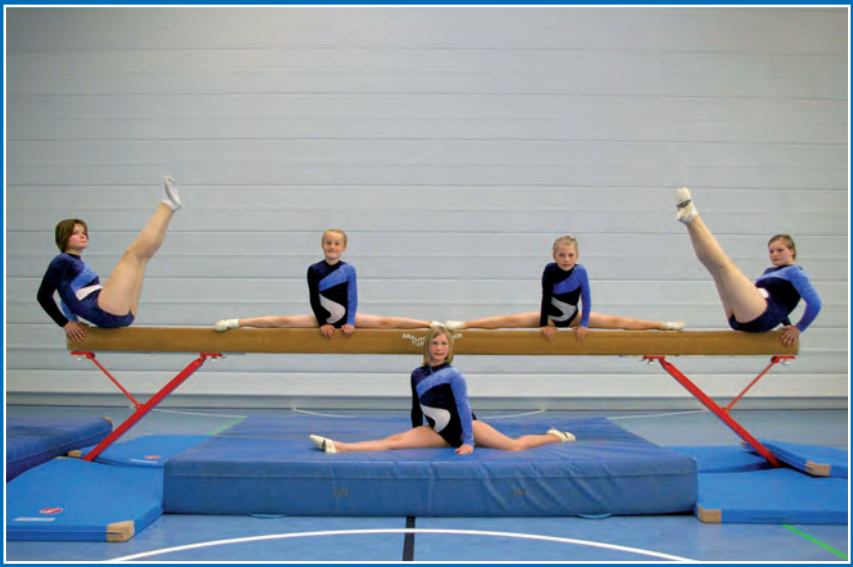
Nr. 53 · Ausgabe · Juli 2010· ZKZ 80087

# SSC POST

Vereinszeitung des Spiel Sport Club Hagen Ahrensburg v. 1947 e.V.



**Die erfolgreichen Wettkampfturnerinnen auf dem Schwebebalken (von links): Alica Möller, Jenna Behr, Natascha Ramm, Samantha Jeske und Antonia Rehmke (unten).**

SSC HAGEN AHRENSBURG

www.ssc-hagen-ahrensburg.de

**Rasenmäher · Kettensägen · Gartentechnik · Service**

# Haupt Motorgeräte

Inh. Norbert Haupt

www.haupt-motorgeraete.de

garten@haupt-motorgeraete.de

**Tel.: 04102 - 99 80 87 · Fax 99 84 82**

Bogenstraße 38 · 22926 Ahrensburg

**Sonnenenergie - einfach wie noch nie!**

Die AquaPakete CPC Allstar machen es möglich:

Erstmals können Sie den Aufwand für eine solare Nachrüstung Ihrer Heizanlage senken und gleichzeitig viele Vorteile der Paradigma Solarwärme-Systeme genießen:

- Eines der innovativsten und preisgünstigsten Solarsysteme
- Mehr Unabhängigkeit von steigenden Öl- und Gas-Preisen
- Kostenlose umweltfreundliche Solarenergie
- Reduzierter Schadstoff-Ausstoß
- Verlängerte Lebensdauer Ihres Heizkessels

Solar Ett

GABRIEL NAGIH

Am Haidschlag 1 22926 Ahrensburg

Tel.: 0410255420 Fax : 04102-55427

Internet www.solar-ett.de

## *Kurzbericht über unsere diesjährige Jahreshauptversammlung am 25. März 2010*

43 Teilnehmer hatten sich zur diesjährigen ordentlichen Hauptversammlung eingefunden. Als besondere Gäste begrüßte der Vereinsvorsitzende Harro Timm den Bürgervorsteher Herrn Bandick, die stellvertretende Bürgermeisterin Frau Philipp-Richter und den Bürgermeisterkandidaten Herrn Sarach.

Frau Philipp-Richter überbrachte das Grußwort für die Stadt Ahrensburg. Sie schilderte die gute und besondere Entwicklung unseres Vereins, auch der einzelnen Sparten. Sie betonte aber auch die finanzielle Engpasssituation der Stadt Ahrensburg, die zur Folge hat, dass Gelder für den Sport nicht mehr so reichlich fließen können. Trotzdem wies sie darauf hin, welche enormen Leistungen Ahrensburg als besonders sportliche Stadt erbracht hat. Davon hat auch der SSC Hagen, z. B. mit dem Kunstrasenplatz und auch den leichtathletischen Anlagen, profitiert.

Als nächstes folgten wieder zahlreiche Ehrungen. Ein Extra-Dank ging an Dirk Landwehr, der seinen Posten als 2. stellvertretender Vorsitzender aus persönlichen Gründen aufgeben musste.

Harro Timm erstattete danach seinen Jahres-Vorstandsbericht. Er stimmte dem positiven Bericht von Frau Philipp-Richter zu. Auch die finanzielle Lage sei zufriedenstellend, das Ergebnis schloss mit einem Überschuss ab, was eine weitere Rücklagenstärkung ermöglichte.

Die eigene Halle hat vereinbarungsgemäß im letzten Jahr wieder zahlreichen Veranstaltungen außerhalb des Vereins, nämlich in gemeinnütziger Zielsetzung, gedient.

Harro Timm bemängelte die immer noch schlechte Situation des kombinierten Geh-und Fahrradweges am Braunen Hirsch, welche insbesondere für die jugendlichen Sportler eine Gefahrensituation darstellt. Im weiteren erläuterte er noch einmal den Wunsch des Vereins nach einem weiteren Kunstrasenplatz, der für die Fußballsparte dringend notwendig sei, da auf den bisherigen Flächen kurzfristiger Reparaturbedarf besteht.

Die Fußballsparte und die Tennissparte haben eine aktualisierte und inhaltlich erweiterte Geschäftsordnung erhalten. Gerade für die Fußballsparte wurde damit für den Jugendbereich ein höheres Maß an Klarheit für ihre Entscheidungsrechte und Spielordnung geschaffen.

Es folgten die Berichte der einzelnen Sparten, die noch einmal ihre Erfolge, aber auch ihre Nöte darlegten. Es wurde deutlich, dass auch für den SSC Hagen es nicht mehr so leicht ist, Ehrenamtliche zu gewinnen.

Zudem ergeben sich auch Schwierigkeiten in Hallen und im städtischen Schwimmbad.

Für die Fußballsparte deutet sich das erfolgreichste Jahr seit langem an. Alle Mannschaften haben gute bis sehr gute Plätze.

Auch die Tischtennissparte kann über analoge Erfolge berichten.

Nach dem Kassenbericht wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Der Etatplan für das neue Jahr wurde im gleichen Sinn gebilligt.

Beim TOP Wahlen wurde Joachim Trumpf als neuer 2. stellvertretender Vorsitzender gewählt. Als zweiter Kassenprüfer wurde Matthias Wehlitz einstimmig wiedergewählt.

Als Jugendwart und damit Mitglied des erweiterten Vorstandes wurde Lucas Paffrath einstimmig bestätigt.

Die in der Februar-Ausgabe der SSC Post vorher dargestellten Vorschläge zur Satzungsänderung wurden einstimmig angenommen. Insbesondere mussten hier auch neuere Entwicklungen bei juristischen Entscheidungen und beim Datenschutz aufgenommen werden.

***Harro Timm***
***1. Vorsitzender***

# Der SSC Hagen trauert um Kurt Lüthje

Am 3. Mai 2010 starb Kurt Lüthje im Alter von 75 Jahren.

Über 40 Jahre lang war er aktives Vereinsmitglied, und das nicht nur als Sportler, sondern auch als Helfer, Organisator und Freund — er war immer für andere da.

Den Bau des Sportplatzes hat er tatkräftig unterstützt.

Er gründete eine Wandergruppe für Familien und seine Wanderungen wurden bereichert durch alte Spiele wie z. B. Kibbel-Kabbel oder durch Besichtigungen.

Wenn die Kinder an Wettkämpfen oder Freizeiten teilnahmen, hat er sich oft als Fahrer zur Verfügung gestellt.

Von Anfang an gehörte er zur Gymnastikgruppe bei Viola Bewig, aus der später eine Tanzgruppe und schließlich „De verdreihten Överpedder“ wurden. Er hat getanzt, er hat mit seiner Frau Het einige der jährlichen Ausflüge organisiert — darunter die für alle Beteiligten unvergessliche Paddeltour. Und er war maßgeblich am Austausch mit der Tanzgruppe aus Viljandi beteiligt, hat gebrauchte Fahrräder gesammelt und per Hilfskonvoi nach Estland transportiert.

Und auch als Kurt nur noch wenig mittanzen konnte, war er immer dabei — als aufmerksamer Beobachter und geschätzter Gesellschafter.

Kurt, Du fehlst uns!

***Ulrike Beckmann für „De verdreihten Överpedder“***

# Hans Roersch †

Ende Juni ist unser langjähriges Mitglied Hans Roersch verstorben. Seit 47 Jahren Mitglied war er im Turnen, Volleyball und in der Leichtathletik aktiv. Für viele Jahre war er für die Leichtathletik auch Wettkampfrichter. Er erfüllte diese Aufgabe mit Sorgfalt, Zuverlässigkeit und Genauigkeit.

Nicht nur im Hagen war er im Einsatz, sondern auch auswärts bei Wettkämpfen. Außerdem hat er das Sportabzeichentraining mit betreut. Er war an der Entwicklung des Vereins äußerst interessiert und hat sich zu aktuellen Fragen zugunsten des gesamten auch eingemischt. Dafür schuldet der Verein ihm Dank. Alle, die ihn kannten, werden ihn in guter Erinnerung behalten.

***Für den Vorstand – Harro Timm***

# Fernseh-Kundendienst Reinhold Schulz

Inhaber: T. Witte

## Verkauf • Reparatur

## TV • HIFI • DVD

## Montage von Sat-, DVB-T u. Kabelanlagen

Am Weinberg 17
22926 Ahrensburg
Telefon 0 41 02 - 4 23 74
E-Mail: fernseh.schulz.ahrensburg@googlemail.com

## *Neues vom Schwimmen*

Liebe Wasserratten, liebe Eltern
und Schwimminteressierte,

der Sommer steht vor der Tür und die Sonne gibt ihr Bestes, damit wir auch in den Ferien das kühle Nass genießen können.

Anfang Mai sah dies ganz anders aus. Bei Außentemperaturen von zum Teil nur 8°C, schloss das Badlantic die Halle und einige mutige S SC Hagen- Schwimmer begaben sich ins Freibad. Es war wirklich eine bitterkalte Erfahrung, aber dafür war das Wasser „fast warm“ und die Erinnerung an diesen Mai im Freibad wird wohl den meisten noch länger im Gedächtnis bleiben. So v ertrieben wir uns die 45 Minuten Trainingszeit nicht komplett im Wasser, sondern hatten auch mal

Heiztechnik von A - Z

Notdienst
47 15 04
jederzeit für Sie einsatzbereit!

Ahrensburger Zentralheizungsbau
AZB

An der Strusbek 50
22926 Ahrensburg
Tel.: 04102 - 410 93 • Fax: 410 96
Ahrensburger Zentralheizungsbau GmbH

die Gelegenheit, ein paar Aufwärmspiele zu machen und über die menschenleere Liegewiese des Badlantic zu toben.

Mit der Zeit taute auch der Mai ein wenig auf und im Juni kamen wir sogar in den Genuss von Sonnenschein. Aber für uns Schwimmer darf das Wetter auch nicht zu gut sein, denn sonst tummeln sich zu viele Leute im Becken und das Einschwimmen kann so schon mal zum Slalomschwimmen werden.

Seit dem 1. Juli hat jetzt auch wieder das Hallenbad auf und spätestens nach den Sommerferien wird der Trainingsbetrieb wieder in gewohnter Form stattfinden.

Nur bei den Trainern wird es eine Veränderung geben, da ich ab September für 10 Monate nach Mexiko gehe. Dort werde ich in Guadalajara einen Freiwilligendienst bei einer sozialen Einrichtung für Kinder und Jugendliche leisten.

Mein Hilferuf aus der letzten SSC Post wurde zum Glück von einer Mutter erhört, so dass für meine Gruppe am Donnerstag schon eine neue Trainerin gefunden wurde.

Nicola Brackenwagen hat selber eine Tochter, die beim SSC Hagen schwimmt und ist Sportlehrerin an einer Berufsschule in Hamburg.

Ich habe mich sehr darüber gefreut, dass sie sich bereit erklärt hat, meine Donnerstagsgruppen zu übernehmen. Mit der Einarbeitung haben wir bereits begonnen, und nach den Sommerferien werde ich noch einen letzten Donnerstag und Samstag am Beckenrand stehen, bevor ich mich auf den Weg nach Mexiko mache.

Auch für die Samstagsgruppen hoffe ich bald einen Trainer zu finden, denn auch diese Gruppen möchte ich ruhigen Gewissens verlassen können.

Also helfen Sie bitte weiter bei der Trainersuche! Auch im Anfängerbereich wird dringend Unterstützung benötigt. Über weitere Veränderungen werden die Gruppen benachrichtigt.

Allgemein gilt: der Trainingsbetrieb wird, wie gewöhnlich, mit Schulbeginn am 23. August 2010 wieder aufgenommen.

Ich wünsche alle einen schönen Sommer und hoffe, dass ihr im Freibad, Pool, Meer oder See an euren schwimmerischen Fähigkeiten weiterarbeiten könnt.

Tschüß und auf Wiedersehen! Ich melde mich aus Mexiko wieder.

***Janna Harloff***

## *Neues aus der Tanzsparte*

Zu den absoluten Höhepunkten des Tanzjahres gehörten auch diesmal die Auftritte der Kleinsten. Ende Mai zeigten Birgit Fedkenhauers Tanzmädchen bei den Feierlichkeiten zur 20-jährigen Verschwisterung Ahrensburgs mit Viljandi (Estland) im Rathaus den King-Louis-Tanz aus dem „Dschungelbuch“ und den Teufelchentanz.

Acht Mädchen im Alter von vier bis sieben Jahren (Foto unten) ernteten begeisterten Applaus und bekamen als kleines Dankeschön eine Tüte mit Süßigkeiten und einen Eis-Gutschein für das Café am Rathausplatz.

Anfang Juni waren die Tanzmäuse dann zum dritten Mal zu Gast auf dem Lübecker Kohlmarkt bei der Aktion „Ein Herz für Kinder“ der KKH-Allianz. Bei strahlendem Sonnenschein begeisterten zehn Mädchen die Zuschauer und wurden wieder mit kleinen Geschenken belohnt.

Nach den Sommerferien gibt es ein paar Änderungen in der Abteilung:

Julia Kothe, die Birgit Fedkenhauer mit den Tanzkindern unterstützt hat, kann dies leider künftig nicht mehr tun. Bisher ist noch keine Nachfolgerin für sie gefunden.

Das Kindertanzen für die Vier- bis Sechsjährigen wird von Dienstag auf Donnerstag verlegt (16.15 Uhr bis 17.00 Uhr). Hier wird auf spielerische Art und Weise die Wahrnehmung von Takt, Raum und Körper gefördert.

Ebenfalls donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr sind die Sieben- bis Neunjährigen dran. Sie werden an die Grundelemente des Balletts so wie die Grundschritte des Jazztanzes herangeführt. Mit diesen Kindern erarbeitet Birgit Fedkenhauer einen Tanz zu der Musik aus dem Highschool-Musical.

Neben den Kindertanzgruppen gab es im März auch einen Kurs für lateinamerikanische Tänze mit sieben erwachsenen Paaren. Der für den Sommer geplante Salsa-Kurs musste aufgrund von Terminproblemen verschoben werden. Er soll aber auf jeden Fall nachgeholt werden, ein neuer Termin hierfür ist noch nicht gefunden worden.

Das Angebot Tanz am Vormittag wird künftig leider eingestellt, hierfür hatten sich nicht genug Interessierte gefunden. Eventuell wird es allerdings eine Neuauflage in Kursform geben.

Informationen zu allen Kursen gibt es telefonisch bei Birgit Fedkenhauer, Tel. 04102 8 12 13.

## *Folklore*

Mit welcher Freude habe ich noch im Februar über unsere gelungene Weihnachtsfeier berichtet und die liebevolle Einladung von Het und Kurt anlässlich ihrer beider besonderen Geburtstage.

Heute hingegen muss ich mit einer Nachricht beginnen, die betroffen und traurig macht. Unser langjähriger Tanzpartner und Freund Kurt Lüthje ist am 3. Mai verstorben und wir haben bei einer bewegenden, sehr persönlichen und würdigen Trauerfeier von ihm Abschied genommen. Was er uns und für den Verein bedeutete, hat unsere Spartenleiterin Ulrike Beckmann zum Ausdruck gebracht.

Für unseren Auftritt im Museumsdorf Volksdorf hatten wir tüchtig geübt. Da es aber am Pfingstmontag so stark regnete, mussten wir aus Sicherheitsgründen das Vortanzen leider absagen.

Auch der Auftritt beim Stadtfest im Juni kam wegen organisatorischer Unstimmigkeiten nicht zustande.

Entschädigt wurden wir aber bei unserer diesjährigen Radtour am 27. Juni. Bei strahlendem Sonnenschein ging es durch die Höltigbaum-Region und endete bei Anke und Peter, die uns anlässlich ihrer Geburtstage zu sich eingeladen hatten.

Gelegenheit, wieder einmal eine Auswahl unserer Tänze und unsere Tracht zu zeigen, erhielten wir am 4.7. zum Sommerfest des Bürgervereins in der Bagatelle. Glücklicherweise war das Wetter nicht mehr so stickig wie tags zuvor, sodass Tänzer und Zuschauer viel Spaß hatten.

Und nun freuen wir uns auf den 11. Juli. An diesem Sonntag ist ein Volkstanzlehrgang mit unserem ehemaligen Akkordeonspieler Martin in der Ballettschule Bewig geplant, an dem unsere Gruppe, aber auch einige Gasttänzer teilnehmen werden.

***Sylvia Buri***

**Rose**

**Trockenputz GmbH**

Richard-Dehmel-Str. 2b
22926 Ahrensburg
Tel. 04102 / 521 96

**Fachmann für:**

**Akustik-Decken**
**Akustik-Wände**
**Wandvertäfelung**
**Unterdecken- und**
**Dach-Isolierungen**

## *Neues aus der Tennissparte*

Nach der Hallensaison begann die Sommersaison 2010 für die Tennissparte mit dem Nachtturnier und der Spartenversammlung am 25. Februar.

Wie auch in 2008 konnten wir in 2009 entgegen dem Bundes- und Landestrend einen Mitgliederzuwachs verzeichnen.

Die Saison begann nach Herrichtung der Anlage am 18. April bei bestem Wetter und guter Stimmung.

Nach einem Wochenende Intensivtraining fand das erste Training am 26. April statt.

An den Medenspielen nehmen unsere Damen 40 in Spielgemeinschaft mit TF Ahrensfelde, Junioren, Knaben, Bambinos und Herren 30 sowie Herren 50 teil.

Durch unser Schulprojekt mit der Grundschule am Hagen und unser VHS Projekt wurden Schüler und Erwachsene spielerisch an den Tennissport herangeführt.

Höhepunkt und Abschluss war der „Eltern-Kinder-Tag“ am 5. Juni und ein sportlicher Wettkampf für Einsteiger. Ein Glückwunsch an unsere neuen Tennisspieler und unsere Trainer. Wir waren vom Können der neuen Spieler beeindruckt.

Besonderen Dank an Louis Krömer, der die Projekte mit viel Energie und Können organisiert hat. Danke auch an Patrick Schmidt und Frank Kolossa, die professionell für gutes Training und Spaß sorgen.

Wir begrüßen unsere 15 neuen Mitglieder, die am 5. Juni eingetreten sind. Herzlich willkommen!

Es stehen weitere Veranstaltungen auf unserem Tenniskalender:

*Besucher und Teilnehmer am Eltern-Kinder-Tag und Turnier für Einsteiger*

Neben Intensivtr aining, Trainingscamp für Jugendliche und dem Tenniskindergarten freuen wir uns auf unser Jugendturnier am 3. September ab 15 Uhr und am 4. September ab 10 Uhr.

Gäste sind uns am 4. September ab 14 Uhr zum Tennis und anschließenden Grillen herzlich willkommen.

Für Kinder und Jugendliche (nicht nur für Mit - glieder der Tennissparte) wird in den Herbstferien vom 11. bis 15. Oktober das beliebte „Tennis-camp“ angeboten.

Anmeldungen und Informationen bei Elisabet Hilgenstock, Telefon (04102) 30711 oder ehilgenstock@hotmail.com.

Gäste, Gastspieler und Fragen sind uns jederzeit willkommen. Melden Sie sich gerne bei Eckhart Hilgenstock, Telefon (04102) 30711 oder hehilgenstock@hotmail.com und informieren Sie sich auf www.ssc-hagen-tennis.de.

## Tennis-Veranstaltungen 2010

| | | | |
|---|---|---|---|
| Frühstückstennis | So 1. August ab 10 Uhr | Eckhart Hilgenstock | 3 07 11 |
| Frühstückstennis | So 12. September ab 10 Uhr | Eckhart Hilgenstock | 3 07 11 |
| Frühstückstennis | So 3. Oktober ab 10 Uhr | Eckhart Hilgenstock | 3 07 11 |
| Feierabendtennis | jeden 2. und 4. Fr ab 18.00 Uhr | Eckhart Hilgenstock | 3 07 11 |
| Trainingscamp Kinder und Jugendliche | 16.-20. August – 9:30 - 13:30 Uhr | Elisabet Hilgenstock | 3 07 11 |
| Jugendturnier | Sa 3. September ab 15 Uhr | Elisabet Hilgenstock | 3 07 11 |
| Jugendturnier | So 4. September ab 10 Uhr | | |
| Sommerfest | So 4. September ab 14 Uhr | Eckhart Hilgenstock | 3 07 11 |
| Trainingscamp | 11.-15. Oktober 9:30 - 13:30 Uhr | Elisabet Hilgenstock | 3 07 11 |

Goldau Immobilien

Verkauf - Vermietung - Verwaltung

*Wir vermitteln auch Ihre Immobilie*

Mobil: 0171-4169787 · E-Mail: Goldauimmobilien@web.de · **www.Goldau-Immobilien.de**

## *Die erfolgreichste Saison seit Bestehen der Abteilung*

Als im April 2010 die TT-Saison zum Abschluss kam, lag ein Super-Jahr hinter TT-Abteilung.

1. und 2. Herren aufgestiegen (die 1. Herren als Meister), fast alle der 10 Mannschaften – darunter eine Damenmannschaft – fanden sich in der oberen Tabellenhälfte ihrer jeweiligen Spielklasse wieder.

Spielerinnen und Spieler unserer Mannschaften errangen diverse Kreis- und Bezirksmeistertitel. Lara Nortmann und Benjamin Krüger waren bei den Landesmeisterschaften der Verbandsklassen dabei. Benjamin wurde in der A-Klasse Landesmeister im Doppel und Vizemeister im Einzel. Er nahm daraufhin an den Deutschen Meisterschaften in Rüsselsheim teil.

*Benjamin Krüger*

Im Laufe der Saison besuchten einige unserer insbesondere jungen Spielerinnen und Spieler unendlich viele Turniere im norddeutschen Raum – hin bis Berlin, Hannover und Bremen – und konnten dabei jede Menge Turniersiege verbuchen.

Die Meisterschaft der 1. Herren mit dem damit verbundenen Aufstieg in die 1. Bezirksliga ist der größte Erfolg, den die TT-Sparte seit ihrer Gründung in den sechziger Jahren zu verzeichnen hat.

Dazu der dritte Aufstieg in Folge der 2. Herren, die sich jetzt in der kommenden Spielserie in der 2. Bezirksliga wiederfindet.

An den Vereinsmeisterschaften nahmen 44 Spielerinnen und Spieler teil.

Die Meister: Benjamin Krüger (A-Klasse), Lars Petersson (B-Klasse), Timo Engel (C-Klasse) und Jürgen Schrader (D-Klasse), so wie Erika Göddecke (Senioren). Beim anschließenden Sommerfest tummelten sich dann knapp 100 Personen auf der „Festwiese“. Die letzten gingen gegen 3:00 Uhr morgens.

Seit Juni läuft die Vorbereitung für die neue Saison. Die TT-Sparte wird mit 10 Mannschaften in 7 Spielklassen an den Start gehen.

Die Damenmannschaft musste leider aufgelöst werden. Bei der Größe der Abteilung hat Sportwart Fred Seidel alle Hände voll zu tun, um alles am Laufen zu halten.

Ein Aushängeschild unserer TT-Abteilung ist die eigene Homepage. Sie immer aktuell zu gestalten ist Aufgabe des Pressewarts Fred Seidel. Sie strahlt gerade im neuen Outfit und wird sehr oft besucht.

## *Jugendabteilung*

Auch die Jugendabteilung kann auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Zwei der vier an den Start gegangenen Punktspielmannschaften konnten in ihrer Spielklasse die Meisterschaft erringen.

Bei Kreismeisterschaften und Ranglisten konnten einige Titel erspielt werden.

In der „Führungsetage“ hat sich eine Veränderung ergeben. Der jahrzehntelange Jugendwart Fred Seidel hat die Geschicke der Abteilung in jüngere Hände gelegt. Nunmehr leitet Florian Gloy die Abteilung, wobei Fred ihm als 2. Jugendwart weiterhin zur Seite stehen wird.

Sieben Trainer, davon sechs mit Trainerlizenz, kümmern sich um derzeit ca. 30 Kinder. In der neuen Saison werden wieder vier Jugendmannschaften an den Punktspielen teilnehmen, darunter die Jungenmannschaft in der Bezirksliga.

## *Senioren*

Die Seniorengruppe erfreut sich nach wie vor großen Zuspruchs. Zwischenzeitlich zählt die Gruppe bis zu 16 Mitglieder.

Unter ihrem Leiter Werner Seiferth sind die Senioren jeden Freitag in der Hagen-Halle mit Begeisterung dabei, den kleinen weißen Zelluloidball über das Netz zu spielen.

Einige von ihnen finden hin und wieder auch den Weg in die Stormarnhalle, um sich dort mit anderen Spielern der TT-Abteilung zu messen.

***Fred Seidel***

## *Achtung! NEU! Meine Beisitzer*

Da die Verwaltungsarbeit für die Turnsparte in ihren dr ei Ber eichen Turnen, Fitness und Gesundheitssport zunehmend umfangreicher und spezieller gewor den ist, habe ich dr ei Beisitzerinnen gewinnen können, die manches regeln und als Ansprechpartner Auskünfte erteilen:

Turnen – Sylvia Guse – Tel. 04102-63196 (bis 21 Uhr)

Gesundheitssport – Gudrun Hock – Tel. 04102-64626

Fitness – Kareen Naunapper – Tel. 04102-5 93 49

## *Stempel!*

Liebe Mitglieder, bitte die Bonusscheine der Krankenkassen – nur mit K urs, Datum und Unterschrift der Übungsleiterin versehen – an mich zum Abstempeln geben.

In der ersten Monatswoche sammeln die Übungsleiter sie ein und reichen sie an mich weiter. Dienstags bin ich auch in der Halle Dänenw eg ab 18 Uhr zu erreichen.

Für die Turnsparte bin nur ich zum Abstempeln berechtigt! Danke.

***Spartenleiterin Elke Landwehr***

## *Kreisturnwettkampf 2010*

Es ist ja schon fast Tradition, dass die SSC HAGEN Leistungsturnerinnen an diesem 4-Kampf teilnehmen.

Teils hatten sie sich ber eits bei dem Kr eisbestenwettkampf qualifiziert, teils waren es Neueinsteiger aus der Gruppe der jünger en Nachwuchsturnerinnen im Grundschulalter.

Erst ein halbes Jahr im Training dabei, konnten sich Jenna B., Natascha R. und Antonia R. schon den Anforderungen dieses Wettkampfes stellen. Jenna war erfolgreich mit einem 6. Platz.

Vom alten Stamm der Jugendturnerinnen freute sich besonders Samantha J. über ihr en 2. Platz auf dem Treppchen, auch Juliane Sch. kam mit einem 7. Platz unter die besten Zehn.

Pech hatte Alica Möller, die wegen einer Verletzung am Fuß gleich zu Beginn ausscheiden musste.

Für die Kreismeisterschaften im Juni hatte sich bereits Catharina Greinke qualifiziert, konnte aber wegen einer Operation am Handgelenk und langem Trainingsverbot nicht teilnehmen.

Schade, denn diese beiden Turnerinnen sind jahrelang bei Wettkämpfen erfolgreich dabei.

Die Er gebnisse im 4-K ampf (Sprung, R eck, Balken, Boden):

## *Präventives Rückentraining beim SSC Hagen, Ahrensburg*

### Kurs: Rückentraining mit Qualitätssiegel

Beim SSC Hagen beginnt am Dienstag, 07.09.2010 ein Gesundheitskursus, der mit dem Qualitätssiegel des Deutschen Sportbundes ausgezeichnet ist. Er findet zehn Wochen lang jeweils dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr in der Halle der Grundschule Am Hagen, Dänenweg 13 , 22926 Ahrensburg statt.

Er wendet sich an alle, die akuten Rückenbeschwerden vorbeugen möchten, Muskulatur aufbauen und ein rückenfreundliches Alltagsverhalten lernen möchten. – Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten bis zu 80 Prozent der Kosten.

Der Kurs kostet EURO 80.–.

Anmeldungen nimmt Elke Landwehr unter Telefon 04102 5 30 44 entgegen oder Gudrun Hock unter Telefon 04102 6 46 26.

| | | |
|---|---|---|
| Samantha Jeske | 2. Platz | Jahrgang 1995 |
| Juliane Schulte | 7. Platz | Jahrgang 1996 |
| Jenna Behr | 6. Platz | Jahrgang 2002 |
| Antonia Rehmke | 13. Platz | Jahrgang 2000 |
| Natascha Ramm | 15. Platz | Jahrgang 2001 |

Wir trainieren in der neuen IGS-Halle mit viel Platz. Gleichzeitig sind 3 Recks, 2 Schwebebalken, 3 Bodenbahnen, das Sprungpferd und der Sprungtisch aufgebaut, und für die Jungs außerdem Barren, Ringe und Trampolin.

Wer von Euch Kindern und Jugendlichen, ob Junge oder Mädchen, hätte Lust und Spaß am Turnen? Kommt zum Schnuppern! Donnerstags, 17-20 Uhr, IGS Halle.

***Elke Landwehr***

## *PILATES und RICHTIGES ATMEN/ENTSPANNEN*

***Sie möchten etwas für Ihren Rücken und ihre Bauchmuskeln tun?***

Und Sie haben keine Lust auf schwitziges Powertraining oder die übliche Gymnastik?

Das Training nach Pilates ist genau das Richtige für alle, die es effizient und gelenkschonend lieben.

Dieses Training kennt keine Altersgrenze und keinen Leistungsdruck.

Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln stimuliert und kombiniert – und das ist NEU – mit der richtigen Atmungstechnik für einen gesunden Herzkreislauf zum Entspannen danach.

**Wann?** Immer Dienstags von 10:45 bis 11:45 (direkt nach Locker vom Hocker) und anschließend von 11:45 bis 12:15

**Richtiges Atmen und Entspannen**

**Wo:** Halle im Sporthaus SSC Hagen, Hagener Allee

**Trainer:** Petra Kirschnick de Sosa

*Alica Möller*

| Sparte | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter/in | Telefon |
|---|---|---|---|---|---|
| **Schwimmen** | | | | | |
| Seepferdchen | Di | 15.45-16.30 | Sportbecken | Franziska Kloevekorn | 89 80 90 |
| Bronze | Di | 16.30-17.15 | Sportbecken | Franziska Kloevekorn | 89 80 90 |
| Silber | Di | 17.15-18.00 | Sportbecken | Franziska Kloevekorn | 89 80 90 |
| Seepferdchen | Mi | 15.30-16.15 | Sportbecken | Inke Heitmann | 5 46 43 |
| Bronze | Mi | 16.15-17.00 | Sportbecken | Inke Heitmann | 5 46 43 |
| Bronze/Silber | Mi | 17.00-17.45 | Sportbecken | Inke Heitmann | 5 46 43 |
| Silber | Mi | 17.45-18.30 | Sportbecken | Jana Krieger | 23 87 08 |
| Anfänger | Mi | 15.30-16.00 | Lehrschwimmbecken | Kirsten Martens | 040 6 90 45 06 |
| Anfänger | Mi | 16.00-16.30 | Lehrschwimmbecken | Kirsten Martens | 040 6 90 45 06 |
| Anfänger | Mi | 16.30-17.00 | Lehrschwimmbecken | Kirsten Martens | 040 6 90 45 06 |
| Anfänger | Mi | 17.00-17.30 | Lehrschwimmbecken | Kirsten Martens | 040 6 90 45 06 |
| Anfänger | Mi | 17.30-18.00 | Lehrschwimmbecken | Kirsten Martens | 040 6 90 45 06 |
| Anfänger | Mi | 18.00-18.30 | Lehrschwimmbecken | Kirsten Martens | 040 6 90 45 06 |
| Seepferdchen/Bronze | Do | 16.45-17.30 | Sportbecken | Janna Harloff | 88 89 81 |
| Silber/Gold | Do | 17.30-18.15 | Sportbecken | Janna Harloff | 88 89 81 |
| Wassergymnastik | Do | 15.30-16.30 | Lehrschwimmbecken | Petra Kirschnik de Sosa | 45 81 44 |
| Wassergymnastik | Do | 16.30-17.30 | Lehrschwimmbecken | Petra Kirschnik de Sosa | 45 81 44 |
| Silber | Fr | 16.00-16.40 | Sportbecken | Sandra von Gliszczynski | 23 89 22 |
| Bronze/Silber | Fr | 16.40-17.20 | Sportbecken | Sandra von Gliszczynski | 23 89 22 |
| Silber | Fr | 17.20-18.00 | Sportbecken | Sandra von Gliszczynski | 23 89 22 |
| Bronze/Silber | Sa | 12.30-13.15 | Sportbecken | Janna Harloff | 88 89 81 |
| Silber/Gold | Sa | 13.15-14.00 | Sportbecken | Janna Harloff | 88 89 81 |
| **Fußball** | | | | | |
| Damen + Herren | Zeit und Ort nach Sonderplan | | | Günter Feigl | 4 31 72 |
| Jugend m + w | Zeit und Ort nach Sonderplan | | | | |
| **Leichtathletik** | | | | | |
| Leichtathletik | Fr | 15.00 - 16.00 | GS am Hagen | Heike Becker | 82 13 02 |
| Mädchen/Jungen (7 - 11 Jahre) | Fr | 16.00 - 17.00 | GS am Hagen | Heike Becker | 82 13 02 |
| **Tennis** | alle Tennisangebote | | | Eckhart Hilgenstock | 3 07 11 |
| Senioren | Di | 09:00-11:00 | | Michael Meyer | 3 19 69 |
| Senioren | Di | 17:00-19:00 | | Michael Meyer | 3 19 69 |
| Senioren | Do | 17:00-19:00 | | Michael Meyer | 3 19 69 |
| Erwachsene | Di | ab 18:00 Uhr | | Michael Meyer | 3 19 69 |
| **Tischtennis** | | | | | |
| Jugend | Di | 18.00-20.00 | neue H. Stormarnschule | Florian Gloy | 82 29 84 |
| Damen/Herren | Di | 20.00-22.00 | Stormarnschule | Reinhold Schulz | 5 65 19 |
| Damen/Herren | Mi | 19.30-22.00 | GS Am Hagen | Fred Seidel | 69 20 10 |
| Damen/Herren | Mi | 20.00-22.00 | neue H. Stormarnschule | Reinhold Schulz | 5 65 19 |
| Senioren | Fr | 17.00-18.30 | GS Am Hagen | Werner Seiferth | 5 80 34 |
| Jugend | Fr | 18.00-20.00 | neue H. Stormarnschule | Florian Gloy | 82 29 84 |
| Herren | Fr | 20.00-22.00 | Stormarnschule | Reinhold Schulz | 5 65 19 |
| Jugend | Sa | 10.00-13.00 | GS Am Hagen | Fred Seidel | 69 20 10 |

| Sparte | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter/in | Telefon |
|---|---|---|---|---|---|
| **Turnen** | | | | | |
| Prellball | Mo | 14.00 - 15.00 | Schule Am Hagen | Ronald Ratzmann | 5 91 77 |
| Eltern-Kind-Turnen | Mo | 16.00 - 17.00 | Halle Aalfangschule | N.N. | 45 57 57 |
| Kleinkinderturnen | Mo | 15.00 - 16.00 | Schule Am Hagen | Sylvia Guse | 6 31 96 |
| Kinderturnen 5-6 Jahre | Mo | 16.00 - 17.00 | Schule Am Hagen | Sylvia Guse | 6 31 96 |
| Kinderturnen 7-9 Jahre | Mo | 17.00 - 18.00 | Schule Am Hagen | Sylvia Guse | 6 31 96 |
| 50-Plus | Mo | 18.00 - 19.00 | Schule Am Hagen | Dajana Gers | 20 82 34 |
| Fitness-Mix | Mo | 19.00 - 20.00 | Schule Am Hagen | Renate Bera | 20 19 71 |
| Fitness-Mix/Workout+Stretching | Mo | 20.00 - 21.00 | Schule Am Hagen | Kareen Naunapper | 5 93 49 |
| Fitness-Mix Herren | Mo | 21.00 - 22.00 | Schule Am Hagen | Kareen Naunapper | 5 93 49 |
| Kleinkinderturnen 4-6 Jahre | Di | 15.45 – 17.00 | Schule Am Hagen | Joachim Trumpf | 0173 8 90 32 15 |
| Eltern-Kind-Turnen | Di | 17.00 – 18.00 | Schule Am Hagen | Joachim Trumpf | 0173 8 90 32 15 |
| Wettkampftraining Jugend | Di | 18.00 - 20.00 | Schule Am Hagen | Elke Landwehr | 5 30 44 |
| Wettkampftraining Erwachsene | Di | 20.00 - 22.00 | Schule Am Hagen | Elke Landwehr | 5 30 44 |
| Eltern-Kind-Turnen | Mi | 16.00 – 17.15 | Schule Am Hagen | Joachim Trumpf | 0173 8 90 32 15 |
| Fit über 50 | MI | 18.00 - 19.00 | Stormarnschule | Gudrun Hock | 6 46 26 |
| Jungenturnen 8-11 Jahre | Mi | 18.00 - 19.30 | Schule Am Hagen | Dirk Landwehr | 99 50 99 |
| Leistungsturnen Jungen | Do | 17.00 - 20.00 | Halle IGS | Dirk Landwehr | 99 50 99 |
| Leistungsturnen Mädchen | Do | 17.00 - 20.00 | Halle IGS | Elke Landwehr | 5 30 44 |
| Aerobic + BBRP | Do | 20.00 - 21.00 | Schule Am Hagen | Brigitte Bunk | 67 78 80 |
| BBRP + Stretching | Do | 21.00 - 21.30 | Schule Am Hagen | Brigitte Bunk | 67 78 80 |
| Ball-Fitness Erwachsene | Do | 20.00 - 22.00 | Berufsschule | Hans-H. Gerkens | 82 23 25 |

## *Thema Fundsachen*

Die liegen gelassenen Kleidungsstücke und diversen anderen Artikel werden maximal ein halbes Jahr im SSC Sporthaus aufbewahrt und dann entsorgt. Wer also etwas vermisst, sollte sich bitte umgehend mit seinem Trainer/Trainerin bzw. Betreuer/Betreuerin in Verbindung setzen.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tanzen** | | | | | |
| Folklore Damen und Herren | Mi | 20.00 - 22.00 | Schloßschule | Ulrike Beckmann | 3 25 71 |
| Kindertanzen 4-6 Jahre | Do | 16.15 – 17.00 | SSC Sporthaus | Birgit Fedkenhauer | 8 12 13 |
| Kindertanzen 7-9 Jahre | Do | 17.00 – 18.00 | SSC Sporthaus | Birgit Fedkenhauer | 8 12 13 |
| **Volleyball** | | | | | |
| Damen, Herren, Jugend | Di | 20.00 - 22.00 | Berufsschule | Stefan Dohrendorf | 47 33 14 |

## Fit für morgen…!

Der Kurs ist ein **„MUSS"** für alle, die fit werden und bleiben möchten. Wir trainieren die kleinen und größeren Problemzonen in einer Kombination aus

**Aerobic**

(=effektives Ausdauertraining, „einfache" Schritte, tolle Musik) und

**Bauch-Beine-Rücken-Po-Training**

(=Kräftigung und Straffung, mal mit und mal ohne Zusatzgeräte)

**Wann:** jeden Donnerstag von 20.00-21.00 Uhr
bzw. wer Lust hat bis 21.30 Uhr

**Wo:** Turnhalle der Grundschule am Hagen
im Dänenweg

**Trainer:** Brigitte Bunk, Telefon-Nr. 04102-677880

EDEKA

**EDEKA-AKTIV-markt**

**STREHL**

**LOTTO + TOTO Annahmestelle**
**Tchibo Frische-Depot**

**Dänenweg 12 · ☎ 04102 - 3 24 77**
**Fax 04102 - 5 12 72**

# HALLENPLAN – SSC SPORTHAUS

## SPARTE TURNEN

| Kurs/Übungsleiterin | Telefon | Tag | Uhrzeit |
|---|---|---|---|
| **Fitness am Vormittag** (auch mit Kind)<br>Sonja Wiens | Tel. 82 34 97 | **Dienstag** | **8:30 – 9:30** |
| **Locker vom Hocker für Senioren**<br>Petra Kirschnick de Sosa | Tel. 45 81 44 | **Dienstag** | **9:45 – 10:45** |
| **Pilates**<br>Petra Kirschnick de Sosa | Tel. 45 81 44 | **Dienstag** | **10:45 – 11:45** |
| **Atemtechnik**<br>Petra Kirschnick de Sosa | Tel. 45 81 44 | **Dienstag** | **11:45 – 12:15** |
| **Step-Aerobic workout**<br>**Easy Aerobic 50+**<br>Bettina Beier | Tel. 0171 6287831 | **Dienstag**<br>**Dienstag** | **18:00 – 19:15**<br>**19:15 – 20:00** |
| **Vorbeugung gegen Osteoporose**<br>Iryna Berestetska | Tel. 040 29 88 83 07 | **Mittwoch** | **9:30 – 10:30** |
| **Gutes für den Rücken**<br>Iryna Berestetska | Tel. 040 29 88 83 07 | **Mittwoch** | **10:30 – 11:30** |
| **Eltern-Kind-Turnen**<br>Joachim Trumpf | Tel. 0173 8 90 32 15 | **Donnerstag** | **9:30 – 10:30** |

SCHLÜSSELSCHNELLDIENST
Spezialgeschäft für Schlüssel aller Art
– S I C H E R H E I T –
Schlösser sofort fertig eingebaut
Schloss-Reparaturen · Schloss-Änderungen
Autoschlüssel

ERNST KRETZSCHMANN
Eisenwaren · Haushaltwaren und Fahrrad GmbH
Manhagener Allee 15 · 22926 Ahrensburg · Tel. 04102 - 5 23 85

## *Kennt ihr uns?*

Natürlich kennt ihr alle den SSC Hagen, schließlich seid ihr Mitglieder. Wir haben viele tolle Angebote rund um Gesundheit und Fitness. Die meisten Kurse sind im Hagen.

Aber kennt ihr uns? Wir, die „Fitness 50 Plus“ (oder auch ein bisschen jünger) treffen uns immer mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr in der Stormarnschule.

Gudrun, unsere Übungsleiterin bewegt uns seit zwei Jahren, ist geprüfte Rückenschulleiterin und Inhaberin div erser Liz enzen des VTF/DTB (Deutscher Turnerbund) u.a. Haltung und Bewegung und Osteoporose.

Sie legt besonderen Wert auf körpergerechte Haltung und rückenstärkende Übungen.

In unserer Halle ist noch viel Platz für nette Leute, die in einer fröhlichen Gruppe gezielten Spor t mitmachen wollen.

## *Step-Aerobic*

Energiegeladene Musik und einfache Choreo grafien auf dem Step verbessert die K ondition und verbrennt viel Fett!

Wirkungsvolle Übungen für Bauch, Beine und Po im Anschluss, lassen Problemzonen schmelzen. Mal mit, mal ohne Zusatzgeräten.

Ein ausgewogenes Training für Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft. Mit viel Spaß und tüchtig ins Schwitzen kommen!

Wann: Dienstags 18.00-19.15 Uhr. Einfach mal reinschauen und mitmachen! Ich freue mich auf Euch!

## *Easy Aerobic 50+*

Den S toffwechsel aktivier en mit einfachen Aerobicschritten für effektiv es Training der Ausdauer und Beweglichkeit! Fit bleiben und werden mit viel Spaß zu toller Musik ist unser Motto!

Ohne Überlastung zur Fördderung der allgemeinen Fitness! Schaut mal rein und macht mit!

Wann: Dienstags von 19.15-20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Verstärkung!

***Bettina Beier***

## *Wie wäre es mit Prellball?*

Unsere Prellballgruppe unter der Leitung von Ronald Ratzmann hat Nachwuchssorgen!

Alle über 50 Jahre sind herzlich willkommen, jeden Montag von 14.00-15.00 in der Halle der Schule Am Hagen, Dänenweg.

Ruft mich an, w enn ihr Inter esse habt, oder kommt gleich montags in die Halle.

***Ronald, Tel. 59177***

Der Tischler macht's

Dielenfußböden · Türen-und Fenstereinbau
Laminat & Parketverlegung · Küchenmontage
Velux-Fenster · Treppenrenovierung

Heiko Schmidt · Mobil: 0171/952 75 81 · E-Mail: detima@web.de

## *Die alte Weisheit gilt: Nach der Saison ist vor der Saison...*

Liebe Sportfreunde,

bei unseren Jugendlichen beginnen die Ferien und die Saison ist zu Ende. Mit dem IPERDI-Cup haben wir die Saison eindrucksvoll mit einem großen und äußerst gelungenem Turnier beendet. Viele unserer Gäste haben uns für die tolle Organisation gelobt.

Ich kann mich dem Lob nur anschließen und bedanke mich bei allen, die zum Gelingen beigetragen haben: Den Eltern für ihren Einsatz im Verkauf und für Kuchen, Brötchen, Obstspieße und alle weiteren Leckereien.

Unseren Trainern und Betreuern. Den Schiedsrichtern und Turnierleitern, die sich mitunter das gesamte Wochenende freigehalten haben und somit zum erfolgreichen Ablauf beigetragen haben.

Bedanken möchte ich mich auch bei jenen Müttern und unserem Sportheim-Personal, die unsere Übernachtungsgäste so nett bewirtet haben.

Ein besonderer Dank gilt auch unserem neuen Hauptsponsor IPERDI, der es möglich gemacht hat, dass unsere Gäste all die T-Shirts, Pokale und Urkunden erhielten.

Besonders bedanken möchte ich mich bei Jan Fedkenhauer, der hier stellvertretend für das Team der Turnierleitung genannt werden muss, weil er als Leiter des Turniers für einen reibungslosen Ablauf in allen Bereichen gesorgt hat. Vielen Dank – und auch ich kann behaupten, dass es mir sehr viel Spaß gemacht, obgleich ich am Turnierwochenende nur „Libero“ war.

Ich wünsche nun allen Kindern und Jugendlichen, ihren Eltern und den Trainern und Betreuern schöne Ferien und gute Erholung – und freue mich, wenn nach der Sommerpause alle gesund und munter in die neue Saison starten.

Im Erwachsenenbereich steht die neue Saison jedoch schon kurz bevor. Unsere Herren- und Damenmannschaften haben ihr Training nach einer sehr kurzen „Sommerpause“ wieder aufgenommen und bereiten sich auf eine herausfordernde neue Saison vor.

Unsere 1. Herren wird in der Verbandsliga sicher mehr gefordert; unsere 2. Herren trifft auf große Namen des Kreises und die 1. Damen werden in der S-H-Liga mit stärkeren Gegnern konfrontiert.

Dass alle Trainer dieser Mannschaften die neue Saison mit dem nötigen Ernst angehen, ist auch daran zu erkennen, wie straff die Saisonvorbereitung geplant wurde.

Ich wünsche allen Trainern von der 1. Herren bis zur 4. Herren sowie der 1. und 2. Damen viel Erfolg in der Vorbereitung und dann einen guten Start in eine spannende Saison 2010/2011.

***Gutes Gelingen wünscht Euch***

***Euer Günter Feigl***

## *Rückblick: Iperdi-Cup 2010 war ein Riesenerfolg*

Seien wir ehrlich: Wer hört nicht gerne ein Lob und freut sich, wenn die Mühen sich gelohnt haben? Dass das große Jugend-Sommerturnier unserer Fußballsparte so gut gelang und sich viele Mannschaften nach ihren jeweiligen Turnieren mit lobenden Worten an die Turnierleitung auf die Heimwege machten, lag nicht allein am traumhaften Wetter, das an allen drei Turniertagen vom 2. bis 4. Juli herrschte.

Die Jugend-Sommerturniere des SSC Hagen sind seit vielen Jahren eine feste Größe im Stormarner Fußballkalender.

In diesem Jahr – das dürfen wir getrost behaupten – hatte es eine neue Qualität erreicht.

Das lag zum großen Teil an unserem neuen Hauptsponsor: Der Personaldienstleister Iperdi unterstützte uns aus Überzeugung, denn schließlich erfüllt der Jugend-Mannschaftsport eine wichtige sozialgesellschaftliche Funktionen.

Mit Iperdi haben wir einen verlässlichen und authentischen Partner gefunden, den sich jeder Verein wünscht.

An dieser Stelle unserem Hauptsponsor nochmals ein herzlichen Dankeschön für das angenehme und erfolgreiche Miteinander.

Darüber hinaus lässt sich ein Turnierwochenende mit weit über 100 Mannschaften aus fünf Bundesländern, sieben Jahrgangsturniere, Spielen auf bis zu sechs Feldern gleichzeitig, unzähligen Schlachtenbummlern an den Seitenlinien und mehreren Übernachtungsgästen auf der Sportanlage nur dann planen und durchführen, wenn viele Menschen wie selbstverständlich wertvolle Freizeit ins Gelingen investieren.

Von den Einladungen an die teilnehmenden Mannschaften über das Catering und die gesamte Logistik: Die Liste mit den Punkten A bis Z, die

organisiert und mit Leben erfüllt werden müssen, ist schier unendlich. Es ist wie mit der zitatgequälten Schweizer Uhr, bei der ein Rädchen ins andere greifen muss, damit alles rund und störungsfrei läuft.

Ein Riesenkompliment und herzliches Danke all denen, die ihren Teil dazu beigetragen haben, dass das Turnierwochenende eine rundum gelungene Sache war. Dazu zählen auch die Eltern unserer Spieler, die mit liebevoll zusammengestellten Verkaufsbuffets Leiber und Seelen von Spieler und Fans zusammenhielten.

In den sieben stark besetzten Turnieren der Jahrgänge 2003 bis C-Jugend stellte der SSC Hagen gleich dreimal den Sieger.

In jedem Turnier gab es Top-Spiele, wie die WM in Südafrika sie gerne häufiger gesehen hätte. Fußball in Reinkultur, wie er sein soll: Leidenschaftlich und begeisternd, freundschaftlich und rücksichtsvoll.

Am Samstagmittag war HSV-Maskottchen Hermann zu Gast. Der arme Kerl war bei über 30° Grad nicht zu beneiden, erfüllte aber mit größter Geduld zwei Stunden lang jeden Autogramm- und Fotowunsch seiner kleinen und großen Fans.

Und am Ende der Turnier erhielten alle teilnehmenden Spieler bei der Siegerehrung ein Turnier-Shirt und eine Urkunde mit dem Foto ihrer Mannschaft, zudem gab es die begehrten Pokale.

Nachdem das letzte Spiel am frühen Sonntagabend abgepfiffen worden war, war längst noch nicht Schluss.

Abbauen und Aufräumen war angesagt, und erst nachdem alles erledigt war, fanden die letzten Helfer endlich einige Minuten des Durchpustens. Eine gemeinsame Cola oder auch ein kühles Bier – das musste nach wochenlanger Vorbereitung und den drei langen und auch anstrengenden Turniertagen einfach sein.

Doch ganz oben stand die Zufriedenheit unserer Gäste, die sich auf unserer Sportanlage sichtlich wohlgefühlt hatten und von denen im kommenden Jahr viele mit Sicherheit wiederkommen werden – zum Iperdi-Cup 2011.

***Andreas Richter***


**Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen, kaufen Sie Heizöl bei**

**Brinckmann**

**bauen + heizen**

Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine
Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

**Muß Heizöl teuer sein?**

**Bei uns nicht!**

Tel. (0 41 02)
**46 66 - 3**

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr, Sonnabend von 7 bis 12 Uhr (kein Anrufbeantworter)

**wir liefern sofort auch sonnabends**

**Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3**

## *Die G-Junioren aktiv auf dem Ahrensburger Stadtfest*

Die Fußballer der G-Junioren des SSC Hagen Ahrensburg sind nicht nur auf den Sportplätzen im Kreis Stormarn aktiv gewesen, sondern auch auf dem diesjährigen Ahrensburger Stadtfest. Die Firma Home&Cook aus dem CCA hatte sich mit der Bitte um Unterstützung an die Fußballabteilung gewandt.

Im Rahmen des Stadtfestes wollten sie ein Torwandschießen anbieten, bei dem potentielle Kunden sich Rabatte „erschießen“ konnten. Dazu sollten 6-8 jährige Fußballkinder einen schönen Rahmen bilden. Die Kinder sollten die Bälle einsammeln, die Leute zum Torwandschießen animieren oder in Vertretung für die Kunden auf die Torwandschießen. Im Gegenzug sollte die Mannschaft einen neuen Trikotsatz erhalten.

Aufgeteilt in vier Gruppen waren 20 junge Fußballer am 11. und 12. Juni vor dem CCA bei der Firma Home&Cook präsent. Leider waren die avisierten Trikots nicht geliefert worden, so dass wir spontan unsere Trikots anzogen um so wenigsten für den SSC Hagen Ahrensburg zu werben.

Die Kinder waren mit Feuer und Flamme bei der Sache. Neben dem Torwandschießen gab es noch Essen und Trinken für die Kinder so wie die Möglichkeit, die Eröffnungsspiele der Fußballweltmeisterschaft zu sehen.

Pünktlich zu unserem großen Sommerturnier, dem Iperdi-Cup 2010, wurden die versprochenen Trikots geliefert und den Kindern mit den besten Wünschen für das Turnier überreicht. Am Sonntag, dem 04.07.2010 passte dann alles zusammen: Neue Trikots, bestes Wetter, eine tolle Mannschaft und eine fantastische Gemeinschaftsleistung. Mit acht Siegen, einem Unentschieden und 24 geschossenen Toren wurden die Hagener souverän Turniersieger.

Trainer Lasse, Milad, Tobias, Jean-Pierre, Maxim (stehend vlnr)

Bjarne, Lea, Luca (kniend vlnr), Niklas (liegend)

Milad, Jannik, Jean-Pierre, Maxim und Bjarne (v.l.n.r.)

## 2. F – Erfolgreiches und lehrreiches Jahr für unseren 2002 er Jahrgang

Nachdem wir im Spätsommer als jüngerer Jahrgang als 3. F in die Qualifikationsrunde gestartet sind, konnten wir uns souverän für die zweithöchste F-Jugend Spielklasse qualifizieren. Bis auf Reinfeld 2 starteten wir ausnahmslos gegen Mannschaften aus dem Jahrgang 2001.

Auf den Punkt kommend kann man festhalten, dass wir in allen Spielen mindestens auf Augenhöhe waren und letztlich die körperliche Robustheit unserer Staffelmitglieder das eine oder andere mal für den Spielverlauf ausschlaggebend war. Mit 4 Siegen, 2 Remis und 3 knappen Niederlagen schlossen wir die Punktrunde im Mai 2010 ab.

Freundschaftsspiele schlossen wir ausnahmslos gegen Mannschaften aus der höchsten Spielklasse ab, um uns neben unserem vorhandenen spielerischem Potential auch körperlich und tempomäßig weiterzuentwickeln. Die Hallensaison konnten wir mit zwei 1., einem 2. und einem 3. Platz bei einem Torverhältnis von 44:11 beenden.

Für die neue Saison 2010/2011 werden wir als 1.F antreten und gehen davon aus, dass wir uns für die höchste Klasse im KFV Stormarn qualifizieren werden. Jetzt freuen wir uns erst einmal auf die Sommerferien und gehen dann mit Elan in die neue Saison. Die 2. F besteht aus folgenden Spielern und Betreuern:

Steffen Tiegs, Fin Techen, Jannik Juncker, Kevin Schmidt, Timo Solbrig, Kent-Wilhelm Wienholtz, Til Möller, Bleron Selimi, Thore Pfeufer, David Kyas, Jannes Arndt, Stefan Kröger (Trainer) , Stefan Wienholtz (Trainer), Matthias Arndt (Betreuer), Arne Möller (Kassenwart und Ausichtsratsvorsitzender.)

***Stefan Wienholtz***

---

## Die 1. G-Junioren erspielt sich den Fußball-Weltmeistertitel

Am 20.06.2010 fuhren neun Spieler mit ihrem Trainer und vielen Eltern und Fans zur Kids WM 2010 nach Lübeck-Stockelsdorf. Dort traten 32 Mannschaften der Altersklassen U7 und U8 (Jahrgänge 2003 und 2002) aus dem norddeutschen Raum, bei dem vom ATSV Stockelsdorf exzellent organisierten Turnier, gegeneinander an. Es wurde genau nach dem WM-Turniermodus gespielt. Jeder teilnehmende Verein vertrat eine der WM-Nationen. Die Hagener übernahmen durch die vom Turnierausrichter gestifteten T-Shirts die Farben von Argentinien.

In der Gruppe B trafen sie somit auf die Teams aus Nigeria, Südkorea und Griechenland. Eingestimmt von Trainer Lasse spielten die Argentinier von Beginn an sehr konzentriert und zielstrebig. In den jeweils zehn Minuten dauernden Spielen gelang ihnen ein 4:0-Sieg gegen Nigeria, ein 4:1-Sieg gegen Südkorea, gefolgt von einem 2:1-Sieg gegen Griechenland. Damit war Argentinien ungeschlagen Gruppenerster geworden und traf nun im Achtelfinale auf den Zweiten der Gruppe A, Uruguay.

Argentinien war den Uruguayern in allen Belangen überlegen und gewann das Spiel klar mit 4:0. Sie standen im Viertelfinale und dort wartete mit den Franzosen einer der Top-Favoriten auf den Titel. Die Franzosen hatten sich im Neunmeterschießen gegen Griechenland durchgesetzt.

In diesem Spiel sollte sich die argentinische Pausentaktik auszahlen: Ausruhen, viel trinken, dann gezieltes Warmmachen mit dem Ball und anschließend eine motivierenden Ansprache des Trainers. Wie vor jedem Spiel schwor sich die Mannschaft mit einem geheimen Ritual in einem Kreis auf dem Spielfeld auch auf die nun folgende Partie ein. Argentinien übernahm von Anfang an die Initiative und ließ den Franzosen kaum Freiräume. Nach nur wenigen Minuten konnten sie einen Angriff erfolgreich zur 1:0-Führung abschließen. Frankreich versuchte nun seinerseits, mehr Druck aufzubauen, scheiterte jedoch immer wieder an David. Er war überall und gewann jeden Zweikampf. Dann schaltete er sofort auf Offensive und leitete das 2:0 ein. Knapp 90 Sekunden vor dem Spielende gelang den Franzosen nach einem Konter der 1:2-Anschluss-

treffer. Dabei bleib es und Argentinien zog als erste Mannschaft in das Halbfinale ein. Was jetzt geschah, war unglaublich: der Turnierkoordinator, Tim Schlichting, fragte, ob die Argentinier bereit wären, sich für eine Fernsehreportage des NDR für das Schleswig-Holstein Magazin von einem Kamerateam begleiten zu lassen. Natürlich waren sie bereit!

Die Eltern waren einverstanden, dass ihre Kinder gefilmt und mit Vornamen genannt werden durften. Und dann ging es los: die Kinder wurden gefilmt, interviewt und während der Vorbereitung auf das Halbfinale begleitet. Wie echte Profis gingen die Spieler und Trainer mit der Kamera um. Sie ließen sich in ihrer Konzentration und Vorbereitung auf das Halbfinalspiel gegen Algerien nicht aus der Ruhe bringen.

Auch in diesem Spiel bewies sich die Ruhephase in der Spielpause als goldrichtig. So waren die 2003er-Spieler aus Argentinien den Algeriern des Jahrganges 2002 im Läuferischen, Kämpferischen und Spielerischen überlegen. Nach schönem Pass von David nach links in den Lauf von Lui, konnte dieser das 1:0 erzielen. Sie drückten die Algerier weiterhin in ihre Hälfte und zwangen sie zu Fehlern. So war es Bjarne, der nach einem langen Ball nach vorne, energisch nachsetzte und das zögerliche Herauslaufen des Torwarts ausnutzte, um zum 2:0-Endstand zu erhöhen.

Argentinien hatte es geschafft, sie standen im Finale um die Kids WM 2010 in Stockelsdorf!

Nach über sieben Stunden Turnierdauer (inklusive einer 30 Minuten dauernden Gewitterunterbrechung) liefen die Mannschaften aus Argentinien und Japan hinter den Schiedsrichtern zum großen Finale auf das Spielfeld auf. Mit Japan erwartete sie wieder eine Mannschaft des 2002er-Jahrgangs. Doch das beeindruckte keinesfalls.

Nach der Seitenwahl hatte Argentinien Anstoß. Es entwickelte sich ein schnelles, kampfbetontes, jedoch ausgeglichenes Spiel. Durch den Regen war der Rasen rutschig und der Ball schnell unterwegs. Mit einem schönen Heber gelang den Japaner die 1:0-Führung. Doch Argentinien kannte sich mit Rückständen aus; hatte es doch schon zweimal einen Rückstand aufgeholt. Auch diesmal setzten sie nach. So reagierte Luca am schnellsten als dem japanischen Torwart ein Torschuss aus den Händen rutschte. Er glich zum 1:1 aus. Die spielerische Qualität Argentiniens setzte sich immer mehr durch. Die logische Folge davon war, dass Bjarne nach einem schönen Diagonalpass nach rechts völlig frei auf das japanische Tor zulaufen und zu 2:1 Führung einschießen konnte. Argentinien hatte das Spiel im Griff. Gefährlich waren nur die Distanzschüsse der Japaner. Konnte Steffen den ersten Schuss mit einem tollen Reflex abwehren, so rutschte ihm knapp 90 Sekunden vor Schluss der glatte Ball aus den Händen. Der japanische Stürmer nutzte dieses Missgeschick zum 2:2 Ausgleich. Damit wurde der Spielverlauf ein wenig auf den Kopf gestellt. Argentinien besaß zwar noch eine Chance, mussten dann jedoch ins Neunmeterschießen gehen. Der Veranstalter freute sich, Spannung pur bei fünf Schützen pro Team – die Eltern, Fans und Betreuer hätten jedoch gerne darauf verzichtet.

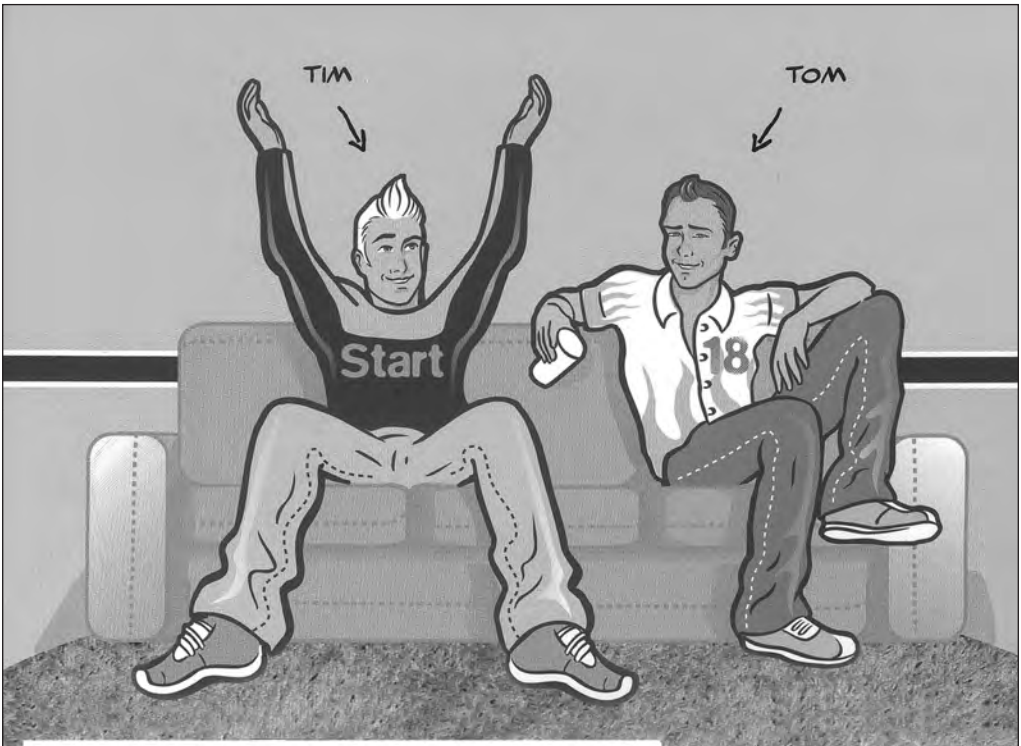
Argentinien begann das Entscheidungsschießen. Lui versenkte den Ball souverän im Tor. Gleich den ersten Schuss der Japaner konnte Steffen halten: 1:0 für Argentinien. David und Maxim verwandelte ebenfalls sicher, genau wie die Japaner, also 3:2 für Argentinien. Milad trat an. Sein Schuss war halbhoch eine Beute des japanischen Torwarts. Der nächste japanische Schütze schoss über das Tor, so dass Argentinien weiter mit 3:2 führte. Nun trat Lea an. Ein toller Schuss, platziert, unhaltbar, jedoch leider links am Tor vorbei. Der letzte japanische Schütze traf: 3:3. Nun ging es weiter im 1:1 Verfahren. Bjarne trat an und verwandelte sicher. Der Japaner schoss den Ball über das Tor – gewonnen!

Der Jubel kannte keine Grenzen. Am Ende und über das ganze Turnier gesehen waren die Argentinier überzeugend und verdient Weltmeister geworden. So hatten sie doch im Viertel-, Halb- und Finale jeweils ältere Jahrgangsmannschaften besiegen und insgesamt 24 Tore erzielen können!

Mit einem Ball in den argentinischen Nationalfarben im Gepäck fuhren David, Bjarne. Lui, Steffen, Maxim, Milad, Luca, Tobias und Lea (auf dem Foto v.l.n.r.) stolz und überglücklich nach Hause. Ein besonderes Lob geht auch an den „Diego Maradona aus Ahrensburg“ (Zitat NDR), Lasse (stehend dahinter).

Kids WM 2010 – Weltmeister, ein Ereignis, an das sich alle wohl noch lange erinnern werden.

***Jan Fedkenhauer***




## So macht Zukunft Spaß

Kurt Knötzinger: „Der erste Job - das bedeutet Unabhängigkeit, Spaß und pralles Leben. Wer denkt da schon an Unfälle oder Berufsunfähigkeit? Wir zum Beispiel. Und wir haben was dagegen: **Start 18, das flexible Versicherungspaket für Berufseinsteiger, Schüler und Studenten.** Ob Unfall- oder Berufsunfähigkeits-, Haftpflicht- oder Hausrat-, oder Rechtsschutzversicherung - hier kommt das rein, was Sie wirklich brauchen.
**Rufen Sie mich an - ich informiere Sie gern.**“

**Generalagentur**
**Kurt Knötzinger**
Gartenholz 21, 22926 Ahrensburg
Ruf (04102) 45251, Fax (04102) 45352

**Kurt.Knoetzinger@t-online.de**

TIMS SORGLOS-PAKET

Start 18

*oder start gar nicht*

Ein Unternehmen der
**ERGO** Versicherungsgruppe.

GLÜCK IST PLANBAR.

HAMBURG MANNHEIMER

## *Mit der 1. C-Jugend zum traditionellen Hanse-Cup nach Viljandi (Estland)*

Es war am Dienstag, den 8.6.2010, als ich von einer Nachhilfestunde nach Hause kam und die Tür öffnete, da teilte mir mein Vater mit: „Lasse, Matthias hat angerufen, du sollst zurückrufen.“ Etwas später am Telefon wurde mir von Matthias berichtet, dass ein Spieler abgesagt hätte und er fragte, ob ich mit nach Viljandi wollte. Ich willigte ein und freute mich total.

Am 11. Juni um 6.15 Uhr stand ich zusammen mit der 1. C-Jugend auf dem Hamburger Flughafen und wartete auf unseren Flieger nach Riga. Nach knapp eineinhalb Stunden landeten wir dort. Jetzt mussten wir noch 3 ½ Stunden mit dem Bus nach Viljandi fahren.

Dort haben wir Quartier in einem Jugendgästehaus bezogen, wo wir geschlafen oder Fußball gesehen haben. Gegessen haben wir gegenüber in einem kleinen „Restaurant“.

Am nächsten Tag spielten wir beim Hanse-Cup gegen Viljandi, eine Fußballschule aus Lettland und eine finnische Mannschaft. Traditionell richtet Viljandi für seine Partnerstädte einmal im Jahr dieses Turnier für C-Juniorenmannschaften aus. Hier unsere Ergebnisse: – Finnland 13:0: – Viljandi 4:0 und gegen Lettland 2:4.

Leider verletzte sich Piepen beim letzten Spiel und wird noch länger an Krücken gehen.

Den Sonntag nutzten wir für einen Stadtrundgang, Austausch mit den Spielern aus Viljandi und weiteren Freizeitvergnügungen.

Am 14. Juni ging es dann mit einer Erinnerungsmedaille für jeden Spieler und einem Pokal für den zweiten Platz nach Hause. Die Reise hat mir sehr viel Spaß gemacht und war ein einmaliges Erlebnis.

***Lasse Fedkenhauer***

## *Fußballsparte des SSC Hagen Ahrensburg*

### *Spartenleitung*

**Jens Mommsen**
*Stellv. Spartenleiter*
04102 5 78 56
0171 3 20 57 97
j.mommsen@gmx.de

**Günter Feigl**
*Spartenleiter*
04102 4 31 72
0172 4 39 07 68
gx4Feigl@aol.com

**Jan Fedkenhauer**
*Kassenwart*
04102 8 12 13
0177 4 94 98 72
jan-luka@web.de

**n.n.**
*Junioren-Obmann*

**Jörg Feddern**
*Senioren-Obmann*
04532 28 16 00
040 7 51 46 22 47
0151 56 33 16 67
jofeddern@versanet.de

**Stefan Horst**
*Schiedsrichter-Obmann*
0160 7 22 23 94
Horham@gmx.de

**Ole Junker**
*Koordinator Spielbetrieb*
04102 3 05 22
babsundole@yahoo.de

**Dagmar Trumpf**
*Schriftführerin*
04102 5 77 85
dagmar-jochen@web.de

**Michael Stäcker**
*Pressewart*
040 6 47 00 26
0172 4 01 12 76
druckservice@hamburg.de

**Michael Schwandt**
*Beisitzer*
04102 2 00 49 55
0151 51 89 51 00
matze-schwandt@gmx.de

**Andreas Goldau**
*Beisitzer*
04102 6 73 11
0171 4 16 97 87
goldauimmobilien@web.de

## BEITRAGSORDNUNG (gültig seit 1.7.2008)

1. **Aufnahmegebühr 5,00 EUR** – bei Eintritt in den Hauptverein
2. **Laufende Beiträge pro Halbjahr** (Lastschriftverfahren):

| | Beitragsgruppe | GRUNDBEITRAG Hauptverein | SPARTENBEITRAGE Fußball | Schwimmen | Tennis |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Kinder u. Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr | 25,00 EUR | 24,00 EUR | 9,00 EUR | 22,00 EUR |
| 2 | Erwachsene | 50,00 EUR | 24,00 EUR | 12,50 EUR | 57,00 EUR |
| 3 | Ehepaar | 80,00 EUR | – | – | 113,00 EUR |
| 5 | Kinder vom Mitgliedsehepaar | 9,00 EUR | 24,00 EUR | 9,00 EUR | 17,00 EUR |
| 7 | Azubis/Erwachs. i. d. Ausbildung Wehr- und Zivildienstleistende bis zum 27. Lebensjahr (aktueller Nachweis erforderlich!) | 25,00 EUR | 24,00 EUR | 9,00 EUR | 48,00 EUR |
| 8 | Ehepartner vom Mitglied, allein Tennis spielend | – | – | – | 57,00 EUR |
| 9 | Fördernde Erwachsene | 16,00 EUR | 5,50 EUR | – | 11,00 EUR |
| 10 | Fördernd – Beitragsgruppe 1+7 | 6,00 EUR | – | – | 5,50 EUR |

3. **Aufnahmegebühren für Tennis auf Anfrage**

Die Aufnahme des neuen Mitgliedes erfolgt jeweils zum Anfang eines Quartals. Der Wechsel bzw. Aufnahme von weiteren Spartenmitgliedschaften ist eigenständig anzuzeigen.

## AUSZUG AUS DER SATZUNG DES SSC HAGEN AHRENSBURG

(aktualisiert nach den Beschlüssen der Jahreshauptversammlung vom 25.3.2010)

§ 5.1 Zum Erwerb der Mitgliedschaft ist ein schriftlicher Antrag, bei minderjährigen Bewerbern ferner die Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erforderlich. Über die Aufnahme als Mitglied entscheidet der Vorstand. Die Aufnahme neuer Mitglieder kann zurückgestellt werden, wenn eine Erweiterung der betreffenden Sparte aus sportlichen Gründen nicht sinnvoll erscheint. Einsprüche gegen die Aufnahme sind unter Darlegung der Gründe dem Vorstand schriftlich einzureichen, damit in der nächsten Vorstandssitzung endgültig über die Aufnahme entschieden werden kann.

§ 5.4 Die Aufnahme wird wirksam nach Zahlung der Aufnahmegebühr so wie des ersten Beitrages. Danach erhält jedes Mitglied einen Mitgliedsausweis.

§ 6.2 Der Austritt eines Mitgliedes kann nach schriftlicher, handschriftlich unterschriebener, Kündigung an den Vorstand zum Ende eines jeden Kalenderhalbjahres erfolgen. Die Kündigung hat unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten zu erfolgen. Bei Minderjährigen ist die Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erforderlich. Mit der Austrittserklärung verzichtet das Mitglied auf die Ausübung seiner Mitgliedsrechte gem. § 8. Abs. 1 u. 2, bleibt dagegen noch Beitragsschuldner, bis der Austritt wirksam wird.

§ 7.1 Ein Mitglied kann durch den Vorstand auf Zeit oder für dauernd aus dem Verein ausgeschlossen werden: d) bei Nichtzahlung des Beitrages drei Monate nach Fälligkeit trotz schriftlicher Mahnung.

§ 8.4 Alle Mitglieder sind verpflichtet, die in einer besonderen Beitragsordnung festgesetzten Beiträge termingerecht zu entrichten. Die Mitglieder sind grundsätzlich verpflichtet, eine Einzugsermächtigung zu erteilen. Für Ermäßigungen (Ausbildung, Studium, Wehrpflicht, Zivildienst) sind die entsprechenden Nachweise stets rechtzeitig ohne weitere Aufforderung dem Verein zur Verfügung zu stellen. Nachträgliche Erstattungen sind nicht möglich.

Die vollständige Satzung kann bei Bedarf unter **www.ssc-hagen-ahrensburg.de** eingesehen werden.

# SSC HAGEN AHRENSBURG von 1947 e.V.

**FUSSBALL · LEICHTATHLETIK · SCHWIMMEN · TANZEN · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL**

Geschäftsstelle/ SSC-Sporthaus: Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg,
**Tel. 04102-666 52 02**, Fax 04102-66 61 60
E-Mail: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Bankverbindung: Sparkasse Holstein (BLZ 213 522 40), Konto-Nr. 900 097 99

## VORSTAND

**VORSITZENDER** – Harro Timm
– Dänenheide 22, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 48 55

**1. STELLV. VORSITZENDER** – Klaus Lehmann
– Manhagener Allee 15, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 23 85

**2. STELLV. VORSITZENDER** – Joachim Trumpf
– Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg
Tel. 0173 8 90 32 15

**KASSENWARTIN** – Pirkko Jungnitsch
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 666 52 02

**SCHRIFTFÜHRERIN** – Karin Schulz
– Meisenweg 45, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 65 19

**JUGENDWART** – Lukas Paffrath
– Waldstraße 8, 22926 Ahrensburg
Tel. 0175 2 46 90 26

**PRESSEWART** – Andreas Puk
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel.: 04102 5 77 37,
E-Mail: pressewart@ssc-hagen-ahrensburg.de

**MITGLIEDERVERWALTUNG** – Stefan Dohrendorf
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 666 52 02

## SPARTENLEITUNGEN

**FUSSBALL** – Günter Feigl
– Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 4 31 72

**FUSSBALL – JUGEND** – n. n.

**LEICHTATHLETIK** – Heike Becker
– Brauner Hirsch 13, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 82 13 02

**SCHWIMMEN** – Sandra von Gliszczynski,
– Lindenweg 13, 22949 Ammersbek,
Tel. 04102 23 89 22

**TANZEN** – Ulrike Beckmann
– Manhagener Allee 72 a, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 3 25 71

**TENNIS** – Eckhart Hilgenstock
– Meisenweg 27, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 65 19

**TISCHTENNIS** – Reinhold Schulz
– Meisenweg 45, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 65 19

**TISCHTENNIS – JUGEND** – Florian Gloy
– Hamburger Straße 73, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 82 29 84; 0176 41 32 51 60

**TURNEN** – Elke Landwehr
– Spechtweg 14, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 30 44

**VOLLEYBALL** – Marc Lehmann
– Hamburger Straße 2, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 3 27 05

IMPRESSUM

Herausgeber: (V.i.S.d.P.) SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.
Hagener Allee 121 · 22926 Ahrensburg
Redaktion: Michael Stäcker
Herstellung u. Anzeigen: L+L Druckservice Michael Stäcker eK
Rahlstedter Bahnhofstr. 58 · 22143 Hamburg
Tel. 040 647 00 26 · Fax 648 04 52
E-Mail: druckservice@hamburg.de

Auflage: 1.300 Expl., erscheint vierteljährlich.
Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 · 7/2008
Die S SC-POST ist Informationsor gan des S SC Hagen Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Der Bezugspreis ist bereits im Spartenbeitrag enthalten.

# KNALLER-PREISE
# DIREKT VOM HERSTELLER

**Gegen Vorlage dieser Anzeige sponsern wir auch Sie und schenken Ihnen die Mehrwertsteuer.**

## Jeder Kauf minus 19%!*

*gültig bis Ende November 2010

Home & Cook mit seinen Marken Krups, Rowenta, Tefal und Lagostina ist Sponsor der Jugendmanschaft des SSC Hagen Ahrensburg.

Home & COOK

**HOME & COOK**
**Klaus-Groth-Straße 6 | 22926 Ahrensburg**
**Telefon: 04102 - 455 617**

**Öffnungszeiten:**
Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr

KRUPS ROWENTA Tefal Lagostina

SSC Post – ZKZ 80087
Vereinszeitung des
SSC Hagen Ahrensburg
von 1947 e.V.
Hagener Allee 121
22926 Ahrensburg

**40 % Nachlass**

Auf Textilien & Taschen der Marken
**ADIDAS - NIKE - ERIMA**
**HUMMEL - PUMA**

**BS Sport**
**Teamsport & mehr**

Ausrüster des
**SSC Hagen Ahrensburg**

**Der Teamsport-Ausstatter in Hamburg**
Stormarnplatz 6a · 22393 Hamburg fon/fax 040/632 3717

**30 % Nachlass**

Auf Fußballschuhe der Marken
**ADIDAS - NIKE**

**Stock**
*Rohrgroßhandel*

**21481 Lauenburg/Elbe**
**Tel.: (0 41 53) 59 02-0**

**22926 Ahrensburg**
**Tel.: (0 41 02) 89 73-0**

**www.stock-rohre.de**