Nr. 72 Ausgabe August 2020

SSC POST

Offizielle Vereinszeitung des SSC Hagen Ahrensburg v. 1947 e.V.

TISCHTENNIS-JUGEND GEWINNT DONIC-PREIS

Mein Sport. Mein Verein.

Rasenmäher · Kettensägen · Gartentechnik · Service

Haupt Motorgeräte

Inh. Norbert Haupt

www.haupt-motorgeraete.de

garten@haupt-motorgeraete.de

Tel.: 04102 - 99 80 87 · Fax 99 84 82

Bogenstraße 38 · 22926 Ahrensburg

Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen, kaufen Sie Heizöl bei

Brinckmann

bauen + heizen

Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine
Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

Muß Heizöl teuer sein?

Bei uns nicht!

Tel. (0 41 02)
46 66 - 3

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr, Sonnabend von 7 bis 12 Uhr (kein Anrufbeantworter)

wir liefern sofort auch sonnabends

Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3

Lieber Sportlerinnen und Liebe Sportler, Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, Liebe Kritikerinnen und Kritiker, liebe Mitdenkerinnen und Mitdenker!

Ursprünglich sollte die SSC Post bereits im März erschienen sein und die Einladung zur Hauptversammlung im April beinhalten.
Ich hatte einen ganz wunderbaren, emotionalen Text zur Begrüßung geschrieben mit einem kurzen Rückblick auf das Jahr 2019, einem etwas längeren Ausblick auf das Jahr 2020 und viel motivierenden Worten, sich für den Verein einzusetzen und ihn wo es nur geht zu unterstützen.
Und dann: nix.
Ich erinnere mich noch an unsere Vorstandssitzung Anfang März. Wolfgang Voigt aus der Tennisabteilung fragte unter „Sonstiges“, wie wir uns denn seitens des Vereins mit Corona auseinandersetzen wollten. Ich kann mich nicht mehr genau an meine Worte erinnern, aber inhaltlich war es in etwa: „Lass mich mit dem Kram bloß in Ruhe, der Verein bleibt solange es geht Corona-freie Zone! Und wie man richtig Hände wäscht, weiß doch wohl jeder.“ (freundlich-höfliche, jugendfreie Rekonstruktion).
Und dann kam der 13. März, der Tag, an dem uns verordnet wurde, den Trainingsbetrieb bis zu den Osterferien einzustellen.

In aller Ruhe warteten wir ab, gespannt darauf, wie wir ab 20.4. wieder starten würden. Je nachdem, wie lange die Unterbrechung dauern würde, spekulierten wir darüber, den Beitragseinzug im Juli ausfallen zu lassen. Dank des Überlassungsvertrages mit der Stadt Ahrensburg entstehen dem Verein in Trainingspausen keine großen Kosten. Aber so lange würde es bestimmt nicht dauern!
Konsterniert erfuhren wir im April, dass eine Aufhebung der Sperren lange nicht in Sicht sei. Rien ne va plus – ein Spiel- und Sport-Club auf Eis gelegt. Und der Informationsfluss war erschreckend, das weiß ich und es tut mir sehr leid, dass wir euch gar nicht bis sehr schleppend über die Entwicklungen auf dem Laufenden gehalten haben. Zu unserer Entschuldigung: Es gab auch für uns keine Informationen und keine Entwicklungen, oft nur schriftliche und telefonische Antworten wie: „Sorry, wir wissen auch nicht mehr als ihr!“ Und die Weitergabe dieser Aussage an Euch erschien mir doch etwas dürftig.
Ab Mitte Mai kam Bewegung in die Entscheidungen. Eine Verordnung folgte einer neuen, dieser folgten Ersatzverordnungen und Ergänzungen. Und wenn Entscheidungen in Kiel getroffen wurden, hieß das noch lange nicht, dass diese von den Sportverbänden 1:1 übernommen wurden oder die Stadt Ahrensburg sofortige Umsetzungen erlaubte. Keiner wollte – und will bis heute – verständlicherweise einen Hotspot im eigenen Verantwortungsbereich entstehen lassen. Wir, euer Vorstand, übrigens auch nicht! So haben wir uns an alle „Vielleichts“ und „Wenn-Danns“ gehalten, immer in Abwägung, wie wir so schnell wie möglich wieder so etwas wie Training anbieten konnten, um Euch eine Alternative zum Zu-Hause-Sitzen bieten zu können.
Oft waren und sind die Verordnung nicht eindeutig, logisch oder einfach nicht nachvollziehbar, aber bevor eine unangekündigte Prüfung unserer Abläufe stattfindet und wir bei Nichteinhaltung wieder alles zumachen müssen, sichern wir unsere Schritte lieber doppelt und dreifach ab.
Bei allen Restriktionen war es uns die ganze Zeit wichtig, für alle Sportlerinnen und Sportler möglichst gleiche Regelungen zu finden. Da wir ein sehr vielfältiges Angebot in allen Altersklassen haben, die unterschiedlichen Verbandsvorgaben folgen müssen, ist das trotz Kreativität im Auslegen der Verordnungen und Vorgaben nicht immer zeitgleich möglich.
Inzwischen sind wir bis auf Turnen (sehr reinigungsintensiv) wieder bei einem regelmäßigen Training mit verschärften Bedingungen angelangt und das verdanken wir dem ganz großartigen Einsatz all unserer Trainer/innen und Übungsleiter/innen. Euch allen ein MEGA-Dankeschön für Euren Einsatz, eure Unterstützung,

eure Geduld und eure Bereitschaft, andere Wege zu gehen!
Ich komme noch einmal auf den Gedanken zurück, im Juli auf den Einzug der Beiträge zu verzichten. Sehr gerne hätten wir darüber oder andere Formen der Reduzierung oder Erstattung weiter nachgedacht. Uns sind dabei aber durch unsere Satzung die Hände gebunden. Nur die Mitgliederversammlung darf über die Höhe der Beiträge entscheiden. Setzt sich der Vorstand darüber hinweg, besteht eine nicht unerhebliche Gefahr, die Gemeinnützigkeit zu verlieren. Darum werden wir für die nächste Hauptversammlung, deren Termin noch nicht feststeht, eine Übersicht der Corona-Finanzsituation erstellen und euch verschiedene Vorschläge machen, wie mit den Überschüssen aus dieser Zeit verfahren werden könnte.
Die Stadt Ahrensburg hat dieses Jahr erstmalig alle Schulsporthallen für die Vereine während der Sommerferien freigegeben, um die verpassten Angebote in dieser Zeit nachholen zu können. Soweit unsere Übungsleiter zeitlich dazu in der Lage waren, haben sie ihre Gruppen zu den normalen Zeiten angeboten.
Zusätzlich hatten wir ein kleines Ferienprogramm erarbeitet, das darüber hinaus Angebote enthält, die (bis auf eine Ausnahme durch einen externen Anbieter) für Vereinsmitglieder ohne Zusatzkosten nutzbar waren.
Ich bin sehr gespannt, wie die nächsten Monate weitergehen und hoffe sehr, dass uns keine neue Virus-Welle wieder zurückwirft.
Ich danke allen, die uns in den letzten Wochen zur Seite gestanden haben. Es gab Ratschläge, Kritik und Bestärkung von vielen Seiten, und Alles hat uns weitergebracht. Hört bitte nicht damit auf!
COVID-19 hat sehr viele Menschen in schlimme Situationen gebracht, gesundheitliche, wirtschaftliche und psychische Grenzen gesetzt. Aber es hat auch gezeigt, dass wir nicht – wie so oft beschrieben – eine Ansammlung von Einzeldenkern und -kämpfern sind
Ich bin so stolz, zu diesem Verein zu gehören, in dem sich jeder um jeden kümmert und Alle sich zuständig fühlen für das Ergehen und Vorankommen der Anderen.
Deswegen muss ich die Worte aus meinem ursprünglichen Artikel gar nicht an diese Stelle kopieren, denn ihr setzt euch unvergleichlich ein und unterstützt auch ohne explizite Aufforderung. Wieso habe ich das nicht schon früher erkannt?

Danke.
Birte

HerrH begeisterte im Oktober 2019 Live im Vereinshaus

Eine Saison ohne das gewünschte Ende

Liebe Freunde und liebe Aktive der Fußballabteilung unseres SSC Hagen Ahrensburg, an dieser Stelle soll eigentlich der Bericht über die Saison 2019-2020 mit allen seinen Höhepunkten und positiven Entwicklungen stehen. Normalerweise gehe ich in meinem Bericht auf einzelne Mannschaften und deren Entwicklung ein und berichte über Auf- und Abstieg und sonstige tolle Erfolge. Ich gebe zu, das fällt mir bei Betrachtung der letzten Wochen und Monaten sehr schwer. Es gab keine Mannschaft, die ihre Saison wie immer bis zum letzten Spieltag zu Ende spielen konnte. Der Grund dafür ist allen bekannt und diese Hinderung an unserem Sport dauert leider immer noch an.

Trotz dieser Einschränkungen haben wir natürlich weiter geplant, entschieden und besetzt.
Unsere **1. Herren** hat seit Beginn des Jahres mit Aydin Taneli einen neuen Trainer und Carsten Holst agiert jetzt als Co-Trainer. Dieser Wechsel ist auch unter der Mitwirkung von Carsten erfolgt. Wir hätten uns natürlich gewünscht, dass mit dem neuen Gespann auch Spiele stattfinden können. Die Pandemie verhindert das. So wird jetzt sehr fleißig trainiert und wir sind alle auf das Ergebnis gespannt, wenn unsere 1. dann das Trainierte in einem Spiel zeigen kann.

Auch bei der **2. Herren** gibt es einen Trainerwechsel und auch hier war es sehr ärgerlich, dass Jan Klötzner die Saison nicht bis zum Ende spielen konnte. So können wir uns bei ihm für sein Engagement nur auf diesem Weg bedanken. Neuer Trainer ist der alt bekannte ehemalige Co-Trainer Ratsche. Wir drücken die Daumen für eine erfolgreiche neue Saison.
Unser **Frauen-Team** folgt dieser Entwicklung und hat auch ein verändertes Trainer-Team. Da Malek ausgeschieden ist, Olaf ursprünglich auch pausieren wollte, bestand hier ebenfalls Handlungsbedarf. Nach diversen Gesprächen hat Olaf entschieden, noch ein weiteres Jahr jetzt als Chef-Trainer zur Verfügung zu stehen. Als Co-Trainer wird ihn Philippe Bonk unterstützen. Da wir auch neue Spielerinnen im Team begrüßen können, freuen wir uns auf eine neue spannende Saison in der Oberliga.
Von unseren **„älteren Teams“** können wir berichten, dass unsere **Alte Herren** dringend Spieler benötigt, um ihre Erfolge fortzusetzen. Und bei den Senioren hat sich die Spielgemeinschaft mit Delingsdorf aufgelöst. Unsere **Ü40** wurde ja sehr lange von Barry Lessentin gecoacht. Barry hat sich für den Ruhestand entschieden und wir bedanken uns bei ihm für sein Engagement mit dem Team. Die **Ü50** hat für sich festgestellt, dass sie eine sehr erfolgreiche Saison (2. von 14 Teams) gespielt hat.
Im Juniorenbereich konnte ja auch nichts zu Ende gebracht werden.

Bei den **A-Junioren** gibt es ein 50%iges neues Trainerteam. Mike wird weiter zur Verfügung stehen und Malek freut sich auf die neue Aufgabe und die ersten Rückmeldungen sind auch hier positiv. Die Situation dieses Trainerwechsels war aufgrund der Pandemie sehr unglücklich. Wir hätten uns schon sehr gerne nach doch wieder einigen Jahren von Michael Schmal verabschiedet. So können wir uns hier offiziell für seine erfolgreiche Arbeit in unserem Verein bedanken und ihm für die sportliche und persönliche Zukunft alles Gute wünschen.

Auch bei anderen Teams in unserer Juniorenabteilung gab es kein gewünschtes Ende der Saison. Inzwischen sind aber fast alle Mannschaften wieder im „Pandemie“-Training.

SSC Hagen Ahrensburg und das Qualitäts-Zertifikat. Der SHFV hat dieses Zertifikat für Vereine ausgeschrieben, in denen alle Mannschaften und deren Spielern*Innen im Juniorenbereich von lizensierten Trainern ausgebildet werden. Wir sind kurz davor, dass wir

dieses Zertifikat bekommen können. Für einen Verein mit unseren vielen Mannschaften ein jetzt schon sehr gutes Ergebnis.

Für uns alle auch sehr wichtig sind ja unsere **Schiedsrichter**. Deshalb möchte ich mich hier bei Euch für Euren Einsatz und Euer Engagement ganz herzlich bedanken. Natürlich freuen wir uns auch, wenn sich ehemalige Aktive oder andere Interessierte bei unserem Obmann Carsten Schulz melden, um sich über die Möglichkeiten zur Unterstützung unseres SSC melden.

Kurz möchte ich auch in eigener Sache auf unsere Jahreshauptversammlung eingehen, die durch die Pandemie zunächst ausgefallen ist. Ich werde als Abteilungsleiter nicht mehr zur Verfügung stehen um andere Aufgaben im Verein zu übernehmen. Deshalb möchte ich hier schon mal erwähnen, dass der von der Abteilungsleitung angedachte Nachfolger Stephan Reiher in meiner krankheitsbedingten Ausfallzeit einen tollen Job in der Vertretung gemacht hat. Ich freue mich, wenn er dann auch die Zustimmung unserer Mitglieder bekommt, wenn wir die JHV nachholen können.

Bei aller Zufriedenheit soll hier auch nicht vergessen werden, dass unsere Juniorenabteilung aktuell keine Führung/Leitung hat. Hier suchen wir schon länger einen Juniorenobmann oder natürlich auch eine Juniorenobfrau. Wer sich vorstellen kann, uns zu unterstützen und im Team der Abteilungsleitung dabei zu sein, sollte sich nicht scheuen, mit unserer Abteilungsleitung das Gespräch zu suchen.

Wichtig ist mir jetzt noch, mich bei allen Helfern, Trainern, Betreuern, Sponsoren und Freunden unserer Abteilung für alle Unterstützung zu bedanken. Ein ganz besonderer Dank geht an meine Kollegin und Kollegen in der Abteilungsleitung, die auch in meiner Ausfallzeit alles darangesetzt haben, dass es für Alle geordnet weitergeht.

Hoffen wir mal, dass wir bald wieder normal trainieren können und vor allem die Ergebnisse des Trainings in Form von Spielen auf unserer Anlage besuchen können. Ich wünsche allen Beteiligten viel Spaß an unserem Sport auch in dieser schwierigen Zeit.
Bis bald auf unserer Anlage
Euer Günter

SSC Hagen in Bewegung – kreativer Kindertanz und Mini-Rocker für die Kleinsten

Der Hagen ist im Tanzfieber – so wächst unsere Abteilung immer weiter. Mitte 2019 haben wir unsere fünfte Tanzgruppe – die Mini-Rocker – eröffnet. Hier bewegen sich schon die Kleinsten von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern zur Musik. Aber auch die älteren Kinder tanzen weiter mit großer Begeisterung im Sporthaus. In der Kindertanzsparte bieten wir mittlerweile folgende Gruppen an: Mini-Rocker von 1,5–3 Jahren, Minis von 3–4 Jahren, Kids von 5–6 Jahren, Midis von 7–9 Jahren und die Großen ab 9 Jahren.

Bei Kindern den Spaß an Bewegung zu wecken und ihnen ein Gefühl für den eigenen Körper zu vermitteln, sehen wir als zentrale Aufgabe des Kindertanzes. Dabei geht es nicht nur darum, Tänze und altersentsprechende Choreografien einzuüben. Durch das Integrieren von Geräten, wie z. B. Bällen, Seilen oder Tüchern, in unsere Tanzstunden fördern wir darüber hinaus auch die Beweglichkeit und die Koordination der Kinder.

Für besondere Motivation bei den Kids sorgen unsere kleinen und größeren Auftritte vor „echtem“ Publikum. Im letzten Jahr durften wir auf dem Ahrensburger Stadtfest und sogar beim KKH-Lauf in Hamburg an der Alster zeigen, was wir können. Herzerwärmende Momente waren auch die Auftritte unserer Tanzkids in der Weihnachtszeit vor begeisterten Senioren im Ahrensburger Peter-Rantzau-Haus und im Feierabendhaus in Volksdorf.

Auch in diesem Jahr sind wir hoch motiviert, an verschiedenen Veranstaltungen teilzunehmen. Begonnen haben wir beim Neujahrsempfang des SSC Hagen und der Ehrenamtsmesse „Engagierte Stadt“ im Peter-Rantzau-Haus. Und nun stehen wir in den Startlöchern für weitere Auftritte, die hoffentlich zum Ende des Jahres hin wieder möglich sein werden.

Neue Tänzerinnen und Tänzer können jederzeit nach vorheriger Absprache in unseren Gruppen reinschnuppern. Der Einstieg in den Gruppen ab 7 Jahren ist immer nach den Sommerferien möglich. Unsere Mini-Rocker freuen sich jederzeit über neue Mittänzer!

Wir freuen uns auf ein bewegtes 2020 mit euch!

Im Sporthaus SSC Hagen:
Montag 15.15–16.00 Uhr (3–4 Jahre)
Ulrike Knuth

Montag 16.00–16.45 Uhr (5–6 Jahre)
Ulrike Knuth

Montag 16.45–18.30 Uhr (ab 9 Jahren)
Claudia Kurschat

Dienstag 16.00–17.45 Uhr (7–9 Jahre)
Claudia Kurschat

Freitag 10.00–10.45 Uhr (1,5–3 Jahre in Begleit.)
Ulrike Knuth

Ulrike und Claudia

Februar 2020. Wieder ist ein Jahr mit Sport und Spaß vorüber, in dem wir auch sonst allerlei Gemeinsames erleben konnten. Jeden Mittwoch haben wir zu unserem Vergnügen das Tanzbein geschwungen oder auch intensiver für einen Auftritt trainiert.

So konnten wir am 16.5.19 im Volksdorfer Feierabendhaus verschiedene Tänze zeigen und Bewohnern wie Mitarbeitern einen vergnüglichen Nachmittag schenken. Die Resonanz war höchst erfreulich. Darum wurde auch sogleich ein weiterer Termin vereinbart. Am 21.11.19 sollten wir wiederkommen, und auch dieser Auftritt kam sehr gut an.

Unser diesjähriger Familienausflug führte uns am 6.7.19 nach Ratzeburg. Den Anfang machte eine wunderbare, sehr informative Führung durch den Ratzeburger Dom. Nach dem Mittagessen konnten wir uns bei einer Schifffahrt auf dem Ratzeburger See entspannen, bevor wir den schönen Tag bei einem leckeren Eis ausklingen ließen.

Im Sommer mussten wir uns leider von Jutta verabschieden. Sie ist nach Paraguay ausgewandert – sicher eine große Herausforderung, sich in diesem fremden Kulturkreis einzuleben, aber gewiss auch sehr spannend, so viel Neues kennenzulernen.
Viel Glück für den neuen Lebensabschnitt!

Unsere Weihnachtsfeier am 18.12.19 fand wie üblich „beim Kroaten“ an der U-Bahn Ost statt. Aktive und Ehemalige kamen zu einem fröhlichen Miteinander zusammen und mit vielen guten Wünschen gingen wir in die Weihnachtsferien.

Ein weiteres Highlight gab es gleich im neuen Jahr. Am 30.1.20 feierten die „Radelnden Robben“ ein Tanzfest im Robben Café, zu dem auch wir eingeladen waren. Überwältigend fand ich die Stimmung, die dort herrschte. Ein so offenes Miteinander und eine solche natürliche Fröhlichkeit habe ich selten erlebt.
Nach einigen einleitenden Worten spielten zwei behinderte junge Männer Klavier – einer von ihnen Boogie-Woogie à la Axel Zwingenberger, was die Zuhörer natürlich tüchtig in Stimmung brachte.
Es folgte die Darbietung der inklusiven

Line-Dance-Gruppe, danach die „Profis“.
Glücklicherweise hatten auch wir Tänze mit recht schmissiger Musik ausgewählt, die dem Publikum sichtlich gefielen und mit reichlich Applaus bedacht wurden.
Nach einem leckeren Imbiss gings noch einmal aufs Parkett. Die beiden Gruppen luden zum Mittanzen ein, was auch gerne angenommen wurde.
Es war wirklich ein sehr bereichernder Abend.

Zwei Wochen später – am 15.2.20 – folgte der nächste Auftritt, dieses Mal im Peter-Rantzau-Haus anlässlich der Ehrenamtsmesse „Engagierte Stadt“.
Auch hier kamen die Tänze gut an und einige Besucher zeigten großes Interesse an unserer Woldenhorner Tracht. Sie staunten, dass es so etwas früher in Ahrensburg gab.

Doch damit nicht genug. Wir haben noch weitere tolle Pläne für dieses Jahr:

Ende März werden wir noch einmal im Feierabendhaus vortanzen, dieses Mal gemeinsam mit einer Kindergruppe des Vereins.
Es folgt ein Auftritt am 6.6.20 zum 40-jährigen Bestehen des Peter-Rantzau-Hauses und last, but not least wollen wir am 18.–20.9.20 anlässlich der 825-Jahr-Feier in Ahrensfelde tanzen.
Hoffen wir, dass wir alle gesund bleiben und somit unsere Teilnahme gesichert ist.
Sylvia Buri

Juni 2020. Die Hoffnung auf Gesundheit — auch für alle anderen — bleibt, aber Corona hat die Pläne für dieses Jahr gehörig durcheinandergewirbelt. Der Auftritt im Feierabendhaus konnte wegen der Kontaktbeschränkungen nicht mehr stattfinden und ist auf unbestimmte Zeit vertagt. Die Jubiläen im Peter-Rantzau-Haus und in Ahrensfelde sind auf 2021 verschoben.

Am 20.5.20 haben die Överpedder wieder angefangen zu tanzen: im Innenhof des Sporthauses, in zwei Gruppen, einzeln, mit Abstand. Das ist ganz anders als sonst, aber wir sind froh, dass wieder ein Anfang gemacht ist. Wir freuen uns, dass es weitergeht! Dieses Jahr tanzen wir auch in den Sommerferien, und zwar zur üblichen Zeit am üblichen Ort: mittwochs von 20 bis 22 Uhr in der Schlossschule.

Ulrike Beckmann

DE VERDREIHTEN ÖVERPEDDER

tanzen jeden Mittwoch (außer in den Schulferien) von 20 bis 22 Uhr

in der Turnhalle der Schlossschule in der Schulstraße 4 in Ahrensburg

Interessierte sind herzlich willkommen!

Nähere Informationen unter 0 41 02/3 25 71

Februar 2020. Anfang März startet eine Kooperation mit der Tanzfabrik. Los gehts mit einem Jugendtanzkurs und einem Discofox-Kurs. Wir hoffen auf rege Beteiligung und haben schon viele weitere Ideen ...
Außerdem findet immer mal sonntags ein Tanztee statt – am 17. Mai unter dem Motto „Eurovision Song Contest“. Dieses Angebot richtet sich an alle, die einfach Spaß am Tanzen haben. Es besteht aber kein Tanzzwang ;-)

Juni 2020. Der Jugendtanzkurs und der Discofox-Kurs haben zwar vielversprechend begonnen, mussten aber wegen der Corona-Pandemie leider abgebrochen werden. Auch der ESC-Tanztee konnte ebenso wie der ESC an sich nicht stattfinden. Für diese Veranstaltungen gibt es noch keine konkrete Perspektive, aber wir bleiben am Ball ...

Ulrike Beckmann

Jeden Montag, konsequent – von Kareen Naunapper

Jeden Montag, konsequent
ein Grüppchen Männer in die Hagen Halle rennt.
Hier findet Fitness-Mix für Herren statt,
was Eta einst begründet hat.

Die Arme vor, im Wechsel dann das Bein zurück.
Es klappt perfekt, ach welch ein Glück.
So fährt man fort durch alle Glieder,
mal schnell'n sie hoch, dann wieder nieder.
Schon bald sind alle Muskeln durchbewegt
sogar an Stellen, wo man glaubte, dass das gar nicht geht!

Und die Frau vor der Gerätewand?
Ist sehr zufrieden mit dem Fitnessstand!
Doch wie sieht es mit ihr selber aus?
Aus „junger Deern“ wurde längst ein „altes Haus“!
Mit anderen Worten: sie ist recht betagt,
sodass sie Sorge um die Zukunft plagt.

Wie soll es denn mal weitergehen?
Wann wird es peinlich, dort zu stehen?
Meine Jungs, wie Eta sie schon nannte,
sind in meinem Leben eine wichtige Konstante!
In all den Jahren sind sie mir ans Herz gewachsen,
da fällt es schwer, sie einfach loszulassen.

Drum dachte sie: Kareen, sei doch nicht dumm,
du nennst die Gruppe später einfach um!
Statt „Fitness-Mix für Herren“ heißt es dann:
„Sport im Sitzen für den Mann“!

Liebe Sportlerinnen und Sportler!

Normalerweise findet Ihr an dieser Stelle unser komplettes Kursangebot mit Trainingstag, -zeit und -ort. Durch Covid19 erwarten wir im Herbst und Winter allerdings weitere Änderungen, die Ihr immer kurzfristig aktualisiert auf unserer Homepage und über PPush (siehe unten) erhaltet.

Darum verzichten wir hier an dieser Stelle auf den Druck einer Übersicht, die sich unter Umständen sehr schnell selbst überholt.

Seit ein paar Wochen nutzt der Vorstand ein neues Kommunikationswerkzeug: Die PPush-App.

Über diese App, die Ihr auf IOS und Android laden könnt, können wir kurzfristig, aus unserer Sicht wichtige Nachrichten an Euch senden.

Die Vorteile:

- Ihr müsst nicht aktiv auf der Homepage nachsehen, was wirklich aktuell brisant ist
- Wir müssen nicht diverse Werkzeuge parallel mit den gleichen Infos bestücken (Twitter, Instagram, Facebook oder wo Ihr Euch sonst noch regelmäßig informiert)
- Es werden nur die Überschriften auf Eurem Smartphone gezeigt; ob der ganze Artikel für Euch relevant ist, entscheidet Ihr durch drauf- oder wegklicken
- Es ist eine Einbahnstraßen-Kommunikation, keine störenden Antworten oder Diskussionen.
- Von Euch werden keine Daten erfasst, Ihr müsst Euch nicht registrieren oder anmelden, nur den SSC Hagen auswählen.

Für uns wäre es sehr hilfreich, wenn viele von Euch dieses Medium nutzen würden. Wie wichtig, aber auch kompliziert eine reibungslose Kommunikation ist, haben die vergangen Monate offenbart.

Danke!

Birte

EDEKA

EDEKA-AKTIV-markt
STREHL

Dänenweg 12 · Tel.: 04102-3 24 77 · Fax: 04102-5 12 72

EDEKA

EDEKA-Getränkemarkt
STREHL

Dänenweg 2 · Tel.: 04102-45 85 33

2019 hat die Mitgliederzahl der Leichtathletikabteilung fast die Hundertermarke erreicht. Das ist ein großer Erfolg und vor allem die Kindergruppen sind stark angewachsen.
Katrin Kricheldorf, die die Kindergruppen zweieinhalb Jahre liebevoll und teils aufopfernd begleitet hat, hat sich im Sommer von den Kindern und Eltern verabschiedet. Das Wort „aufopfernd“ passt hier wirklich, denn sie war nicht nur als erwachsene Aufsicht bei den Freitagsgruppen dabei, sondern hat auch noch Fahrdienste für Kinder übernommen und andere Hilfen für die Eltern und Kinder angeboten. Das ging weit über das übliche Maß hinaus. Bei den Funsport-Tagen war sie immer aktiv als Helferin dabei. An dieser Stelle danke ich Katrin noch einmal herzlich. Ich gönne ihr die gewonnene Freizeit sehr. Ohne ihr großes Engagement hätte der Betrieb nie so gut geklappt und Anfang 2017 wäre es deshalb fast nicht weitergegangen.

„Katrin in Action“

Peter ist zwischen den Sommer- und Herbstferien 18 Jahre alt geworden und kann seitdem die Gruppen eigenständig leiten. Er hat jetzt eine Armbanduhr mit Stoppuhrfunktion, die ihm im Unterricht hoffentlich gute Dienste leistet. Nach seinem diesjährigen Abitur plant er, uns noch eine Weile treu zu bleiben. Es macht ihm halt so viel Spaß!

Justus hilft bei Bedarf weiterhin aus. Seine Mutter Daniela begleitet die Gruppen dann als erwachsene Aufsicht, während Justus Schwestern beim Training mitmachen. Was für eine engagierte Familie.

„Peter und Justus mit Kindern beim Training auf dem Sportplatz“

Die Parkour-Gruppe läuft und läuft und läuft... Das ist wörtlich zu nehmen, denn neben dem Überwinden von Hindernissen sind auch zahlreiche Laufwege zu absolvieren. Dies ist besonders deutlich sichtbar bei dem neuen Trendsport WCT. Die Abkürzung WCT steht für „World Chase Tag“ und bezeichnet ein Hindernis-Ticken mit weltweit gültigen Regeln. Johannes hatte die Idee, das in die Sporthalle zu übertragen. Gesagt, getan. Wir werden jetzt zwar nicht jede Woche einen Parcours für das Ticken aufbauen, aber sicher immer wieder.

„Die Sporthallenvariante des neuen Trends WCT“

Für unsere Weihnachtsfeier, die bei uns fast schon traditionell Ende Januar stattfindet, sind wir wieder zum Sprungraum Hamburg-Wandsbek gefahren. Dort gibt es einfach alles, was des Traceurs Herz begehrt!

„Die Parkourgruppe nach dem Besuch im Sprungraum“

Das Sportabzeichen-Team war auch in 2019 wieder für die Interessierten beim Erwerb der Auszeichnung da. U.a. wurden Dauerlauf/Walking-Strecken per GPS ausgearbeitet und zur Freude der Beteiligten genutzt. Vielen Dank dem gesamten Team!
Unsere regelmäßigen Angebote in der Hagenhalle im Dänenweg bzw. draußen auf dem Sportplatz in der Hagener Allee:

- Mittwoch, 17-18 Uhr „Fit 4 Sport“ für Kinder & Jugendliche (ab 12 J.)
- Mittwoch, 18-19 Uhr „Le Parkour“ ab 12 Jahren

Trainingsleitung: Kerstin und Johannes

„Variante des Präzisionssprungs“

- Donnerstag, 18.45-19.45 Uhr „Functional Training“ für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre

  Trainingsleitung: Kerstin
- Freitag, 15.00-16.15 Uhr Spiel-Leichtathletik für Kinder 6-9 Jahre
- Freitag, 16.15-17.30 Uhr Spiel-Leichtathletik für Kinder/Jgdl. ab 10 Jahre

  Trainingsleitung: Peter und Justus, mit Daniela für die Aufsicht

Dank an alle Mitglieder und Freunde, die das Jahr 2019 in unserer Abteilung zu einem Erlebnis gemacht haben.

Eure Kerstin Oliveira

2020 kam Corona. Wir mussten den Trainingsbetrieb Mitte März von einem Tag auf den anderen einstellen. Jetzt war aktives Handeln gefragt. Irgendwie musste es weitergehen. Bereits Ende März habe ich mit den Erwachsenen der Functional Training-Gruppe online per Videokonferenz gestartet. Dabei gab es einige Hürden zu überwinden – das Format per Video-Liveschalte in den eigenen vier Wänden zu trainieren musste technisch auf beiden Seiten erst einmal umgesetzt werden. Ich habe dabei viel Neues gelernt.
Mit den Kindern und Jugendlichen sowie den Eltern wurde per Messanger-Dienst und E-Mail Kontakt gehalten, Trainingsideen versandt.
Seit Mitte/Ende Mai dürfen die Sportanlagen nun wieder genutzt werden und das Training geht bei uns in den Sommerferien weiter. Beim Erwachsenen-Training donnerstags können während der Ferien auch alle anderen Vereinsmitglieder ohne Abteilungszugehörigkeit in der Leichtathletik teilnehmen.

Sportabzeichen:
Termine für das Sportabzeichen könnt ihr den Aushängen am Vereinshaus und der Homepage des Vereins entnehmen. In den Sommerferien findet das Training der Abteilung statt. Hier kann nach Bedarf auch das Sportabzeichen abgenommen werden.

Die Spielserie 2019/2020 stand seit März 20 im Zeichen der Corona-Pandemie.

Die laufenden Punktspiele wurden am 13. März abgebrochen. Die jeweiligen Tabellenstände wurden mit diesem Tag festgelegt. Grundsätzlich kann der SSC zufrieden sein.

Die 1.Herren steigt als Tabellenzweiter der Verbandsoberliga in die Oberliga Nord-Ost auf. Die 2. Herren trägt ihre Punktspiele weiterhin in der Landesliga Süd aus. Die 3.Herren behält trotz eines Abstiegsplatzes die Zugehörigkeit zur 1.Bezirksliga. Auch die 4.Herren verbleibt auf Antrag in der Kreisliga Se/Sto. Während die 5.Herren weiterhin in der 2.Kreisklasse spielt, steigt die 6.Herren in die 3.Kreisklasse auf. Die 7.Herren wird ihre Punktspiele in der 4.Kreisklasse als 4er-Mannschaft austragen.
Von März bis Mai durften wir unseren Sport wegen Corona nicht ausüben. Diese Zeit ist zum Glück überstanden.

Ob, wie und wann die Punktspiele der neuen Spielserie 20/21 tatsächlich durchgeführt werden, steht derzeit noch nicht fest.

Um die Hygienevorschrift des DTTB umsetzen zu können, haben sich einige Hagener Sportfreunde zusammengesetzt, entsprechende Maßnahmen auszuarbeiten. Hierbei tat sich insbesondere Spfr. Jürgen Rosenauer hervor. Florian Gloy setzt diese Vorgaben mit viel Arbeitsaufwand für alle TT-Sportler um. Alle SSCler nehmen diese Vorgaben ohne zu murren an. Schließlich möchte man irgendwie seinen TT-Sport betreiben. Weiterhin hat sich Florian um die sportlichen Belange gekümmert, indem er die Mannschaftsaufstellungen vorgenommen und die Teams sodann zum Punktspielbetrieb angemeldet hat.

Es bleibt uns nichts anderes übrig als abzuwarten, wie sich die Corona-Pandemie im Bereich des TT-Sports in Zukunft entwickeln wird.

Bericht Jugend

Die vergangene Saison lief für die 4 Jugendmannschaften des SSC sehr gut. Die 1. Jungen und die Schülermannschaft konnten jeweils in ihrer Klasse einen Durchmarsch hinlegen und jedes einzelne Punktspiel gewinnen.

Die Saison wurde jedoch Corona-bedingt vorzeitig beendet, dennoch waren beide Mannschaften bereits uneinholbarer Meister. Die beiden Mini-Mix Mannschaften, die überwiegend aus Anfängern bestanden, konnten auch einige Spiele siegreich gestalten und erste Wettkampferfahrung sammeln. Beide Mannschaften schlossen die Saison im Mittelfeld der Tabelle ab.

Auch auf den verschiedenen Meisterschaften auf Kreis- und Bezirksebene waren unsere Youngster unterwegs. Besonders Leon Rosenauer ist zu erwähnen, der sich einige Titel sichern konnte. Leider sind aufgrund der Pandemie einige Turniere ausgefallen und es wurden alle in eine Zwangspause geschickt. Sehr schade, da die Trainingsbeteiligung vor Corona so hoch, wie lange nicht mehr war.

Seit dem 24.05.20 können wir endlich wieder unter strengen Auflagen unseren schönen Sport ausführen. Hervorzuheben ist, dass sich die Trainingsteilnahme nicht verschlechtert hat, sondern die Halle komplett ausgebucht ist. Man merkt, dass die Kinder froh sind, endlich wieder Tischtennis spielen zu können.

Die Planung für die nächste Saison hat schon begonnen und wir werden voraussichtlich mit 7 Jugendmannschaften in die neue Saison starten.

Sehr erfreulich ist, dass Jonah Grofer vom SV Siek zurückgekehrt ist und in der kommenden Saison unsere Bezirksliga Mannschaft an Position 1 verstärken wird.

Partner der Jugend-Tischtennisabteilung des SSC Hagen Ahrensburg

Jeans Passage
Inhaber Siegfried Schreyer

Große Straße 18
22926 Ahrensburg
Tel. 0 41 02 - 3 13 69

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 9-19 Uhr
Sa. 8.30-18 Uhr

Levis
Wrangler
Mac
Timezone
Revils
Lee
S. Oliver

WIR HABEN FÜR JEDEN DAS PASSENDE

Jeans ab 24,95 €
T-Shirts ab 9,95 €

Neu im Sortiment: JACK&JONES JEANS INTELLIGENCE

Mit dem DTB (Deutscher Tennisbund) und der Aktion Deutschland spielt Tennis wollten wir in die neue Saison starten. Dann kam SARS-CoV-2 und alles war anders.
Am Ende wird alles gut: mit leichter Verzögerung durften wir mit dem Tennis spielen anfangen. Zum Glück hatten wir die Platzaufbereitung verschoben, so dass die Plätze nach dem ersten Frost fertig wurden. Mit unserer neuen Motorwalze und unserer neuen Platzwart Seele Hendrik sind die Tennisplätze im Zusammenspiel mit unserem Platzwart Roland in einem super Zustand. Wir können uns nicht erinnern, wann wir vorher diese Platzqualität schon einmal bieten konnten. Danke für Euer Engagement!

Patrick Theinert spielt wieder Tennis und hat sich mit Physiometics und einem Kollegen selbständig gemacht. Unabhängig von Deiner Sportart erklärt Dir das Team von Physiometics, wie Du zu einem guten Trainingsplan kommst und dabei fit und gesund bist.

Wir freuen uns sehr, dass rege Tennis gespielt und trainiert wird. Danke, dass Ihr Euch an die Hygiene- und Abstandsregeln haltet.
Bis jetzt müssen wir noch auf das gesellige Beisammensein verzichten, um das Ansteckungsrisiko zu minimieren. Nur Training ist erlaubt. Jens freut sich im Bierstein auf jeden von uns, der die Geselligkeit nach dem Tennis bei ihm genießt.

Das Clubhaus wurde von einem noch geheimen Team mit viel Engagement und Können renoviert. Hier sind die beeindruckenden Bilder von unserer neuen Gemütlichkeit:

So wie wir wieder feiern dürfen, werden wir unser Tennis Clubhaus mit Euch einweihen und die Mitglieder des geheimen Teams lüften.

Unsere Abteilungsversammlung haben wir auf unbestimmte Zeit verschoben, da jedes Tennismitglied die Chance haben soll, teilzunehmen. Das können wir mit elektronischen Medien noch nicht sicherstellen. Wir melden uns sowie die Vorschriften eine ordnungsgemäße Versammlung erlauben.

Arbeitsdienst findet dieses Jahr individuell statt. Wir setzen auf Eure Hilfe. Bei Fragen sprecht gerne Wolfgang oder Eckhart an. Unsere neuen Mitglieder, Familie Tesdorpf, hat uns zum Einstand ein herrliches Blumenbeet am Eingang hergerichtet:

Tolles Vorbild. Wir freuen uns jedes Mal, wenn wir zum Tennisplatz kommen.

Hast Du auch Lust auf Tennis? Dann schreib gerne Wolfgang w.voigt@gmx.de oder ruf ihn an: 0152/337.667.24. WhatsApp funktioniert auch.

Schön, dass Ihr alle wieder draußen aktiv seid. Bleibt gesund und habt viel Spaß beim Tennis,

Mandy

Wolfgang

Eckhart

Wie jedes Jahr hatten wir eine schöne Saison 2019. Nach der Saisoneröffnung waren die gemeinsamen Frühstücke vor dem Tennisspielen am Sonntag und das Feierabendtennis am Freitag am beliebtesten.

Viel Spaß hatten wir in den gemeinsamen Mannschaften, die wir jedes Jahr mit den Tennisfreunden aus Ahrensfelde melden. Wir hatten 16 Mannschaften. Die Juniorinnen belegten den ersten Platz. Ebenso wie die Herren 60.
Im Winter meldeten wir 8 Mannschaften. Die Herren 40 belegten den ersten Platz und sind in die erste Bezirksklasse aufgestiegen.
In den Sommer 2020 starten wir mit 14 gemeldeten Mannschaften.

Auch die Clubmeisterschaften, die wir gemeinsam mit dem TFA durchführen, waren wieder ein Highlight. Sie enden jeweils mit dem Oktoberfest. Das Doppelturnier der Damen gewannen Karen Hörlyk und Mandy Körber. Das Doppel der Herren Andreas Blackmann und Volker Kühn. Die Mixed Meisterschaft ging an Mandy Körber und Norman Kliefoth.

(Clubmeisterschaft)

Ein schönes Ritual ist natürlich unsere jährliche Weihnachtsfeier

Und die Sylvesterfeier unserer Senioren, die mit ihrem Neujahrsbrunch endet.

2020 hat mit unserem jährlichen Mitternachtsturnier begonnen.

Jahresrückblick der Turnabteilung 2019

Aus der Turnabteilung gibt es auch dieses Jahr wieder einiges erfreuliches zu berichten.
Die Gruppen der Erwachsenen verzeichnen eine doch recht konstante Teilnehmerzahl. Und unsere Gesundheitsgruppen (mittwochs) sind fast an ihrer Leistungsgrenze. In den anderen Gruppen des Erwachsenenturnsportes sind aber noch Plätze frei und unsere Übungsleiter freuen sich über Interessierte neue Sportler.

Wer gerne zusätzlich etwas für seine Fitness tun möchte, ist sicher bei Brigitte Bunk richtig. Näheres zu diesem Training steht in dem nachfolgenden Bericht von Brigitte.

Unser Kinderturnen erfreut sich weiter großer Beliebtheit und so haben wir im Laufe des Jahres immer wieder Zuwächse zu verzeichnen. Was uns hier fehlt sind die männlichen Kinder und Jugendlichen.

Bei den Eltern-Kind-Gruppen sind an beiden Tagen (Dienstag und Mittwoch) die Zeiten 16:00 bis 17:00 sehr gefragt und nur in der Mittwochstunde von 15:00 bis 16:00 ist noch ausreichende Kapazität vorhanden.

Die Leistungsgruppe wird immer größer und erfolgreicher bei den Wettkämpfen. Näheres hierzu könnt Ihr dem Bericht von Julia und Sonja entnehmen. Beide setzen verstärkt auf Leistung in ihren Gruppen und so bleiben dann auch Erfolge nicht aus. Hier bedanke ich mich für das große Engagement unserer beiden Übungsleiterinnen, die den Mädels mit ihrem Einsatz diese Erfolge ermöglichen. Zahlen, Daten, Fakten stehen im Bericht aus dem Leistungsturnen von Julia und Sonja.

Ich möchte bei meiner Aufzählung nicht die kleine Badmintongruppe vergessen. Diese Gruppe ist allerdings in der Halle an der Kapazitätsgrenze. Solange sich das Hallenangebot nicht ändert, wird sich also auch die Teilnehmerzahl schwer erweitern lassen.
Auch unsere aktive Erwachsenen Ballsportgruppe möchte ich nicht ungenannt lassen.
Schlussendlich möchte ich mich bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern für ihr Engagement und den unermüdlichen Einsatz für den SSC Hagen Ahrensburg ganz herzlich bedanken.
Joachim (Jochen) Trumpf
Abteilungsleiter

Haben wir hier vielleicht Interesse an einer der Übungs- und Trainingsstunden geweckt? Wir bieten Interessierten immer gerne an, so eine Übungsstunde zu besuchen, zu schnuppern und sich dann zu entscheiden, dabei zu sein.

KANZLEI KUHAGEN
Fachanwälte • Rechtsanwälte
Verkehrsrecht und Strafrecht
Manfred-Samusch-Straße 1
22926 Ahrensburg
Tel.: 04102 / 983 91 43
info@kanzleikuhagen.de
www.kanzleikuhagen.de

Erfolgreiche Turnerinnen

Am 16.3.2019 fand in Bargteheide der alljährliche Kreisturnwettkampf statt. Es waren 80 Turnerinnen gemeldet. Für den SSC-Hagen gingen 4 Mädchen an den Start.
Es war ein spannender Wettkampf. Ein Hundertstel Punkt konnte für den Sieg entscheidend sein. Geturnt wurde am Boden, Reck, Schwebebalken und Sprung. Die Turnerinnen wurden nach Geburtsjahrgängen eingeteilt und bewertet.

Das fleißige Training hat sich gelohnt. Levke Paul siegte mit 58,40 Punkten, Paula Kadl wurde in ihrem Jahrgang mit 54,45 Punkten 7. Frida Holst turnte die schönste Bodenübung und siegte verdient mit 57,60 Punkten. Wiebke Paul kam mit 51,70 Punkten auf den 2. Platz.

Wir sind sehr stolz auf unsere Turnerinnen, ihre erfolgreichen Übungen und das sehr gute Abschneiden. Wir freuen uns mit Euch, macht weiter so!
Eure Übungsleiter
Julia und Sonja

Neues vom Schwimmen

Ein sehr erfolgreiches Schwimmjahr 2019 liegt hinter uns. Insgesamt konnten wir 164 Kindern zu einem bestandenen Abzeichen gratulieren, herzlichen Glückwunsch!

Der Deutsche Schwimmverband hat neue Regeln für das Erlangen des Schwimmabzeichens herausgegeben. Die Anforderungen an die verschiedenen Abzeichen haben sich verändert, sind teilweise schwerer, teilweise aber auch leichter geworden. Diese gelten seit dem 01.01.2020 mit einer Übergangsfrist von einem Jahr. Wir Trainer haben uns gemeinsam entschieden, die neuen Anforderungen direkt umzusetzen und haben mit den Kindern bereits sehr fleißig und zielgerichtet geübt, bis das Badlantic bis auf Weiteres wegen der Corona-Pandemie geschlossen wurde.

Deshalb konnte leider unser, inzwischen schon fast traditionelles, jährliches Totenkopf-Schwimmen im März nicht stattfinden – das holen wir aber im nächsten Jahr nach. Das Totenkopf-Schwimmabzeichen ist ein Ausdauerschwimmabzeichen, bei dem die Kinder 1, 1,5 oder 2 Stunden ohne Pause schwimmen müssen. Hier treffen wir uns an einem Samstag mit den Trainern, unseren Helfern und allen Kindern, die das Abzeichen erlangen möchten.

Jedes Jahr vor den Sommerferien, starten wir die alljährliche Vergabe der Schwimmplätze für das nächste Schwimmjahr 2020/2021, das an ein Schuljahr angelehnt ist. Aufgrund der besonderen Situation dieses Jahr, wird es für die meisten neuen Schwimmanfänger erst später losgehen, denn wir werden allen Anfänger-Kindern, die ihr Seepferdchen noch nicht machen konnten, die Möglichkeit geben, bis zum Erlangen des Seepferdchens noch weiter im Anfängerkurs zu bleiben.

Für unsere Trainerin Marie, die mit großer Wahrscheinlichkeit aus beruflichen Gründen ihr Training am Dienstag und Mittwoch mit den fortgeschrittenen Kindern nicht fortsetzen kann, suchen wir dringend eine/n Nachfolger/in.

Falls du Interesse hast oder jemanden kennst, so melde dich bitte umgehend bei uns (Inke Heitmann 0177-5129282).

Sandra von Gliszczynski
Schwimmtrainerin

Kurz vor der Corona-Pause hatten wir noch eine erfolgreiche Teilnahme am traditionellen Speck-Weg-Turnier des VfL Oldesloe v. 1862 e.V.

Der olympische Gedanke wurde bei uns wieder ganz groß geschrieben ;-)

Eine harte Zeit: 12 Wochen Corona-Pause

Aber am 09.06.2020 war es dann wieder soweit: Das erste Training mit Desinfektion und 1,5 m Abstand…
Hat super geklappt, wir hatten die ganze Halle für uns ...

Die Volleyballer

Sanftes Koordinationstraining

Dabei geht es darum, Eure Wahrnehmung dafür zu schärfen, wo im Körper eine Bewegung beginnt, welche Körperteile an der Bewegung beteiligt sind und was Ihr dabei spürt. Sogar kleinste Veränderungen im Bewegungsablauf führen zu erstaunlichen Unterschieden.

Unser neuer Übungsleiter Noel stellt sich kurz vor:

„Hallo, mein Name ist Noel Gebauer.
Aufgewachsen bin ich in Hessen, bis mich die Neugier auf das Rettungsschwimmen nach Norddeutschland gezogen hat.
Seit meinem 16. Lebensjahr begeistere ich mich für Kampfsport. Da es hier manchmal auch etwas ruppiger zugeht und die ein oder andere Verletzung nicht ausblieb, machte ich mich schon früh auf die Suche nach Möglichkeiten, mich selbst wieder auf die Beine zu bringen. Abseits von „Hochlegen und Kühlen“ wartete eine ganz neue Welt auf mich. So kam es dann, dass ich 2018 neben meinem Job als Altenpfleger mit einer weiteren Ausbildung begann die ich 2022 abschließen werde.
Ich freue mich sehr darauf, gemeinsam mit Euch und von Euch lernen zu dürfen.“

Ganz sicher das Richtige für Alle, die Zähneknirschen oder morgens eher aus dem Bett rollen als hüpfen.

Das Angebot findet als geschlossener Kurs statt, um die nötige Ruhe in allen Stunden beibehalten zu können. Der erste von 6 Terminen findet am 20. August von 17:00-18:30h im Vereinshaus statt.

SSC-Mitglieder sind mit 12 Euro für den gesamten Kurs dabei, Vereinsfremde mit 30 Euro.

Der Kurs findet statt, wenn sich mindestens 4 Teilnehmer anmelden, mehr als 9 Plätze können wir noch nicht anbieten. Folgekurse sind geplant.

Wer schon mal unverbindlich testen möchte, wie es sich anfühlt, sich zu fühlen: Am 16. Juli und 23. Juli finden von 17:00h- 18:30h kostenlose Schnupperkurse im Vereinshaus statt. Auch hierfür bitte anmelden!

Sport für Alle – ursprüngliche Version

Seit einem Jahr gibt es „Sport für Alle“ inzwischen als eigenständige Abteilung im SSC Hagen. Die Radfahr-Gruppe ist inzwischen zu den „Radelnden Robben“ geworden und hat dank Fördermitteln der Aktion Mensch (fast 5.000 Euro!!!) viele Aktionen gestartet, ein eigenes Logo bekommen und eine tolle Homepage unter www.ssc-robben.de online gestellt. Zuzeit nutzen wir die dunklen Tage noch, um Koordination und Kondition im Vereinshaus zu trainieren, ab April geht es wieder auf die Räder. Mit etwas Glück und freundlichen Spendern schaffen wir es dieses Jahr noch, die Radtouren auch vom SSC aus anzubieten und nicht ausschließlich am Robben-Café/Allmende, wo die Spezialfahrräder parken, die wir für einige Teilnehmer benötigen. Den Weihnachtsbaum 2019 haben wir beim Training mit Musik, Tanz und viel Freude geschmückt!

Seit November könnt Ihr bei uns auch am Line-Dance-Kurs mit Yvonne teilnehmen. Mittwochs um 17:30h trainieren unsere Leistungs-Tänzer, hier geht es schnell und anspruchsvoll zur Sache. Um 18:30h gibt es die Möglichkeit, die Herausforderungen, die dieser Sport mit sich bringt, etwas ruhiger anzugehen. Auch in dieser Gruppe kommen wir bei guter Musik ins Schwitzen, aber Zeit für Lachen und Spaß nehmen wir uns auch.
Unseren ersten öffentlichen Auftritt hatten wir am 15. Februar im Peter-Rantzau-Haus bei der Veranstaltung „Engagierte Stadt Ahrensburg“! Ende Januar haben wir die erstaunliche Entwicklung, die die Abteilung im letzten Jahr geschafft hat, im Robben-Café groß gefeiert. Ein großartiger Pianist, der schon Auftritte in der Laeiszhalle hatte, heizte uns mit Boogie Woogie ordentlich ein, ein kleines Buffet gab Kraft, und gemeinsam mit den Verdreihten Överpeddern und der Line-Dance-Gruppe der Tanzfabrik Ahrensburg hatten wir einen fantastischen Abend. Bilder und Videos dazu findet Ihr auf www.ssc-robben.de, Erlebnisberichte.

Corona-Ergänzung

Corona hat den Inklusionssport in ganz Deutschland hart getroffen. Als Risiko-Patienten oder potenzielle Gefährder für eben diese wurden die Kontaktverbote für Behindertenein-richtungen – so auch die Robben auf Allmende – extrem eng gehalten. Unsere Fahrradgruppe fand deshalb bisher überhaupt nicht statt. Ab wann wieder ein gemeinsames Training laufen kann, ist zurzeit nicht klar. Unsere Line-Dancer haben sich ab Mai auf der Terrasse des Tennishauses getroffen (Vielen lieben Dank an die Tennis-Abteilung!), leider ebenfalls ohne die Robben. Dafür hat Yvonne die Gruppen aufgestockt mit Tänzerinnen und Tänzern der Tanzfabrik, die dort erst später indoor mit verkleinerten Gruppen starten durften. Die gute Verbindung zur Tanzfabrik, ihre Unterstützung für unsere Feier im Januar (siehe oben) und einfach die Tatsache, dass sich Vereine und Institutionen in schweren Zeiten unterstützen sollten, ließ dabei keinen Gedanken über Vereinszugehörigkeit oder nicht entstehen. Die Gruppengrößen und Hygienevorschriften wurden dabei jederzeit eingehalten!

Für die Robben ist diese komplette Abschottung von der Welt aus integrativer Sicht extrem zuwiderlaufend. Insgeheim hoffe ich, dass die große Solidarität, die sich in Corona-Zeiten gegenüber Schwächeren entwickelt hat, sich auf den Inklusionssport überträgt und der SSC auch in dieser Hinsicht gestärkt in eine Virus-freie Zeit wechseln wird.

Gültig seit 1.07.2013 (gem. Beschluss JHV v. 11.04.2013):

Grundbeiträge		pro Quartal
Erwachsene		**30,00 €**
Ehepaar		**50,00 €**
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr sowie Erwachsene in Ausbildung, Studium, Freiwilligendienst (bis z. 27 Lj.)		**15,00 €**
Kinder und Jugendliche von Mitgliedsehepaar		**6,00 €**
Familie (1 Erwachsener und alle Kinder der Familie)		**45,00 €**
Familie (2 Erwachsene und alle Kinder der Familie)		**60,00 €**
Fördernde Mitglieder		**9,00 €**
Fördernde der ermäßigten Beitragsgruppen Kinder u. Jugdl. b.z.18. Lj. sowie Erw. in Ausb. b. z. 25. Lj.		**4,00 €**
Spartenbeiträge		pro Quartal
Fußball	Erwachsene	**27,00 €**
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	**27,00 €**
	Fördernde Mitglieder	**4,00 €**
Tennis	Erwachsene	**28,50 €**
	Ehepaare	**53,00 €**
	Kinder	**11,00 €**
	Kinder vom Ehepaar	**8,50 €**
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	**24,00 €**
	Fördernde Erwachsene	**6,00 €**
	Fördernde Mitglieder	**3,00 €**
Schwimmen	Erwachsene	**35,00 €**
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	**7,50 €**
Jeweils für **Leichtathletik** **Tanzen, Tischtennis** **Volleyball, Slowpitch**	Erwachsene	**6,00 €**
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	**3,00 €**
Turnen	Erwachsene	**6,00 €**
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	**3,00 €**
Sonderzuschlag bei	„Vorbeugung gegen Osteoporose“	**4,00 €**
	„Gutes für den Rücken“	**4,00 €**
Einmalige Gebühren		
Aufnahmegebühr bei Eintritt in den Verein		**10,00 €**
Passgebühr bei Eintritt in die Fußballsparte / Kinder		**10,00 €**
Passgebühr bei Eintritt i. d. Fußballsparte / Erwachsene		**30,00 €**

SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.

Geschäftsstelle/ Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg
SSC-Sporthaus: **Tel. 04102-31 845**
info@ssc-hagen-ahrensburg.de
Sparkasse Holstein - IBAN: DE89 2135 2240 0090 0097 99 und BIC: NOLADE21HOL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

VORSTAND UND VERWALTUNG

VORSITZENDER – Ole Junker
- Dänenweg 11, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 - 30522
Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

1. STELLV. VORSITZENDER – Birte Voss
- Brauner Hirsch 4a, 22926 Ahrensburg
Tel. 0170 734 62 25
Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

2. STELLV. VORSITZENDER – Joachim Trumpf
- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg
Tel. 0173 8 90 32 15
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

KASSENWART – Günter Feigl
- Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 4 31 72
Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

SCHRIFTFÜHRERIN – Ulrike Beckmann
- Manhagener Allee 72a, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 3 25 71
Email: schriftfuehrer@ssc-hagen-ahrensburg.de

JUGENDWART –Marc Berghahn
- Remstedtstr. 41, 22143 Hamburg
Tel. 040 65 91 90 81, Handy 0171 7 56 85 64
Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

PRESSEWART – Markus Priemel
- Adolfstr. 43, 22926 Ahrensburg
Tel. 0172 4149179
Email: pressewart@ssc-hagen-ahrensburg.de

MITGLIEDERVERWALTUNG – Joachim Trumpf
- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg
Tel. 0173 8 90 32 15
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Herausgeber: SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.
(V.i.S.d.P.) Hagener Allee 121 · 22926 Ahrensburg
Redaktion: Birte Voss
Herstellung: Druckerei Stäcker GmbH
Beimoorweg 2-4 / 22926 Ahrensburg
Tel.: (04102)678 2 444
Auflage: 1.200 Expl., erscheint jährlich.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 · 7/2008
Die SSC-POST ist Informationsorgan des SSC Hagen Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Überdies behält sich die Redaktion vor, eingereichte Beiträge redaktionell anzupassen. Der Bezugspreis ist bereits im Vereinsbeitrag enthalten.

ABTEILUNGEN

FUSSBALL – Günter Feigl
- Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 4 31 72
Email: fussball@ssc-hagen-ahrensburg.de

FUSSBALL-JUGEND – Stefan Gertz
- Schützenstraße 4b, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 20 28 56
Email: stefangertz@googlemail.com

LEICHTATHLETIK – Kerstin Oliveira
- Meisenweg 59, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 45 52 47
Email: leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de

SCHWIMMEN – Inke Heitmann
Tel. 0177 512 92 82
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

TANZEN – Ulrike Beckmann
- Manhagener Allee 72a, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 3 25 71
Email: tanzen@ssc-hagen-ahrensburg.de

TENNIS – Eckhard Hilgenstock
Tel. 0176 10 32 09 28
Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

TENNIS-VERTRETUNG – Wolfgang Voigt
Tel. 0152 337 67 24
Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

TISCHTENNIS – Helmut Gaminek
- Hagener Allee 29, 22926 Ahrensburg
Tel. 47 55 0

TISCHTENNIS-JUGEND – Marc Berghahn
Tel. 0171-756 85 64
Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

TURNEN – Joachim Trumpf
- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg
Tel. 0173 8 90 32 15
Email: turnen@ssc-hagen-ahrensburg.de

VOLLEYBALL – Stefan Dohrendorf
Nachtigallweg 23, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 47 33 14
Email: volleyball@ssc-hagen-ahrensburg.de

BADMINTON – kom. Joachim Trumpf (siehe Turnen)

BASEBALL – Rob Koch
Tel. 040-27 87 75 97
Email: rob.koch@baseball-ag.de

SPORT FÜR ALLE – Birte Voss
- Brauner Hirsch 4a, 22926 Ahrensburg
Tel. 0170 734 62 25
Email: sfa@ssc-hagen-ahrensburg.de

SSC Post –
Vereinszeitung des
SSC Hagen Ahrensburg
von 1947 e.V.
Hagener Allee 121
22926 Ahrensburg

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

ALLEMAGNE Port payé

DRUCKEREI **STÄCKER**
DRUCK ◦ DESIGN ◦ WERBETECHNIK

Wir sind eine Druckerei

die Ihr Leistungsspektrum um den Bereich der Werbetechnik erweitert hat.

Für Sie ergibt sich daraus der einzigartige Vorteil, dass Sie alle Leistung, rund um den Bereich der Werbung, aus einer Hand beziehen können und Ihr Auftritt wie aus einem "Guss" wirkt.

Unsere Leistungen:

- ***Fahrzeugbeschriftungen***
- ***Teilfolierung***
- ***Schilderbau***
- ***Banner und Planen***
- ***Flaggen und Fahnen***
- ***Beachflags***
- ***Rollups***
- ***Messebanner***
- ***Schaufensterbeklebung***
- ***Leuchtkästen***
- ***Magnetfolien***
- ***T-Shirt***
- ***Werbetextilien***

Testen Sie uns!

Beimoorweg 2-4, 22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 - 678 2 444

www.druckerei-hh.de

Stock
Rohrgroßhandel

21481 Lauenburg/Elbe
Tel.: (0 41 53) 59 02-0

22926 Ahrensburg
Tel.: (0 41 02) 89 73-0

www.stock-rohre.de