbeiteten Erfolg – 50 Punktspiele in Folge gewonnen zu haben – waren alle Spielerinnen beteiligt.

Das Sahnehäubchen ist die Nominierung Lisa Stein-Schomburgs zur Spielerin des Jahres in Schleswig-Holstein, die absolut verdient ist, aber ohne das wirklich tolle Damenteam im Rücken nicht denkbar gewesen wäre. Das Saisonziel Landesmeisterschaft haben wir weiter im Blick und werden alles daran setzten dieses Ziel auch schon im Aufstiegsjahr zu erreichen.

2. Damen startet erfolgreich in der Kreisklasse!

Dieses Jahr hat die Damen-Mannschaft vom SSC Hagen auch zum ersten Mal eine zweite Mannschaft, die diese Saison 2010/2011 in der Kreisklasse, unter der Leitung von Trainer Sascha Bartlakowski, ganz neu angefangen hat.

Die Mannschaft setzt sich aus einigen Spielerinnen, die bereits mit der 1. Damen in die S-H-Liga aufgestiegen sind, neuen Spielerinnen sowie Mädchen aus dem eigenen Verein, die nun hoch gekommen sind zusammen.

Die Hinrunde haben sie ebenfalls auf dem zweiten Tabellenplatz beendet. Nun geht es schon bald in die Rückrunde und hier ist der Aufstieg in die Kreisliga das Ziel.

Da sich die Mannschaft aber erst dieses Jahr neu gefunden hat, fehlen im Spiel auch immer noch gewisse Abstimmungen, die aber von Zeit zu Zeit immer besser werden.

Bei den Hallenkreismeisterschaften werden dieses Jahr auch zum ersten Mal beide Damenmannschaften teilnehmen. Ob es dann zu einem direkten Duell kommt, wird sich zeigen.

Schwere Zeiten für die U16!

Nach dem erfolgreichen Start in der SH-Liga mit einem 4:1-Sieg in einer spielerisch guten Partie gegen Rot-Schwarz Kiel, schrumpfte der Kader vor allem aus schulischen Gründen stetig. Mit Unterstützung aus den Damen und ohne Auswechselspieler und ohne Torwart mussten wir uns gegen den FFC OD in unserem letzten Spiel auf dem Großfeld mit 1:4 zufrieden geben.

Es folgte eine weitere Langzeitverletzung und ein sechsmonatiger Auslandsaufenthalt einer Spielerin. Bei einem Kader von neun Spielerinnen

wechselten wir kurzerhand – und zur Freude aller – auf das Kleinfeld. Gleich im ersten Spiel in Ratzeburg konnten wir gegen einen motivierten Gegner einen 7:1-Sieg einfahren, wobei das Ergebnis aufgrund unseres eher schwachen Spiels etwas hoch ausfiel. Doch gleich eine Woche später war das Team wieder da und so wurde der Leistungsunterschied in der neuen Klasse deutlich (21:1 gegen das neu gegründete Team aus Büchen).

Auf die Bitte und um die Klasse nicht aufzuwirbeln, entschlossen wir uns von nun an außer Konkurrenz zu spielen.

Im letzten Spiel der Hinrunde war schließlich der Titelfavorit aus Bargteheide zu Gast. In einem ausgeglichenen Spiel, konnten wir uns letztendlich mit 2:1 durchsetzten.

Ende Februar stehen unsere Hallenkreismeisterschaften an, bei denen wir neben unseren Ligakonkurrenten wieder auf SH-Liga-Teams treffen werden. Nach einer ereignisreichen „Hinrunde“ hoffen wir nun, dass wir die Saison auch ohne Punktewertung und hoffentlich auch ohne weitere Ausfälle konzentriert zu Ende spielen können.

2. Herren

Mit einem Blitzturnier am Samstag gegen die 1. Herren und der A-Jugend sind wir in die Vorbereitung gestartet, und die Leistung war auch ganz ordentlich. Ein 1:1 gegen die jungen Wilden von Michael Schmal, und ein 0:0 gegen die Erste hört sich für den Anfang schon ganz gut an.

Am Sonntag kam dann die 1. Herren vom TSV Ahrensburg. Das Spiel wurde 3:1 gewonnen. Es sind noch drei weitere Spiele gegen Farmsen, Rahlstedt und den FC Ahrensburg geplant. Hoffen wir, dass der Winter nicht zurück kommt und wir die Vorbereitung wie geplant durchziehen können, denn am 13.2 müssen wir schon das erste Nachholspiel gegen Hamberge bestreiten. Bis dahin müssen wir fit sein...

Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen, kaufen Sie Heizöl bei

Brinckmann

bauen + heizen

Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine
Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

Muß Heizöl teuer sein?

Bei uns nicht!

Tel. (0 41 02)
46 66 - 3

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr, Sonnabend von 7 bis 12 Uhr (kein Anrufbeantworter)

wir liefern sofort auch sonnabends

Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3

BEITRAGSORDNUNG (gültig seit 1.7.2008)

1. **Aufnahmegebühr 5,00 EUR** – bei Eintritt in den Hauptverein
2. **Laufende Beiträge pro Halbjahr** (Lastschriftverfahren):

	Beitragsgruppe	GRUNDBEITRAG Hauptverein	SPARTENBEITRAGE Fußball	Schwimmen	Tennis
1	Kinder u. Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	25,00 EUR	24,00 EUR	9,00 EUR	22,00 EUR
2	Erwachsene	50,00 EUR	24,00 EUR	12,50 EUR	57,00 EUR
3	Ehepaar	80,00 EUR	–	–	113,00 EUR
5	Kinder vom Mitgliedsehepaar	9,00 EUR	24,00 EUR	9,00 EUR	17,00 EUR
7	Azubis/Erwachs. i. d. Ausbildung Wehr- und Zivildienstleistende bis zum 27. Lebensjahr (aktueller Nachweis erforderlich!)	25,00 EUR	24,00 EUR	9,00 EUR	48,00 EUR
8	Ehepartner vom Mitglied, allein Tennis spielend	–	–	–	57,00 EUR
9	Fördernde Erwachsene	16,00 EUR	5,50 EUR	–	11,00 EUR
10	Fördernd – Beitragsgruppe 1+7	6,00 EUR	–	–	5,50 EUR

3. **Aufnahmegebühren für Tennis auf Anfrage**

Die Aufnahme des neuen Mitgliedes erfolgt jeweils zum Anfang eines Quartals. Der Wechsel bzw. Aufnahme von weiteren Spartenmitgliedschaften ist eigenständig anzuzeigen.

Bitte beachten Sie bei Ihrem nächsten Einkauf die Angebote unserer Inserenten!

SCHLÜSSELSCHNELLDIENST
Spezialgeschäft für Schlüssel aller Art
– S I C H E R H E I T –
Schlösser sofort fertig eingebaut
Schloss-Reparaturen · Schloss-Änderungen
Autoschlüssel

ERNST KRETZSCHMANN
Eisenwaren · Haushaltwaren und Fahrrad GmbH
Manhagener Allee 15 · 22926 Ahrensburg · Tel. 04102 - 5 23 85

AUSZUG AUS DER SATZUNG DES SSC HAGEN AHRENSBURG (Stand 2010)

§ 5 Mitgliedschaft

1. Mitglied des Vereins kann jede natürliche Person werden, sie muss bereit sein, sich aktiv oder fördernd für den Zweck und die Ziele des Vereins einzusetzen. Mit dem Aufnahmeantrag verpflichtet sich das neue Mitglied, die Satzung und alle gültigen Regelungen und die Spielordnungen anzuerkennen. Nicht aufgenommen werden kann, durch dessen Aufnahme das Ansehen des Vereins geschädigt werden könnte.
2. Der Verein führt folgende Mitglieder:
   a) aktive Mitglieder
   b) fördernde (passive) Mitglieder
   c) Ehrenmitglieder
   d) Mitglieder auf Zeit, d. h. Mitglieder auf eine von vornherein festgelegte Mitgliedszeit von weniger als 12 Monaten.

§ 6 Aufnahme

1. Zum Erwerb der Mitgliedschaft ist ein schriftlicher Antrag, bei minderjährigen Bewerbern ferner die Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erforderlich. Über die Aufnahme als Mitglied entscheidet der Vorstand. Die Aufnahme neuer Mitglieder kann zurückgestellt werden, wenn eine Erweiterung der betreffenden Sparte aus sportlichen Gründen nicht sinnvoll erscheint. Einsprüche gegen die Aufnahme sind unter Darlegung der Gründe dem Vorstand schriftlich einzureichen, damit in der nächsten Vorstandssitzung endgültig über die Aufnahme entschieden werden kann.
4. Die Aufnahme wird wirksam nach Prüfung des Aufnahmeantrages durch den Vorstand und sobald das Mitglied das Antragsformular abgezeichnet und mit zugeteilter Mitgliedsnummer als Beleg vom Verein zurückerhält, spätestens nach Einlösung der Aufnahmegebühr sowie des ersten Beitrages.

§ 7 Erlöschen der Mitgliedschaft

2. Der Austritt eines Mitgliedes kann nach schriftlicher, handschriftlich unterschriebener, Kündigung an den Vorstand zum Ende eines jeden Kalenderhalbjahres erfolgen. Die Kündigung hat unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten zu erfolgen. Bei Minderjährigen ist die Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erforderlich. Mit der Austrittserklärung verzichtet das Mitglied auf die Ausübung seiner Mitgliedsrechte gem. § 9, Abs. 1 u. 2, bleibt dagegen noch Beitragsschuldner, bis der Austritt wirksam wird.

§ 8 Ausschluss

1. Ein Mitglied kann durch den Vorstand auf Zeit oder für dauernd aus dem Verein ausgeschlossen werden:
   a) bei Verstößen gegen satzungsgemäße Pflichten,
   b) bei wiederholter grober Verletzung der Spielordnung und wenn die bisher in mindestens zwei Fällen erfolgten disziplinarischen Maßnahmen nicht zu dem gewünschten Erfolg geführt haben,
   c) bei wiederholter öffentlicher Verletzung des Vereinsansehens,
   d) bei Nichtzahlung des Beitrages drei Monate nach Fälligkeit trotz schriftlicher Mahnung.

§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder

4. Alle Mitglieder sind verpflichtet, die in einer besonderen Beitragsordnung festgesetzten Beiträge termingerecht zu entrichten. Die Mitglieder sind grundsätzlich verpflichtet, eine Einzugsermächtigung zu erteilen. Für Ermäßigungen (Ausbildung, Studium, Wehrpflicht, Zivildienst) sind die entsprechenden Nachweise stets rechtzeitig ohne weitere Aufforderung dem Verein zur Verfügung zu stellen. Nachträgliche Erstattungen sind nicht möglich.
5. Zusatzkosten bei Nichtteilnahme am Beitragseinzug sowie bei Nichteinlösung, Mahngebühren und Beitragseinholungskosten werden dem Mitglied in Rechnung gestellt.

§ 19 Datenschutz

1. Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder laut Angaben im Betrittsformular unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß dieser Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben. Mit dem Aufnahmeantrag stimmen die Mitglieder diesem Verfahren zu. Es gilt das Datenschutzgesetz.

Die vollständige Satzung kann bei Bedarf unter **www.ssc-hagen-ahrensburg.de** eingesehen werden.

SSC HAGEN AHRENSBURG von 1947 e.V.

FUSSBALL · LEICHTATHLETIK · SCHWIMMEN · TANZEN · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL

Geschäftsstelle/ SSC-Sporthaus: Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102-666 52 02, Fax 04102-66 61 60
E-Mail: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Bankverbindung: Sparkasse Holstein (BLZ 213 522 40), Konto-Nr. 900 097 99

VORSTAND

VORSITZENDER – Harro Timm
– Dänenheide 22, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 48 55

1. STELLV. VORSITZENDER – Klaus Lehmann
– Manhagener Allee 15, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 23 85

2. STELLV. VORSITZENDER – Joachim Trumpf
– Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg
Tel. 0173 8 90 32 15

KASSENWARTIN – Pirkko Jungnitsch
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 6 66 52 02

SCHRIFTFÜHRERIN – Karin Schulz
– Meisenweg 45, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 65 19

JUGENDWART – Lukas Paffrath
– Waldstraße 8, 22926 Ahrensburg
Tel. 0175 2 46 90 26

PRESSEWART – Andreas Puk
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel.: 04102 5 77 37,
E-Mail: pressewart@ssc-hagen-ahrensburg.de

MITGLIEDERVERWALTUNG – Stefan Dohrendorf
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 666 52 02

SPARTENLEITUNGEN

FUSSBALL – Günter Feigl
– Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 4 31 72

FUSSBALL – JUGEND – Jan Fedkenhauer
– Dänenweg 34a, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 81213

LEICHTATHLETIK – Kerstin Sudrow de Oliveira
– Meisenweg 59, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 45 52 47

SCHWIMMEN – Sandra von Gliszczynski,
– Lindenweg 13, 22949 Ammersbek,
Tel. 04102 23 89 22

TANZEN – Ulrike Beckmann
– Manhagener Allee 72 a, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 3 25 71

TENNIS – Eckhart Hilgenstock
– Meisenweg 27, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 3 07 11

TISCHTENNIS – Reinhold Schulz
– Meisenweg 45, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 65 19

TISCHTENNIS – JUGEND – Florian Gloy
– Hamburger Straße 73, 22926 Ahrensburg
Tel. 0176 41 32 51 60

TURNEN – Elke Landwehr
– Spechtweg 14, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 30 44

VOLLEYBALL – Marc Lehmann
– Hamburger Straße 2, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 47 37 58

IMPRESSUM

Herausgeber: (V.i.S.d.P.) SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.
Hagener Allee 121 · 22926 Ahrensburg
Redaktion: Michael Stäcker
Herstellung u. Anzeigen: L+L Druckservice Michael Stäcker eK
Rahlstedter Bahnhofstr. 58 · 22143 Hamburg
Tel. 040 647 00 26 · Fax 648 04 52
E-Mail: druckservice@hamburg.de

Auflage: 1.300 Expl., erscheint halbjährlich.
Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 · 7/2008
Die S SC-POST ist Informationsor gan des S SC Hagen Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Der Bezugspreis ist bereits im Vereinsbeitrag enthalten.

Ich will versichert werden.
Nicht verunsichert.
Es gibt 82 Millionen Gründe für Deutschlands neue große Versicherung. Ich freue mich auf Ihren.
Generalagentur Kurt Knötzinger
Gartenholz 21, 22926 Ahrensburg,
Tel. (04102) 45251, Fax (04102) 45352,
kurt.knoetzinger@ergo.de
ERGO
Versichern heißt verstehen.

SSC Post – ZKZ 80087
Vereinszeitung des
SSC Hagen Ahrensburg
von 1947 e.V.
Hagener Allee 121
22926 Ahrensburg

OFFSETDRUCK • DIGITALDRUCK • SIEBDRUCK

DRUCKSERVICE
STÄCKER

Wir haben einen Blick
für Ihre Drucksachen!

Tel: 040 - 647 00 26 • druckservice@hamburg.de
Rahlstedter Bahnhofstr. 58 • 22149 Hamburg

www.DRUCKSERVICE-HH.de

FARBKOPIEN • S/W KOPIEN • KFZ-BESCHRIFTUNG

Stock
Rohrgroßhandel

21481 Lauenburg/Elbe
Tel.: (0 41 53) 59 02-0

22926 Ahrensburg
Tel.: (0 41 02) 89 73-0

www.stock-rohre.de