Nr. 52 · Ausgabe · Februar 2010· ZKZ 80087

SSC POST

Vereinszeitung des Spiel Sport Club Hagen Ahrensburg v. 1947 e.V.

Die erfolgreiche Schwimmsparte des SSC Hagen sucht Trainerinnen oder Trainer – ab sofort!

SSC HAGEN AHRENSBURG

www.ssc-hagen-ahrensburg.de

DIE ÖLHEIZUNG
Modern heizen – Energie sparen

HAUPT OHG
Manfred und Norbert

HEIZÖL • KOHLEN
FUTTER • GARTENBEDARF
RASENMÄHER • MOTORGERÄTE
VERKAUF + SERVICE

GARTENCENTER AHRENSBURG

☎ 0 41 02
5 25 15 + 5 24 65
Bogenstraße 38 · 22926 Ahrensburg

Fersehkundendienst
Reinhold Schulz
Fachgeschäft
Inhaber
T. Witte

• TV
• DVD
• HIFI
• DVB-T

04102
42374

• Radio
• Reparatur
• Antennenbau
• Kabelanschluss

Am Weinberg 17 · 22926 Ahrensburg

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2010

Hiermit laden wir alle Mitglieder zu unserer ordentlichen Jahreshauptversammlung,
am Donnerstag, den 25. März 2010 um 20.00 Uhr,
in unserem SSC-Sporthaus, Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg
ganz herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Jahresbericht des Vorstandes
4. Berichte der Spartenleiter
5. Diskussion zu den Berichten des Vorstandes und der Spartenleiter
6. Kassenbericht des Jahres 2009
7. Berichte der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
   - 9.1. – 2. stv. Vorsitzende/r
   - 9.2. – Jugendwart/in (Bestätigung durch die Mitgliederversammlung)
   - 9.3. – 2. Kassenprüfer/in
10. Änderung der Satzung (siehe Seite 4 und 5 dieser Ausgabe)
11. Vorlage des Etatplanes 2010
12. Anträge von Mitgliedern gem. § 10.3 der Satzung
13. Sonstiges

Wir bitten alle unsere Mitglieder um regen Besuch. Zur Abstimmung sind alle Mitglieder mit vollendetem 18. Lebensjahr berechtigt. Das Stimmrecht kann nur persönlich ausgeübt werden.

Jedes stimmberechtigte Mitglied hat eine Stimme. Mitglieder vom 12. Lebensjahr bis unter 18 Jahren können in den Jugendsport betreffenden Fragen mit beratender Stimme teilnehmen.

Gäste sind herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen
Harro Timm – Vorsitzender

REDAKTIONSSCHLUSS

HAGENKICKER · 1/2010: 25. MAI 2010
SSC POST · AUSGABE 2/2010: 5. SEPTEMBER 2010

Vorschläge für eine Satzungsänderung für die Jahreshauptversammlung 2010

(Die bisherige gültige Satzung ist auch über Internet www.ssc-hagen-ahrensburg.de einsehbar)

§ 3 Vergütungen für die Vereinstätigkeit (neu)
(Vorgabe durch Bundesfinanzministerium)

1. Die Vereinsämter werden grundsätzlich ehrenamtlich ausgeübt.
2. Bei Bedarf können Vereinsämter im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3,26a EStG ausgeübt werden. Die Entscheidung darüber trifft der Vorstand.
3. Mitglieder und Mitarbeiter des Vereins haben einen Aufwendungsersatzanspruch für solche Aufwendungen, die ihnen durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrt- und Reisekosten (nach vorheriger Abstimmung), Porto, Telefon etc.. Der Anspruch ist unverzüglich durch Belege geltend zu machen.
4. Statt Abrechnung kann für Vorstandsmitglieder auch eine Aufwandspauschale gezahlt werden. Die Höhe der Pauschale hat sich an den Notwendigkeiten im Sinne des Vereins zu orientieren.

Die folgenden §§ rangieren entsprechend.

§ 6 Aufnahme

(Anpassung der Formulierung an die heutige Praxis)

5. Die Aufnahme wird wirksam nach Prüfung des Aufnahmeantrages durch den Vorstand und sobald das Mitglied das Aufnahmeformular abgezeichnet und mit zugeteilter Mitgliedsnummer als Beleg vom Verein zurückerhält, spätestens nach Einlösung der Aufnahmegebühr sowie des ersten Beitrages.

§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder

5. (neue Einfügung)

   (Empfehlung durch KSV-Stormarn)

   Zusatzkosten bei Nichtteilnahme am Beitragseinzug sowie bei Nichteinlösung, Mahngebühren und Beitragseinholungskosten werden dem Mitglied in Rechnung gestellt.

   (bisheriger § 8.5 wird § 9.6)

§ 12 Außerordentliche Mitgliederversammlung

2. Der Vorstand muss eine außerordentliche Mitgliederversammlung einberufen, wenn dies mindestens ein Zehntel der stimmberechtigten Mitglieder schriftlich unter Angabe des Zwecks und der Gründe verlangt. (Empfehlung von KSV)

   (bisher: ein Viertel der stimmberechtigten Mitglieder)

§ 18 Schlichtungsrat (vorher „Ältestenrat“)

(Änderungsvorschlag des Vorstandes)

1. Zur Schlichtung persönlicher Streitigkeiten innerhalb des Vereins wird ein Schlichtungsrat gebildet. Diesem stehen die in § 8, Abs.2 bezeichneten Befugnisse zu.
2. Dem Schlichtungsrat gehören an:

a) der Vorsitzende des Vorstandes, in Vertretung der 1. stv. Vorsitzende,

b) zwei Mitglieder, die von der Mitgliederversammlung für die Dauer von vier Jahren gewählt werden.

   Vorsitzender des Schlichtungsrates ist der Vorsitzende des Vorstandes.

3. Ein Mitglied des Schlichtungsrates kann nicht mitwirken, wenn es von der zur

Schlichtung anstehenden Angelegenheit persönlich betroffen ist.

4. Der Schlichtungsrat beschließt mit einfacher Mehrheit. Bei Stimmengleichheit entscheidet die Stimme des Vorsitzenden.

§ 19 Datenschutz (neu)

(Empfehlung durch KSV)

1. Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder laut Angaben im Beitrittsformular unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß dieser Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben. Mit dem Aufnahmeantr ag stimmen die Mitglieder diesem Verfahren zu. Es gilt das Datenschutzgesetz.
2. Alle ehrenamtlichen und für den Verein tätigen Mitarbeiter, die personenbez ogene Daten betreuen/verwalten/verarbeiten oder davon Kenntnis erlangen, haben darüber Vertraulichkeit zu wahren.
2. Für die Dauer ihr er Mitgliedschaft können Kontaktdaten der Mitglieder für vereinsinterne Zwecke des Spiel- und Übungsbetriebes den Übungsleitern und Trainern zur Verfügung gestellt werden und darüber vereinsinterne sportbezogene Listen erstellt werden. Die Weitergabe der personenbezogenen Daten an Dritte ohne Zustimmung findet nicht statt.

Die folgenden §§ rangieren entsprechend.

Redaktionelle Änderung:

(Die genannten Personenbezeichnungen stehen sowohl für die weibliche als auch die männliche Person. Aus Gründen der Übersichtlichkeit wird die Bez eichnung für die männliche P erson genutzt.)

In der Satzung sind ferner bei entsprechendem Beschluss die betreffenden §§ und die Bezeichnungen zu ändern.

TENNIS

Die Saison wirft ihre Sonne voraus

Die neue Tennissaison wirft Ihre Sonne voraus. Wir fr euen uns mit unser em tr aditionellen Tennisnachtturnier am 20. Februar 2010 in der Tennishalle Ahrensfelde in das neue Jahr zu starten. Nach dem langen Winter warten alle auch schon ungeduldig auf die Freiluftsaison.

Die Spartenversammlung der Tennissparte fand am 20. Februar um 19:00 im Vereinshaus statt. Ein Tagesordnungspunkt war die Verabschiedung einer aktualisierten Satzung.

Bitte beachten Sie bei Ihrem nächsten Einkauf die Angebote unserer Inserenten!

Wir nehmen Abschied

Am 15. Dezember 2009 ist

Walter Zahn

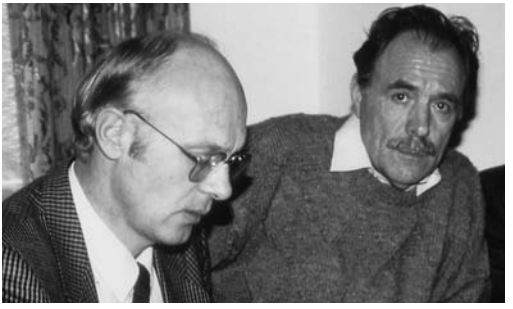
von uns gegangen.

Er ist ein Stück Geschichte unseres Vereins, denn mit seinem Eintritt am 1. Oktober 1947 zählt er zu den Gründungsmitgliedern des SSC Hagen.

Er hat viele Stationen des Vereins mitgeprägt und war selbst ein großes Sportvorbild.

Wir sind ihm zu großem Dank verpflichtet und werden ihn in Erinnerung behalten.

Für den Vorstand – Harro Timm



Harro Timm (li.) u. Walter Zahn (rechts) in den Anfängen des SSC

Walter Zahn (3. von links) als junger Sportler

Wir freuten uns über seinen Besuch auf unserer Leichtathletikanlage im Sommer 2009

...und los geht's!

Lümmellauf 2010

Trotz der verhältnismäßig schlechten Straßenverhältnisse haben doch viele Sportler den Weg nach Ahrensburg gefunden, um beim 32. Lümmellauf des SSC HAGEN zu starten. Und es wurde wieder eine tolle Veranstaltung!

Zwar mußten sich die Läufer/innen und Walker/innen auf dem verschneiten, glatten und holprigen Untergrund etwas mehr quälen und im Tempo zurücknehmen als in den vergangenen Jahren, konnten aber dafür den wunderschönen winterlichen Forst Hagen genießen.

Es gab keine unerfreulichen Zwischenfälle auf der Strecke, und im Ziel waren die Teilnehmer/innen – es waren insgesamt 854 Finisher – wieder des Lobes voll und viele freuen sich schon wieder auf den nächsten Lümmellauf, der für den 16. Januar 2011 geplant ist.

Dank der vielen ehrenamtlichen Helfer hat die Organisation wieder hervorragend geklappt, wobei wir an dieser Stelle einmal an Freunde und Mitglieder des SSC HAGEN appellieren möchten, uns zu unterstützen. Beispielsweise bei der Streckenmarkierung und vor allem als Streckenposten am Tage der Veranstaltung wären noch „winterfeste" Helfer willkommen. Wenn Interesse besteht sprecht doch bitte das Lümmellauf-Team an.

Eines allerdings hat nicht so gut geklappt: Die Kinderbetreuung, im Internet zwar angeboten, fand aus Mangel an Betreuerinnen nicht statt.

Die gespendeten Kuchen fanden wieder reißenden Absatz. Diesmal waren es 30 Kuchen, die von fleißigen Bäcker/innen gebracht wurden. VIELEN DANK DAFÜR!

Der Erlös aus dem Kuchenverkauf kommt in diesem Jahr dem Schulverein der Hagen-Schule zugute.

Das Lümmellauf-Team, Ch. Johannsen

Lümmellauf 2010 – 10 Kinder der Leichtathletikgruppe waren mit am Start für den 1 km Lauf. Nadine Klaffke startete für 2km und schaffte diese in 9:09 min.Toll,dass ihr trotz des Schneetreibens angetreten seid.

Winter 2009 – Wir brauchen Verstärkung ,denn unsere Gruppe ist gewachsen. Wer hat Lust unsere Trainerin Heike jeden Freitag zu unterstützen? Du musst mindestens 18 Jahre alt sein und viel Lust am Sport und mit uns haben. Na , Interesse? Dann melde dich bei Heike Becker: Tel. 04102 821302

Sportabzeichen 2009

Für das Jahr 2009 konnten wir 54 Sportabzeichen des Deutschen Sportbundes und zwei Leistungs-Abzeichen des Bayerischen Landes-Sportverband beantragen. 30 Kinder bzw. Jugendliche und 24 Erwachsene haben die Leistungen erfolgreich absolviert.

Bei den Kindern bzw. Jugendlichen wurden folgende Leistungen erbracht: 4 Bronze-, 7 Silber- und 19 Goldabzeichen.

Bei den Goldabzeichen wurden 5 x Gold 1, 4 x Gold 4, 3 x Gold 5, 3 x Gold 6, 3 x Gold 7 und 1 x Gold 8 verliehen.

Bei den Erwachsenen haben wir folgenden Leistungsspiegel: 1 x Bronze 1, 1 x Bronze 2, 2 x Silber 3, 1 x Silber 4 und 19 mal Gold.

Besonders hervorzuheben ist das Abzeichen Gold 40 von Heinz Kleinert (Foto rechts). Es folgen Martha Zschiegner mit Gold 33, Elke Landwehr mit Gold 30, Inge Hörlyk und Ingeborg Krüger mit Gold 25.

Im Jahr 2010 beginnen wir am 3. Mai um 18:00 Uhr mit dem Training für Kinder und ab 18:30 Uhr mit dem Training für Erwachsene auf dem Sportplatz des SSC Hagen. Dort werden die Kurzstrecken gelaufen. Für die längeren Laufstrecken sind wir am 17.5.2010, am 14.6.2010 und am 5.7.2010 auf dem Sportplatz am Reesenbüttel.

Wir freuen uns auf die neue Saison mit Euch und hoffen auch auf neue Teilnehmer.

Ingeburg Fricke

Rose
Trockenputz GmbH

Richard-Dehmel-Str. 2b
22926 Ahrensburg
Tel. 04102 / 521 96

Fachmann für:

Akustik-Decken
Akustik-Wände
Wandvertäfelung
Unterdecken- und
Dach-Isolierungen

Sportabzeichen 2009 – im Bereich der Kinder und Jugendlichen wurden 30 Abzeichen vergeben.

Sportabzeichen 2009 – im Bereich der Senioren und Erwachsnen wurden 24 Abzeichen vergeben.

Kindertanzen

Die Kindertanzgruppen im SSC feiern dieses Jahr ihren 4-jährigen Geburtstag. Während sich eine relativ kleine Gruppe 3- bis 5-jähriger Mädchen und Jungen dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr bei Julia und Birgit zur Musik bewegt – und weiter auf tanzlustige Verstärkung hofft –, ist die Gruppe 5- bis 8-Jähriger am Freitag mit 15 Kindern gut besucht.

Diese Gruppe bereitet sich auch wieder auf ihren Auftritt auf dem Lübecker Kohlmarkt am Freitag, dem 4. Juni vor. Leider muss in dieser Gruppe aber im Februar relativ häufig der Unterricht ausfallen, sodass die beliebte Faschingsfeier in diesem Jahr nicht stattfinden kann. Dafür wird die nächste Feier sicher doppelt schön.

Tanzkurs

Großen Anklang fand der Kurs für Standardtänze im November/Dezember des vergangenen Jahres. 10 Paare fanden sich mittwochabends im Sportlerheim ein, um sich von Birgit in die Geheimnisse von Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox einweisen zu lassen. Schnell wurde der Ruf nach einer Fortsetzung laut und so gibt es im März einen weiteren Tanzkurs über fünf Abende im SSC Hagen.

Vom 3. März – also wieder mittwochs – bis zum 31. März von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr unterrichtet Birgit die fünf Lateintänze und – natürlich – den Discofox. Vereinsmitglieder zahlen für diese 5 Termine 10 Euro, Nichtmitglieder 30 Euro. Also los, meldet euch schnell an, die ersten Plätze sind schon weg!

Für Juni ist ein Salsa-Kurs in Planung!

Neues Angebot: Tanzen am Vormittag

Für alle, die sich gerne nach Musik bewegen, aber denen dafür ein Partner fehlt, möchte Birgit eine neue Unterrichtsstunde einrichten, in der Elemente aus Folklore, Ballett, Jazz- und Modern Dance gemischt werden.

Auch Western-Line-Dance und Lateintanzen als Linientanz, Partytänze und Mixer sind im Programm. Lasst euch überraschen!

Geplanter Unterrichtsbeginn ist Freitag, der 5. März, um 10.30 Uhr, aber meldet Euch auf jeden Fall an, denn die neue Gruppe startet erst, wenn sich genügend Interessenten gemeldet haben.

Informationen und Anmeldungen zu allen Angeboten unter Telefon 04102 8 12 13 bei Birgit Fedkenhauer.

Folklore

Wie im letzten Bericht bereits angekündigt, hat sich unsere Gruppe am 20. September mit mög-

Goldau Immobilien

Verkauf - Vermietung - Verwaltung

Wir vermitteln auch Ihre Immobilie

Mobil: 0171-4169787 · E-Mail: Goldauimmobilien@web.de · **www.Goldau-Immobilien.de**

lichst vielen Teilnehmern am Tag des Sports auf dem Rathausplatz beteiligt. Da unser Vortanzen um die Mittagszeit stattfand und die „Fressbuden“ gerade geöffnet hatten, war die Zahl der Zuschauer etwas geschrumpft, aber dennoch hatten wir viel Spaß dabei.

Besonders gelungen war unsere Weihnachtsfeier am 16.12.09. Dass wir zu diesem Anlass Weihnachtsgeschichten und Lieder zur Gitarre vorbereitet haben, ist über die Jahre schon Tradition.

Aber Het und Kurt hatten kurz zuvor zwei besondere Geburtstage zu feiern und uns deshalb mit Partnern ins Tennishaus eingeladen. Ein liebevoll gedeckter Tisch erwartete uns und neben all den anderen Köstlichkeiten dampfte auf dem Herd eine wunderbare Kartoffelsuppe.

Die vielfältigen „Einlagen“ standen in kleinen Schüsseln auf dem Tresen verteilt, sodass sich jeder seine Suppe selbst zusammenstellen konnte, eine großartige Idee, wie ich finde, und ich stehe mit meiner Meinung nicht allein da. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank euch beiden!

Und zum Schluss noch eine weitere große Freude: Mit Carmen Raventos haben wir wieder eine neue Mittänzerin für unsere Gruppe gewinnen können.

Sylvia Buri

Wir nehmen Ihr Haus unter die Lupe!

... und stellen fest, wo Sie Ihr Geld verheizen!

Gebäudethermografie
Energieberatung
Energieausweise

Dipl.-Ing. (FH) Stefan Dohrendorf
Forsthof Hagen 18
22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 - 823555
mobil: 01577-3980058
www.die-energiesparberatung.de

Der Tischler macht's

Dielenfußböden · Türen-und Fenstereinbau
Laminat & Parketverlegung · Küchenmontage
Velux-Fenster · Treppenrenovierung

Heiko Schmidt · Mobil: 0171/952 75 81 · E-Mail: detima@web.de

Die Schwimmsparte berichtet

Liebe SchwimmerInnen, liebe Eltern und alle anderen, die sich für unsere Sparte interessieren,

schon wieder ist ein halbes Jahr vorbei, und ich sitze hier und überlege, was es Neues zu berichten gibt. Zunächst eine wichtige, wenn auch nicht mehr ganz neue Information.

Seit den Sommerferien hat Franziska Kloevekorn die Schwimmgruppen am Dienstag übernommen. Dass Mirko mit seiner Tätigkeit als Trainer aufhört, war schon länger bekannt, jedoch war der neue Trainer bzw. Trainerin bis zum Redaktionsschluss der letzten SSC Post noch nicht bekannt. Um so glücklicher bin ich jetzt, euch Franzi vorzustellen zu können. Franzi macht genau wie ich gerade Abitur an der Heimgarten Schule und ist selbst Schwimmerin der DLRG Ahrensburg. Vielen Dank an dieser Stelle, dass du die Zeit gefunden hast als Trainerin im SSC Hagen aktiv zu werden und Gruppen zu übernehmen.

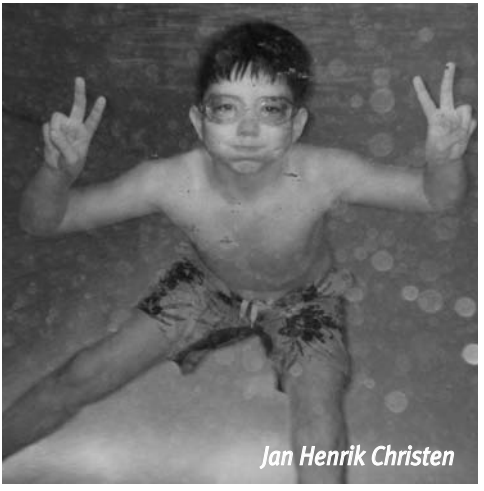
Ein weiterer, aber nicht so erfreulicher Punkt sind die Badlantic-Schließungzeiten. Wie jedes Jahr schließt auch dieses Jahr das Badlantic seine Türen und somit steht uns weder das Sportbecken in der Halle noch das Lehrschwimmbecken zur Verfügung.

Dabei wird die Schließungszeit dieses Jahr doppelt so lang sein wie sonst. Nach jetzigen Informationen wird das Badlantic vom 1. Mai bis zum 30. Juni geschlossen sein um Reparaturen und Dämmungsarbeiten an Fenstern und dem Dach durchzuführen.

Es ist erfreulich, dass sich dadurch die manchmal doch recht gewöhnungsbedürftigen klimatischen Verhältnisse im Badlantic verbessern werden, jedoch ist dieser enorm lange trainingsfreie Zeitraum direkt vor den Sommerferien für all unsere SchwimmerInnen ärgerlich. Das Freibad ist in diesem Zeitraum geöffnet und steht dem Verein auch zur Verfügung, jedoch ohne Abgrenzung zum normalen Badebetrieb.

Inwieweit wir Ausweichmöglichkeiten anbieten können, werden wir noch durch die Trainer bekannt geben.

Nicklas Smith


Jan Henrik Christen

Wie immer ist auch die Trainersuche ein aktuelles und wichtiges Thema. Da ich im Juni mein Abitur machen werde, stehen meine Trainingszeiten am Donnerstag und Samstag unter einen noch unbekannten Stern. Ich habe mich für einen Auslandsaufenthalt in den USA sowie auch in Mexiko beworben. Wann genau und wohin ich gehen werde, steht noch nicht fest, aber mit der Erfahrung, dass es gewöhnlich keine Trainer „vom Himmel regnet“, fange ich jetzt schon einmal an, nach einem/einer Nachfolger/in Ausschau zuhalten.

Das Training mit den Kindern und Jugendlichen macht mir unglaublich viel Spaß und hat mir auch jede Menge Erfahrung gebracht. Ich möchte kein einziges Training missen.

Ich möchte Sie bitten, Ihre Augen und Ohren offen für potenzielle Trainer zu halten. Vielleicht müssen Sie dazu auch einfach nur in den Spiegel schauen. Es ist nicht zwingend notwendig, dass man in diesem Bereich Erfahrung hat, man sollte jedoch Spaß an der Arbeit mit Kindern haben und offen sein, Neues zu lernen. Hinzu kommt, dass man ein DLRG Bronze benötigt, welches jedoch kein Hindernis sein sollte, da man dieses problemlos bei der DLRG Ahrensburg machen kann.

Auch im Lehrschwimmbereich am Mittwoch würden wir uns über Unterstützung freuen, da dieser Bereich zurzeit nur von Kirsten geführt wird. Bei Interesse rufen Sie mich gerne an und ich gebe Ihnen nähere Informationen. Ein unverbindliches „Reinschnuppern“ in den Trainingsbetrieb ist natürlich auch gerne möglich.

Ich wünsche euch allen, dass die Freude am Schwimmen bestehen bleibt und wir jede Woche wieder auf neue ganz persönliche Erfolge hinarbeiten können. Bleibt sportlich!

Liebe Grüße von der gesamten Schwimmsparte.

Janna Harloff

Helena Hamann

Rika Oesterhelweg

Rückblick 2009

Es war endlich wieder ein Jahr mit Beständigkeit in der Übungsleitertätigkeit. Im Gesundheitssport ist Iryna nun schon ein Jahr lang tätig. Unter ihrer qualifizierten und beliebten Anleitung ist die Teilnehmerzahl der Aktiven sehr gestiegen, so dass es ziemlich eng in der Halle des S SC-Sporthauses geworden ist.

In der Halle der Stormarnschule sorgt Gudrun Hock mit ihrer speziellen Ausbildung „Haltung und Bewegung" für die Fitness 50Plus. Für dieses wöchentliche Angebot im Gesundheitssport wurde der SSC mit dem Qualitätssiegel „Plus - punkt Gesund heit" vom DTB ausgezeichnet (siehe Urkunde links), d. h. bei den Kran ken kasse registriert und von ihnen empfohlen! Im Hallenplan habe ich diese Stunden mit dem Siegel gekennzeichnet.

I URKUNDE I

AUSZEICHNUNG FÜR DAS/DIE QUALIFIZIERTE/N ANGEBOT/E DES

SSC Ahrensburg

SPORT PRO GESUNDHEIT

SPORT PRO GESUNDHEIT
Pluspunkt Gesundheit, DTB
Gesund & fit im Verein

Im Fitnessbereich sind spezielle, altersgerechte Schwerpunkte gesetzt. Besonders groß ist die Sportgruppe der Älteren 50Plus. Leider stehen etliche Stepps leer und warten auf Aktive, die Power und Aer obic heben. Angebot der Turnsparte: In alle Spor tstunden können Interessierte unv erbindlich 3-mal zum „Schnuppen" kommen! Teilt es bitte Freunden und Bekannten mit.

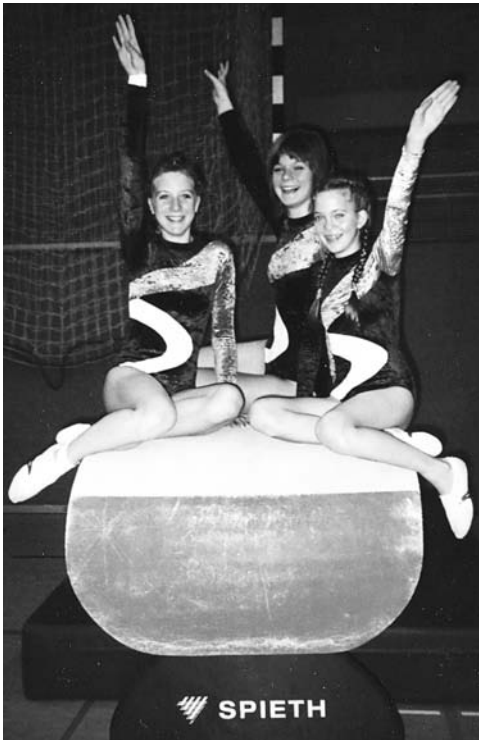
Da die Verwaltungsarbeit für die Tumsparte in ihren dr ei Ber eichen Turnen, Fitness und Gesundheitssport zunehmend umfangreicher und spezieller geworden ist, habe ich zwei Beisitzerinnen gewinnen können, die mich unterstützen und als Ansprechpartner berechtigt sind:

für **Gesundheitssport** – Gudrun Hock · Tel.: 04102/64626 • für **Fitness** – Kareen Naunapper · Tel.: 04102/59349

Im Turnbereich ist das beliebte Eltern-Kind- und Kleinstkinderturnen die Grundlage des weiteren Turnens. Leider macht sich bei den Turngruppen im Schulalter bemerkbar, dass der verlängerte Schulunterricht auf den Nachmittag den Kindern nicht genug Zeit lässt, regelmäßig zum Turnen zu kommen.

So verließen uns etliche Jugendliche endgültig, ebenso meine beiden ÜL-Assistentinnen Vanessa und Jacqueline, die in die Berufsausbildung gingen. Euch Beiden hier noch einmal herzlichen Dank für Eure jahrelange Mitarbeit!

Das Leistungsturnen war gefragt. Elf interessierte, talentierte Neuankömmlinge wurden als Nachwuchsturner innenintegriert.



Kreisbestenwettkampf 2009 – von links nach rechts: Catharina Greinke, Alice Möller und Juliane Schulte.

So kann der Anspruch auf 2/3 der Halle der IGS mit 20 Kindern und Jugendlichen aufrecht erhalten werden.

Höhepunkte im Leistungsturnen waren die Teilnahme an Wettkämpfen und die hervorragenden Ergebnisse:

Auf Kreisebene

(Sprung, Reck, Balken, Boden)

Beim Turnwettkampf

Isabella Fabarius	3. Platz
Samantha Jeske	6. Platz
Alica Möller	8. Platz

Kreisbestenwettkampf

Catharina Greinke	2. Platz
Alica Möller	10. Platz
Juliane Schulte	13. Platz

Kreismeisterschaft

Catharina Greinke	2. Platz

Auf Landesebene

Kreismeisterschaft Stormarn

Catharina Greinke	4. Platz

Auf Bundesebene

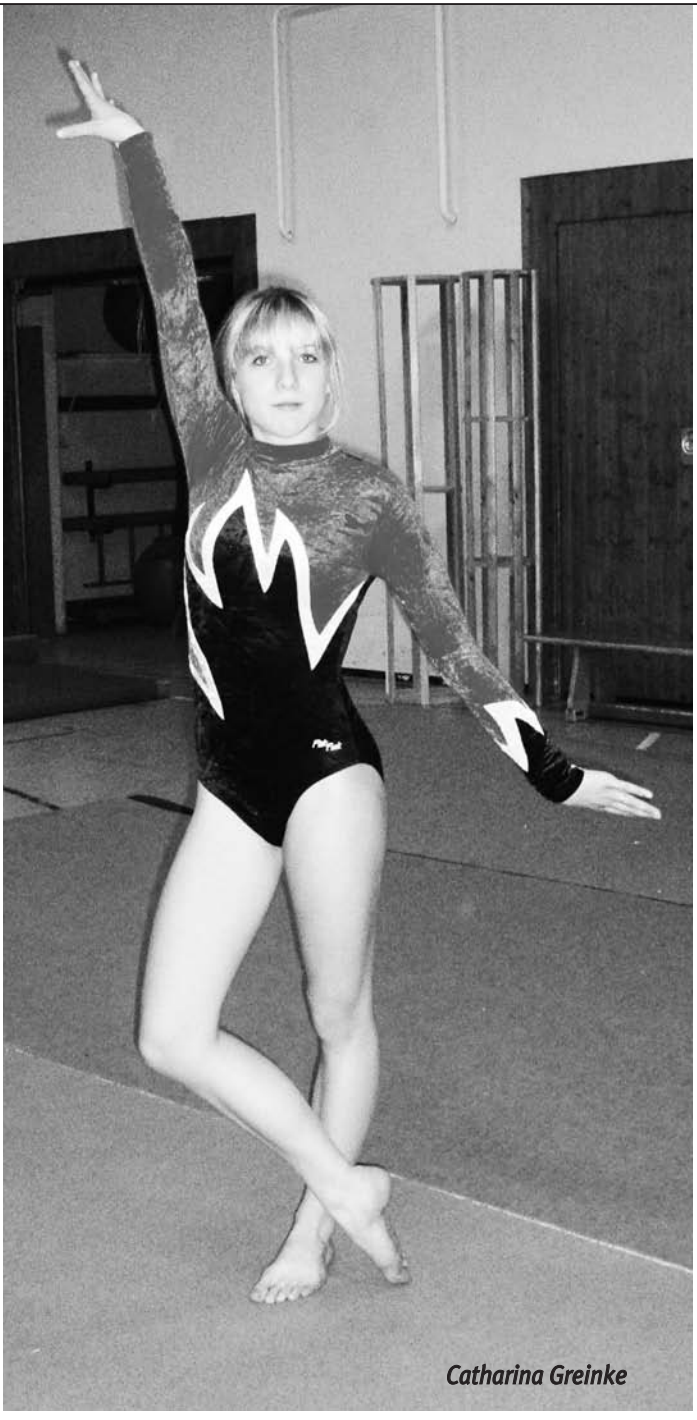
(Barren, Sprung, Balken, Gymnastik)

Intern. Deutsches Turnfest

Elke Landwehr	3. Platz

Ich wünsche A llen ein gutes sportliches Jahr 2010!

Eure Spartenleiterin
Elke Landwehr



Catharina Greinke

Landesfinale Gerätturnen Mannschaft

Zum ersten Mal in der Geschichte des SSC Hagen hatten wir eine Turnerin bei einem Wettkampf auf Landesebene dabei.

Auf Grund ihrer hohen Punktzahl bei der Kreismeisterschaft 2009 wurde Catharina Greinke in die Mannschaft des Kreises Stormarn berufen.

Die besten sechs Turnerinnen Stormarns (Jahrgänge 95-98) traten gegen 11 andere Mannschaften der Kreisturnverbände Schleswig-Holsteins zur Landesmeisterschaft in Glinde an.

Wir fieberten mit, die Eltern, Großeltern, Friederike und ich als Trainerinnen und die anderen Hagener Turnerinnen und drückten auf der Tribüne die Daumen.

Catharina war Konzentration pur. Solche Verantwortung, der Mannschaft nichts zu verderben! Sie war eingeteilt für Sprung und Boden, ihre Lieblingsübungen. Auf dem Balken hatten einige Turnerinnen schon Pech beim Rad gehabt.

Aber dann: Beim Handstützüberschlag über den Sprungtisch bekam Catharina die zweithöchste Wertung. Das wurde darauf von ihrer Bodendarbietung noch übertroffen: Nach eigens ausgesuchter Musik und selbst gestaltetem Raumweg erhielt sie die beste Punktewertung! Es war ihr hervorragend gelungen.

Damit hatte Catharina die Stormarner Mannschaft auf den 4. Platz gehoben. Die Freude war riesig bei ihr und natürlich auch bei uns auf der Tribüne.

Herzlichen Glückwunsch und Viel Erfolg für 2010!

Elke Landwehr

Die Stormarner Mannschaft im Landesfinale Gerätturnen – mit dabei: Catharina Greinke (2. v.l.)

Easy Aerobic 50+

Den Stoffwechsel aktivieren mit einfachen Aerobicschritten für effektives Training der Ausdauer und Beweglichkeit! Fit bleiben und werden mit viel Spaß zu toller Musik ist unser Motto!

Ohne Überlastung zur Förderung der allgemeinen Fitness! Schaut mal rein und macht mit!

Wann: Dienstags von 19.15-20.00 Uhr Wir freuen uns auf Verstärkung! ***Bettina Beier***

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Schwimmen					
Seepferdchen	Di	15.45-16.30	Sportbecken	Franziska Kloevekorn	89 80 90
Bronze	Di	16.30-17.15	Sportbecken	Franziska Kloevekorn	89 80 90
Silber	Di	17.15-18.00	Sportbecken	Franziska Kloevekorn	89 80 90
Seepferdchen	Mi	15.30-16.15	Sportbecken	Inke Heitmann	5 46 43
Bronze	Mi	16.15-17.00	Sportbecken	Inke Heitmann	5 46 43
Bronze/Silber	Mi	17.00-17.45	Sportbecken	Inke Heitmann	5 46 43
Silber	Mi	17.45-18.30	Sportbecken	Jana Krieger	23 87 08
Anfänger	Mi	15.30-16.00	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	16.00-16.30	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	16.30-17.00	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	17.00-17.30	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	17.30-18.00	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Anfänger	Mi	18.00-18.30	Lehrschwimmbecken	Kirsten Martens	040 6 90 45 06
Seepferdchen/Bronze	Do	16.45-17.30	Sportbecken	Janna Harloff	88 89 81
Silber/Gold	Do	17.30-18.15	Sportbecken	Janna Harloff	88 89 81
Wassergymnastik	Do	15.30-16.30	Lehrschwimmbecken	Petra Kirschnik de Sosa	20 34 44
Wassergymnastik	Do	16.30-17.30	Lehrschwimmbecken	Petra Kirschnik de Sosa	20 34 44
Silber	Fr	16.00-16.40	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	23 89 22
Bronze/Silber	Fr	16.40-17.20	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	23 89 22
Silber	Fr	17.20-18.00	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	23 89 22
Bronze/Silber	Sa	12.30-13.15	Sportbecken	Janna Harloff	88 89 81
Silber/Gold	Sa	13.15-14.00	Sportbecken	Janna Harloff	88 89 81
Fußball					
Damen + Herren	Zeit und Ort nach Sonderplan			Günter Feigl	4 31 72
Jugend m + w	Zeit und Ort nach Sonderplan			Klaus Albrecht	04107 / 31 28 70
Tennis	nach Vereinbarung			Eckhart Hilgenstock	3 07 11
Leichtathletik					
Leichtathletik	Fr	15.00 - 16.00	GS am Hagen	Heike Becker	821302
Mädchen/Jungen (7 - 11 Jahre)	Fr	16.00 - 17.00	GS am Hagen	Heike Becker	821302
Tischtennis					
Jugend	Di	18.00-20.00	neue H. Stormarnschule	Fred Seidel	69 20 10
Damen/Herren	Di	20.00-22.00	Stormarnschule	Reinhold Schulz	5 65 19
Damen/Herren	Mi	19.30-22.00	GS Am Hagen	Renate Brügmann	8 15 24
Damen/Herren	Mi	20.00-22.00	neue H. Stormarnschule	Reinhold Schulz	5 65 19
Senioren	Fr	17.00-18.30	GS Am Hagen	Werner Seiferth	5 80 34
Jugend	Fr	18.00-20.00	neue H. Stormarnschule	Fred Seidel	69 20 10
Herren	Fr	20.00-22.00	Stormarnschule	Reinhold Schulz	5 65 19
Jugend	Sa	10.00-13.00	GS Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10
Volleyball					
Damen, Herren, Jugend	Di	20.00 - 22.00	Berufsschule	Stefan Dohrendorf	47 33 14

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Turnen					
Prellball	Mo	14.00 - 15.00	Schule Am Hagen	Ronald Ratzmann	5 91 77
Kleinkinderturnen	Mo	15.00 - 16.00	Halle Aalfangschule	Sylvia Guse	6 31 96
Eltern-Kind-Turnen	Mo	16.00 - 17.00	Halle Aalfangschule	Kerstin Oliveira	45 57 57
Kinderturnen 5-6 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Kinderturnen 7-9 Jahre	Mo	17.00 - 18.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
50-Plus	Mo	18.00 - 19.00	Schule Am Hagen	Dajana Gers	20 82 34
Fitness-Mix	Mo	19.00 - 20.00	Schule Am Hagen	Renate Bera	20 19 71
Fitness-Mix/Workout+Stretching	Mo	20.00 - 21.00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Fitness-Mix Herren	Mo	21.00 - 22.00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Kleinkinderturnen 4-6 Jahre	Di	15.45 – 17.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173 8 90 32 15
Eltern-Kind-Turnen	Di	17.00 – 18.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173 8 90 32 15
Eltern-Kind-Turnen	Mi	16.00 – 17.15	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173 8 90 32 15
Eltern-Kind-Turnen	Do	09.30 – 10.30	SSC Sporthaus	Joachim Trumpf	0173 8 90 32 15
Fit über 50	MI	18.00 - 19.00	Stormarnschule	Gudrun Hock	6 46 26
Jungenturnen 8-11 Jahre	Mi	18.00 - 19.30	Schule Am Hagen	Dirk Landwehr	99 50 99
Leistungsturnen Jungen	Do	17.00 - 20.00	Halle IGS	Dirk Landwehr	99 50 99
Leistungsturnen Mädchen	Do	17.00 - 20.00	Halle IGS	Elke Landwehr	5 30 44
Aerobic + BBRP	Do	20.00 - 21.00	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
BBRP + Stretching	Do	21.00 - 21.30	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
Ball-Fitness Erwachsene	Do	20.00 - 22.00	Berufsschule	Hans-H. Gerkens	82 23 25

Thema Fundsachen

Die liegen gelassenen Kleidungsstücke und diversen anderen Artikel werden maximal ein halbes Jahr im SSC Sporthaus aufbewahrt und dann entsorgt. Wer also etwas vermisst, sollte sich bitte umgehend mit seinem Trainer/Trainerin bzw. Betreuer/Betreuerin in Verbindung setzen.

Tanzen					
Folklore Damen u. Herren	Mi	20.00 - 22.00	Schloßschule	Ulrike Beckmann	3 25 71
Kindertanzen	Di	16:00 - 17:00	SSC Sporthaus	B. Fedkenhauer/J. Kothe	8 12 13
Kindertanzen	Fr	16.30 – 17.30	SSC Sporthaus	Birgit Fedkenhauer	8 12 13
Tanzen am Vormittag für Singles /ohne Partner, ab 5.3.2010	Fr	15.30 – 16.30	SSC Sporthaus	Birgit Fedkenhauer	8 12 13
Lateintanzkurs, 03. – 31.03.10	Mi	19.30 – 21.00	SSC Sporthaus	Birgit Fedkenhauer	8 12 13

Fit für morgen…!

Der Kurs ist ein **„MUSS"** für alle, die fit werden und bleiben möchten. Wir trainieren die kleinen und größeren Problemzonen in einer Kombination aus

Aerobic

(=effektives Ausdauertraining, „einfache" Schritte, tolle Musik) und

Bauch-Beine-Rücken-Po-Training

(=Kräftigung und Straffung, mal mit und mal ohne Zusatzgeräte)

Wann: jeden Donnerstag von 20.00-21.00 Uhr
bzw. wer Lust hat bis 21.30 Uhr

Wo: Turnhalle der Grundschule am Hagen
im Dänenweg

Trainer: Brigitte Bunk, Telefon-Nr. 04102-677880

Wir suchen neue (weitere) Teilnehmer für unsere Kleinkinder- und Eltern-Kind-Gruppen!

Was ist los? Haben wir keine Kinder mehr im Hagen?

Seit einiger Zeit muss ich feststellen, dass in meinen Übungsstunden immer weniger Teilnehmer vorhanden sind. Somit muss ich einige Zeiten streichen. Hiermit möchte ich einmal die neuen Zeiten bekanntgeben und gleichzeitig ein wenig für das Turnen werben.

Dienstag	***15:45 – 17:00***	***Kleinkinderturnen ca. 4 – 6 Jahre***	***Schule Am Hagen***
Dienstag	***17:00 – 18:00***	***Eltern- Kind- Turnen***	***Schule Am Hagen***
Mittwoch	***16:00 – 17:15***	***Eltern- Kind- Turnen***	***Schule Am Hagen***
Donnerstag	***09:30 – 10:30***	***Eltern- Kind- Turnen***	***Sporthaus***

Sollte der Andrang zu groß werden (max. 15 Kinder / Gruppe) sind noch Ausweichzeiten vorhanden. Es wird also keiner fortgeschickt.

Wir wollen in den Stunden Spaß haben und auch ein klein wenig lernen (Bewegungssicherheit usw.) Im Eltern-Kind-Bereich sollen sich die Elternteile mit den Kindern betätigen (spielerisch und aktiv). Geschwisterkinder (groß oder klein) können gerne mitgebracht werden. Zu beachten ist jedoch, dass das Kind der Stunde den Vorrang hat.

Somit lade ich alle Interessierten dazu ein, einfach ohne Anmeldung in der entsprechenden Stunde vorbeizukommen und sich selbst ein Bild zu machen.

Gern stehe ich für Fragen auch telefonisch zur Verfügung – Joachim Trumpf – 0173 890 3215

HALLENPLAN – SSC SPORTHAUS

SPARTE TURNEN

Kurs/Übungsleiterin	Telefon	Tag	Uhrzeit
Fitness am Vormittag (auch mit Kind) Sonja Wiens	Tel. 82 34 97	**Dienstag**	**8:30 – 9:30**
Locker vom Hocker für Senioren Petra Kirschnick de Sosa	Tel. 45 81 44	**Dienstag**	**10:00 – 11:00**
Pilates Petra Kirschnick de Sosa	Tel. 45 81 44	**Dienstag**	**11:00 – 12:00**
Step-Aerobic workout **Easy Aerobic 50+** Bettina Beier	Tel. 0171 6287831	**Dienstag** **Dienstag**	**18:00 – 19:15** **19:15 – 20:00**
Vorbeugung gegen Osteoporose Iryna Berestetska	Tel. 040 29 88 83 07	**Mittwoch**	**10:30 – 11:30**
Gutes für den Rücken Iryna Berestetska	Tel. 040 29 88 83 07	**Mittwoch**	**10:30 – 11:30**
Eltern-Kind-Turnen Joachim Trumpf	Tel. 0173 8 90 32 15	**Donnerstag**	**9:30 – 10:30**

SCHLÜSSELSCHNELLDIENST
Spezialgeschäft für Schlüssel aller Art
– S I C H E R H E I T –
Schlösser sofort fertig eingebaut
Schloss-Reparaturen · Schloss-Änderungen
Autoschlüssel

ERNST KRETZSCHMANN
Eisenwaren · Haushaltwaren und Fahrrad GmbH
Manhagener Allee 15 · 22926 Ahrensburg · Tel. 04102 - 5 23 85

Kennt ihr uns?

Natürlich kennt ihr alle den SSC Hagen, schließlich seid ihr Mitglieder. Wir haben viele tolle Angebote rund um Gesundheit und Fitness. Die meisten Kurse sind im Hagen.

Aber kennt ihr uns? Wir, die „Fitness 50 Plus“ (oder auch ein bisschen jünger) treffen uns immer mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr in der Stormarnschule.

Gudrun, unsere Übungsleiterin bewegt uns seit zwei Jahren, ist geprüfte Rückenschulleiterin und Inhaberin div erser Liz enzen des VTF/DTB (Deutscher Turnerbund) u.a. Haltung und Bewegung und Osteoporose.

Sie legt besonderen Wert auf körpergerechte Haltung und rückenstärkende Übungen.

In unserer Halle ist noch viel Platz für nette Leute, die in einer fröhlichen Gruppe gezielten Spor t mitmachen wollen.

Step-Aerobic

Energiegeladene Musik und einfache Choreo grafien auf dem Step verbessert die K ondition und verbrennt viel Fett!

Wirkungsvolle Übungen für Bauch, Beine und Po im Anschluss, lassen Problemzonen schmelzen. Mal mit, mal ohne Zusatzgeräten.

Ein ausgewogenes Training für Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft. Mit viel Spaß und tüchtig ins Schwitzen kommen!

Wann: Dienstags 18.00-19.15 Uhr. Einfach mal reinschauen und mitmachen! Ich freue mich auf Euch!

Easy Aerobic 50+

Den S toffwechsel aktivier en mit einfachen Aerobicschritten für effektiv es Training der Ausdauer und Beweglichkeit! Fit bleiben und werden mit viel Spaß zu toller Musik ist unser Motto!

Ohne Überlastung zur Förderung der allgemeinen Fitness! Schaut mal rein und macht mit!

Wann: Dienstags von 19.15-20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Verstärkung!

Bettina Beier

Wie wäre es mit Prellball?

Unsere Prellballgruppe unter der Leitung von Ronald Ratzmann hat Nachwuchssorgen!

Alle über 50 Jahre sind herzlich willkommen, jeden Montag von 14.00-15.00 in der Halle der Schule Am Hagen, Dänenweg.

Ruft mich an, w enn ihr Inter esse habt, oder kommt gleich montags in die Halle.

Ronald, Tel. 59177

Heiztechnik von A - Z

Ahrensburger Zentralheizungsbau AZB

Notdienst 47 15 04 jederzeit für Sie einsatzbereit!

An der Strusbek 50
22926 Ahrensburg
Tel.: 04102 - 410 93 • Fax: 410 96
Ahrensburger Zentralheizungsbau GmbH

Jugendabteilung

Eine rasante Entwicklung in qualitativer wie auch in quantitativer Hinsicht ist seit einigen Monaten in unserer Jugendabteilung zu beobachten. Qualitativ scheinen endlich – nach einigen organisatorischen Veränderungen im Trainingsablauf – die ergriffenen Maßnahmen zu fassen. Die Kinder kommen mit Begeisterung zum Training.

Dienstags wie freitags ist – unabhängig von der jeweiligen Witterung – die Sporthalle voll. Neben fünf Trainingsgruppen gibt es eine Station mit Einzeltraining und eine sogenannte „Daddelecke“, in der diejenigen Kinder beschäftigt werden, die spielerisch an das normale Training herangeführt werden sollen.

Durch eine dreitägige gemeinsame Aktion der TTG 207 und des SSC Hagen in der Grundschule Am Hagen haben einige Kinder der Schule Spaß am Tischtennis gefunden und nehmen am angebotenen Sonnabendtraining in der Hagener Turnhalle teil.

So bieten wir seit einiger Zeit neben den festen Trainingszeiten am Dienstag und Freitag in der Sporthalle des Gymnasiums Stormarnschule auch jeden Sonnabend Jugendtraining in der Turnhalle des GS Am Hagen an. Quantitativ ist ein ständiger Zuwachs an jugendlichen Mitgliedern zu verzeichnen.

Sportlich gesehen hat es einen ordentlichen Schub nach vorn gegeben. Von den vier Jugendmann-schaften, die in die Punktspielsaison gestartet sind, haben gleich drei Mannschaften die Chance, am Ende der Saison in ihrer jeweiligen Spielklasse die „Meisterschale“ in Empfang zu nehmen.

Bei den Kreismeisterschaften der Jugend und Schüler A konnte Kimberly Buhs bei den Schülerinnen A im Einzel die Vizemeisterschaft und gemeinsam mit Jule Hinkelmann (Foto) den Kreismeistertitel im Doppel gewinnen.

Einen Tag später wurde Kimberly auch noch 3. im Einzel der Mädchen und gemeinsam mit Bastian Enste Vizemeister im Jugend-Mixed. Bastian errang dann im Jungen-Einzel in einer sehr starken Konkurrenz noch einen hervorragenden 5. Platz. Bei den Kreismeisterschaften der Schüler und Schülerinnen B/C war wiederum Jule Hinkelmann sehr erfolgreich. Sie wurde 3. im Einzel und mit ihrer Partnerin vom VfL Oldesloe Kreismeisterin im Doppel bei den Schülerinnen B.

Mit Melanie Hagen konnte eine weitere Hagener Spielerin einen Kreismeistertitel (im Doppel) in der Schülerinnen C-Klasse erringen. Bei der äußerst stark besetzten Schüler B-Klasse vermochte sich mit Julius Jolitz ein weiterer Hagener mit einem 5. Platz im Einzel hervorragend zu platzieren.

Ab Februar 2010 wird unsere Sparte im Rahmen der Aktion Schule und Verein in der GS Am Hagen an jedem Freitag in der 6. Schulstunde eine Tischtennis-AG durchführen. Dafür stellt die Jugend-abteilung jeweils Übungsleiter mit Trainer-Lizenz ab.

Insgesamt sehen wir sehr hoffnungsvoll in die Zukunft unserer Jugendabteilung.

Jule Hinkelmann

Erwachsene

Die TT-Sparte spielt derzeit wohl ihre beste Saison seit Jahrzehnten. Mit 9 Herrenmannschaften und einem Damenteam nehmen wir in verschiedenen Klassen am Punktspielbetrieb teil.

Alle Mannschaften sind nach der Hinrunde gut bis sehr gut platziert. Insbesondere unsere 1. und 2. Herren bereiten uns viel Freude. Beide stehen in ihren Klassen (1. in der 2. Bezirksliga / 2. in der Kreisliga Segeberg/Stormarn) an der Tabellenspitze und streben den Aufstieg in die 1. Bezirksliga bzw. 2. Bezirksliga an.

Ferner sind wir in jeder Kreisklasse mit einer Herrenmannschaft – in zweien sogar mit jeweils zwei Mannschaften – vertreten. Von diesen Teams hegt die 7. Herren auch noch berechtigte Aufstiegshoffnungen.

Das Damenteam spielt in der 2. Bezirksliga eine gute Rolle, muss aber leider häufig auf ihre Spitzenspielerin Eileen Gehlhaar – verhindert durch Studium und Job – verzichten.

Nach Abschluss der Hinrunde kam es in der 1. und 2. Mannschaft zu erheblichen Aufstellungsänderungen. Gleich drei Spieler der „jungen Wilden“ aus der 2. Mannschaft tauschten zur Rückrunde mit drei Spielern der 1. Herren die Mannschaften. Sie hatten sich aufgrund hervorragender Leistungen in der Hinrunde einfach aufgedrängt. Wobei die drei „alte Hasen“ der 1. mehr oder weniger freiwillig das Feld für die jungen „Himmelsstürmer“ aus der 2. räumten.

Überhaupt die „jungen Wilden“: Sie brachten und bringen nach wie vor unheimlich frischen Wind in die Abteilung. Nicht zuletzt durch sie herrscht in der Sparte derzeit eine unheimlich positive Stimmung, die allseits sehr ansteckend wirkt.

Dazu sind sie auf fast allen Turnieren im nahen und fernen Umland zu finden, um dort dann auch noch kräftig abzuräumen, wobei sich insbesonders „Jungstar“ Benjamin Krüger hervortat. Er gewann nicht nur viele Turniere (und gemeinsam mit Florian Gloy auch diverse Doppelkonkurrenzen), sondern war auch bei den Kreis- und Bezirksmeisterschaften mit einigen Titeln sehr erfolgreich. Dabei qualifizierte er sich für die Landesmeisterschaften der Besten des Landes in Burg a. F. Dieses gelang für den SSC Hagen vor ihm lediglich einmal Sven-Olaf Nadolny-Hobe.

Überhaupt, mit Sven-Olaf Nadolny-Hobe, Benjamin Krüger und Thomas Albert verfügt der SSC Hagen gleich über drei Spieler, die Landesliganiveau haben dürften. Dazu gehört auch mit Rückkehrer Christian Rosenberg ein weiterer junger Spieler, der, sobald er seinen Trainingsrückstand aufgeholt hat, ebenfalls diese Qualität aufweisen dürfte. Das Engagement dieser Spieler wirkt sich auch vor allem auf die weiteren jungen Spieler in der Sparte aus. Nehmen sie doch mit einer unglaublichen Intensität regelmäßig am Training teil.

Positiv festzustellen ist auch die Tatsache, dass unsere jungen Spieler große Sympathieträger für den SSC Hagen nach außen hin sind. Wir sehen in eine rosige Zukunft.

Senioren

Nach wie vor ist unsere Seniorenabteilung ein fester Bestandteil unserer Sparte. Sie erfreut sich ungebremst großer Beliebtheit. Übungsleiter Werner Seiferth begrüßt jeden Freitag bis zu 14 „tischtennisheiße“ junggebliebene Senioren in der zwischenzeitlich fast zu klein gewordenen Hagener Turnhalle. In der Zeit von 17:00 – 18:30 Uhr sind alle Sorgen und körperlichen Zipperleins vergessen. Es zählt nur noch der weiße Zelluloidball. Und ist der Übungsabend beendet, freuen sie sich schon auf den nächsten Freitag.

Das Tischtennisspiel kann man bis ins hohe Alter betreiben (das älteste Mitglied ist 83 Jahre jung). Welche Seniorin oder welcher Senior ab 60 Jahre hat Interesse? Einfach mal am Übungsabend vorbeischauen. Für Rückfragen steht ansonsten auch Übungsleiter Werner Seiferth, Tel.: 58034 jederzeit zur Verfügung.

Fred Seidel, Sport- und Jugendwart

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Fußballsparte

am Donnerstag, den 11. März 2010 um 20.00 Uhr

im SSC Sporthaus Hagener Allee

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Bericht des Spartenleiters
3. Bericht des Fußballobmanns
4. Bericht des Jugendobmanns
5. Kassenbericht 2009
6. Diskussion zu den Berichten
7. Entlastung der Spartenleitung
8. Haushaltsplan und Etat 2010
9. W ahlen:
   a. Stellv. Spartenleiter für 2 Jahre
   b. Kassenwart für 2 Jahre
   c. Seniorenobmann
   d. Juniorenobmann
   e. Schiedsrichterobmann
   f. Koordinator Spielbetrieb
   g. Pressewart
   h. Schriftführer
   i. Beisitzer
10. A nträge
    (müssen der Spartenleitung 14 Tage vor der Versammlung schriftlich vorliegen)
11. V erschiedenes

Die Spartenleitung bittet um rege Beteiligung aller Mitglieder der Fußballsparte.

Günter Feigl
Spartenleitung

Auf geht's in eine spannende Rückrunde!

Schnee, Schnee und nochmals Schnee...

All unsere Fußballmannschaften wollten sich auf die Rückrunde optimal vorbereiten – doch dann schneite es immer wieder und auf unseren Sportplätzen im Hagen ging nichts mehr.

Alternativen mussten her, und so halten sich einige Mannschaften bereits seit Wochen mit Step Aerobic, Trainingseinheiten in den Soccer-Hallen oder mit Lauftraining durch die schöne Hagener Landschaft fit.

Allen widrigen Umständen zum Trotz hoffen wir auf einen erfolgreichen Start in die Rückrunde. Unsere 1. Herren kann mit einer erfolgreichen Rückrunde das Ziel – den Aufstieg in die Verbandsliga – erreichen und damit zugleich den Weg frei machen für den Aufstieg der 2. Herren in die Kreisliga.

Und wenn unsere Damen die Rückrunde so erfolgreich gestalten wie die Hinrunde, ist ihnen der Aufstieg in die Schleswig-Holstein-Liga nicht mehr zu nehmen.

Wir wünschen unseren Trainern Georg Jobmann, Wolle Spethmann und Gerhard Gollnest viel Erfolg und das nötige Quäntchen Glück für diese wichtigen Aufgaben.

Bei den Junioren stehen möglicherweise auch die B-Junioren von Andreas Goldau vor einem großen Erfolg: Wenn sie sich in der Rückrunde noch steigern, schaffen sie den Durchmarsch vom Aufsteiger in die Verbandsliga direkt hinein in die Schleswig-Holstein-Liga.

Die A-Junioren von Michael Schmal spielen ebenfalls eine sehr erfolgreiche Saison. Ein weiterer Aufstieg wird in dieser Saison wohl noch nicht möglich, dennoch werden unsere Spieler gut auf ihren Wechsel in die Seniorenabteilung vorbereitet.

Gespannt sind wir auch auf den weiteren Verlauf bei den C-Junioren. Der glückliche Aufstieg in die Verbandsliga könnte nachträglich als verdient bestätigt werden, wenn die Mannschaft von Matthias Thomas in dieser Spielklasse den Verbleib schafft.

Und selbstverständlich drücke ich auch all unseren anderen engagierten Trainern und Betreuern mit ihren älteren und jüngeren Mannschaften die Daumen, wünsche weiterhin viel Freude und den angestrebten sportlichen Erfolg.

Am besten, wir lassen uns alle überraschen, was beim SSC Hagen Ahrensburg bis zum Saisonende noch alles möglich ist. Ich bin davon überzeugt, es wird eine Menge Positives sein. Freuen wir uns also auf eine tolle und erfolgreiche Rückrunde.

Gutes Gelingen wünscht Euch
Euer Günter Feigl

2. Andreas Tinapp-Gedächtnisturnier

Sa. 27. Februar 2010

Wir haben zu Ehren unseres im letzten Jahr verstorbenen Sportkameraden **Andreas Tinapp** ein Hallenturnier für Alte Herren in der **Halle der Stormarnschule** ins Leben gerufen, welches wir in diesem Jahr zum zweiten Mal veranstalten: Samstag, 27. Februar 2010 ab 16:00 Uhr.

Über Euren Besuch dieses Turniers würden wir uns sehr freuen.

Organigramm der Fußballabteilung des SSC Hagen Ahrensburg

Unsere Spartenleitung:

Günter Feigl
Spartenleiter
04102 / 43172
0172 / 4390768
gx4Feigl@aol.com

Jens Mommsen
Stellv. Spartenleiter
04102 / 57856
0171/3205797
j.mommsen@gmx.de

Jan Fedkenhauer
Kassenwart
04102 / 81213
0177 / 4949872
jan-luka@web.de

Jörg Feddern
Seniorenobmann
04532 / 281600
0151 / 56331667
jofeddern@versanet.de

Klaus Albrecht
Juniorenobmann
04107 / 312870
0175 / 4402815
ssc@mcalbrecht.de

Michael Stolartzik
Schiedsrichter-Obmann
04102 / 63790
info@licom.de

Dagmar Trumpf
Schriftführerin
04102 / 57785
dagmar-jochen@web.de

Ole Junker
Koordinator Spielbetrieb
04102 / 30522
babsundole@yahoo.de

Andreas Goldau
Beisitzer
04102 / 67311
0171 / 4169787
goldauimmobilien@web.de

Michael Stäcker
Pressewart
040 / 647 00 26
0172/4011276
druckservice@hamburg.de

Unsere Abteilungsleiter der Jugendteams:

Jens Mommsen · Juniorinnen · Jahrg. 1993-1998 · 04102/57856 · 0171/3205797 · j.mommsen@gmx.de

Stefan Broska · C-Junioren · Jahrg. 1995 - 1996 · 04102/44631 · 0162/2164346 · stefanbroska@versanet.de

Norbert Morawitz · D- Junioren · Jahrgänge 1997 - 1998 · 0178/4778463 · vogelsang42@googlemail.com

Ole Junker · E-Junioren · Jahrgänge 1999 - 2000 · 04102/30522 · 0175/6049167 · babsundole@yahoo.de

Jens Kahle · F-Junioren · Jahrgänge 1999 - 2000 · 04102/667495 · 0171/2447081 · kahle.jens@talkline.de

Jan Fedkenhauer · G-Junioren · Jahrg. 2003 u. jünger · 04102/81213 · 0177/4943872 · jan-luka@web.de

Unsere Mannschaften und weitere Infos: www.hagen-fussball.de

Kurioses aus dem G-Juniorenbereich

Am 31.01.2010 reiste die 2. G-Junioren mit nur fünf Spielern zur neunten Auflage des Afa-Cups nach Bad Oldesloe. Wie es im G-Juniorenbereich im Kreis Stormarn üblich ist, wird mit vier Feldspielern und Torwart auf kleinem Feld quer in der Halle gespielt. Doch der fünffache Titelgewinner und Cup-Verteidiger, SC Concordia, kommt aus Hamburg und dort wird mit sechs Feldspielern und Torwart über die gesamte Hallenlänge gespielt. Also wurde auch der Afa-Cup in diesem Modus ausgetragen.

Da standen dann plötzlich die Teams aus Reinfeld, von Stormarn 2000 und wir etwas bedröppelt da, denn alle hatte nur jeweils fünf Spieler. Doch wie es der Zufall es wollte, hatten sich acht

Mannschaften eingefunden, obgleich der Ausrichter, die SG Oldesloe, nur mit sieben Mannschaften geplant hatte. So fanden sich dann ganz spontan die FG Stormarn 2000 und der SSC Hagen Ahrensburg in der am schnellsten gegründeten Spielgemeinschaft zusammen und hatten nun eine Mannschaft mit zehn Spielern. Die Reinfelder erhielten Unterstützung von der SG Oldesloe und waren somit auch spielfähig.

Die Individualität unserer Mannschaften blieb dadurch erhalten, dass die Stormarnern in schwarzen Hosen und die Hagener in gelben Hosen spielten.

Der spontane Kommentar einer Mutter von Stormarn 2000: „Mit den Hagener zusammen haben wir endlich mal die Chance, nicht Letzter zu werden.“ Na, so viel Zutrauen in uns sollte doch Ansporn genug sein, um das Gemeinschaftsprojekt zum erfolgreichen Unterfangen zu machen

Nachdem wir im ersten Spiel gegen Pölitz kurz vor Schluss noch den Ausgleichstreffer zum 1:1 hinnehmen mussten und der große Favorit aus Hamburg seinen Auftakt gegen Reinfeld mit 1:0 verloren hatte, war unsere Ausgangsposition nicht schlecht.

Im zweiten Spiel schlugen wir die zweite Mannschaft der SG Oldesloe mit 3:0. Und auch das Spiel gegen die erste Mannschaft der SG Oldesloe konnten wir kurz vor Schluss mit 1:0 für uns entscheiden.

Im vierten Spiel gegen Reinfeld, die sich mit zwei sehr starken Spieler der SG Oldesloe 1 verstärkt hatten, ließen wir dem Gegner keine Torchance. Nur die Latte verhinderte Sekunden vor dem Schlusspfiff unseren Sieg – und so blieb es am Ende beim 0:0.

Das fünfte Spiel gegen Tremsbüttel entschieden wir kurz vor Schluss mit dem wohl schönsten Tor des Turniers (Flanke von rechts – Flugkopfball ins Tor) mit 2:1 für uns.

Wir standen nun punktgleich mit den Reinfeldern an der Tabellenspitze und mussten im letzten Spiel des Turniers gegen Concordia antreten. Ein Unentschieden reichte bereits für den Turniersieg, doch wir ließen Concordia keine Chance und gewannen am Ende verdient mit 2:0. Das bedeutete, dass wir mit 14 Punkten und 9:2 Toren die Serie des SC Concordia gebrochen hatten und verdient Turniersieger wurden.

Auch das letzte Problem wurde in großem Einvernehmen gelöst: Wer sollte den Wanderpokal mit nach Hause nehmen? Angefangen bei den Stormarnern wird der Pokal wochenweise von Kind zu Kind angefangen wandern. Beim 10. Afa-Cup 2011 werden wir dann erneut als Spielgemeinschaft versuchen werden, diesen zu verteidigen.

Und als bleibende Erinnerung an ein Turnier der ungewöhnlichen Art erhielt jeder Spieler des Turniers noch einen kleinen Pokal.

Jan Fedkenhauer

Afa-Cup 2010
Die Farben des SSC Hagen Ahrensburg vertraten in den gelben Hosen folgende Spieler (v. l. n. r.): Marten, Nico, Romeo, Philip und Bjarne.

EDEKA

EDEKA-AKTIV-markt
STREHL

LOTTO + TOTO Annahmestelle
Tchibo Frische-Depot

Dänenweg 12 · ☎ 04102 - 3 24 77
Fax 04102 - 5 12 72

LKB Cup Dänemark

Auch in diesem Jahr werden wieder rund 80 Jugendliche von 10 bis 15 Jahren zusammen mit Eltern, Trainer und Betreuern nach Gistrup zur 30. Auflage des LKB-Cups fahren.

Dabei streben wir in diesem Jahr unserer 13. Teilnahme an und hoffen an die sportlichen Erfolge der letzten Jahre mit Turniersiegern und Platzierten anzuknüpfen.

Über diesem Erfolg steht jedoch der Spaß, die internationalen Kontakte und der Zusammenhalt innerhalb des Vereins.

Dieses Gemeinschaftsgefühl bleibt auch lange nach der Dänemarkausfahrt erhalten, wenn die Großen die Kleinen und umgekehrt beim Training, vor oder nach den Spielen abklatschen, anfeuern und unterstützen.

Wer dieses tolle Gefühl und eine erlebnisreiche Ausfahrt nach Dänemark erleben möchte, sollte sich unbedingt anmelden.

Weitere Informationen gibt es in dem im Vereinshaus ausliegendem Flyer oder auf der Internetseite der Fußballsparte

www.hagen-fussball.de

unter den Menüpunkten LKB-Cup 2010 oder Links (sonstiges – LKB Cup Dänemark).

Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen, kaufen Sie Heizöl bei

Brinckmann
bauen + heizen

Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine
Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

Muß Heizöl teuer sein?

Bei uns nicht!

Tel. (0 41 02)
46 66 - 3

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr, Sonnabend von 7 bis 12 Uhr (kein Anrufbeantworter)

wir liefern sofort auch sonnabends

Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3

Steh' zu deinen Farben.
Vertritt deinen Verein.
Kicke international!

LKB-Cup in Dänemark, 13.-16. Mai 2010 – der SSC Hagen ist dabei!

1. B-Junioren – Saison 2009/2010

Nach dem Aufstieg in die Verbandsliga hieß das Saisonziel, sich erst einmal im gesicherten Mittelfeld der Tabelle zu etablieren und den Klassenerhalt schnellstmöglich zu sichern.

Nun stehen wir nach der Hinrunde mit zwei Punkten Rückstand zum Tabellenführer aus Eichede II auf dem zweiten Tabellenplatz. Es wäre aber vermessen, zum jetzigen Zeitpunkt vom erneuten Aufstieg zu sprechen.

Die Mannschaft wurde als Liganeuling während der Hinrunde von den meisten Gegnern nicht ernst genommen, dies wird in der Rückrunde nicht mehr der Fall sein. Zudem hatten wir in dem einen oder anderen Spiel eine gehörige Portion Glück. Sollten wir es schaffen, am Ende der Rückrunde unter den ersten Fünf zu stehen, wäre das für das erste Jahr in der Verbandsliga eine super Sache.

Die Mannschaft ist auch in diesem Jahr ein eingeschworener Haufen, alle Neuzugänge sowie die Spieler aus der C-Jugend wurden vom älteren Jahrgang sehr gut aufgenommen und sofort integriert.

Wie bereits in der vergangenen Saison konnten wir in der Winterpause erneut zwei Neuzugänge verbuchen, die uns verstärken werden: Peter Grischke und Lars Gödecke von unserem Nachbarverein TSV Ahrensburg werden den Konkurrenzkampf innerhalb des Teams weiter fördern. Den letzten Schliff für die Rückrunde hat sich die Mannschaft vom 05.02.-07.02. beim traditionsreichen Trainingslager im Ostseebad Damp geholt.

Bei unserem 2. Hallenturnier spielten unter anderem die Hamburger Kreisligisten Meiendorfer SV, TSC Wellingsbüttel, die Lübecker Kreisligisten TSV Kücknitz und Fortuna St. Jürgen Lübeck und der SH-Ligist TSV Siems sowie unsere Nachbarn vom TuS Hoisdorf mit. Wir selbst stellten erneut zwei Teams, den älteren Jahrgang, die 93iger (Hagen I), und dem jüngeren Jahrgang, die 94iger (Hagen II). Im Finale standen sich dann die 94iger und der TSV Siems gegenüber, hier verloren die 94iger knapp im Neunmeterschießen. Zu erwähnen ist, dass sich alle teilnehmenden Mannschaften sehr fair verhalten haben.

Besonderer Dank gilt noch einmal den „beiden Damen vom Grill“ Rose und Nicole, die sich für das gesamte Turnier zur Verfügung gestellt haben, und bei Jochen – alle zusammen haben für einen reibungslosen Ablauf beim Catering gesorgt. Zu guter Letzt auch ein großes Dankeschön den beiden Schiedsrichtern Günter Feigl und Jan Fedkenhauer, die alle Partien zu jeder Zeit im festen Griff hatten.

Andreas Goldau

BEITRAGSORDNUNG (gültig seit 1.7.2008)

1. **Aufnahmegebühr 5,00 EUR** – bei Eintritt in den Hauptverein

2. **Laufende Beiträge pro Halbjahr** (Lastschriftverfahren):

	Beitragsgruppe	GRUNDBEITRAG Hauptverein	SPARTENBEITRAGE Fußball	Schwimmen	Tennis
1	Kinder u. Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	25,00 EUR	24,00 EUR	9,00 EUR	22,00 EUR
2	Erwachsene	50,00 EUR	24,00 EUR	12,50 EUR	57,00 EUR
3	Ehepaar	80,00 EUR	–	–	113,00 EUR
5	Kinder vom Mitgliedsehepaar	9,00 EUR	24,00 EUR	9,00 EUR	17,00 EUR
7	Azubis/Erwachs. i. d. Ausbildung Wehr- und Zivildienstleistende bis zum 27. Lebensjahr (aktueller Nachweis erforderlich!)	25,00 EUR	24,00 EUR	9,00 EUR	48,00 EUR
8	Ehepartner vom Mitglied, allein Tennis spielend	–	–	–	57,00 EUR
9	Fördernde Erwachsene	16,00 EUR	5,50 EUR	–	11,00 EUR
10	Fördernd – Beitragsgruppe 1+7	6,00 EUR	–	–	5,50 EUR

3. **Aufnahmegebühren für Tennis auf Anfrage**

Die Aufnahme des neuen Mitgliedes erfolgt jeweils zum Anfang eines Quartals. Der Wechsel bzw. Aufnahme von weiteren Spartenmitgliedschaften ist eigenständig anzuzeigen.

AUSZUG AUS DER SATZUNG DES SSC HAGEN AHRENSBURG

(aktualisiert nach den Beschlüssen der Jahreshauptversammlung vom 21.3.2002)

§ 5.1 Über die Aufnahme als Mitglied entscheidet der Vorstand. Die Aufnahme neuer Mitglieder kann zurückgestellt werden, wenn die Erweiterung der betreffenden Sparte aus sportlichen Gründen nicht sinnvoll erscheint.

§ 5.4 Die Aufnahme wird wirksam nach Zahlung der Aufnahmegebühr sowie des ersten Beitrages.

§ 6.2 Der Austritt eines Mitgliedes kann nach schriftlicher, handschriftlich unterschriebener, Kündigung an den Vorstand zum Ende eines jeden Kalenderhalbjahres erfolgen. Die Kündigung hat unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten zu erfolgen. Bei Minderjährigen ist die Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Mit der Austrittserklärung verzichtet das Mitglied auf die Ausübung seiner Mitgliedsrechte gem. § 8 Abs. 1 und 2 (Teilnahme an Mitgliederversammlungen), bleibt dagegen noch Beitragsschuldner, bis der Austritt wirksam wird.

§ 7.1 Ein Mitglied kann durch den Vorstand auf Zeit oder für dauernd aus dem Verein ausgeschlossen werden: bei Nichtzahlung des Beitrages drei Monate nach Fälligkeit trotz schriftlicher Mahnung

§ 8.4 Alle Mitglieder sind verpflichtet, die in einer besonderen Beitragsordnung festgesetzten Beiträge termingerecht zu entrichten.

Die Mitglieder sind grundsätzlich verpflichtet, eine Einzugsermächtigung zu erteilen.

Für Ermäßigungen (Ausbildung, Studium, Wehr- u. Zivildienst) sind die entsprechenden Nachweise stets ohne Aufforderung rechtzeitig dem Verein zur Verfügung zu stellen. Nachträgliche Erstattungen sind nicht möglich.

Die vollständige Satzung kann bei Bedarf unter der Internet-Adresse (www.ssc-hagen-ahrensburg.de) eingesehen werden.

SSC HAGEN AHRENSBURG von 1947 e.V.

FUSSBALL · LEICHTATHLETIK · SCHWIMMEN · TANZEN · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL

Geschäftsstelle/ SSC-Sporthaus: Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102-666 52 02, Fax 04102-66 61 60
E-Mail: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Bankverbindung: Sparkasse Holstein (BLZ 213 522 40), Konto-Nr. 900 097 99

VORSTAND

VORSITZENDER – Harro Timm
– Dänenheide 22, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 48 55

1. STELLV. VORSITZENDER – Klaus Lehmann
– Manhagener Allee 15, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 23 85

2. STELLV. VORSITZENDER – n.n.

KASSENWARTIN – Pirkko Jungnitsch
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 666 52 02

SCHRIFTFÜHRERIN – Karin Schulz
– Meisenweg 45, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 65 19

JUGENDWART – kommissarisch – Klaus Albrecht
– Großblöcken 6, 22962 Siek,
Tel. 04107 31 28 70

PRESSEWART – Andreas Puk
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel.: 04102 57737, Fax: 04102 57732,
E-Mail: pressewart@ssc-hagen-ahrensburg.de

MITGLIEDERVERWALTUNG – Stefan Dohrendorf
– Forsthof Hagen 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 666 52 02

SPARTENLEITUNGEN

FUSSBALL – Günter Feigl
– Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 4 31 72

FUSSBALL – JUGEND – Klaus Albrecht
– Großblöcken 6, 22962 Siek,
Tel. 04107 31 28 70

LEICHTATHLETIK – Heike Becker
– Brauner Hirsch 13, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 82 13 02

SCHWIMMEN – Sandra von Gliszczynski,
– Lindenweg 13, 22949 Ammersbek,
Tel. 04102 5 02 03

TANZEN – Ulrike Beckmann
– Manhagener Allee 72 a, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 3 25 71

TENNIS – Eckhart Hilgenstock
– Meisenweg 27, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 3 07 11

TISCHTENNIS – Reinhold Schulz
– Meisenweg 45, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 65 19

TISCHTENNIS – JUGEND – Fred Seidel
– Haberkamp 7 b, 22927 Großhansdorf,
Tel. 04102 69 20 10

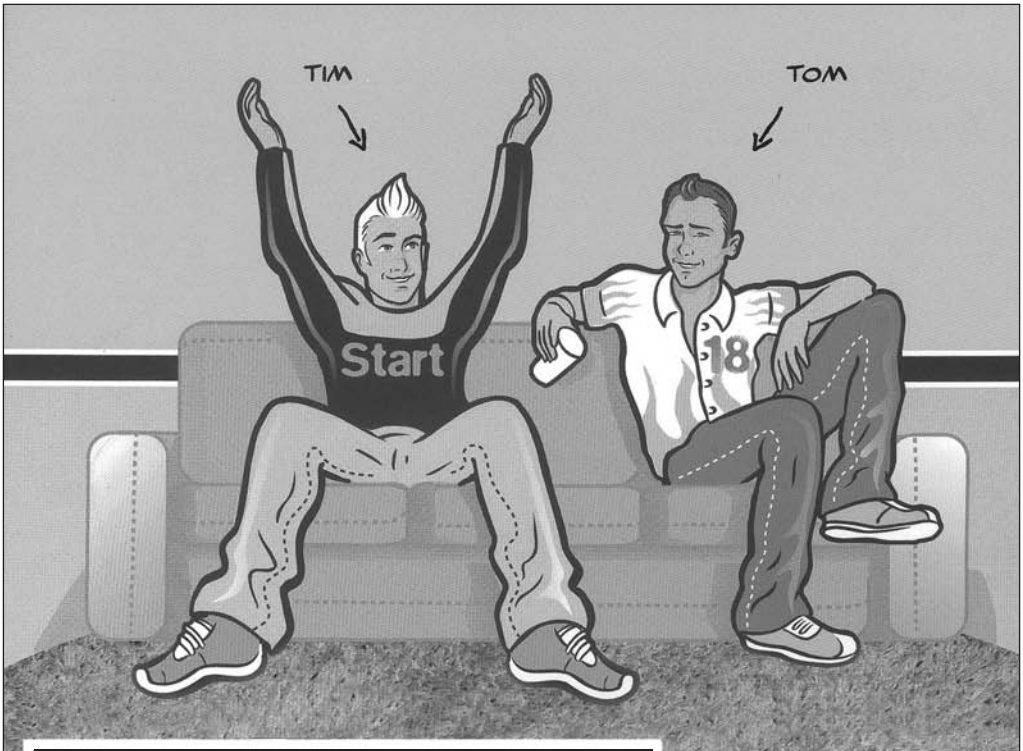
TURNEN – Elke Landwehr
– Spechtweg 14, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 5 30 44

VOLLEYBALL – Marc Lehmann
– Hamburger Straße 2, 22926 Ahrensburg,
Tel. 04102 3 27 05

IMPRESSUM

Herausgeber: SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.
(V.i.S.d.P.) Hagener Allee 121 · 22926 Ahrensburg
Redaktion: Michael Stäcker
Herstellung u. Anzeigen: L+L Druckservice Michael Stäcker eK
Rahlstedter Bahnhofstr. 58 · 22143 Hamburg
Tel. 040 647 00 26 · Fax 648 04 52
E-Mail: druckservice@hamburg.de

Auflage: 1.300 Expl., erscheint vierteljährlich.
Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 · 7/2008
Die S SC-POST ist Informationsor gan des S SC Hagen Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Der Bezugspreis ist bereits im Spartenbeitrag enthalten.



So macht Zukunft Spaß

Kurt Knötzinger: „Der erste Job - das bedeutet Unabhängigkeit, Spaß und pralles Leben. Wer denkt da schon an Unfälle oder Berufsunfähigkeit? Wir zum Beispiel. Und wir haben was dagegen: **Start 18, das flexible Versicherungspaket für Berufseinsteiger, Schüler und Studenten.** Ob Unfall- oder Berufsunfähigkeits-, Haftpflicht- oder Hausrat-, oder Rechtsschutzversicherung - hier kommt das rein, was Sie wirklich brauchen.
Rufen Sie mich an - ich informiere Sie gern.“

Generalagentur
Kurt Knötzinger
Gartenholz 21, 22926 Ahrensburg
Ruf (04102) 45251, Fax (04102) 45352

Kurt.Knoetzinger@t-online.de

TIMS SORGLOS-PAKET

Start 18

oder start gar nicht

Ein Unternehmen der
ERGO Versicherungsgruppe.

GLÜCK IST PLANBAR.

HAMBURG MANNHEIMER

SSC Post – ZKZ 80087
Vereinszeitung des
SSC Hagen Ahrensburg
von 1947 e.V.
Hagener Allee 121
22926 Ahrensburg

OFFSETDRUCK • DIGITALDRUCK • SIEBDRUCK

DRUCKSERVICE
STÄCKER

Wir haben einen Blick
für Ihre Drucksachen!

Tel: 040 - 647 00 26 • druckservice@hamburg.de
Rahlstedter Bahnhofstr. 58 • 22149 Hamburg

www.DRUCKSERVICE-HH.de

FARBKOPIEN • S/W KOPIEN • KFZ-BESCHRIFTUNG

Stock
Rohrgroßhandel

21481 Lauenburg/Elbe
Tel.: (0 41 53) 59 02-0

22926 Ahrensburg
Tel.: (0 41 02) 89 73-0

www.stock-rohre.de