

SSC POST

Offizielle Vereinszeitung des SSC Hagen Ahrensburg v. 1947 e.V.



Mein Sport. Mein Verein.

Rasenmäher · Kettensägen · Gartentechnik · Service



Tel.: 04102-99 80 87 · Fax 99 84 82 Bogenstraße 38 · 22926 Ahrensburg

Am 4. März 2019 ist unser Organisationsleiter des SSC – Hagen Lümmellauf Peter Waterstradt sehr plötzlich verstorben.

Peter hat uns über Jahrzehnte in unserer Lauforganisation geführt und motiviert. Sein Beitrag zum Gelingen und zum enormen Bekanntheitsgrad des Lümmellaufes weit über die Landesgrenze hinaus hatte eine enorme Bedeutung.

Wir erinnern uns gerne an die vielen Treffen zur Vor- und Nachbereitung und besonders natürlich auch an den Veranstaltungstag, wenn Peters Stimme aus dem Lautsprecher erklang: "Ich begrüße im Namen des SSC – Hagen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen des diesjährigen Lümmellaufes". Er war noch Tage vor seinem Abschied mitten im Organisationsablauf und unermüdlich dabei anzupacken und Lösungen für Probleme zu finden.

Peter Waterstradt

* 13.11.1942 † 4. März 2019

Unsere besondere Anteilnahme gilt seiner Frau Sylvia und seiner Familie.

Im Namen der Freunde und Vereinsmitglieder sowie des Vorstands des SSC Hagen Ahrensburg.



SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019

Hiermit laden wir alle Mitglieder herzlich ein zu unserer ordentlichen Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, den 02. Mai 2019 um 20:00 Uhr

im SSC-Sportheim, Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- 1. Eröffnung und Begrüßung
- 2. Grußworte
- 3. Ehrungen
- 4. Jahresbericht des Vorstandes
- 5. Berichte der Abteilungsleiter (befinden sich in der SSC Post)
- 6. Diskussion zu den Punkten 4 und 5
- 7. Kassenbericht des Jahres 2018
- 8. Bericht der Kassenprüfer
- 9. Entlastung des Vorstandes
- 10. Wahlen
 - 10.1 Pressewart/in
 - 10.2 Erste/r Kassenprüfer/in
- 11. Vorlage des Haushaltsplanes
- 12. Anträge von Mitgliedern gem. § 11.3 der Satzung
 - 12.1 Redaktionelle Änderung der Satzung
- 13. Sonstiges

Wir bitten alle Mitglieder um regen Besuch.

Zur Abstimmung sind alle Mitglieder mit vollendetem 16. Lebensjahr berechtigt. Das Stimmrecht kann nur persönlich ausgeübt werden.

Jedes stimmberechtigte Mitglied hat eine Stimme. Mitglieder vom 12. Lebensjahr bis unter 16 Jahren können in den Jugendsport betreffenden Fragen mit beratender Stimme teilnehmen.

Gäste sind herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

Birte Voss

Stelly, Vorsitzende

BEGRÜSSUNG

Liebe SSClerinnen und SSCler,

Höhen und Tiefen, spannende Entwicklungen und traurige Nachrichten reichten sich im Verlaufe des vergangenen Jahres im steten Wechsel die Hände.

Veränderungen und Unsicherheiten, aber eine gute finale Lösung beschäftigten die Tennisabteilung über viele Monate; gespannt warten wir darauf, welche neuen Ideen Eckhart Hilgenstock und Wolfgang Voigt als neue Abteilungsleiter in 2019 entwickeln werden!

In der Schwimmabteilung wurde 2018 ein neues Ziel in Angriff genommen: die lange Warteliste für Seepferdchen-Kurse zu verkürzen. Und gleich in diesem Jahr gelang es Inke Heitmann und ihrem Team, alle (über 200!) Angemeldeten ins Wasser zu werfen!

Die Vorteile, die der Überlassungsvertrag mit der Stadt Ahrensburg für den Verein gebracht haben, sind nicht mehr zu übersehen: Trotz extremer Witterung sah unser Fußball-Rasen-Platz noch nie so gut aus und dank unseres doppelten Platzwartteams, bestehend aus Jens Mommsen und Frank Branig, erstrahlt die Grillecke in neuem Glanz.

Seit Sommer 2018 gibt es ein neues Angebot im SSC, welches seit Januar sogar eine eigene Abteilung bekommen hat: eine inklusive Fahrradgruppe, die während der Wintersaison Fitnesstraining im Vereinshaus betreibt. Was sich dahinter verbirgt und für wen diese Gruppe geeignet ist, lest Ihr im Artikel im Heft.

Die Nachricht, die den gesamten Verein im Oktober erstarren ließ, war der schockierende Einfall unseres Vorsitzenden, sich mittels ernstester Krankheitssymptome eine Auszeit von Beruf und Hobby zu nehmen. Zum Glück bietet der SSC ihm genügend Anreiz, schnellstmöglich rehabilitiert zurück an den Vorstandstisch zu kommen, wir freuen uns sehr über die kontinuierlich guten Berichte von seiner Familie.

2019 möchten wir beginnen, die Jugendarbeit im Hauptverein, also abteilungsübergreifend, zu stärken. Organisatorische Veränderungen, Stärkung des ehrenamtlichen Engagements und vielfältige Angebote in Sport und Freizeit möchten wir mit der Generation in Angriff nehmen, die sich auch zukünftig im Verein zu Hause fühlen soll.

Ausbauen möchten wir auch die Angebote im inklusiven Bereich, die Erfolge der vergangenen Monate geben uns die Hoffnung, dass hier noch viel mehr zu gestalten ist, um gemeinsame Gruppen aus Jung, Alt, Eingeschränkt, Fit, aber vor allem Sportbegeistert aufzubauen.

Im Namen des Vorstands wünsche ich allen Mitgliedern, Noch-nicht-Mitgliedern, Sponsoren, Ehrenamtlern, Helfern und Freunden ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Jahr 2019.

Denkt immer daran: Am Ende wird alles gut. Wenn es nicht gut ist, ist es auch noch nicht zu Ende! (Oscar Wilde)

Alles Liebe, Birte Voss

Danksagung

Es gibt so viele Leute, denen ich ganz persönlich danken möchte, dass ich beim einzelnen Aufzählen garantiert einige vergessen würde. Darum versuche ich, es etwas allgemeiner zu halten.

Ich bedanke mich von ganzem Herzen:

- beim Vorstand des SSC Hagen. Dafür, dass wir so eng zusammenstehen und dass wir den Verein gemeinsam zusammenhalten und voranbringen, bis wir wieder komplett sind.
- bei allen unseren ehrenamtlichen Helfern, ohne die wir unser Angebot nicht aufrechterhalten könnten. Ihr seid der Verein!
- bei unserem Platzwartteam! Ich wünschte, Ihr würdet Euch auch mal um meinen Garten kümmern...
- bei allen Mitgliedern. Der SSC Hagen ist nicht nur ein Verein, er ist der lebendige Mittelpunkt unseres Stadtteils.
- bei allen finanziellen Förderern, also Sponsoren, Spendern, Kaffeetrinkern und Brezelessern!
- bei allen Nachbarn für ihren Langmut und ihre Geduld!

Neujahrsempfang am 27.01.2019

Viele Gäste konnten wir dieses Jahr zum Empfang begrüßen und alle freuten sich famos darüber, dass Ole an der Veranstaltung teilnahm. Auch wenn ihm zur Zeit noch die Worte fehlen, konnte er seine Gedanken und Wünsche in einem mitverfassten Brief zum Ausdruck bringen lassen, den Birte vorlesen durfte.

Unter anderem berichtete er von der Nominierung zum Olof-Palme-Friendenspreis, von alten und neuen Abteilungsleitern und von sportlichen Erfolgen. Das Turn-Rahmenprogramm begeisterte, die Herausforderungen durch etwas improvisierte Sportgeräte änderten nichts an der professionellen Darbietung. 41 Namen gab die Ehrenliste der 10-jährigen Vereinszugehörigkeit preis, 19 Namen die der 20-jährigen.

"Inklusive Fahrradgruppe/Fit durch den Winter" oder: "Lachen macht auch Muskelkater!"

Es fing an mit einem Besuch im Robben-Café auf Allmende. Der Kreissportverband hatte uns – den Vorstand – gefragt, ob der Verein Interesse hätte, eine inklusive Sportgruppe mit der Herman Jülich Werkgemeinschaft aufzubauen. Behindertengerechte Fahrräder seien dort vorhanden, der Wunsch bestünde darin, die bereits bestehende Gruppe in einem Verein zu verankern, um den Gedanken der Inklusion voranzubringen.

Der Start hätte kaum besser gelingen können, denn unser erstes Gespräch fand zeitgleich mit einer Kaffee-Schulung für die Angestellten statt, so dass wir ohne Ende mit Cappuccino und Espresso versorgt wurden. Ole, Jochen und ich waren schnell von der fröhlichen, positiven Einstellung des Teams um Gerold Heller begeistert und begannen, an der Umsetzung zu arbeiten.

Gleich nach den Sommerferien gingen wir das erste Mal auf Tour. Zu dritt radelten wir vom Vereinshaus zum Robbencafé und konnten gleich die erste lehrreiche Erfahrung machen: Die "Allee" ist nur sehr bedingt für Rennradreifen geeignet! Für den Rückweg planten wir lieber den Scharberg ein.

Ein wenig aufgeregt war ich schon, ich glaube, Ole ging es nicht anders, denn wir wussten nicht genau, was auf uns zukommen würde. Meine Erfahrungen im inklusiven Bereich gingen gegen Null und ein R(o)ad-Runner bin ich auch nicht. Aber die Herzlichkeit und Freude, die uns auf dem Parkplatz des Robben-Cafés entgegenschlug, ließ jede Hemmung verfliegen. Die Gruppe war riesig, bestimmt 40 Leute, alle waren gespannt auf dieses Treffen und wir gehörten sofort dazu.

Bei schönstem Sommerwetter (was anderes gab es ja auch kaum in 2018) fuhren alle eine

kleine Schleife durch Ahrensburg und machten Rast beim SSC, um die "Wintersportstätte" der Gruppe kennenzulernen.

In den kommenden Wochen blieb das Wetter gut, die Gruppe wurde etwas kleiner, schrumpfte auf einen festen Kern von etwa 20 Leuten und wir fuhren in unterschiedlichen Geschwindigkeiten bis Ende September im Gebiet des Bredenbeker Teichs unsere Runden.

Inzwischen hatte sich mit Mike Weihmüller und Claudia Thiede ein perfektes Übungsleiterteam gefunden, so dass der Start in die Hallensaison gemeistert werden konnte. Seit Oktober finden unsere Fitnessstunden nun im Vereinshaus statt und wer es nicht selbst miterlebt hat, kann es kaum nachvollziehen, wieviel Spaß diese Stunde bereitet. Wer schwitzen will, kommt genauso auf seine Kosten wie die, denen eine Stunde Fröhlichkeit reicht, um sein Wochenpensum an Glück zu erreichen.

Die jüngsten Teilnehmer der Gruppe sind mit 6 Jahren die Wendigsten, die Generation Ü40 überzeugt durch großes Geschick bei Koordinationsübungen. Auch in der Wintersaison kommt die Kerngruppe der Fahrradfahrer, inzwischen aber ergänzt durch Kinder, Jugendliche und Erwachsene vom SSC, so dass die bunt gemischte Gruppe aus Alt, Jung, Behindert und Nicht-Behindert immer größer wird.

Ihr seid alle herzlich eingeladen, dabei zu sein!

Donnerstags von 17:30-18:30h im Vereinshaus, Fahrradtouren je nach Wetter nach der Zeitumstellung im März.

Wir begrüßen unsere neuen Sponsoren an der Bande beim SSC-Hagen-Ahrensburg!





info@california-dream.de www.california-dream.de Tel.: 04102 - 472548

Lust auf mich?



Dann miet mich!





KANZLEI KUHAGEN

Fachanwälte • Rechtsanwälte Verkehrsrecht und Strafrecht

Manfred-Samusch-Straße 1 22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 983 91 43

info@kanzleikuhagen.de www.kanzleikuhagen.de

Erstmals über 100 Schwimmabzeichen in 2018 ausgestellt

Liebe Schwimmkinder, -eltern und -interessierte, das neue Konzept, das insbesondere Veränderungen im Anfängerschwimmbereich mit sich brachte, ist im Jahr 2018 sehr gut angelaufen. So sind nun z.B. Kurse vorgesehen, die etwa ein Schuljahr andauern, denn die Anfängerkinder sollen weiterhin ohne Stress und Druck zu sicheren Schwimmern werden. Die nächsten Anfängerkurse starten dementsprechend nach den Sommerferien 2019.



Auch in 2018 haben über 100 Kinder ein Abzeichen errungen. Wir gratulieren ganz herzlich:



41 x Seepferdchen	7 x Totenkopf Bronze		
29 x Bronze	9 x Totenkopf Silber		
17 x Silber	8 x Totenkopf Gold		
5 x Gold			

Im Januar haben wir erstmalig eine gemeinsame Abteilungsweihnachtsfeier gemacht. Trainer und Trainerassistenten waren zu Gast im ATSV-Vereinshaus und haben dort in gemütlicher und lustiger Runde gebowlt. Alle Beteiligten hatten viel Spaß und Freude.



Bestimmte Dinge haben bei uns inzwischen auch schon Tradition: jedes Jahr findet in der Osterzeit das Totenkopf-Schwimmen statt. Das Totenkopfabzeichen ist ein Ausdauerschwimmabzeichen. Dies wird in diesem Jahr am 30.März stattfinden. Hier haben alle Kinder kursübergreifend die Chance, sich der Herausforderung zu stellen, 1, 1,5 oder sogar 2 Stunden durchgehend zu schwimmen.

Sandra von Gliszczynski
Trainerin

SCHWIMMEN

Übungsstunden im Badlantic

Fortgeschrittene	Мо	17:00 - 17:40	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Мо	17:40 – 18:20	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Мо	18:20 - 19:00	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Di	15:30 – 16:15	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Di	16:15 – 17:00	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Mi	15:30 – 16:15	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Mi	16:15 – 17:00	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Anfänger	Mi	15:30 - 16:00	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Mi	16:00 – 16:30	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Mi	16:30 – 17:00	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Mi	17:00 – 17:30	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Do	16:00 – 16:30	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack
Anfänger	Do	16:30 – 17:00	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack
Anfänger	Do	17:00 – 17:30	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack
Anfänger	Do	17:30 – 18:00	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack
Anfänger	Do	18:00 - 18:30	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack
Fortgeschrittene	Sa	11:15 – 12:00	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Sa	12:00 – 12:45	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Sa	12:00 – 12:45	Sportbecken	Marc Schwering
Fortgeschrittene	Sa	12:45 – 13:30	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski
Fortgeschrittene	Sa	13:30 - 14:15	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski

Der SSC Hagen bewegt – kreativer Kindertanz immer beliebter



Wir blicken stolz auf ein erfolgreiches Jahr 2018 zurück: Der kreative Kindertanz im SSC Hagen erfreut sich anhaltend großer Beliebtheit, sodass wir mittlerweile vier Tanzgruppen anbieten. Mit dieser neuen Aufteilung haben wir unser Angebot noch weiter den Fähigkeiten und Bedürfnissen der unterschiedlichen Altersgruppen angepasst und Platz für neue Tanzkinder geschaffen. In der Kindertanzabteilung bieten wir nun folgende Gruppen an: Minis von 3 bis 4 Jahren, Kids von 5 bis 6 Jahren, Midis von 7 bis 9 Jahren und die Großen ab 9 Jahren.

Bei Kindern den Spaß an Bewegung zu wecken und ihnen ein Gefühl für den eigenen Körper zu vermitteln, sehen wir als zentrale Aufgabe des Kindertanzes. Dabei geht es nicht nur darum, Tänze und altersentsprechende Choreografien einzuüben. Durch das Integrieren von Geräten, wie z. B. Bällen, Seilen oder Tüchern, in unsere Tanzstunden fördern wir darüber hinaus auch die Beweglichkeit und die Koordination der Kinder.

Für besondere Motivation bei den Kids sorgen unsere kleinen und größeren Auftritte vor "echtem" Publikum. Im letzten Jahr durften wir auf dem Ahrensburger Stadtfest und bei der Eröffnung der neuen HASPA-Filiale zeigen, was wir können. Herzerwärmende Momente waren auch die Auftritte der kleinen Tanzkids in der Weihnachtszeit vor begeisterten Senioren im Ahrensburger Peter-Rantzau-Haus und im Feierabendhaus in Volksdorf.

Auch in diesem Jahr werden wir mit unseren Tanzgruppen die Bühnen in und um Ahrensburg rocken. So steht als Erstes Ende Mai der KKH-Lauf in Hamburg an, bei dem unsere Kids nicht nur zum Laufen an den Start gehen, sondern auch die gelernten Choreografien auf der Bühne zeigen werden. Das zweite Highlight folgt im Juni beim jährlichen Ahrensburger

KINDERTANZEN

Stadtfest. Bereits das dritte Mal in Folge freuen sich unsere Gruppen auf das großartige Publikum.

Wir freuen uns immer über neue Tänzerinnen und Tänzer! Gern können Sie mit Ihren Kindern in unseren Gruppen nach vorheriger Absprache reinschnuppern. Der Einstieg in den Gruppen ab 7 Jahren ist immer nach den Sommerferien möglich.

Wir freuen uns auf ein schwungvolles 2019 mit

Ulrike und Claudia





Tanzen Übungszeiten im Sporthaus SSC Hagen:

Montag	15.15–16.00 Uhr	3–4 Jahre	Ulrike Knuth
Montag	16.00–16.45 Uhr	5–6 Jahre	Ulrike Knuth
Montag	16.45–18.30 Uhr	ab 9 Jahren	Claudia Kurschat
Dienstag	16.00–17.45 Uhr	7–9 Jahre	Claudia Kurschat



Wieder liegt ein Jahr hinter uns, in dem wir wie üblich sportlich aktiv waren, aber es gab auch herausragende gemeinsame Erlebnisse, an die wir gern zurückdenken.

Für unseren Sommerausflug am 1.7.18 hatten wir einen Rundgang durchs Chocoversum in Hamburg gebucht. Nach einer ersten Einführung durfte jeder von uns seine eigene Schokolade kreieren. Bei der anschließenden Besichtigung erfuhren wir viel Interessantes über Schokolade und durften zwischendurch auch immer mal probieren. Zum Abschluss händigte man uns unsere selbst gefertigten Tafeln Schokolade aus und entließ uns durch den außergewöhnlichen Museumsshop.

Hatten wir uns nun nicht eine Erfrischung verdient? In einem Eiscafé an den Landungsbrücken mit Blick auf die Speicherstadt hatten wir reserviert und genossen das Eis nebst herrlichem Sommerwetter.

Und dann im Sommer ein "Neuzugang"! Die

Schnupperstunde war erfolgreich und lutta bereichert seitdem unsere Gruppe, wunderbar!

Mit einer Mischung aus alten und modernen Tänzen haben wir am 25.10.18 unseren Auftritt im Seniorenheim am Reeshoop bestritten. Das fröhliche Wippen und Klatschen der Zuschauer zeigte uns, dass er gefiel und wir durch die Bewirtung mit leckerem Kaffee und Kuchen vor dem Tanzen nicht zu bewegungsfaul geworden waren.

Auf der Weihnachtsfeier bei Tunici mit Fhemaligen und Rekonvaleszenten herrschte eine fröhliche Stimmung und auch der Vorträge wegen war es gut, dass wir einen separaten Raum zur Verfügung hatten.

Unsere wunderschöne Tracht kam am 12.1.19 in Tostedt wieder einmal zur Geltung. Unser ehemaliger Akkordeonspieler Martin war 90 geworden und hatte gemeinsam mit einem befreundeten Musiker — ebenfalls ein Martin -, der 50 wurde, zum Geburtstag eingeladen. Einige von uns konnten daran teilnehmen und trafen dort auf ca. 170 Tänzer und Musiker, die irgendwie mit den beiden Martins in Verbindung standen — viele in Tracht und alle bester Laune. Neben einem opulenten Kuchenbuffet und einem reichhaltigen Abendbrot haben wir nur getanzt, getanzt, getanzt, bestimmt vier Stunden, als Paare, im Kreis und jeder mit jedem. Mindestens zwei Stunden davon hat Martin ohne Pause Akkordeon gespielt, sich aber anschließend dafür entschuldigt, dass er die meiste Zeit gesessen hat — mit 90!!! Dieses Fest war wirklich ein außergewöhnli-



DE VERDREIHTEN ÖVERPEDDER

ches Erlebnis.

tanzen jeden Mittwoch (außer in den Schulferien) von 20 bis 22 Uhr in der Turnhalle der Schlossschule in der Schulstraße 4 in Ahrensburg Interessierte sind herzlich willkommen! Nähere Informationen unter o 41 02/3 25 71



Aber auch eine andere Einladung hat unser Herz erwärmt. Edith wurde 80 und hat am 9.2.19 viele liebe Menschen zu sich nach Hause gebeten. Ihre Jungs haben die Regie übernommen und sowohl für das leibliche Wohl als auch für die Unterhaltung gesorgt. So einen Künstler hätte wohl jeder gern in seiner Fami-

lie. Danke, Edith, für den wunderschönen Tag!

Und weiter gehts mit wöchentlichem Tanzen und Üben; denn Tanzen ist gesund für einen beweglichen Körper und die grauen Zellen.

Sylvia Buri



EDEKA-AKTIV-markt STREHL

Dänenweg 12 · Tel.: 04102-3 24 77 · Fax: 04102-5 12 72



EDEKA-Getränkemarkt STREHL

Dänenweg 2 · Tel.: 04102-45 85 33

DAS SSC HAGEN SPORTANGEBOT

Fortgeschrittene Mo 17:40 – 18:20 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Mo 18:20 – 19:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Di 15:30 – 16:15 Sportbecken Sandra von Gliszczynski Fortgeschrittene Mi 15:30 – 16:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Mi 16:15 – 17:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Anfänger Mi 16:15 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschritt	Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter-in	Telefon
Fortgeschrittene Mo 17:40 – 18:20 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Mo 18:20 – 19:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Di 15:30 – 16:15 Sportbecken Sandra von Gliszczynski Fortgeschrittene Mi 15:30 – 16:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Mi 16:15 – 17:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Anfänger Mi 16:15 – 17:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene	Schwimmen (im Badl	anti	c)			
Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	Мо	17:00 - 17:40	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	Мо	17:40 - 18:20	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Fortgeschrittene Di 16:15 – 17:00 Sportbecken Sandra von Gliszczynski Fortgeschrittene Mi 15:30 – 16:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Mi 16:15 – 17:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Anfänger Mi 15:30 – 16:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31.7: Bugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31.7: Leichtathletik Fiftir Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Eleichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 15:00 – 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 17:30 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 17:30 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 17:30 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 20:00 – 11:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 20:00 – 11:00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0:173	Fortgeschrittene	Мо	18:20 - 19:00	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Fortgeschrittene Mi 15:30 – 16:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Anfänger Mi 15:30 – 16:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4:31.7: Bugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4:31.7: Eleichtathletik Fif für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4:52.4; Ele Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18:00 – 19:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4:52.4; Ele Parkour ab 12 J. Waiteliste Mi 18:00 – 19:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4:52.4; Functionaltraining f. Erw. ab 16.1, Do 18:45 – 17:30 SC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4:52.4; Functionaltraining f. Erw. ab 16.1, Do - 16:15 – 17:30 ScC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4:52.4; Functionaltraining f. Erw. ab 16.1, Do - 16:15 SCC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4:52.4; Functionaltraining f. Erw. ab 16.1, Do - 16:15 SCC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4:52.4; Functionaltraining f. Erw. ab 16.1, Do - 16:15 SC	Fortgeschrittene	Di	15:30 - 16:15	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	
Fortgeschrittene Mi 16:15 – 17:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31.7: Le Parkour ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Fortgen Rerstin Oliveira 4 52 44 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 4 55 2 4 Functionaltraining f. Erw. ab 1	Fortgeschrittene	Di	16:15 - 17:00	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski	
Anfänger Mi 15:30 – 16:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31.7: Lee Parkour ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 24 45 14 14 15 14 15 Sportbecken Hagen Kerstin Oliveira 45 24 45 14 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 45 14 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 15 14 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 16 16 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 17 16 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 17 16 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 17 16 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 17 16 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 17 16 16 15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Rerstin Oliveira 45 24 17 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	Fortgeschrittene	Mi	15:30 - 16:15	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Anfänger Mi 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31.7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 50 Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functional Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functional Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functional Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functional Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4;	Fortgeschrittene	Mi	16:15 - 17:00	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Anfänger Mi 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31.7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sport	Anfänger	Mi	15:30 - 16:00	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski	
Anfänger Mi 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Sandra von Gliszczynski Anfänger Do 16:00 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Frußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15:00 – 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Spielleichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Frankour Kinder und Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19:49 3 Senioren Di 09:00 – 11:00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78:48 7	Anfänger	Mi	16:00 - 16:30	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski	
Anfänger Do 16:30 – 16:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Djugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 15:00 – 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 15:00 – 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. F	Anfänger	Mi	16:30 – 17:00	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski	
Anfänger Do 16:30 – 17:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:00 – 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Spielleichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09:00 – 11:00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Anfänger	Mi	17:00 - 17:30	Lehrschwimmh.	Sandra von Gliszczynski	
Anfänger Do 17:30 - 17:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 17:30 - 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 - 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 - 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 - 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 - 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 12:45 - 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 - 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 - 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Djugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 - 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 - 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15:00 - 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18:00 - 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09:00 - 11:00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Anfänger	Do	16:00 - 16:30	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack	
Anfänger Do 17:30 – 18:00 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Anfänger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartlin 0173-5 78 48 7	Anfänger	Do	16:30 – 17:00	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack	
Anfainger Do 18:00 – 18:30 Lehrschwimmh. Michaela Knaack Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 43 17: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 50 Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Ee Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18:00 – 19:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15:00 – 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Farkour Kinder und Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09:00 – 11:00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Anfänger	Do	17:00 - 17:30	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack	
Fortgeschrittene Sa 11:15 – 12:00 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15:00 – 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche Di 09:00 – 11:00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Anfänger	Do	17:30 - 18:00	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack	
Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Marc Schwering Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4, 31.7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20.28 50 Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45.52 4: Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45.52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45.52 4: Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45.52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19.49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78.48 7	Anfänger	Do	18:00 - 18:30	Lehrschwimmh.	Michaela Knaack	
Fortgeschrittene Sa 12:00 – 12:45 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4, 31.7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 50 Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 40 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. D0 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 40 Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Restin Oliveira Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Sonja von Gliszczynski Sefan Gertz Stefan G	Fortgeschrittene	Sa	11:15 - 12:00	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Fortgeschrittene Sa 12:45 – 13:30 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17:00 – 18:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18:00 – 19:00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18:45 – 19:45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15:00 – 16:15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16:15 – 17:30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18:00 – 19:00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09:00 – 11:00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Fortgeschrittene	Sa	12:00 - 12:45	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Fortgeschrittene Sa 13:30 – 14:15 Sportbecken Sonja von Gliszczynski Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 5: Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Fortgeschrittene	Sa	12:00 - 12:45	Sportbecken	Marc Schwering	
Fußball Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 3 1 7: Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 50 Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4: Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Fortgeschrittene	Sa	12:45 - 13:30	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Damen + Herren Zeit und Ort nach Sonderplan Günter Feigl 4 31 72 Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 56 Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Fortgeschrittene	Sa	13:30 - 14:15	Sportbecken	Sonja von Gliszczynski	
Jugend m+w Zeit und Ort nach Sonderplan Stefan Gertz 20 28 50 Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 40 Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 40 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 40 Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 40 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Fußball					
Leichtathletik Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 4; Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Damen + Herren	Zeit	und Ort nach So	onderplan	Günter Feigl	4 31 72
Fit für Sport ab 12 J. Mi 17.00 – 18.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Jugend m+w	Zeit	und Ort nach So	onderplan	Stefan Gertz	20 28 56
Le Parkour ab 12 J. (Warteliste) Mi 18.00 – 19.00 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Leichtathletik					
Functionaltraining f. Erw. ab 16 J. Do 18.45 – 19.45 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 45 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Fit für Sport ab 12 J.	Mi	17.00 – 18.00	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
Spielleichtathletik Kin. 6-9 J. Fr 15.00 – 16.15 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Le Parkour ab 12 J. (Warteliste)	Mi	18.00 – 19.00	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
Leichtathletik Kinder ab 10 J. Fr 16.15 – 17.30 SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen P. Voss, K. Kricheldorf, J. Meißner Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Functionaltraining f. Erw. ab 16 J.	Do	18.45 – 19.45	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
Parkour Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Spielleichtathletik Kin. 6-9 J.	Fr	15.00 – 16.15	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	P. Voss, K. Kricheldorf, J. A	Meißner
Kinder und Jugendliche Mi 18.00 – 19.00 Schule Am Hagen Kerstin Oliveira 45 52 47 Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Leichtathletik Kinder ab 10 J.	Fr	16.15 – 17.30	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	P. Voss, K. Kricheldorf, J. M	Meißner
Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter www.ssc-hagen-tennis.de Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Parkour					
Kinder und Jugendliche nach Trainingsplan Fabian Schweder 0176-41 19 49 3 Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Kinder und Jugendliche	Mi	18.00 – 19.00	Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
Senioren Di 09.00 – 11.00 in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Tennis - alle Tennisangebo	ote im	mer aktuell unt	er www.ssc-hagen-tennis.de		
	Kinder und Jugendliche	nach	n Trainingsplan		Fabian Schweder	0176-41 19 49 36
Senioren Di 17.00 – 19.00* in der Sommersaison Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 7	Senioren	Di	09.00 - 11.00	in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
	Senioren	Di	17.00 - 19.00*	in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79

DAS SSC HAGEN SPORTANGEBOT

<u> </u>	Tag			Ort		Übungsleiter-in	Telefon
Tennis - alle Tennisangebot	e imn	ner a	aktuell unte	r wv	vw.ssc-hagen-tennis.de		
Erwachsene	Di	ab 1	8.00*	in c	ler Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
Senioren	Do	17.0	00 – 19.00*	in c	der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
Frühstücktennis	So	ab 1	0:00	1x in	n Monat in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
Feierabendtennis	Fr.	ab 1	8:00	jede	n Freitag in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
Training buchen	Train	erko	ntakt über	die S	Spartenleitung	Ralf Mann	47 23 34
Turnen							
Kinderturnen	ı	Mo	15.00 – 16.0	00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Kinderturnen	ı	Mo	16.00 - 17.0	00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Kinderturnen	ı	Mo	17.00 – 18.0	00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
50-Plus	ı	Mo	18.00 - 19.0	00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Fitness-Mix	ı	Mo	19.00 - 20.0	00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Fitness-Mix/Workout+Stretchin	ng I	Mo	20.00 - 21.0	00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Fitness-Mix Herren	ı	Mo	21.00 - 22.0	00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Locker vom Hocker für Seniorer	n [Di	9.30 - 10.3	0	SSC Sporthaus	Petra Kirschnick de Sosa	45 81 44
Pilates	[Di	10.30 - 11.3	30	SSC Sporthaus	Petra Kirschnick de Sosa	45 81 44
Atemtechnik	[Di	11.30 - 12.0	00	SSC Sporthaus	Petra Kirschnick de Sosa	45 81 44
Kleinkinder-Turnen	[Di	15.00 – 16.0	00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Eltern-Kind-Turnen	[Di	16.00 - 17.0	00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
Step-Aerobic Workout	[Di	18.00 - 19.	15	SSC-Sporthaus	Bettina Beier	0171-6 28 78 31
Easy Aerobic 50+	[Di	19.15 – 20.0	00	SSC Sporthaus	Bettina Beier	0171-6 28 78 31
Wettkampftraining Jugend	[Di	18.00 – 20.	.00	Schule Am Hagen	Julia Miller	
Vorbeugung gegen Osteoporos	se N	Μi	09.30 - 10.	.30	SSC Sporthaus	Iryna Berestetska	040-29 88 83 07
Gutes für den Rücken	1	Mi	10.30 - 11.3	30	SSC Sporthaus	Iryna Berestetska	040-29 88 83 07
Eltern-Kind-Turnen	1	Mi	15.00 - 16.0	00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
Eltern-Kind-Turnen	ı	Μi	16.00 – 17.0	00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
Langhantel-Training	I	Mi	19.30 – 20.	.30	SSC Sporthaus	Kareen Naunapper	5 93 49
Leistungsturnen Jungen	[Οo	17.00 - 20.0	00	Halle SLG	Dirk Landwehr	99 50 99
Leistungsturnen Mädchen	[Do	17.00 - 20.0	00	Halle SLG	Julia Miller	5 30 44
Aerobic + Workout	[Do	20.00 - 21.0	00	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
Workout + Stretching	[Do	21.00 - 21.3	30	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
Ball-Fitness Erwachsene	[Οo	20.00 - 22.	.00	Kreisberufsschule	Hans-H. Gerkens	82 23 25
Pilates	F	Fr	08.45 - 09.	45	SSC Sporthaus	Brigitte Bunk	67 78 80
Badminton							
Erwachsene	[Di	20.00 - 22.	.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
Tischtennis							
Jugend	[Di	18.00 – 20.	.00	Gr.Halle Stormarnschule	Marc Berghahn	0171-756 85 64
Erwachsene	[Di	20.00 - 22.	.00	Gr.Halle Stormarnschule	Helmut Gaminek	4 75 50

DAS SSC HAGEN SPORTANGEBOT

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter-in	Telefon
Tischtennis					
Leistungstraining Erw. + Senioren	Mi	19.00 – 22.00	Schule Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10
Senioren	Fr	17.30 - 19.30	Schule Am Hagen	Werner Seiferth	5 80 34
Erwachsene	Fr	19.30 - 22.00	Schule Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10
Jugend	Fr	18.00 - 20.00	Gr.Halle Stormarnschule	Marc Berghahn	0171-756 85 64
Erwachsene	Fr	20.00 - 22.00	Gr.Halle Stormarnschule	Helmut Gaminek	47 55 0
Kindertraining	Sa	12.00 - 14.00	Schule Am Hagen	Erhard Mindermann	0177-8 15 78 61
Jugend- und Leistungstraining	Sa	14.00 - 16.00	Schule Am Hagen	Erhard Mindermann	0177-8 15 78 61
1. Herren	Sa	14.00 - 18.00	Schule Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10
Tanzen					
Folklore Damen + Herren	Mi	20.00 - 22.00	Schlossschule	Ulrike Beckmann	3 25 71
Kindertanzen 3-4 Jahre	Мо	15.15 – 16.00	SSC Sporthaus	Ulrike Knuth	0179 91 00 247
Kindertanzen 5-6 Jahre	Мо	16.00 - 16.45	SSC Sporthaus	Ulrike Knuth	0179 91 00 247
Kindertanzen ab 9 Jahren	Мо	16.45 - 18.30	SSC Sporthaus	Claudia Kurschat	6 78 78 78
Volleyball					
	Di	20.00 - 22.00	Kreisberufsschule	Stefan Dohrendorf	6 66 52 02
Baseball					
März – Oktober	Mi	19.00 - 21.00	SSC-Sportplatz/Grandplatz	Rob Koch	040-27 87 75 97
Oktober – März	Fr	20.00 - 22.00	Heimgartenschule	Rob Koch	040-27 87 75 97
Inte Oktober - März	Do	17.30 - 18.30	SSC Sporthaus	Birte Voss	0170-734 62 25

Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen, kaufen Sie Heizöl bei

Brinckmann

bauen + heizen

 $Baustoffe \cdot Brennstoffe \cdot Kohlen \cdot Kaminholz \cdot Isolierstoffe \cdot Pflastersteine \\ Dachpfannen \cdot Kaminrohre \cdot Kies und Sand \cdot Container Dienst$

Muß Heizöl teuer sein?
Bei uns nicht!

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr, Sonnabend von 7 bis 12 Uhr (kein Anrufbeantworter)



Tel. (0 41 02)

4666-3

wir liefern sofort auch sonnabends

Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3

VOLLEYBALL



Auch in diesem Jahr waren wir mit unserer buntgemischten Hobbygruppe wieder "überaus" erfolgreich...

Der 8 Platz beim traditionellen Speck-Weg-Turnier in Bad Oldesloe.

Wie in jedem Jahr legte die gesamte Truppe noch ein wenig mehr Ehrgeiz oben drauf und hatte sichtlich viel Spaß und auch Erfolg gegen die mehrheitlich von Ligaspielern unterstützten Gegner.

Ach ja, das war der 8. Platz von 13 Teams ;-)

Die Volleyballer

VOLLEYBALL



























Jahresrückblick der Turnsparte für 2018

Aus der Turnabteilung gibt auch dieses Jahr wieder einiges erfreuliches zu berichten. Im Bereich der Erwachsenen haben wir eine doch recht konstante Teilnehmerzahl zu verzeichnen.

Durch Wechsel der Übungsleiter mussten einige Stunden entfallen oder umgeplant werden.

So verließ uns Nadine aus beruflichen Gründen und ihre Montagsstunde, (Pilates) konnte nicht aufgefangen werden. Hier haben wir als neue Stunde Pilates am Freitag im Sporthaus angeboten. Ihre Donnerstagsgruppe wird durch unsere neue Übungsleiterin Viona Detloff weitergeführt.

Die Dienstagsgruppen vormittags im Sporthaus mussten sich auch wieder umstellen. Auch Maren verließ uns nach dem Ende ihres Studiums. Hier hatten wir Glück und konnten unsere Petra wieder für diese Stunden gewinnen. Wehrmutstropfen à wir müssen hier einen zusätzlichen Sonderbeitrag von Euro 4,-- / Quartal und Stunde einführen.

Im Bereich des Kinder- und Jugendturnen haben wir auch wie im letzten Jahr einen Zuwachs zu verzeichnen. Was uns hier fehlt sind die männlichen Jugendlichen. Die Leistungsgruppe macht sich recht gut und wir haben 4 Kinder am 17.3.2018 zu dem Kreisturnwettkampf geschickt.

Ergebnisse: Im Jahrgang 2003: Wiebke Paul 2. Platz Luca-Marie Rauhaus 4. Platz

Im Jahrgang 2004: Frida Holst 3. Platz

Im Jahrgang 2006: Levke Paul **4. Platz** mit 0,35 Pkt. Rückstand

Allen hier nochmals eine herzliche Gratulation zu diesen Ergebnissen.

Ich möchte bei meiner Aufzählung nicht die kleine Badmintongruppe vergessen (Diese kann sich leider nicht vergrößern, da wir hierfür keinen Hallenplatz haben).

Auch unsere aktive Erwachsenen Ballsportgruppe möchte ich nicht ungenannt lassen.

Schlussendlich möchte ich aber allen Übungsleitern für ihre Tätigkeiten und den Einsatz für den Verein danken.

> Joachim (Jochen) Trumpf Spartenleiter

Unsere Fußballabteilung in der Saison 2018/19



8. Platz bei der Deutschen Meisterschaft – unsere Alte Herren-Mannschaft

Sind wir in der vergangenen Saison im Bereich unserer Erwachsenen Fußballer noch mit 8 Mannschaften gestartet, mussten wir zur neuen Saison unsere 3. Herren zurückziehen. Hier wurde leider sehr früh kommuniziert, dass die Mannschaft aufgrund Schiedsrichtermangel nicht mehr für den Spielbetrieb zugelassen würde. Die Folge war, dass sich einige Spieler umorientiert haben und letztlich nicht mehr genügend Spieler für eine 3. Herren zur Verfügung standen.

Blicken wir heute auf die laufende Saison, stehen 1. und 2. Herren zum Rückrundenstart auf dem 1. Tabellenplatz ihrer Liga und wir können uns auf eine spannende Rückrunde mit hoffentlich weiterhin so tollen Spielen freuen. Sollte am Ende ein Aufstieg erreicht werden, ist das auf die sehr gute Arbeit der beiden Trainerteams zurückzuführen. Dabei soll nicht unerwähnt bleiben, dass beide Teams fast aus-

schließlich mit Spielern besetzt sind, die in unserem Verein seit vielen Jahren also seit der Jugend kicken und im SSC groß geworden sind.

Unsere Frauen spielen weiterhin in der höchsten Landesklasse der Oberliga S-H und wir können hoffen, dass sie diese Klasse auch halten werden. Dafür drücken wir dem Team und den Verantwortlichen kräftig die Daumen. Eine 2. Frauenmannschaft konnten wir für die neue Saison nicht melden und um einigen Spielerinnen weiterhin ihren Sport zu ermöglichen, sind wir mit der SG Holstein-Süd in die Kooperation gegangen.

Unsere Alte Herren hatte sich ja für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert und hat unseren Verein da sehr erfolgreich vertreten. Sie haben im Gesamtergebnis den sehr beachtlichen 8. Platz erreicht (vor dem FC Bayern München). Eine ganz tolle Leistung und auch

FUSSBALL

hier kicken ganz viele Fußballer, die in unserem Verein groß geworden sind.

Im Seniorenbereich sind wir mit aktuell 2 Mannschaften (Ü40) und einer Kleinfeld-Mannschaft (Ü50) auch sehr gut aufgestellt und bieten damit auch den früheren Top-Fußballern des Kreises immer noch die Möglichkeit, ihr Hobby erfolgreich zu betreiben.

Für unsere Jugendabteilung sollte eine AJuniorenmannschaft normalerweise das Ziel
unserer jugendlichen Fußballer sein. Immerhin
spielte sie in der vergangenen Saison noch in
der Oberliga. Nachdem dann einige Spieler
den Verein verlassen haben, blieb uns nichts
anderes übrig als die Mannschaft aus dem laufenden Spielbetrieb zurückzuziehen. Für uns
als Verantwortliche eine sehr schmerzliche Erfahrung, die aber nach vielen Gesprächen mit
dem Trainerteam, den Spielern und den Wechselwilligen nicht zu ändern war.

Aktuell spielen unsere 1. B-Junioren in der Landesliga und belegen dort einen guten 7. Tabellenplatz. Die Arbeit dieses Trainerteams ist aktuell auch darauf ausgerichtet, dass wir in der neuen Saison wieder ein A-Juniorenteam haben werden, denn dieses Team wird mit einem großen Teil der Mannschaft mit in die A-Junioren-Landesliga wechseln.

Wie es mit der 2. B-Junioren weiter geht, wird sich wohl auch kurzfristig zeigen, denn hier ist die Kadersituation auch sehr schwierig.

Mit der 1. C-Junioren in der Landesliga haben wir aktuell unser größtes Sorgenkind. Das Team spielt in der Landesliga und durch den Vereinswechsel einiger Spieler war von Beginn an klar, dass es eine sehr schwierige Saison werden wird. In dieser Saison wird es bis zum Ende nur noch darum gehen, allen Spielern, die noch "Bock auf Fußball haben", Trainingund Spielmöglichkeiten zu bieten um sich dann in der neuen Saison neu zu finden.

Bei den D-Iunioren haben wir dann wieder

tolle Perspektiven, spielt unsere 1. D-Junioren doch eine sehr gute Rolle in der Verbandsliga, für die sie sich erfolgreich qualifiziert hat. Ebenso erfolgreich spielt unsere 2. D-Junioren, die in der nächsten Saison dann sicher auch wieder angreifen wird, um die Qualifikation Verbandsliga zu schaffen. Mit der 3. und 4. D-Junioren sind wir auch im Breitensport sehr gut aufgestellt.

Bei den E- und F-Junioren gilt es in unserem Verein weiterhin, den Kindern den Spaß am Fußballsport zu vermitteln und mit immer mehr qualifizierten Trainern sind wir da auch auf dem richtigen Weg. Gleichzeitig freuen wir uns, dass wir auch Trainerinnen und Trainer gefunden haben, die sich um unsere Kleinsten der G-Junioren und dem Fußball-Kindergarten kümmern.

Besonders erwähnen möchte ich hier, dass wir uns aktuell auch wieder sehr über weiblichen Nachwuchs in unserer Fußballabteilung freuen. Einerseits sahen wir uns gezwungen, hier etwas zu tun, damit unsere Frauen weiterhin in der Oberliga S-H spielen können. Andererseits muss ja auch hier für Nachwuchs gesorgt werden. Mit der Kooperation zur Hagenschule hat Jens die ersten Erfolge erzielt und inzwischen ist daraus ein Team entstanden, dass auch am Spielbetrieb des Kreis Stormarn teilnimmt. Da das Team immer größer wird, hat er inzwischen mit Neele auch eine tolle Unterstützung.

Wenn wir uns also unseren jungen Nachwuchs anschauen, müssen wir uns aktuell keine Sorgen machen, dass nicht jeder seinen Sport Fußball in unserem SSC betreiben kann.

In diesem Bericht darf allerdings auch nicht fehlen, dass wir in der Vergangenheit Fehler gemacht haben und Trainer unseren Nachwuchs trainiert haben, die nicht ständig unser Konzept und unsere Struktur so unterstützt haben, dass wir unsere Spieler auch an unseren Verein gebunden haben. Hier sind



Unsere Hallenturniere erfreuen sich sehr großer Beliebtheit in Kreis und Land.

wir aktuell dabei, uns neu zu formieren, um den Spaß am Fußballsport in unserem Verein wieder komplett im Focus zu haben. Das alles geht immer auch nur mit den entsprechenden Personen, die sich dazu hier einbringen.

Abschließend soll nicht unerwähnt bleiben, dass wir neben dem Sport auch Aktivitäten betreiben, die für unsere Kids und unsere Jugendlichen neben dem Fußball auch die Teambildung und unser Vereinsleben stärken.

So haben wir im letzten Sommer wieder unser großes Sommerturnier durchgeführt und haben gerade wieder unsere Hallenturniere gespielt. Beide Veranstaltungen waren leider mit doch fehlender Unterstützung durch unsere Trainer und Betreuer verbunden. Für solche größeren Aktivitäten ist eben auch die Manpower Vieler erforderlich. Für diesen Sommer denken wir aktuell über eine neue Organisation eines solchen Events nach.

Wie im letzten Jahr werden wir auch in diesem Jahr mit unseren jungen Fußballern wieder am Norhalne-Cup teilnehmen. Mit einem noch größeren Aufgebot von fast 100 Kindern geht es dann wieder nach Dänemark.

Und wer vielleicht mal als Spielleiter (Schiedsrichter) agieren möchte kann sich auch jederzeit gerne bei uns melden, denn auch die werden immer gebraucht und hier gilt allen unser Dank, auch denen, die gerade ihre Prüfung erfolgreich abgelegt haben.

Alles hier berichtete bedarf der Unterstützung vieler Trainer, Betreuer, unseren Schiedsrichtern, den Eltern, den Platzwarten, dem Personal im Sportheim und meinen Kollegen in der Abteilungsleitung. Dafür möchte ich mich im Namen aller unserer Fußballer herzlich bedanken und ich wünsche allen weiterhin die Erfolge, die sie sich als Ziel gesetzt haben.

Liebe Grüße Günter

LEICHTATHLETIK

2018 hatten wir nach vielen recht regnerischen Jahren endlich mal wieder eine schöne, ausgiebige Outdoor-Saison.

Neben Peter, Katrin und Justus ist als Trainerunterstützung Johannes Perlitz beim Parkour hinzugekommen. Er hat im Sommer einen Lehrgang absolviert und bereichert das Training mit seinen Ideen und erworbenen Fähigkeiten. Justus hat im Herbst seine Assistentenausbildung bei der Sportjugend Schleswig-Holstein gemacht und sein Wissen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erweitert.

Beim Sportabzeichen haben wir ebenfalls Nachwuchs erhalten: Dagmar Runge und Kristina van Wahden können jetzt auch das Sportabzeichen im SSC abnehmen. Auf der Weihnachtsfeier der Abteilung erhielten alle Prüfer von Gabi ein Dankeschön.

Die Termine für das Sportabzeichen könnt ihr zu Saisonbeginn den Aushängen am Vereinshaus und am Schwarzen Brett bei Edeka Strehl sowie der Info auf der Homepage des Vereins entnehmen.





Unsere regelmäßigen Angebote in der Hagenhalle im Dänenweg (nach den Osterferien zumeist draußen auf dem Sportplatz in der Hagener Allee) laufen weiterhin richtig gut:

- Mittwoch, 17-18 Uhr "Fit 4 Sport" für Kinder & Jugendliche (ab 12 J.)
- Mittwoch, 18-19 Uhr "Le Parkour" ab 12 Jahren (Warteliste)

Trainingsleitung: Kerstin und Johannes

- Donnerstag, 18.45-19.45 Uhr "Functional Training" für Erwachsene Trainingsleitung: Kerstin

- Freitag, 15.00-16.15 Uhr Spiel-Leichtathletik für Kinder 6-9 Jahre
- Freitag, 16.15-17.30 Uhr Spiel-Leichtathletik für Kinder/Jgdl. ab 10 Jahre

LEICHTATHLETIK



LEICHTATHLETIK

Trainingsleitung: Peter und Justus mit Katrin als unentbehrliche Betreuung

Im Dezember hatten wir im Vereinshaus bei fröhlicher Stimmung mit leckeren Getränken und einem wundervollen Mitbring-Büffet unsere Weihnachtsfeier. Dank an alle, die dazu beigetragen haben. Es ist immer ein schöner Jahresausklang mit Vergabe der erworbenen Sportabzeichen.

Die Parkour-Gruppe hat ihre Weihnachtsfeier in den Januar verlegt und im Sprungraum Hamburg gefeiert. Es war super – toben pur!

Eure Kerstin Oliveira

Voller Elan – Weihnachtsfeier der Parkour-Gruppe im Sprungraum Hamburg



Tennis im Traumsommer 2018 – ein Rückblick

Schwupp und das war es dann auch schon wieder mit Weihnachten und mit dem Jahr 2018. Nach den Feiertagen ist das neue Jahr 2019 gestartet und wir freuen uns auf ein schönes Tennisjahr am Hagen.

Zeit für einen kleinen Rückblick auf den Traumsommer 2018, der natürlich auch für uns Tennisspieler ein solcher war. Im Frühjahr startete der Tennissommer allerdings etwas stotternd, denn einen Tag bevor die Frühjahrsaufbereitung unserer Plätze starten sollten, lagen plötzlich 30 Zentimeter Neuschnee auf unserer Anlage und der angepeilte Termin für den Saisonstart geriet massiv in Gefahr. Zum Glück klappte es zwei Wochen später mit der Platzaufbereitung und wir konnten Ende April die Sommersaison einläuten, die uns dann bis in den Oktober ein durchgehend traumhaftes Sommerwetter bescherte. Gleich zur Saisoneröffnung konnten wir uns über viele neue Mitglieder in der Tennissparte freuen und so wurden die Plätze reichlich bespielt.

Die Wochenenden waren oft geprägt von den Punktspielen unserer, in Spielgemeinschaft mit den Tennisfreunden aus Ahrensfelde, gemeldeten Jugend- und Erwachsenenmannschaften, die auch im Sommer 2018 wieder sehr erfolgreich in Ihrem ieweiligen Ligen spielten. So konnten die Juniorinnen den 2. Platz in der 1. Bezirksklasse belegen, die 1. Damen schaffte sogar den Aufstieg in die 1. Bezirksklasse. Die Damen 30 verpasste als 2. nur ganz knapp den Aufstieg in die Verbandsliga. Die Herren 40 stiegen ein weiteres Mal auf in die 1. Bezirksklasse. und die Herren 60 schaffte den Aufstieg in die Bezirksliga. Insgesamt ein toller Erfolg unserer Mannschaften, der einmal mehr beweist, das man in der Tennissparte des SSC Hagen nicht nur viel Spaß mit netten Menschen hat, sondern auch sehr leistungsorientiert seinen Lieblingssport betreiben kann.



Großen Tennissport gab es auch am Pfingstwochenende und an einem Augustwochenende bei zwei LK-Turnieren, die erstmalig auf unserer Anlage durchgeführt wurden. Fast 100 Spielerinnen und Spieler aus Tennisvereinen aus unserem Kreis, aus Hamburg und Lübeck und von weiter her kamen zu den beiden Turnieren und waren begeistert von unserer Anlage und der Atmosphäre bei uns im SSC Hagen. So waren die Turniere ein schöner Erfolg für unseren Verein und sind deshalb auch für den Sommer 2019 wieder fest in unserem Terminkalender eingeplant.

Im Sommer gab es dann noch eine Veränderung in der Leitung der Tennissparte, da unser Spartenleiter Fabian Schweder aus gesundheitlichen Gründen von seinem Amt zurücktrat. Die Geschäfte wurden durch seinen Stellver-

TENNIS

treter Ralf Mann und unserem Kassenwart Lars Burchard verantwortungsvoll weitergeführt und im Spätherbst erklärte sich unser langjähriges Mitglied Eckhart Hilgenstock bereit, den Posten des 1. Vorsitzenden, den er bereits vor Fabian Schweder bekleidete, bis zur nächsten Wahl kommissarisch zu übernehmen. Wolfgang Voigt unterstützt ihn als Stellvertreter.

Den sportlichen Abschluss der Sommersaison bildeten wie immer unsere Clubmeisterschaften im September, die wir wieder gemeinsam mit den Tennisfreuden aus Ahrensfelde durchgeführt haben. Bei bestem Tenniswetter wurden die Meister im Damen- und Herren-Doppel und im Mixed ermittelt. Den Abschluss der Meisterschaftswochen bildete eine gemeinsame Meisterschaftsfeier im Clubhaus der Tennisfreunde aus Ahrensfelde.

Inzwischen läuft seit Oktober die Wintersaison und viele Spieler und Spielerinnen spielen in den Hallen in Ahrensfelde und in Trittau in ihren jeweiligen Trainingsgruppen. Und auch die Mannschaften haben bereits ihre ersten

Punktspiele in den neuen Ligen gespielt. Durch die Erfolge des letzten Winters und die damit verbundenen Aufstiege, sind einige unserer Mannschaften in der Winterrunde stark gefordert, um sich in den höheren Spielklassen zu behaupten. Es liegen also auch aus sportlicher Sicht spannende Wochen in den Tennishallen vor uns, bevor im April 2019 die neue Sommersaison beginnt.

In diesem Sinne wünschen wir allen einen guten Start in das Jahr 2019 und freuen uns auf ein schönes Tennisjahr am Hagen mit alten und neuen Tennisfreuden und hoffentlich ähnlich viel Sonnenschein wie im vergangenen Jahr.

Mit sportlichen Grüßen Eure Spartenleitung Tennis

PS: Und wenn jemand aus den anderen Sparten Lust bekommt, selbst einmal den Tennisschläger zu schwingen, dann meldet Euch ganz einfach bei uns. Wir freuen uns über jedes neue Spartenmitglied und versprechen Euch Sport und Spaß unter netten Menschen.



Ein erfolgreiches 2018 liegt hinter den Sportlern der Tischtennisabteilung. Wiederaufstieg der 1. Herren in die Oberliga Nord-Ost. Weitere Aufstiege durch die 4.Herren in die Kreisliga, der 5.Herren in die 2.Kreisklasse und der 6.Herren in die 3.Kreisklasse. Dazu wurden von einzelnen Sportlern bei diversen Meisterschaften sehr gute Ergebnisse erreicht. Die Homepage der TT-Abteilung berichtet ständig aktuell darüber. Leider gibt es aber auch nicht nur Positives zu berichten. So war die sportliche Leitung aufgrund der Anzahl des vorhandenen Spielerstammes sehr euphorisch, und meldete neun Mannschaften zum Punktspielbetrieb an. Aufgrund der Absage vieler Spieler mussten kurz nach dem Start der Punktspielrunde mit der 7. und 8. Mannschaft gleich zwei Teams vom Punktspielbetrieb zurückgezogen werden. Seitdem läuft es relativ reibungslos, ja sogar ziemlich erfolgreich. Derzeit spielt mit um den Aufstieg in die Verbandsliga; die 3.Herren führt die Tabelle der 2.Bezirksliga Süd an, und auch die 5.Herren hat noch Aufstiegschancen zur 1. Kreisklasse.

Von der 1.Herren ist aus der Oberliga ebenfalls Erfreuliches zu berichten. Aktuell wird in der Tabelle ein Nichtabstiegsplatz belegt.

Leider wird der sportliche Betrieb zum jetzigen Zeitpunkt ziemlich stark behindert. Die Stormarnhalle steht z. Zt. für die Sportbetrieb für die Erwachsenen nicht zur Verfügung. Die Schmutzwasseranlage ist defekt. Voraussichtlich steht die Halle erst wieder im April zur Verfügung. Es wird versucht, den Punktspielbetrieb in irgendeiner Weise geregelt zu bekommen.

In Kürze werden die Planungen für die Spielserie 2019/2020 beginnen.

F. S.

TISCHTENNIS JUGEND

Die Tischtennis Jugend blickt auf ein ereignisund erfolgreiches Jahr zurück.

Durch kontinuierliche Aktionen zur Mitgliedergewinnung können wir heute mit 47 Jugendlichen wieder an vorherige Zeiten anknüpfen. Die Schulmeisterschaften der Grundschule am Hagen sind dabei ein wichtiger Bestandteil. An 5 Tagen haben insgesamt 212 Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse teilgenommen und die Schulmeisterin und den Schulmeister ermittelt. Ausgewählte Kinder, die noch nicht am Punktspielbetrieb teilnehmen, sind qualifiziert für die Mini-Meisterschaften im Kreis Stormarn. Seit 2017 werden die Schulmeisterschaften jedes Jahr durchgeführt.

Im Sommer fanden die Vereinsmeisterschaften und das Sommerfest statt und durch den Förderverein wurden die Kinder noch mit neuen T-Shirts mit SSC Druck ausgestattet. Vielen Dank dafür!

Dieses Jahr konnten wir erstmals wieder fünf Jugendmannschaften melden, die allesamt an dem Punktspielbetrieb teilnehmen. Da ein Großteil der Kinder erst in diesem Jahr mit den Punktspielen begonnen hat, standen die Mannschaften zum Ende der Hinrunde überwiegend im Mittelfeld der Tabellen.

TISCHTENNIS JUGEND

Hier ist nun aber eine positive Entwicklung zu erkennen.

Im Dezember fanden dann noch die Jugendrangliste und die Weihnachtsfeier statt. Die Kinder haben wie bisher jedes Jahr die obligatorischen Süßigkeitentüten erhalten, die ebenfalls der Förderverein gesponsert hat.

Zuvor fanden noch die Kreismeisterschaften und die Bezirksmeisterschaften der Schüler/ innen A. sowie der lungen/Mädchen statt. Ionah Grofer wurde souverän Kreismeister der Schüler und ihm gelang es, sich mit einem tollen dritten Platz bei den Bezirksmeisterschaften für die Landesmeisterschaften zu qualifizieren. Carlotta Wendland konnte sich aufgrund ihrer guten Ergebnisse bei den Bezirksmeisterschaften der Mädchen ebenfalls für die Landesmeisterschaften qualifizieren. Für die beiden ging es dann nach Neumünster zu den Landesmeisterschaften, wo die besten Spieler aus Schleswig-Holstein auf einander treffen. Für die beiden endete diese Erfahrung leider bereits in der Gruppenphase, dennoch ist die Teilnahme schon ein sehr großer Erfolg.

Aufgrund seiner enormen Fortschritte, seinem Trainingsfleiß, seiner Erfolge auf Kreisund Bezirksebene, sowie seines Verhaltens innerhalb der Abteilung wurde Jonah Grofer von dem Trainerteam zum "Talent des Jahres 2019" gewählt und mit einem Pokal ausgezeichnet. Jonah spielt auch bei den Herren-Mannschaften mit und hat sogar in der Oberliga Nord-Ost sein Debut bestritten.

Anfang 2019 fanden dann die Kreismeisterschaften der Schüler B und C statt. Bei den Schüler C nahmen sechs Teilnehmer des SSC Hagen teil. Jamil Alshami konnte sich eindrucksvoll durchsetzen und wurde verdient Kreismeister, sowohl im Einzel, als auch im Doppel. Bennet Romer erreichte einen guten dritten Platz bei den Schülern B. Bei den

Bezirksmeisterschaften konnte Iamil erneut für eine Überraschung sorgen und zog ohne Satzverlust ins Finale ein. Dort musste er sich iedoch glatt in drei Sätzen geschlagen gegeben. Mit diesem dennoch hervorragenden Ergebnis qualifizierte sich Jamil sicher für die Landesmeisterschaften in Burg auf Fehmarn. Bei den Landesmeisterschaften schaffte Iamil es ins Achtelfinale, schied dort allerdings unglücklich aus. Das Highlight war jedoch die Doppelkonkurrenz. Dort konnten sich Iamil und sein Partner Luke Ialaß bis ins Finale spielen. Dort mussten die beiden sich leider geschlagen geben, dennoch wurden die beiden Vize-Landesmeister im Doppel. Ein toller Erfolg für Jamil. Durch diese Erfolge darf Jamil bei dem Ländervergleichskampf des Norddeutschen Tischtennisverbandes am 02.03.19 für Schleswig-Holstein an den Start gehen.

Seit Februar nehmen unsere vier Toptalente Bennet Romer, Jamil Alshami, Leon Rosenauer und Jonah Grofer an der Talentfördergruppe teil.

Jugendwart Marc Berghahn und sein Trainerteam, bestehend aus Kathrin Starzvnski, Frank Rellstab, Erhard Mindermann und Daniel Just können mit dieser Entwicklung mehr als zufrieden sein. Ohne die Mithilfe der Eltern, vielen Helfern und insbesondere von Ex-Spartenleiter Reinhold Schulz sind solche positiven Entwicklungen nicht realisierbar. Die Jugendarbeit wird unterstützt von Jeans Passage Ahrensburg, Volksbank Stormarn e.G. Famila Ahrensburg, Borussia Düsseldorf, dem 26maligen deutschen Tischtennismeister, TSP Yamoto als Ausrüster und vom Deutschen Tischtennisbund (DTTB). Die Tischtennisabteilung des SSC Hagen Ahrensburg ist seit 2017 "Offizieller Partnerverein des DTTB". Dafür vielen Dank.

M. B.

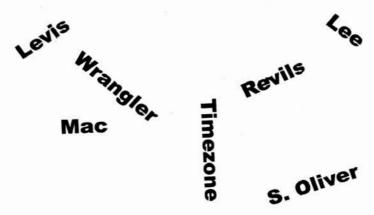
Komm, und werde Mitglied!

An den Verein zur Förderung des Jugend-Tischtennissports beim SSC Hagen Ahrensburg e.V. Haberkamp 7b 22927 Großhansdorf

Aufnahmeantrag	für Mitgliedsnummer
Ich möchte Mitglied im Verein zu beim SSC Hagen Ahrensburg e.\(^{1}	r Förderung des Jugend-Tischtennissports V VFJTTA - werden:
Name, Vorname:	Geb. Datum:
Straße, Nr.:	PLZ, Ort:
Telefon:/Fax:	/ E-Mail:
	00 Euro pro Kalenderjahr. Die Satzung des Vereins wird
bis spätestens zum 1. Jur "VFJTTA" überweisen. durch den Verein abbuche - jederzeit widerruflich -, d	ni jeden Kalenderjahres bar bezahlen ni jeden Kalenderjahres auf das u.a. Konto des en lassen. Dazu ermächtige ich "VFJTTA" len Jahresbeitrag am 1. Juni jeden Kalenderjahres
Ich möchte meinen Beitrag bis spätestens zum 1. Jur bis spätestens zum 1. Jur "VFJTTA" überweisen. durch den Verein abbuche - jederzeit widerruflich -, d	ni jeden Kalenderjahres auf das u.a. Konto des en lassen. Dazu ermächtige ich "VFJTTA"
bis spätestens zum 1. Jurbis spätestens zum 1. Jurbis spätestens zum 1. Jur "VFJTTA" überweisendurch den Verein abbuche - jederzeit widerruflich -, d von meinem nachfolgend	ni jeden Kalenderjahres auf das u.a. Konto des en lassen. Dazu ermächtige ich "VFJTTA" len Jahresbeitrag am 1. Juni jeden Kalenderjahres

Partner der Jugend-Tischtennisabteilung des SSC Hagen Ahrensburg





WIR HABEN FÜR JEDEN DAS PASSENDE

Neu im Sortiment: JACK&JONES JEANS INTELLIGENCE

"Pilates-Kurs für Einsteiger"

Freitags im Vereinshaus des SSC Hagen Ahrensburg

Die Pilates-Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln stimuliert und die Körpermitte gekräftigt. Alle Übungen werden mit großer Konzentration und kontrollierter Atmung ausgeführt. Pilates wirkt sich positiv auf die Haltung, den Rücken, das Gleichgewicht und die Körperwahrnehmung aus.

Es erwartet Sie ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm das auch für Senioren gut geeignet ist.

Bitte mitbringen:

warme Socken und ein Handtuch

Beginn: Freitags, um 8:45 Uhr

Dauer: 60 Min.

Gebühr:

- für Vereinsmitglieder kostenlos
- für Nicht-Mitglieder EUR 50,00

für 10 Teilnahmen

Ort: SSC Vereinshaus, Hagener Allee 121 in

Ahrensburg

Anmeldungen erbeten bei: Brigitte Bunk, Tel.-Nr. 04102-677880 oder brigittebunk@gmx.de

Rechtsanwaltskanzlei Michael Kuhagen

Fachanwalt für Verkehrsrecht Fachanwalt für Strafrecht

Zweigstelle Ahrensburg Manhagener Allee 45 22926 Ahrensburg Tel.: 04102 / 983 91 43 Fax: 04102 / 983 91 44 kuhagen@kanzleikuhagen.de

www.kanzleikuhagen.de

Gültig seit 1.07.2013 (gem. Beschluss JHV v. 11.04.2013):

Grundbeiträge		pro Quart
Erwachsene	30,00	
Ehepaar	50,00	
	e bis zum 18. Lebensjahr Studium, Freiwilligendienst (bis z. 27 Lj.)	15,00
Kinder und Jugendlich	e von Mitgliedsehepaar	6,00
Familie (1 Erwachsener	und alle Kinder der Familie)	45,00
Familie (2 Erwachsene	und alle Kinder der Familie)	60,00
Fördernde Mitglieder		9,00
Fördernde der ermäßig Kinder u. Jugdl. b.z.18. Lj. sowie E	gten Beitragsgruppen rw. in Ausb. b. z. 25. Lj.	4,00
Spartenbeiträg	ge ge	pro Quart
Fußball	Erwachsene	27,00
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	27,00
	Fördernde Mitglieder	4,00
Tennis	Erwachsene	28,50
	Ehepaare	53,00
	Kinder	11,00
	Kinder vom Ehepaar	8,50
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	24,00
	Fördernde Erwachsene	6,00
	Fördernde Mitglieder	3,00
Schwimmen	Erwachsene	35,00
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	7,50
Jeweils für Leichtathletik	Erwachsene	6,00
Tanzen, Tischtennis Volleyball, Slowpitch	Kinder und Erwachsene in Ausb.	3,00
Turnen	Erwachsene	6,00
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	3,00
Sonderzuschlag bei	"Vorbeugung gegen Osteoporose"	4,00
	"Gutes für den Rücken"	4,00
Einmalige Geb	ühren	
Aufnahmegebühr bei I	Eintritt in den Verein	10,00



SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.

Geschäftsstelle/ Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg

SSC-Sporthaus: Tel. 04102-31 845

info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Sparkasse Holstein - IBAN: DE89 2135 2240 0090 0097 99 und BIC: NOLADE21HOL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

VORSTAND UND VERWALTUNG

VORSITZENDER – Ole Junker

- Dänenweg 11, 22926 Ahrensburg

Tel. 04102 - 30522

Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

1. STELLV. VORSITZENDER - Birte Voss

- Brauner Hirsch 4a, 22926 Ahrensburg Tel. 0170 734 62 25

Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

2. STELLV. VORSITZENDER - Joachim Trumpf

- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg

Tel. 0173 8 90 32 15

Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

KASSENWART – Günter Feigl

- Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg Tel. 04102 4 31 72

Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

SCHRIFTFÜHRERIN – Ulrike Beckmann

- Manhagener Allee 72a, 22926 Ahrensburg

Tel. 04102 3 25 71

Email: schriftfuehrer@ssc-hagen-ahrensburg.de

JUGENDWART - Marc Berghahn

- Remstedtstr. 41, 22143 Hamburg Tel. 040 65 91 90 81, Handy 0171 7 56 85 64

Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

PRESSEWART - Fred Seidel

- Haberkamp 7 b. 22927 Großhansdorf

Tel. 04102-692010 oder 0171 5417788

Email: pressewart@ssc-hagen-ahrensburg.de

MITGLIEDERVERWALTUNG - Joachim Trumpf

- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg

Tel. 0173 8 90 32 15 Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Herausgeber: SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. (V.i.S.d.P.) Hagener Allee 121 · 22926 Ahrensburg

Redaktion: Fred Seidel

Herstellung: Druckerei Stäcker GmbH Nordlandweg 45 / 22145 Hamburg

Tel.: (040)69 64 82 02

Auflage: 1.200 Expl., erscheint jährlich.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. $1\cdot7/2008$ Die SSC-POST ist Informationsorgan des SSC Hagen

Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Überdies behält sich die Redaktion vor, eingereichte Beiträge redaktionell anzupassen. Der Bezugspreis ist

bereits im Vereinsbeitrag enthalten.

ABTEILUNGEN

FUSSBALL – Günter Feigl

- Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg

Tel. 04102 4 31 72

Email: fussball@ssc-hagen-ahrensburg.de

FUSSBALL-JUGEND - Stefan Gertz

- Schützenstraße 4b, 22926 Ahrensburg

Tel. 04102 20 28 56

Email: stefangertz@googlemail.com

LEICHTATHLETIK - Kerstin Oliveira

- Meisenweg 59, 22926 Ahrensburg

Tel. 04102 45 52 47

Email: leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de

SCHWIMMEN - Inke Heitmann

Tel. 0177 512 92 82

Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

TANZEN - Ulrike Beckmann

- Manhagener Allee 72a, 22926 Ahrensburg

Tel. 04102 3 25 71

Email: tanzen@ssc-hagen-ahrensburg.de

TENNIS – Eckhard Hilgenstock

Tel. 0176 10 32 09 28 Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

. .

TENNIS-VERTRETUNG – Wolfgang Voigt

Tel. 0152 337 67 24

Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

TISCHTENNIS – Helmut Gaminek

- Hagener Allee 29, 22926 Ahrensburg

Tel. 47 55 0

TISCHTENNIS-JUGEND – Marc Berghahn

Tel. 0171-756 85 64

Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

TURNEN - Joachim Trumpf

- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg

Tel. 0173 8 90 32 15

Email: turnen@ssc-hagen-ahrensburg.de

VOLLEYBALL - Stefan Dohrendorf

Nachtigallweg 23, 22926 Ahrensburg

Tel. 04102 47 33 14

 ${\it Email: volleyball@ssc-hagen-ahrensburg.de}\\$

BADMINTON - kom. Joachim Trumpf (siehe Turnen)

BASEBALL - Rob Koch

Tel. 040-27 87 75 97

Email: rob.koch@baseball-ag.de

INTE - Birte Voss

- Brauner Hirsch 4a, 22926 Ahrensburg

Tel. 0170 734 62 25

Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de



Bestens aufgestellt – mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den SSC Hagen Ahrensburg, sondern auch Sie – in allen Versicherungsfragen.

Generalagentur

Kurt Knötzinger Gartenholz 21, 22926 Ahrensburg Tel 04102 45251, Fax 04102 45352 kurt.knoetzinger@ergo.de SSC Post -Vereinszeitung des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. Hagener Allee 121 22926 Ahrensburg





DRUCKEREI STÄCKER

DRUCK O DESIGN O WERBETECHNIK

Wir sind eine Druckerei

die Ihr Leistungsspektrum um den Bereich der Werbetechnik erweitert hat

Für Sie ergibt sich daraus der einzigartige Vorteil, dass Sie alle Leistung. rund um den Bereich der Werbung, aus einer Hand können und beziehen Ihr Auftritt wie aus einem "Guss" wirkt.



Nordlandweg 45 - 22145 Hamburg

Telefon: 040 - 69 64 82 02



Unsere Leistungen:

- Fahrzeugbeschriftungen
- Teilfolierung
- Schilderbau
- Banner und Planen
- Flaggen und Fahnen
- Beachflags
- Rollups
- Messebanner
- Schaufensterbeklebung
- Leuchtkästen
- Magnetfolien
- T-Shirt
- Werbetextilien

www.druckerei-hh.de





21481 Lauenburg/Elbe

Tel.: (0 41 53) 59 02-0

Tel.: (0 41 02) 89 73-0

www.stock-rohre.de