



Nr. 68 Ausgabe April 2017

# SSC POST

Offizielle Vereinszeitung des SSC Hagen Ahrensburg v. 1947 e.V.

## Wir feiern sportlich Großes Familien-Sportspaß-Fest

16. Juli, ab 11<sup>00</sup> Uhr



**70** JAHRE  
SSC Hagen

Mein Sport. Mein Verein.

**Rasenmäher · Kettensägen · Gartentechnik · Service**

# **Haupt Motorgeräte**

**Inh. Norbert Haupt**



[www.haupt-motorgeraete.de](http://www.haupt-motorgeraete.de)

[garten@haupt-motorgeraete.de](mailto:garten@haupt-motorgeraete.de)

**Tel.: 04102 - 99 80 87 · Fax 99 84 82**  
Bogenstraße 38 · 22926 Ahrensburg

## **PKW und Transporter Vermietung**



**Brückenstrasse 4**  
**22926 Ahrensburg**  
**Tel.: 04102 / 99 98 244**  
**Fax: 04102 / 99 98 245**  
**[g2r.ahrensburg@avis.de](mailto:g2r.ahrensburg@avis.de)**

**AVIS**

**We try  
harder.**

[www.avis.de](http://www.avis.de)



# **EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2017**

Hiermit laden wir alle Mitglieder herzlich ein zu unserer ordentlichen Jahreshauptversammlung

**am Donnerstag, den 27. April 2017 um 20:00 Uhr**

im SSC-Sportheim, Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg.

## ***Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:***

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte
3. Ehrungen
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Berichte der Spartenleiter (finden sich in der SSC Post)
6. Diskussion zu den Punkten 4 und 5
7. Kassenbericht des Jahres 2016
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
  - 10.1 Kassenwart/in
  - 10.2 Pressewart/in
  - 10.3 Erste/r Kassenprüfer/in
11. Vorlage des Haushaltsplanes
12. Anträge von Mitgliedern gem. § 11.3 der Satzung
13. Sonstiges

## **Wir bitten alle Mitglieder um regen Besuch.**

Zur Abstimmung sind alle Mitglieder mit vollendetem 18. Lebensjahr berechtigt. Das Stimmrecht kann nur persönlich ausgeübt werden. Jedes stimmberechtigte Mitglied hat eine Stimme. Mitglieder vom 12. Lebensjahr bis unter 18 Jahren können in den Jugendsport betreffenden Fragen mit beratender Stimme teilnehmen.

**Gäste sind herzlich willkommen.**

Mit freundlichen Grüßen

**Ole Junker**  
Vorsitzender

## *Liebe Mitglieder*

In diesem Jahr wird unser Verein 70! Das wollen wir feiern am 16. Juli ab 11 Uhr auf unserer Sportanlage. Neben einem großen Familien Sportfest unter dem Motto „Sport kann jeder“ stellen unsere 9 Sparten den Mitmachenden sportlich-heitere Aufgaben, die die ganze Spannbreite unserer Angebote abbilden und Lust an der Bewegung vermitteln wollen. In dieser Ausgabe findet sich alles Wissenswerte rund um diese bunte Veranstaltung. An diesem Tag beginnen wir mit einem Rückblick auf die Historie des Vereins. Neben einer beeindruckenden Fotoausstellung, für deren Zusammenstellung ich an dieser Stelle Herrmann Jungnitsch bereits jetzt ganz herzlich danken möchte, wird ein Empfang mit einer Festrede die Leistungen und Errungenschaften der Pioniere in der Vereinsgeschichte würdigen. Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen, ganz gleich ob Mitglied oder nicht. Dieses Fest soll für den Stadtteil Am Hagen, seine Bewohner und darüber hinaus ein Ereignis sein.

Bevor wir im Sommer dieses Fest begehen, steht die Jahreshauptversammlung am 27. April an, zu der ich alle Mitglieder herzlich einlade. Gäste sind natürlich ebenso willkommen.

Innerhalb des geschäftsführenden Vorstands wird es an dem Tag zu einer Veränderung kommen. Ich bedauere sehr, dass Birgit Fedkenhauer nicht erneut für das Amt der Kassenwartin kandidiert. Gleichwohl kann ich ihren Schritt nachvollziehen. Wenn berufliche und private Gründe mit der Ausübung des arbeitsintensivsten Amtes innerhalb des Vorstands nicht mehr in Einklang zu bringen sind, dann ist es nur konsequent, dass

man das ehrenamtliche Engagement zurückschraubt. Wir danken Birgit für drei Jahre konstruktiver Zusammenarbeit in einer Phase der großen strukturellen Veränderung im Kassenwesen, die die Transparenz von Zahlen, den Einnahmen und Ausgaben, sicherstellen soll, um den Verein planungssicher in die Zukunft zu führen. Liebe Birgit, Respekt für deine Leistung und deinen unermüdlichen Einsatz für das fortwährende finanzielle Wohlergehen des Vereins.

In den letzten Monaten haben wir viele Gespräche geführt, um diese wichtige Position erneut kompetent zu besetzen. Auf der JHV werden wir unsere Vorschläge zu allen anstehenden Wahlen – neben der/dem Kassenwart/in sind auch die/der Pressewart/in und die/der 1. Kassenprüfer/in neu zu bestimmen – der Mitgliederversammlung unterbreiten und hoffen auf große Zustimmung.

Zu guter Letzt freue ich mich, dass es uns gelungen ist, eine neue Schwimmspartenleiterin zu finden. Karin Sommerfeld hat von Sandra von Gliszczynski dieses Amt im Herbst des vergangenen Jahres übernommen. An dieser Stelle gilt mein herzlicher Dank Sandra, die viele Jahre diese Funktion ausgeübt hat und sich nun intensiv ihrer beruflichen Weiterbildung widmet. Liebe Karin, dir wünsche ich viel Erfolg und Spaß bei der Ausübung deiner künftigen Tätigkeiten.

Und nun wie immer an dieser Stelle: Viel Vergnügen beim Lesen der neuesten Ausgabe unserer SSC-Post.

*Ole Junker*  
Vorsitzender

## Neujahrsempfang

Der traditionelle Neujahrsempfang blieb dieses Mal „in der Familie“. Eingeladen waren lediglich die Mitglieder des SSC Hagen, Sponsoren und die zu ehrenden Personen. Die Politszene blieb außen vor. Ca. 80 Personen fanden den Weg in das Sportheim am Sportplatzgelände. Ole Junker, 1. Vorsitzender des SSC, eröffnete die Veranstaltung mit einer launigen Ansprache. Es folgten Darbietungen der Kindertanzgruppe des SSC, die mit großem Beifall der Anwesenden begleitet wurden. Im Anschluss fanden verschiedene Ehrungen, u.a. für 20jährige Mitgliedschaft, statt. Nach Beendigung des offiziellen Teils der Veranstaltung fanden sich immer wieder kleinere Gruppen, um bei Getränk und Knabberzeug regen Smalltalk zu halten.



**Ehrungen**



**Ole Junker**

Am frühen Nachmittag lief man schließlich auseinander mit dem Wissen, einen schönen Tag in Gesellschaft Gleichgesinnter verbracht zu haben.

**F. S.**

### **Easy Aerobic 50+**

Den Stoffwechsel aktivieren mit einfachen Aerobicsschritten für effektives Training der Ausdauer und Beweglichkeit! Fit bleiben und werden mit viel Spaß zu toller Musik ist unser Motto! Ohne Überlastung zur Förderung der allgemeinen Fitness! Schaut mal rein und macht mit!

Wann: Dienstags von 19.15-20.00 Uhr im SSC-Sportheim. Wir freuen uns auf Verstärkung!

**Bettina Beier**

## In eigener Sache

Die SSC Post wirbt mit neuer Preistabelle für Anzeigenkunden.

Um möglichst viele (langjährige und neue) Firmen/Geschäftsleute als Partner an den Verein zu binden, wird die SSC Post ab 2017 mit neuen Preisen für Anzeigen in allen Formaten bis DIN A5 erscheinen. Hier eine erste Übersicht. Alle langjährigen Anzeigenkunden - aber auch viele neue - werden von uns Anfang des Jahres persönlich angeschrieben.

Größe	Preis (einmalig)	Preis KLEINES ABO = 2 Ausgaben	Preis MITTLERES ABO = 4 Ausgaben	Preis GROSSES ABO = 8 Ausgaben
Ganze Seite, A5, Umschlag (= 1. Seite innen, vorletzte und letzte Seite)	110	95	90	85
Ganze Seite, A5, (innen)	80	70	60	55
Halbe Seite, A6, (innen)	50	40	30	25
Viertel Seite, A7, (innen)	30	25	20	15

Wer sich nachträglich für eine Verlängerung entscheidet (also aus dem „kleinen Abo“ ein „mittleres“ oder „großes“ machen möchte), erhält rückwirkend eine Gutschrift.



## Heiztechnik von A - Z

*Notdienst  
47 15 04  
jederzeit für Sie einsatzbereit!*

An der Strusbek 50  
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 - 410 93 • Fax: 410 96

**Ahrensburger Zentralheizungsbau GmbH**

## **Kaulquappen, Frösche, Meerjungfrauen und Meermänner**

*Hallo liebe Schwimmkids, liebe Eltern und Schwimmbegeisterte*

Ich nutze heute die Gelegenheit mich als Spartenleitung und Trainerin fürs Anfängerschwimmen und der Kurse Bronze, Silber und Gold vorzustellen.

Mein Name ist Karin Sommerfeld und ich bin vor gut einem Jahr mit meiner Familie hier nach Ahrensburg gezogen. Meine Schwimmkarriere habe ich selber mit 5 Jahren in Neumünster begonnen und wurde mit den Jahren doch eine recht gute Wettkampfschwimmerin. Während ich selber immer noch aktiv war, habe ich meine Trainerlizenz gemacht. Mit 16 Jahren habe ich meine ersten Schwimmgruppen betreut. Vom Babyschwimmen bis zu den Goldgruppen war später alles vertreten. Wenn Ihr Anregungen, Frage oder Wünsche habt, bitte ich euch Kontakt zu mir aufzunehmen.



Unsere kleinen Schwimmkids erlernen über das „Froschschwimmen“ die Grundlagen des Schwimmens. Sie haben alle mächtig viel Spaß im kleinen Lehrschwimmbecken wie Frösche zu schwimmen und ins Wasser zu springen. Die Meermänner und Meerjungfrauen vertiefen ihre Schwimmarten auf der langen Bahn und erlernen sogar schon das Meerjungfrauen-schwimmen (Schmetterling- / Delfinschwimmen). Tieftauchen, Startsprünge und sogar die „Arschbomben“ sind für die Kinder immer ein gern gemachtes Highlight. Uns Trainern ist es eine Freude, den Kleinen und Großen Wasserratten beim Schwimmen und Spaßhaben zu zusehen und allen Hilfestellungen zu geben.

Einen Hilferuf möchte ich gern noch an alle in die Weiten des Wassers hinausschicken....

Wir benötigen dringend Unterstützung als Helfer und Trainer am Beckenrand. Wenn Ihr als Eltern Lust habt uns zu unterstützen, seid ihr herzlich willkommen in unseren Reihen.

Ich danke allen für Ihre Hilfe und Mithilfe.



Zurzeit ist eine Anmeldung für unsere Schwimmkurse **nur** für die Warteliste möglich. Auf der Webseite des SSC-Hagen Ahrensburg gibt es nun die neuen Anmeldeformulare für die Wartelisten, die in der Geschäftsstelle verwaltet werden.

Sportliche Grüße

*Eure Karin*

## *Trainingszeiten*

Bronze	Mo	17.00-17.40	Sportbecken	Pierre Rohde
Silber	Mo	17.40-18.20	Sportbecken	Pierre Rohde
Gold	Mo	18.20-19.00	Sportbecken	Pierre Rohde
Bronze/Silber	Di	15.30-16.15	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski
Silber/Gold	Di	16.15-17.00	Sportbecken	Sandra von Gliszczynski
Bronze/Silber	Mi	15.30-16.15	Sportbecken	Inke Heitmann
Gold/Gold+	Mi	16.15-17.00	Sportbecken	Inke Heitmann
Anfänger	Mi	15.30-16.00	Lehrschwimmhalle	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Mi	16.00-16.30	Lehrschwimmhalle	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Mi	16.30-17.00	Lehrschwimmhalle	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Mi	17.00-17.30	Lehrschwimmhalle	Sandra von Gliszczynski
Anfänger	Do	15.30-16.00	Lehrschwimmhalle	Karin Hennig
Anfänger	Do	16.00-16.30	Lehrschwimmhalle	Karin Hennig
Anfänger	Do	16.30-17.00	Lehrschwimmhalle	Karin Hennig
Anfänger	Do	17.00-17.30	Lehrschwimmhalle	Karin Hennig
Anfänger	Do	17.30-18.00	Lehrschwimmhalle	Karin Hennig
Anfänger	Do	18.00-18.30	Lehrschwimmhalle	Karin Hennig
Bronze	Sa	11.15-12.00	Sportbecken	Karin Sommerfeld
Silber	Sa	12.00-12.45	Sportbecken	Karin Sommerfeld
Gold	Sa	12.45-13.30	Sportbecken	Karin Sommerfeld
Gold	Sa	13.30-14.15	Sportbecken	Karin Sommerfeld

In diesem Bericht möchte ich mal die Bandbreite der Turnsparte aufzeigen.

Ich möchte mit unseren Kleinsten beginnen. Die zwei „Eltern-Kind-Turngruppen“ haben Ihre Heimat in der Hagenschule. Es sind immer ca. 15 Kinder dabei. Die Leitung hat Jochen.

Bei unseren vier Kindergruppen hat die Leitung Sylvia. Hier sind es jeweils 15 – 20 Teilnehmer und auch hier ist die Heimat die Hagenhalle.

Die drei Gruppen „50+“; „Fitness-Mix / Workout + Stretching“ und „Fitness-Mix Herren“ werden von Kareen in der Hagenhalle geleitet. Zwischendurch findet noch die Gruppe „Fitness-Mix“ mit Renate in dieser Halle statt.

Auch Brigitte ist in der Hagenhalle zuhause, mit den Gruppen „Aerobic + Workout“ und „Workout + Stretching“.

Bei den Gruppen mit unseren ältesten Teilnehmern „Locker vom Hocker“; „Pilates“ und „Atemtechnik“ wird sich eine Änderung einstellen. Die langjährige Leiterin Petra hat aufgehört und die Gruppen werden jetzt von Lisa übernommen. Ich möchte mich hier nochmals bei Petra für Ihre jahrelange Tätigkeit recht herzlich bedanken. Weiterhin wünsche ich mir für Lisa und die Gruppe einen guten Start. Diese Gruppe ist im Sporthaus tätig.

Weiterhin im Sporthaus ist Bettina mit den Stunden „Step-Aerobic Workout“ und „Easy Aerobic 50+“ zu finden.

Iryna ist mit dem Gesundheitsgruppen „Vorbeugung gegen Osteoporose“ und „Gutes für den Rücken“ im Sporthaus zuhause. Diese

Gruppen sind sehr stark und neue Teilnehmer müssen sich mit Iryna abstimmen.

Das Wettkampftraining der Mädchen mit Elke findet zwei Mal die Woche statt. Hier ist die Heimat die Hagenhalle und die Halle der SLG. Es sind etwa 15 Mädchen dabei. Davon nehmen immer 5-6 Mädchen an den Kreisturnwettkämpfen teil. Dort werden regelmäßig vordere Plätze belegt.

Leider musste das Training für die Jungen mangels Kinder eingestellt werden. Aber hier ist Dirk jederzeit bereit bei ausreichender Nachfrage das Training wieder aufzunehmen.

Nicht vergessen darf man unsere langjährige Gruppe „Ball-Fitness für Erwachsene“ in der Kreisberufsschulhalle unter Hans-Herman.

Als weitere Gruppen haben wir Nadine mit verschiedenen „Pilates-Gruppen“. Diese finden alle im Sporthaus statt.

Ab der zweiten Jahreshälfte werden wir vormittags im Sporthaus eine „Yoga-Stunde“ einrichten. Interessenten können sich schon jetzt hierfür anmelden ([info@ssc-hagen-ahrensburg.de](mailto:info@ssc-hagen-ahrensburg.de))

Unsere Stunden sind alle gut besucht, können jedoch noch immer neue Mitglieder aufnehmen. Genaue Zeiten auf der Homepage [www.ssc-hagen-ahrensburg.de](http://www.ssc-hagen-ahrensburg.de).

Ich möchte mich jetzt noch bei allen Übungsleitern und Helfer für Ihre geleistete Arbeit bedanken.

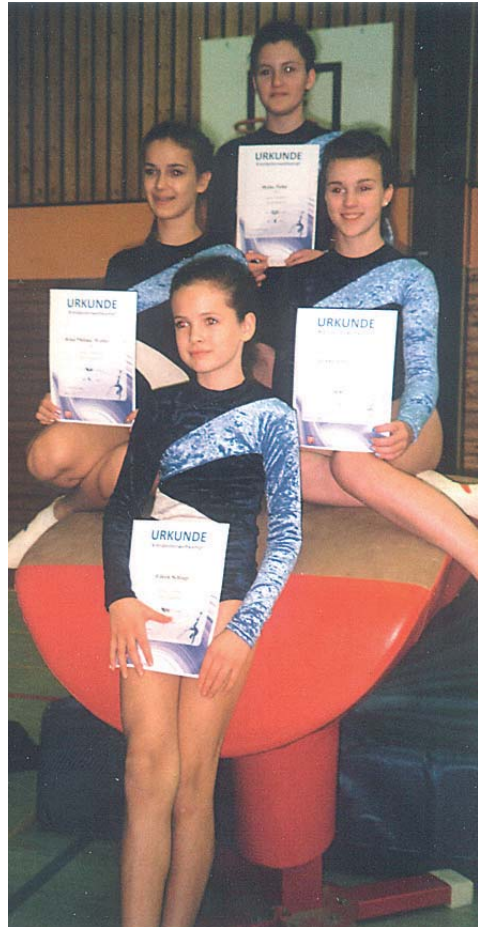
*Joachim (Jochen) Trumpf*

**Bitte beachten Sie bei Ihrem nächsten Einkauf, die Angebote unserer Inserenten!**



**Juliane Schulte und die Wettkämpferinnen**

Beim Kreisbestenwettkampf Stormarn im November, dem zweiten Wettkampf in 2016, waren die SSC-Turnerinnen wieder unter den besten Zehn. Geturnt wurden die Pflichtaufgaben am Sprung, Reck, Schwebebalken und Boden. Nisha und Eileen sprangen am Sprungtisch den Überschlag. Am Boden erhielt Nisha die zweitbeste Note für die Ausführung in ihrer Altersklasse. Beide Turnerinnen qualifizierten sich für den Kreisturnwettkampf im März, und Lea und Rosa für die Kreismeisterschaft 2017. Die eigene zusammengestellte Musik für die Boden-



**Am Sprungtisch**

übung – statt der Pflichtmusik -, kam auch bei den Zuschauern gut an. Weiterhin Erfolg wünschen wir uns alle nun auch für 2017.



**Mats beim Salto**

## ERGEBNISSE:

Rosa Wolter	4. Platz	Jahrgang 2002
Leandra Huster	5. Platz	Jahrgang 2002
Nisha Moske	8. Platz	Jahrgang 2003
Eileen Schlage	10. Platz	Jahrgang 2004

**Elke Landwehr**

## Abschied

Meine langjährige Übungsleiterassistentin Juliane Schulte hat uns endgültig verlassen. Nach dem Abitur beginnt für sie auswärts das Studium. Vor zwölf Jahren kam Juliane in meine Kinderturngruppe. Dann wurde sie erfolgreiche Leistungsturnerin und war immer bei den Kreiswettkämpfen dabei. Mit diesen Turnerfahrungen wurde sie meine Helferin und dann auf Kreisebene ausgebildete und ge-

prüfte Assistentin im Leistungsturnen. Ihr lag es, Kinder und Jugendliche anzuleiten. Sie bekamen im Training wertvolle Korrekturen, als Juliane Kampfrichterin mit Lizenz wurde. Herzlichen Dank, Juliane, für die jahrelange sehr gute Zusammenarbeit mit mir. Du warst meine „rechte Hand“.

*Elke Landwehr*

*Der Tischler macht's*

**Dielenfußböden · Türen-und Fenstereinbau  
Laminat & Parketverlegung · Küchenmontage  
Velux-Fenster · Treppenrenovierung**

*Heiko Schmidt* · Mobil: 0171/952 75 81 · E-Mail: [detima@web.de](mailto:detima@web.de)

## Kinderturnen im SSC-Hagen

Das Kinderturnen erfreut sich allgemeiner Beliebtheit. Die Kinder lernen bei uns diverse Turngeräte ( Ringe, Schwebebalken, Boden, Sprung, Reck ) kennen.

Da das Turnen Körpergefühl, -spannung, -beherrschung, Kraft und Konzentration trainiert, bildet dies eine gute Grundlage für alle Sportarten.

Die Kinder werden dort abgeholt wo sie stehen und im Rahmen ihrer Möglichkeiten gefordert und gefördert. Werden in der Schule Fertigkeiten für bestimmte Elemente verlangt,

gehen wir darauf ein und üben diese Elemente gezielt mit den Kindern.

Da der SSC-Hagen mehrere Turngruppen hat, sind alle Kinder vom Kleinkindalter bis über die 5. Klasse hinaus herzlich willkommen. Wer größere Herausforderungen sucht, probiert es bei den Wettkampfturnern.

Ruft uns einfach einmal an, um nachzufragen, welche Stunde die richtige für euch ist.

*Bis bald Eure Sylvia und Sonja*

## Folklore

„De verdreihnten Överpedder“ haben seit dem letzten Bericht eine relativ ruhige Zeit verbracht, ohne Auftritte, aber mit fröhlichen Übungsabenden. Die herausragenden Ereignisse waren eher privater Natur: Als Nachfeier zu ihrem 80. Geburtstag hat Elke uns in ihrem Wintergarten eine wunderbare Weihnachtsfeier gestaltet. Und Anfang März waren wir bei Edith und Gotthold eingeladen anlässlich ihrer Diamantenen Hochzeit – die 60 Jahre wurden gebührend begangen mit vielen Gästen, guter Stimmung und Gesang von Daniel Malheur. Schon jetzt freuen wir

uns auf unseren Auftritt beim Sommerfest des Bürgervereins am 16. Juli. Die Vorbereitungen laufen auch für „70 Jahre SSC Hagen“ – zum Jubiläum, das am selben Tag stattfindet, werden wir zwar nicht auftreten, aber auf jeden Fall einen Beitrag leisten.

Wie immer sind am Mittwochabend alle Interessierten herzlich willkommen, die mal bei uns reinschnuppern möchten.

*Ulrike Beckmann*



### DE VERDREIHNTEN ÖVERPEDDER

tanzen jeden Mittwoch (außer in den Schulferien) von 20 bis 22 Uhr  
in der Turnhalle der Schlossschule in der Schulstraße 4 in Ahrensburg

Interessierte sind herzlich willkommen!

Nähere Informationen unter 0 41 02/3 25 71

## Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen, kaufen Sie Heizöl bei



# Brinckmann

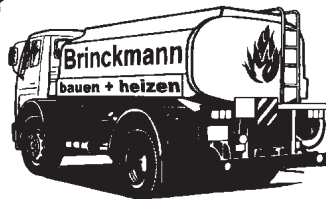
## bauen + heizen



Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine  
Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

**Muß Heizöl teuer sein?**

**Bei uns nicht!**



Tel. (0 41 02)

**46 66 - 3**

Sie erreichen uns von Montag bis  
Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr,  
Sonnabend von 7 bis 12 Uhr  
(kein Anrufbeantworter)

**wir liefern sofort  
auch sonnabends**

**Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3**

## Von Kopf bis Fuß – unsere Kinder tanzen den „Blues“



Mit viel Elan sind unsere großen und kleinen Tänzerinnen schwungvoll ins neue Jahr gestartet. So fand am 27. Februar im Sporthaus die traditionelle Faschingsfeier der Kindertanzgruppe statt. Mit unseren kleinen Hexen, Prinzessinnen, Clowns und Piraten im Alter von 3–5 Jahren haben wir eine tolle Party mit viel Tanz, Spiel und Spaß gefeiert.



Dieses Jahr freuen wir uns besonders auf zwei Auftritts-Highlights, für die wir schon fleißig trainieren: Mitte Juni starten wir mit einem „Heimspiel“ beim Ahrensburger Stadtfest, auf das wir uns sehr freuen. Schon einen Monat später stehen unsere beiden Tanzgruppen dann im Rahmen des KKH-Laufs an der Alster auf der Bühne.

Ziel des Kindertanzens ist es nicht nur, Tänze und altersentsprechende Choreografien einzuüben, sondern bei den Kindern auch die Beweglichkeit, Koordination und Handhabung von Geräten – z. B. Ball oder Seil – zu fördern.



Wir laden Interessierte herzlich ein, vorbeizuschauen und mitzutanzten. Der Einstieg bei den kleinen Tänzern von 3–5 Jahren ist jederzeit möglich. Die Gruppe der Großen nimmt immer nach den Sommerferien gern neue Kinder auf. Wir freuen uns über alle neuen Tanzmäuse!

*Ulrike und Claudia*

**Jeden Montag im Sporthaus des SSC Hagen:  
15.30–16.15 Uhr (3–5 Jahre) – Ulrike Knuth  
16.15–18 Uhr (6–15 Jahre) – Claudia Kurschat**

# DAS SSC HAGEN SPORTANGEBOT

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter-in	Telefon
<b>Schwimmen (im Badlantic)</b>					
Seepferdchen/Bronze	Mo	17:00 – 17:40	Sportbecken	Pierre Rohde	0157 55005896
Silber	Mo	17:40 – 18:20	Sportbecken	Pierre Rohde	0157 55005896
Gold	Mo	18:20 – 19:00	Sportbecken	Pierre Rohde	0157 55005896
Bronze/Silber	Di	15:30 – 16:15	Sportbecken	Sandra v. Gliszczyński	0162 2803106
Silber/Gold	Di	16:15 – 17:00	Sportbecken	Sandra v. Gliszczyński	0162 2803106
Bronze/Silber	Mi	15:30 – 16:15	Sportbecken	Inke Heitmann	54643
Gold/Gold+	Mi	16:15 – 17:00	Sportbecken	Inke Heitmann	54643
Anfänger	Mi	15:30 – 16:00	Lehrschwimmh.	Sandra v. Gliszczyński	0162 2803106
Anfänger	Mi	16:00 – 16:30	Lehrschwimmh.	Sandra v. Gliszczyński	0162 2803106
Anfänger	Mi	16:30 – 17:00	Lehrschwimmh.	Sandra v. Gliszczyński	0162 2803106
Anfänger	Mi	17:00 – 17:30	Lehrschwimmh.	Sandra v. Gliszczyński	0162 2803106
Anfänger	Do	15:30 – 16:00	Lehrschwimmh.	Karin Hennig	0176 22060313
Anfänger	Do	16:00 – 16:30	Lehrschwimmh.	Karin Hennig	0176 22060313
Anfänger	Do	16:30 – 17:00	Lehrschwimmh.	Karin Hennig	0176 22060313
Anfänger	Do	17:00 – 17:30	Lehrschwimmh.	Karin Hennig	0176 22060313
Anfänger	Do	17:30 – 18:00	Lehrschwimmh.	Karin Hennig	0176 22060313
Anfänger	Do	18:00 – 18:30	Lehrschwimmh.	Karin Hennig	0176 22060313
Bronze	Sa	11:15 – 12:00	Sportbecken	Karin Sommerfeld	0176 22060313
Silber	Sa	12:00 – 12:45	Sportbecken	Karin Sommerfeld	0176 22060313
Gold	Sa	12:45 – 13:30	Sportbecken	Karin Sommerfeld	0176 22060313
Gold	Sa	13:30 – 14:15	Sportbecken	Karin Sommerfeld	0176 22060313

## Fußball

Damen + Herren	Zeit und Ort nach Sonderplan		Günter Feigl	4 31 72
Jugend m+w	Zeit und Ort nach Sonderplan		Stefan Gertz	20 28 56

## Leichtathletik

Kinder (8-10 Jahre)	Fr	15.00 – 15.45	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
Kinder (6-9 Jahre)	Fr	15.45 - 16.30	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
Kinder (ab 10 Jahre)	Fr	16.30 – 17.30	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
Functional Training für Erw.	Do	19.00 – 20.00	SSC-Sportplatz/Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47

## Parkour

Kinder und Jugendliche	Do	16.30 – 17.30	Schule Am Hagen	Kerstin Oliveira	45 52 47
------------------------	----	---------------	-----------------	------------------	----------

## Tennis - alle Tennisangebote immer aktuell unter [www.ssc-hagen-tennis.de](http://www.ssc-hagen-tennis.de)

Kinder und Jugendliche	nach Trainingsplan		Fabian Schweder	0176-41 19 49 36
Senioren	Di	09.00 – 11.00	in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 79
Senioren	Di	17.00 – 19.00*	in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 79
Erwachsene	Di	ab 18.00*	in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin 0173-5 78 48 79

\* Gäste sind herzlich willkommen

# DAS SSC HAGEN SPORTANGEBOT

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter-in	Telefon
<b>Tennis</b> - alle Tennisangebote immer aktuell unter <a href="http://www.ssc-hagen-tennis.de">www.ssc-hagen-tennis.de</a>					
Senioren	Do	17.00 – 19.00*	in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
Frühstücktennis	So	ab 10:00	1x im Monat in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
Feierabendtennis	Fr.	ab 18:00	jeden Freitag in der Sommersaison	Mandy Körber/Sportwartin	0173-5 78 48 79
Training buchen	Trainerkontakt über die Spartenleitung			Ralf Mann	47 23 34

## Turnen

Kinderturnen	Mo	15.00 – 16.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Kinderturnen	Mo	16.00 – 17.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Kinderturnen	Mo	17.00 – 18.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
50-Plus	Mo	18.00 - 19.00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Fitness-Mix	Mo	19.00 - 20.00	Schule Am Hagen	Renate Bera	04532-28 46 04
Fitness-Mix/Workout+Stretching	Mo	20.00 - 21.00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Fitness-Mix Herren	Mo	21.00 - 22.00	Schule Am Hagen	Kareen Naunapper	5 93 49
Locker vom Hocker für Senioren	Di	9.30 – 10.30	SSC Sporthaus	Petra Kirschnick de Sosa	45 81 44
Pilates	Di	10.30 – 11.30	SSC Sporthaus	Petra Kirschnick de Sosa	45 81 44
Atemtechnik	Di	11.30 – 12.00	SSC Sporthaus	Petra Kirschnick de Sosa	45 81 44
Eltern-Kind-Turnen	Di	15.00 – 16.00	Schule Am Hagen	Sylvia Guse	6 31 96
Eltern-Kind-Turnen	Di	16.00 – 17.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
Step-Aerobic Workout	Di	18.00 – 19.15	SSC-Sporthaus	Bettina Beier	0171-6 28 78 31
Easy Aerobic 50+	Di	19.15 – 20.00	SSC Sporthaus	Bettina Beier	0171-6 28 78 31
Wettkampfttraining Jugend	Di	18.00 – 20.00	Schule Am Hagen	Elke Landwehr	5 30 44
Vorbeugung gegen Osteoporose	Mi	09.30 – 10.30	SSC Sporthaus	Iryna Berestetska	040-29 88 83 07
Gutes für den Rücken	Mi	10.30 – 11.30	SSC Sporthaus	Iryna Berestetska	040-29 88 83 07
Eltern-Kind-Turnen	Mi	15.00 – 16.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
Kleinkinderturnen 4-6 Jahre	Mi	16.00 – 17.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
Fitness Workout	Mi	19.30 – 20.30	SSC Sporthaus	Lisa Scherbaum	
Leistungsturnen Jungen	Do	17.00 - 20.00	Halle SLG	Dirk Landwehr	99 50 99
Leistungsturnen Mädchen	Do	17.00 - 20.00	Halle SLG	Elke Landwehr	5 30 44
Aerobic + Workout	Do	20.00 - 21.00	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
Workout + Stretching	Do	21.00 - 21.30	Schule Am Hagen	Brigitte Bunk	67 78 80
Ball-Fitness Erwachsene	Do	20.00 - 22.00	Kreisberufsschule	Hans-H. Gerkens	82 23 25

## Badminton

Erwachsene	Di	20.00 – 22.00	Schule Am Hagen	Joachim Trumpf	0173-8 90 32 15
------------	----	---------------	-----------------	----------------	-----------------

## Tischtennis

Jugend	Di	18.00 – 20.00	Gr.Halle Stormarnschule	Marc Berghahn	0171-756 85 64
Erwachsene	Di	20.00 – 22.00	Gr.Halle Stormarnschule	Benjamin Krüger	0176-387 485 50
Leistungstraining Erw. + Senioren	Mi	19.00 – 22.00	Schule Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10
Senioren	Fr	17.30 – 19.30	Schule Am Hagen	Werner Seiferth	5 80 34

# DAS SSC HAGEN SPORTANGEBOT

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter-in	Telefon
<b>Tischtennis</b>					
Erwachsene	Fr	19.30 – 22.00	Schule Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10
Jugend	Fr	18.00 – 20.00	Gr.Halle Stormarnschule	Marc Berghahn	0171-756 85 64
Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	Gr.Halle Stormarnschule	Benjamin Krüger	5 65 19
Kindertraining	Sa	12.00 – 14.00	Schule Am Hagen	Erhard Mindermann	0177-8 15 78 61
1. Herren	Sa	14.00 – 18.00	Schule Am Hagen	Fred Seidel	69 20 10

## Tanzen

Folklore Damen + Herren	Mi	20.00 – 22.00	Schlossschule	Ulrike Beckmann	3 25 71
Kindertanzen 3-5 Jahre	Mi	15.30 – 16.15	SSC Sporthaus	Ulrike Knuth	0179 91 00 247
Kindertanzen 6-15 Jahre	Mo	16.15 – 18.00	SSC Sporthaus	Claudia Kurschat	6 78 78 78

## Volleyball

	Di	20.00 – 22.00	Kreisberufsschule	Stefan Dohrendorf	6 66 52 02
--	----	---------------	-------------------	-------------------	------------

## Baseball

März – Oktober	Mi	19.00 - 21.00	SSC-Sportplatz/Grandplatz	Rob Koch	040-27 87 75 97
Oktober – März	Fr	20.00 – 22.00	Heimgartenschule	Rob Koch	040-27 87 75 97

# LEICHTATHLETIK

## Neue Übungsleiter!

Kurz vor Weihnachten kam für die Sparte die Rettung: Peter Voss und Katrin Kricheldorf haben die Kindergruppen am Freitag übernommen. Peter leitet das Training und – da er noch minderjährig ist - beaufsichtigt Katrin und hilft mit, wo Hilfe gebraucht wird. Sie haben sich schon prima eingelebt und die Kinder sind begeistert. Ein starkes Team! Danke euch beiden.

Es bleibt derzeit bei einer Parkour-Gruppe. Die Nachfrage ist weiterhin groß und ich suche nach einem geeigneten Trainer/Übungs-



leiter, um evtl. wieder zwei Gruppen anbieten zu können.

Lisa Scherbaum hat uns kürzlich für das Mittwoch-Angebot „Fitness Workout“ verlassen. Vielen Dank an dieser Stelle für deine tollen Trainingseinheiten. Übergangsweise leite ich die Gruppe, doch eine Nachfolgerin ist schon in Sicht.

Seit mittlerweile vier Jahren gibt es bei uns im Verein Functional Training – als erstem in Stormarn und Umgebung! We are still going strong! Und: wir fiebern schon der Outdoor-Saison entgegen.

Bei beiden Erwachsenen-Trainings sind weitere Mitglieder willkommen!



## ***Fun-Sporttage***

Im November, Januar und März habe ich sog. „Fun-Sporttage“ für die Mitgliedskinder der Sparte und ihre Freunde und Geschwister organisiert. Dabei wurde ich großartig von zahlreichen Eltern und von Katrin Kricheldorf unterstützt. Es hat sehr viel Spaß gemacht und mein Dank gilt allen Helferinnen und Helfern. Ohne euch wäre das nicht gegangen. Neben spannenden und witzigen Parkour-Aufbauten gab es Spiele und kleine Wettbewerbe satt. Die fröhlich strahlenden Gesichter der Kinder waren der beste Lohn!

## ***Lümmellauf***

Danke sagen möchte ich gern noch einmal dem Lümmellauf-Team für die ausgezeichnete Vorbereitung und Ausrichtung des Lümmellaufs 2017. Das macht hungrig auf 2018.

## ***Sportabzeichen 2017***

Eingeläutet wir die Sportabzeichen-Saison im Mai. Gabi Laur und ihr Helferteam erwarten euch dann zahlreich auf dem Sportplatz. Achtet auf die Aushänge und die Termine auf der Homepage.

## ***Vereinsjubiläum***

Ein Highlight erwartet euch beim Vereinsjubiläum, betreut durch die Leichtathletiksparte mit Unterstützung der Turner. Noch wird nichts verraten – lasst euch überraschen!



**Mein Sport, mein Verein.**



# **Sport kann jeder!**

## **Großes Familien-Sportspaß-Fest**

Wir feiern 70jähriges Jubiläum.

Am 16. Juli 2017, Beginn: 12 Uhr,

Sportanlage Am Hagen, Hagener Allee 121

### **Darum geht es:**

Eine „Familie“, das sind bei diesem Sportspaß-Fest 4 Personen, die untereinander verwandt sein können, es aber nicht müssen.

Es können sich also auch gute Freunde oder Nachbarn zusammenschließen.

Die 4 Personen müssen altersmäßig lediglich zwei Bedingungen erfüllen:

- **Eine Person ist ein Kind (höchstens 12 Jahre)**
- **Eine Person ist über 50**

**WICHTIG:** Maximal 20 Familien / Gruppen können teilnehmen. Daher gilt:

- **Schnelles Anmelden sichert die Teilnahme!**
- **„Teilnahmegebühr“: Ein selbstgebackener Kuchen für das Buffet, abzugeben am Festtag.**

Die teilnehmenden Familien / Gruppen erwartet am 16. Juli von 12 – ca. 15 Uhr ein lustiger Sportspaß auf der Sportanlage Am Hagen:

- **9 Sparten, 9 Wettbewerbe (Fußball, Tennis, Tischtennis, Turnen, Leichtathletik, Schwimmen, Volleyball, Tanzen und Baseball)**
- **unterschiedliche Aufgaben die sportlich-heiter gelöst werden sollen, um möglichst viele Punkte zu sammeln.**
- **Urkunde mit Foto für alle teilnehmenden Familien / Gruppen**
- **Jubiläums-Fan-Paket für die 3 besten Familien / Gruppen**
- **Abschlussparty mit Getränken und Grillwurst zum Selbstkostenpreis.**
- **den ganzen Tag Erfrischungen, Kaffee und Kuchen für Teilnehmer und Zuschauer**

Das Anmeldeformular befindet sich in diesem Heft  
=> Ausfüllen, unterschreiben und ab an den SSC Hagen  
Ahrensburg, Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg oder als Scan  
an [info@ssc-hagen-ahrensburg.de](mailto:info@ssc-hagen-ahrensburg.de)

Die Geschäftsstelle gibt umgehend eine Rückmeldung



## Tennis im SSC Hagen

# Lust auf Tennis spielen?

**Probier es doch einfach mal aus!**

Wir laden alle SSC Mitglieder und ihre Angehörigen ein zur Schnuppersaison in der Tennissparte.

Jetzt die komplette Sommersaison vom 1. April bis zum 30. September Tennis spielen und nur 40,- € Spartenbeitrag\* (Erwachsene Mitglieder) bzw. 15,-€ Spartenbeitrag\* (Kinder und Jugendliche) zahlen. Jetzt dabei sein:

**Tennis spielen in lockerer Atmosphäre**

**Nette Menschen treffen und Spaß haben**

**Training bei professionellen Tennistrainern gegen  
Bezahlung auf Wunsch**

**So oft spielen wie Du willst**

Beitrittsformulare sind unter [www.ssc-hagen-tennis.de](http://www.ssc-hagen-tennis.de) herunterzuladen. Bitte beim Ausfüllen mit dem Vermerk Schnuppersaison versehen. Fragen stellen und weitere Infos anfordern bitte per Mail an: [fabian.schweder@freenet.de](mailto:fabian.schweder@freenet.de)

\* Nichtmitglieder des SSC Hagen Ahrensburg zahlen darüber hinaus den normalen Mitgliedsbeitrag im Hauptverein gemäß Beitragsverordnung. Nach der Schnuppersaison geht die Mitgliedschaft automatisch in eine normale Beitragsmitgliedschaft über, sofern sie nicht bis zum 15. September 2017 gekündigt wird.

**Mein Sport. Mein Verein.**



*Unsere erfolgreiche Damenmannschaft steht kurz vor dem Aufstieg in die 1. Bezirksliga.*

## ***Eine sehr erfolgreiche Winterrunde geht zu Ende, die Sommersaison steht in den Startlöchern***

Die Wintersaison läuft zwar noch ein paar Wochen, aber schon jetzt lässt sich für die Tennissparte des SSC Hagen sagen, dass es aus sportlicher Sicht wieder eine sehr erfolgreiche Winterrunde war. Mit 3 Mannschaften sind wir im Spätherbst 2016 in die Wintersaison gestartet und hatten uns einiges vorgenommen. Die Herren 40 Mannschaft konnte sich nach einem Unentschieden im ersten Punktspiel weiter steigern und die folgenden 5 Spiele allesamt klar für sich entscheiden. Der 1. Tabellenplatz und der Aufstieg in die 1. Bezirksklasse waren der Lohn für eine geschlossene Mannschaftsleistung über die komplette Saison. Nach dem Aufstieg in der Sommerrunde geht die positive Entwicklung bei den Herren 40 weiter und wir freuen uns schon auf weitere Erfolge der Mannschaft in der Sommerrunde. Aktueller Tabellenführer ist auch die Damen 30 Mannschaft des SSC in der 1. Bezirksklasse und das als Aufsteiger in dieser Spielklasse. Bei einem noch ausstehenden Spiel benötigen die Damen noch ein

Unentschieden für den Aufstieg in die Bezirksliga. Der Saisonverlauf ist aber schon jetzt als überaus erfolgreich zu bewerten. Das letzte Saisonspiel wird leider erst nach Redaktionsschluss dieser Ausgabe gespielt aber wir sind zuversichtlich, dass die Damen auch den letzten Schritt hin zum Durchmarsch in die Bezirksliga gehen. Die Herren 50 Mannschaft war in diesem Jahr erstmalig gemeldet und musste in der 1. Bezirksklasse noch einiges Lehrgeld zahlen. Nach vielen engen und spannenden Spielen beendet die Mannschaft die Runde als Tabellenletzter und bereitet sich jetzt auf die Sommerrunde vor.

Neben den Medenspielen hatten wir in der Wintersaison natürlich wieder unsere traditionelle Weihnachtsfeier und Anfang Januar unser ebenfalls schon traditionelles Mitternachtsturnier gemeinsam mit den Tennisfreunden Ahrensfelde, in der Tennishalle in Trittau. Bis weit nach Mitternacht wurden in

wechselnden Teams Damen-, Herren- und Mixed-Doppel gespielt. Am Ende hatten alle einen tollen Abend mit schönen Spielen und viel Spaß.

Da nun der Frühling vor der Tür steht, steigt die Vorfreude auf die neue Saison. Anfang April werden wir bei einem gemeinsamen Frühjahrsputz unsere Anlage für die Saison herrichten und Ende April ist dann die Saison-eröffnung.

In der Sommer-Punktspielrunde werden wir in diesem Jahr die Kooperation mit den Tennisfreunden aus Ahrensfelde ausweiten und gemeinsam als Spielgemeinschaft antreten. Die Spielgemeinschaft ermöglicht es uns, allen Spielerinnen und Spielern beider Vereine eine Mannschaft in ihrer Altersklasse und entsprechend ihrer Spielstärke zu bieten. Mit insgesamt 17 Jugend- und Erwachsenen-Mannschaften wird die Spielgemeinschaft in der Sommerrunde entsprechend stark vertreten

sein. Anfang Mai beginnt dann für uns alle die neue Punktspielsaison und wir freuen uns auf spannende, hoffentlich wieder erfolgreiche Spiele für unsere Spielerinnen und Spieler.

Neben den Punktspielen steht bei uns natürlich wieder der gemeinsame Spaß auf und neben dem Platz auf dem Programm. Wir werden viele Veranstaltungen auf unserer Anlage durchführen und hoffen, dass der Wettergott uns auch in diesem Jahr wieder mit schönem Wetter verwöhnt.

**Auf geht's also in einen tollen Tennissommer 2017. Und alle, die jetzt Lust bekommen haben, bei uns mal reinzuschnuppern, selbst den Tennisschläger in die Hand zu nehmen oder sich ein spannendes Punktspiel anzusehen, die kommen einfach vorbei. Wir freuen uns auf Euch.**

*Mit sportlichen Grüßen  
Eure Spartenleitung Tennis*

## TISCHTENNIS

### *Die Saison 2016 / 2017 neigt sich dem Ende zu.*

Mit neun Teams waren wir in die Saison gestartet. Der SSC Hagen ist in fast jeder Spielklasse, von der Oberliga bis hin zu den verschiedenen Kreisklassen, vertreten. Kein Team ist derzeit vom direkten Abstieg bedroht. Die 1.Herren wird als Aufsteiger in der Oberliga schlimmstenfalls auf einem Relegationsplatz landen. Zwei Mannschaften ( 4. + 6.H ) haben noch vage Aufstiegschancen.

Die 2.Herren ( Landesliga-Aufsteiger ) ist neben der 1.Herren ein weiteres Aushängeschild

der TT-Sparte. Sie belegt als Aufsteiger einen hervorragenden 3. Tabellenplatz. Dabei hatte sie den Ausfall von Spitzenspieler Andy Sarwoko zu verkraften. Zur Rückrunde konnte man mit Sasan Ghanaati einen starken Spieler aus der Stadtliga Hamburg verpflichten.

Highlight der Oberliga-Saison war bisher für die 1. Herren das Stadtduell mit der TTG 207. Das Spiel fand in der Hagen-„Hölle“ am Dänenweg vor über 100 Zuschauern statt, und war somit das meistbesuchte Spiel dieser Sai-

son in der gesamten Oberliga. Auch der Ausflug in die Hauptstadt Berlin mit zwei Spielen hat bei der Mannschaft bleibenden Eindruck hinterlassen.

Für die Mitgliedergewinnung im Jugendbereich tat sich in der Vergangenheit Jugendtrainer Erhard Mindermann mit verschiedenen Veranstaltungen hervor. Unterstützung erhält er dabei regelmäßig von Reinhold und Karin Schulz. Das jüngste Projekt war der „Girls-Team-Cup“, dessen Träger der DTTB ist.

Eine sehr schöne Veranstaltung war die 50-Jahr-Feier der TT-Sparte. Eingebettet in das Günther-Nadolny-Gedächtnisturnier, trafen sich ca. 80 Sportler und Gäste bei bester Stimmung. Auch für das leibliche Wohl aller war reichlich gesorgt. Da Günther auch der Gründer der TT-Sparte war, konnte der Rahmen nicht besser gewählt sein.

## ***TT - Jugend***

Dieses Jahr ist der SSC Hagen mit zwei Jugendmannschaften gestartet. Seit langem konnten wir mal wieder eine reine Mädchenmannschaft stellen. Da es nicht genügend andere Mädchenmannschaften gibt, spielen beide Mannschaften in der Jungen 1. Kreisklasse.

Die Jungs bewegen sich derzeit im unteren Tabellendrittel, da einige Spieler noch wenig Erfahrung im Punktspielbetrieb haben und noch fleißig dazulernen müssen.

Große Freude bereitet dem Jugendwart derzeit die Mädchenmannschaft. Diese spielt eine super Saison und steht verdient auf dem 3. Platz. Das interne Duell der beiden

Jahr eins nach der 26jährigen Spartenleitung von Reinhold Schulz ist fast geschafft. Sein Nachfolger Benjamin Krüger hat sich gut in den großen Fußstapfen, die Reinhold hinterlassen hat, zurechtgefunden. Dabei war er sich bei Bedarf des fachmännischen Rates von Reinhold stets gewiss.

Schon jetzt haben die Planungen für die Saison 2017 / 2018 begonnen.

Die Jahreshauptversammlung der TT-Sparte findet am 20. April 2017 um 20:00 Uhr im Sporthaus des SSC Hagen Ahrensburg, Sportzentrum Hagener Allee statt.

Abschließend bedanken wir uns beim Hauptverein, bei Reinhold und Karin Schulz, sowie bei unserem Hausmeisterehepaar Thomas und Christine Bauer für die stetige Unterstützung.

***Die TT-Sparte***

Mannschaften konnten die Mädchen auch für sich entscheiden. Im Anschluss haben sich noch alle Spieler und Trainer zusammengesetzt und es gab Pizza und Getränke, welche vom Förderverein bezahlt wurden.

Allen Beteiligten hat der Abend sehr viel Spaß gemacht und gerade die Pizza kam bei den Jugendlichen sehr gut an.

Am 08.01.2017 fanden die Jugend Vereinsmeisterschaften statt. Es wurde in zwei Leistungsklassen gespielt, nämlich den Anfängern und den Fortgeschrittenen. Bei den Fortgeschrittenen konnte sich Melanie Hagen durchsetzen und wurde in ihrer letzten Saison als Jugendliche, ehe sie in

den Erwachsenenbereich wechselt, Vereinsmeisterin. Bei den Anfängern waren fast alle Teilnehmer zum ersten Mal bei Vereinsmeisterschaften dabei und hatten viel Spaß. Vereinsmeister wurde Natan Niemann.

Des Weiteren fanden im Januar noch die Kreismeisterschaften der Schüler B statt.

## ***TT - Senioren***

Unter der Anleitung vom unermüdlichen Werner Seiferth treffen sich unsere Senioren regelmäßig freitags in der Hagen-Halle, um ihrem TT-Sport nachzugehen. Einige Unermüdliche nehmen dazu die Möglichkeit wahr, auch mittwochs die kleine weiße Zelluloidkugel zu quälen.

Joel Rosenberg belegte hierbei den 1. Platz im Einzel und gemeinsam mit Jonah Grofer den 1. Platz im Doppel. Nach der Saison ist dieses Jahr noch ein Trainingslager mit den Jugendlichen als Saisonvorbereitung geplant.

***Jugendwart der TT Sparte***

Bei unseren Senioren sind stetige Fortschritte deutlich zu erkennen. Gern werden sie auch immer wieder in Sportveranstaltungen der gesamten TT-Sparte mit einbezogen. „Gelobt“ sei der Tag, an dem die Sparte die Gründung einer Seniorengruppe beschloss.

***Die TT-Sparte***

# FUSSBALL

---

## ***Auf neuem Kunstrasen läuft der Rückrunden-Marathon***

Nachdem wir im Herbst mit der Erneuerung des Kunstrasens bei vielen Spielen das Heimrecht getauscht und auf fremden Plätzen gespielt haben, können wir uns jetzt auf die Rückrunde mit vielen Heimspielen freuen. Dabei wünschen wir natürlich allen Mannschaften viel Glück, um die nötigen Erfolge für ihre Ziele einzufahren.

Im Rückblick können wir auch in der Halle einige Erfolge melden. So wurde unsere 1. B-Junioren Hallenkreismeister (HKM) – das dritte Mal in Folge - und konnten damit Hallenlandesmeisterschaft teilnehmen, bei

der sie knapp den Einzug in die Endrunde verpasste. Auch unsere Frauen sind Hallenkreismeister und haben an den Hallenlandesmeisterschaften teilgenommen. Unsere A-Junioren und unsere B-Juniorinnen wurden immerhin 2. bei den HKM. Nun kommen alle Mannschaften, also auch unsere Kleinsten, wieder aus der Halle zurück auf unsere wieder schöne Anlage.

Eine große Herausforderung wird es jetzt sein, den Trainings- und Spielbetrieb unter den Gegebenheiten umzusetzen. Natürlich möchte jetzt jeder nur noch auf den neuen

Kunstrasen trainieren und am Wochenende ist die Kabinenbelegung gut zu koordinieren. Hier möchte doch gerne mal Sven Schneider erwähnen, der es bisher immer sehr gut hinbekommen hat, dass alle Mannschaften irgendwie eine Kabine gefunden hat und auch der Spielbetrieb reibungslos geklappt hat. Ich wünsche mir, dass jetzt alle Mannschaften sehr diszipliniert mit dieser Anforderung umgehen und untereinander Rücksicht genommen wird.

Mit der Jahreshauptversammlung am 09.03.17 konnten wir dann auch das Jahr 2016 abschließen. Nach meinem Bericht stand die Wahl meines Stellvertreters auf der Agenda. Jens Mommsen hatte vorher erklärt, dass er gerne ausscheidet und so haben wir Andy Schnettker vorgeschlagen und er wurde dann auch einstimmig gewählt. Nachdem er sich als Ligaobmann schon sehr intensiv um die Mannschaften von der A-Junioren bis hin zur 1. Herren gekümmert hat, freue ich mich auf eine noch engere gute Zusammenarbeit.

Ein Problem gilt es weiterhin zu lösen. Wir benötigen dringend Schiedsrichter und wir versorgen unsere Schiedsrichter mit der nötigen Ausstattung, übernehmen die Ausbildungskosten und übernehmen auch die Beiträge. Sollte sich jemand berufen fühlen oder bereit sein uns zu unterstützen, kann er sich gerne mit Manfred Kommritz in Verbindung setzen. Im Juni beginnt noch mal ein Lehrgang.

Abschließend möchte ich mich bei Jens für die vielen Jahre der guten Zusammenarbeit bedanken. Wir werden ja auch weiterhin alles daransetzen, dass unser Verein mit seiner tollen oft gelobten Anlage auch für unsere Besucher attraktiv bleibt. So ist ja angedacht, auf der neuen freien Fläche neben den Garagen eine gemütliche Ecke für kleine Feierlichkeiten herzurichten.

Auf eine weiterhin erfolgreiche Saison 2016/17

*Euer Günter*

## ***Drei-Königs-Turnier der Ahrensburg Royals***

Am 07. Januar 2017 war es so weit: In der Sporthalle der Selma-Lagerlöf-Gesamtschule in Ahrensburg stieg zum zweiten Mal das Einladungsturnier der Ahrensburg Royals, dem Team der Softball-Sparte unseres Vereins. Und trotz eines morgendlichen Eisregens erschienen alle anderen fünf Teams, die im Vorfeld zugesagt hatten, pünktlich am Austragungsort, so dass es ab 10.00Uhr heißen konnte: „Play Ball“.

Mit von der Party waren die Donkeys und die

Flamingos aus Berlin, die Dockers aus Bremen sowie die anderen Hamburger Teams der Stealers und der Hanseatics.

Gespielt wurde zunächst im Modus „Jeder gegen Jeden“ über 20 Minuten Spielzeit pro Aufeinandertreffen und so kämpften die Teams auf zwei parallelen Spielfeldern bis in den Mittag hinein hart um Runs, Outs, Tags oder Bases.

Nach Auszählung der Spielergebnisse der ersten Runde gab es dann am Nachmittag



die Platzierungsspiele, aus denen das Team aus Bremen am Ende als klarer Sieger hervorging. Als Gastgeber des Turniers hatten sich die Royals natürlich etwas zurückgehalten, belegten am Ende aber einen sehr respektablen vierten Platz.

Bei so viel sportlicher Verausgabung über den Tag musste natürlich auch für das leibliche Wohl aller Akteure und der angereisten Fans gesorgt werden und so stand ein reichhaltiges Buffet an Kuchen, Salaten, Würstchen und vielen anderen leckeren Sachen bereit.

Fazit des Tages: Das Turnier war ein toller Erfolg, das allen, trotz einer gesunden Portion sportlichen Ehrgeizes, sehr viel Spaß ge-

macht hat. Alle eingeladenen Teams wollen auch nächstes Mal gerne wieder dabei sein und so steht fest: „Nach dem Turnier ist vor dem Turnier!“

Ein besonderer Dank gilt allen Vorbereitern und Helfern, die mit Einkauf, Essenspenden, Auf- und Abbau oder anderer Unterstützung zum guten Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben (besonderer Dank an Rolf für den unermüdlichen Einsatz!) und natürlich unserem Trainer Rob, der die Royals klasse durch das wöchentliche Training auf das Turnier eingestellt hat.

Und eines noch – Wer schon immer einmal ausprobieren wollte, wie man mit dieser Keule den Ball tatsächlich treffen kann oder wie lange es dauert, einmal um alle Bases zu laufen ist zu einem Schnuppertraining jederzeit herzlich willkommen.

**Rob Koch**

## TRAININGSZEITEN

### **SOMMER (MÄRZ – OKTOBER)**

*mittwochs 19:00 – 21:00 Uhr*

*Grandplatz Hagener Allee*

### **WINTER (OKTOBER – MÄRZ)**

*freitags 20:00 – 22:00 Uhr*

*Sporthalle Heimgarten.*





## Anmeldung

für das große Familien-Sportspaß-Fest

am 16. Juli 2017 von 12:00 – 15:00 Uhr

	Vorname	Name	Alter
1. Person:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. Person:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. Person:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. Person:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Kontaktdaten der / des Verantwortlichen

Name:

Telefon/Handy:

E-Mail-Adresse:

### Unterschrift der / des Verantwortlichen

# Fernseh-Kundendienst Reinhold Schulz

Inhaber: S. Frieß

Verkauf • Reparatur

TV • HIFI • DVD

Montage von  
Sat-, DVB-T  
u. Kabelanlagen



Am Weinberg 17  
22926 Ahrensburg

Telefon 0 41 02 - 4 23 74

E-Mail: [fernseh.schulz.ahrensburg@googlemail.com](mailto:fernseh.schulz.ahrensburg@googlemail.com)

# Rechtsanwaltskanzlei Michael Kuhagen

Fachanwalt für Verkehrsrecht  
Fachanwalt für Strafrecht

Zweigstelle Ahrensburg    Tel.: 04102 / 983 91 43  
Manhagener Allee 45    Fax: 04102 / 983 91 44  
22926 Ahrensburg    kuhagen@kanzleikuhausen.de  
[www.kanzleikuhausen.de](http://www.kanzleikuhausen.de)



Gültig seit 1.07.2013 (gem. Beschluss JHV v. 11.04.2013):

Grundbeiträge		pro Quartal
Erwachsene		28,00 €
Ehepaar		45,00 €
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr <small>sowie Erwachsene in Ausbildung, Studium, Freiwilligendienst (bis z. 27 Lj.)</small>		14,00 €
Kinder und Jugendliche von Mitgliedehepaar		6,00 €
Familie (1 Erwachsener und alle Kinder der Familie)		40,00 €
Familie (2 Erwachsene und alle Kinder der Familie)		55,00 €
Fördernde Mitglieder		9,00 €
Fördernde der ermäßigten Beitragsgruppen <small>Kinder u. Jugdl. b.z.18. Lj. sowie Erw. in Ausb. b. z. 25. Lj.</small>		4,00 €
Spartenbeiträge		pro Quartal
Fußball	Erwachsene	21,00 €
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	21,00 €
	Fördernde Mitglieder	3,75 €
Tennis	Erwachsene	28,50 €
	Ehepaare	53,00 €
	Kinder	11,00 €
	Kinder vom Ehepaar	8,50 €
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	24,00 €
	Fördernde Erwachsene	6,00 €
Fördernde Mitglieder	3,00 €	
Schwimmen	Erwachsene	35,00 €
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	7,50 €
Jeweils für Leichtathletik Tanzen, Tischtennis Volleyball, Slowpitch	Erwachsene	6,00 €
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	3,00 €
Turnen	Erwachsene	6,00 €
	Kinder und Erwachsene in Ausb.	3,00 €
Sonderzuschlag bei	„Vorbeugung gegen Osteoporose“	4,00 €
	„Gutes für den Rücken“	4,00 €
Einmalige Gebühren		
Aufnahmegebühr bei Eintritt in den Verein		10,00 €
Passgebühr bei Eintritt in die Fußballsparte / Kinder		10,00 €
Passgebühr bei Eintritt i. d. Fußballsparte / Erwachsene		30,00 €



# SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.

Geschäftsstelle/ Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg  
SSC-Sporthaus: Tel. 04102-31 845  
info@ssc-hagen-ahrensburg.de  
Sparkasse Holstein - IBAN: DE89 2135 2240 0090 0097 99 und BIC: NOLADE21HOL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle  
Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

## VORSTAND UND VERWALTUNG

**VORSITZENDER** – Ole Junker  
- Dänenweg 11, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 - 30522  
Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

**1. STELLV. VORSITZENDER** – Günter Feigl  
- Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 4 31 72  
Email: vorsitz@ssc-hagen-ahrensburg.de

**2. STELLV. VORSITZENDER** – Joachim Trumpf  
- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg  
Tel. 0173 8 90 32 15  
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

**KASSENWARTIN** – Birgit Fedkenhauer  
- Dänenweg 34 A, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102-81213  
Email: kassenwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

**SCHRIFTFÜHRERIN** – Birte Voss  
- Brauner Hirsch 4a, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 777 970  
Email: birte.vosscon@web.de

**JUGENDWART** – Marc Berghahn  
- Remstedtstr. 41, 22143 Hamburg  
Tel. 040 65 91 90 81, Handy 0171 7 56 85 64  
Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

**PRESEWART** – Fred Seidel  
- Haberkamp 7 b, 22927 Großhansdorf  
Tel. 04102-692010 oder 0171 5417788  
Email: Fred.Seidel@t-online.de

**MITGLIEDERVERWALTUNG** – Joachim Trumpf  
- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg  
Tel. 0173 8 90 32 15  
Email: jt@ssc-hagen-ahrensburg.de

## SPARTENLEITUNGEN UND ABTEILUNGEN

**FUSSBALL** – Günter Feigl  
- Süderoogstieg 18, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 4 31 72  
Email: fußball@ssc-hagen-ahrensburg.de

**FUSSBALL-JUGEND** – Stefan Gertz  
- Schützenstraße 4b, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 20 28 56  
Email: stefangertz@googlemail.com

**LEICHTATHLETIK** – Kerstin Oliveira  
- Meisenweg 59, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 45 52 47  
Email: leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de

**SCHWIMMEN** – Karin Sommerfeld  
Tel. 0176 22060313  
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TANZEN** – Ulrike Beckmann  
- Manhagener Allee 72a, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 3 25 71  
Email: tanzen@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TENNIS** – Fabian Schweder  
- Hinterm Vogelherd 37, 22926 Ahrensburg  
Tel. 0176 41 19 49 36  
Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TISCHTENNIS** – Benjamin Krüger  
- Hagener Allee 29, 22926 Ahrensburg  
Tel. 0176 38748550  
Email: krueger-tt@gmx.de

**TISCHTENNIS-JUGEND** – Marc Berghahn  
Tel. 0171-756 85 64  
Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TURNEN** – Joachim Trumpf  
- Brauner Hirsch 4, 22926 Ahrensburg  
Tel. 0173 8 90 32 15  
Email: turnen@ssc-hagen-ahrensburg.de

**VOLLEYBALL** – Stefan Dohrendorf  
- Nachtigallweg 23, 22926 Ahrensburg  
Tel. 04102 47 33 14  
Email: volleyball@ssc-hagen-ahrensburg.de

**Badminton** – kom. Joachim Trumpf (siehe Turnen)

**Baseball** – Rob Koch  
Tel. 040-27 87 75 97  
Email: rob.koch@baseball-ag.de

Herausgeber: SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.  
(V.i.S.d.P.) Hagener Allee 121 - 22926 Ahrensburg  
Redaktion: Fred Seidel  
Herstellung: Druckerei Stäcker GmbH  
Nordlandweg 45 / 22145 Hamburg  
Tel.: (040)69 64 82 02  
Auflage: 1.200 Expl., erscheint halbjährlich.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 - 7/2008  
Die SSC-POST ist Informationsorgan des SSC Hagen Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Überdies behält sich die Redaktion vor, eingereichte Beiträge redaktionell anzupassen. Der Bezugspreis ist bereits im Vereinsbeitrag enthalten.



**ERGO**

Versichern heißt verstehen.

**Bestens aufgestellt –  
mit unseren  
Versicherungslösungen.**

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den SSC Hagen Ahrensburg, sondern auch Sie – in allen Versicherungsfragen.

**Generalagentur**

**Kurt Knötzing**

Gartenholz 21, 22926 Ahrensburg

Tel 04102 45251, Fax 04102 45352

[kurt.knoetzing@ergo.de](mailto:kurt.knoetzing@ergo.de)



# DRUCKEREI STÄCKER

DRUCK • DESIGN • WERBETECHNIK

## Wir sind eine Druckerei

die Ihr Leistungsspektrum um den Bereich der Werbetechnik erweitert hat.

Für Sie ergibt sich daraus der einzigartige Vorteil, dass Sie alle Leistung, rund um den Bereich der Werbung, aus einer Hand beziehen können und Ihr Auftritt wie aus einem "Guss" wirkt.



## Unsere Leistungen:

- Fahrzeugbeschriftungen
- Teilfolierung
- Schilderbau
- Banner und Planen
- Flaggen und Fahnen
- Beachflags
- Rollups
- Messebanner
- Schaufensterbeklebung
- Leuchtkästen
- Magnetfolien
- T-Shirt
- Werbetextilien

## Testen Sie uns!

Nordlandweg 45 - 22145 Hamburg  
Telefon: 040 - 69 64 82 02

[www.druckerei-hh.de](http://www.druckerei-hh.de)

# Stock

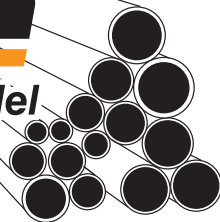
## Rohr Großhandel

21481 Lauenburg/Elbe

22926 Ahrensburg

Tel.: (0 41 53) 59 02-0

Tel.: (0 41 02) 89 73-0



[www.stock-rohre.de](http://www.stock-rohre.de)