

OFFIZIELLES MAGAZIN DES SSC HAGEN AHRENSBURG V. 1947 E.V.

SSC POST

Nr. 78 – April 2026



LINEDANCE

FRISCHER WIND IN ALLEN GRUPPEN



AKTUELLE BERICHTE AUS
DEN ABTEILUNGEN

EINLADUNG ZUR
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

AZB



Liebe Mitglieder des SSC Hagen Ahrensburg,

anlässlich der Jahreshauptversammlung 2026 berichte ich gern über das vergangene Jahr unseres Vereins. Dabei geht es immer wieder um die Herausforderungen im Verein und die Möglichkeiten, die unsere Mitglieder bei uns haben, ihrem Hobby nachzugehen. Wir sehen uns als Verein, der in erster Linie Breitensport anbietet, freuen uns aber auch über besondere Erfolge.

In der Fußballabteilung muss man unser Frauen-Team hervorheben. Meister, Kreispokalsieger und nur knapp am Aufstieg in die Regionalliga vorbei geschrammt. Aktuell steht das Team wieder sehr erfolgreich an der Tabellenspitze der Oberliga und kann einen erneuten Versuch in Richtung Regionalliga starten.

Ähnlich sieht es in der Tischtennis-Abteilung aus. Die 1. Herren kämpft auch um den Aufstieg. Sie wird dabei bereits von unserem sehr erfolgreichen Nachwuchsspieler Hannes Schubert unterstützt. Hannes wurde Norddeutscher Meister und qualifizierte sich damit für die Deutsche Meisterschaft. Auch Rafael Schmidt gewann bei der Landesmeisterschaft Bronze im Einzel und Silber im Doppel. Hier wird die sehr erfolgreiche Jugendarbeit deutlich. Wir möchten zu solchen hervorragenden Erfolgen sehr gerne gratulieren.

In der Tennisabteilung müssen wir uns für besondere Erfolge noch ein wenig gedulden, aber im Nachwuchsbereich findet inzwischen das erforderliche Training statt.

In den anderen Abteilungen geht es in erster Linie um die Fitness, die damit verbundene Gesundheit und das gemeinsame Treffen zum Sport. Ob beim Lümmellauf, der unseren Verein weit über die Grenzen Stormarns bekannter macht, beim jährlichen Erwerb des Sportabzeichens und dem Trainieren dafür oder beim Tischtennis die Aktion „Familie in Bewegung“ – unser Verein bietet viele verschiedene Möglichkeiten, Sport zu betreiben.

Für unsere Abteilung „Schwimmen“ geht es darum, den Kindern in einem „Jahreskurs“ das Schwimmen beizubringen. Eine besondere Herausforderung, denn die Übungsleiter:innen haben eine ganz besondere Verantwortung und die Möglichkeiten im Badlantic sind auch für uns begrenzt. Unsere Mehrzweckhalle wird von allen Altersgruppen der Abteilungen Turnen, Tanzen und Sport für Alle genutzt. Ob Locker vom Hocker, Line Dance oder Langhantel-Training, alle Angebote sind gut besucht. Einige Auftritte hatten unsere „Verdrehten Överpedder“ und die Volleyballer treffen sich auch regelmäßig. Alle Abteilungen freuen sich über Interessierte, die gerne einfach zum „Schnuppern“ kommen können.



Eine besondere Herausforderung ist aktuell noch die bei uns geparkte Grundschule am Hagen. Im Sommer soll diese Präsenz enden. Hier sind wir jetzt gespannt, wie die Herstellung des neuen Platzes ablaufen wird. Inzwischen trainieren die Erwachsenen-Teams regelmäßig in Großhansdorf und natürlich sind alle froh, wenn das Training wieder auf unserer Anlage stattfinden kann. Wir hoffen, dass die Stadt die Notwendigkeit einer schnellen Umsetzung auf dem Schirm hat.

Wenn diese SSC Post erscheint, hoffe ich sehr, dass dann bereits unser neues Flutlicht auf dem Kunstrasenplatz leuchtet. Und wir schauen, dass wir auf unserer Anlage den nächsten Schritt zu einem Volleyball-Feld und einer Calisthenics-Anlage machen können.

Ich denke, man kann erkennen, dass wir noch einiges vorhaben, und da freuen wir uns über jede kleine oder umfangreiche Unterstützung durch unsere Mitglieder. Wer in welcher Form auch immer, unsere erfolgreiche Arbeit unterstützen möchte, kann sich gerne bei uns im Vorstand oder im erweiterten Vorstand melden. In den Abteilungen freuen sich die Abteilungsleiter:innen über interessierte Helfer:innen.

Jetzt bleibt mir noch DANKE zu sagen, bei allen Mitgliedern, die unserem Verein die Treue halten. Bei unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern, den Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleitern und bei den Mitgliedern des erweiterten Vorstands möchten wir (Benny und ich) uns ganz besonders bedanken, denn ohne Euch alle wäre der SSC Hagen Ahrensburg nicht so erfolgreich. Es wäre klasse, wenn wir uns auf der Jahreshauptversammlung sehen, damit wir Euch noch weitere Informationen zu unserem Verein übermitteln können.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Günter

Günter Feigl, Vorsitzender



VORSTAND GESUCHT!

DER SSC BRAUCHT DICH!

Text: Yvonne Reher

Seit fast 80 Jahren ist der SSC Hagen die sportliche Heimat für Menschen in Ahrensburg. Rund 1800 Mitglieder sind hier sportlich aktiv in 9 Abteilungen. Nun steht der Verein vor einem personellen Umbruch im Vorstand, den wir ganz bewusst frühzeitig und transparent vorbereiten.

RÜCKTRITT VON FEIGL 2027

Nach vielen Jahren voller Einsatz, Verantwortung und Liebe zum SSC Hagen hat unser 1. Vorsitzender Günter Feigl angekündigt, sein Amt 2027 abzugeben. Diese Entscheidung ist ihm nicht leichtgefallen, doch sie ist wohlüberlegt und mit dem Wunsch verbunden, den SSC langfristig gut aufzustellen.

Günter hat den SSC Hagen über viele Jahre hinweg maßgeblich geprägt. Mit unermüdlichem Engagement, Verlässlichkeit und echter Liebe für den Verein hat er den Vorsitz ausgefüllt. Dafür gebührt ihm schon jetzt großer Dank und Anerkennung.

Wichtig für alle Interessierten: Günter Feigl hat seine volle Unterstützung für den neuen Vorstand zugesagt und wird seine Erfahrung gerne weitergeben. Er arbeitet seine:n Nachfolger:in sorgfältig ein. Viele Aufgaben werden unter den Vorstandsmitgliedern aufgeteilt.

MEHRERE POSITIONEN ZU BESETZEN

Konkret sucht der SSC Hagen:

- eine:n 1. Vorsitzende:n
- eine:n 2. Vorsitzende:n
- sowie Stellvertreter:innen, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und den Verein aktiv mitzugestalten.

Dabei geht es nicht darum, alles allein stemmen zu müssen. Vorstandsarbeit ist Teamarbeit – mit gegenseitiger Unterstützung und klar verteilten Aufgaben.

Jeder Verein lebt vom Engagement seiner Mitglieder. Ohne einen funktionierenden Vorstand hat der SSC Hagen keine Zukunft. Deshalb hoffen wir sehr, dass sich Mitglieder finden, die sich dem SSC verbunden fühlen und Lust haben, die Zukunft mitzugestalten.

Wenn du Interesse hast oder dich erst einmal unverbindlich informieren möchtest, melde dich bei Günter, Kassenwart Benny oder auch Yvonne Reher, unserer 2. stv. Vorsitzenden.

Du kannst auch deine:n Abteilungsleiter:in oder Trainer:in ansprechen! Jede Unterstützung zählt – und gemeinsam können wir dafür sorgen, dass der SSC Hagen auch in Zukunft ein lebendiger und erfolgreicher Verein bleibt.





EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung

Donnerstag, den 16.04.2026 um 20.00 Uhr

im SSC Sporthaus, Hagener Allee 121, Ahrensburg

Tagesordnung

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Grußworte
3. Ehrungen
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Kassenbericht 2025
6. Diskussion zu den Berichten in der SSC Post
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Haushaltsplan und Etat 2026
10. Wahlen
 - a. 1. Stellv. Vorsitzende:r für 4 Jahre
 - b. Kassenwart für 4 Jahre
 - c. 1 Kassenprüfer:in für 2 Jahre
11. Anträge
12. Verschiedenes

Der Vorstand bittet um rege Beteiligung aller stimmberechtigten Mitglieder unseres Vereins.



1. HERREN AUF KURS VERBANDSOBERLIGA?

Text: Erhard Mindermann

Das Jubiläumsjahr 2026 der Tischtennis-Abteilung des SSC Hagen Ahrensburg könnte sportlich kaum erfolgreicher verlaufen. Zum 60-jährigen Bestehen der Abteilung peilt die 1. Herrenmannschaft den **direkten Wiederaufstieg in die Verbandsoberrliga** an. Als aktueller Tabellenführer der Verbandsliga begeistert vor allem Neuzugang Slava Diachenko, der zu den erfolgreichsten Spielern der Liga gehört, die Zuschauer.

Das Konzept, mit insgesamt neun Herren-Mannschaften und einer hohen Spieleranzahl in die Saison 2025/2026 zu starten, ist voll aufgegangen: Kein Team ist abstiegsgefährdet. Im Gegenteil: Die 4. Herren (2. Kreisklasse) und die 6. Herren (5. Kreisklasse) befinden sich aktuell auf einem Aufstiegsplatz.

Besonders erfreulich ist die Integration der Jugend: Das 14-jährige Talent Hannes Schubert ist bereits fester Bestandteil der 1. und 2. Herren, während auch Nick Pokrantz sowie die Rückkehrer Benny Krüger und Christian Melnik die Teams entscheidend verstärken.



Slava Diachenko

TOP-NACHWUCHS & SOZIALES ENGAGEMENT

Text: Erhard Mindermann

Mit rund 60 Mitgliedern im Jugendbereich festigt der SSC Hagen seinen Ruf als einer der führenden Clubs in Schleswig-Holstein. Herausragend sind die Erfolge von Hannes Schubert, der sich nach seinem Titelgewinn bei der Landesrangliste U15 und einem 3. Platz bei den Norddeutschen Meisterschaften bereits zum dritten Mal für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert hat.

Auch Rafael Schmidt hat den Sprung in den Landeskader des TTVSH geschafft und wird 2026 gemeinsam mit Hannes bei den nationalen Titelkämpfen aufschlagen.

TALENT DES JAHRES 2025

Hinter der Spitze wächst eine starke Breite heran: Mit Elias Ruck, Piet Willemsen und Leif Jonas stellt der Verein drei Spieler im Perspektivkader des Landesverbandes.

Dass die Trainerarbeit von Slava Diachenko, Hannes Schubert, Nick Pokrantz, Eric Taranov und Hartmut Salow Früchte trägt, zeigt auch die Wahl von Kilian Hamann zum „Talent des Jahres 2025“.

Tischtennis beim SSC Hagen Ahrensburg übernimmt auch eine wichtige soziale Rolle. Das Programm „Familien an den Tisch“, bei dem samstags Kinder gemeinsam mit ihren Angehörigen trainieren, hat sich mit über 20 Teilnehmern als echtes Erfolgsmodell etabliert.

Der Landessportverband (LSV) hat die Förderung für dieses Projekt bereits für 2026 verlängert.

DER 9. KIDS TEAM CUP

Einen weiteren Meilenstein setzte der 9. „Kids Team Cup“. Mit 64 Teilnehmern und einer Spendensumme von 1.600 Euro zugunsten des Kinderschutzbundes Stormarn e.V. bewies die Abteilung erneut ihre Gastfreundschaft und Hilfsbereitschaft.

Als offizieller Stützpunktverein für „Integration durch Sport“ setzt der SSC ein deutliches Zeichen für gesellschaftlichen Zusammenhalt. Das 10-jährige Jubiläum des Cups am 12. September 2026 wirft bereits seine Schatten voraus.



TISCHTENNIS



Talent des Jahres Kilian Hamann



Piet und Elias



Die Gewinner des Kids Team Cup



Hannes Schubert



Michael Lacher erhielt den Ehrenpreis für sein Engagement

Partner der Jugend-Tischtennisabteilung des SSC Hagen Ahrensburg



Jeans Passage

Inhaber Siegfried Schreyer

Große Straße 18
22926 Ahrensburg
Tel. 0 41 02 - 3 13 69

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 9-19 Uhr
Sa. 8.30-18 Uhr

Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen, kaufen Sie Heizöl bei



Brinckmann

bauen + heizen



Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine
Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

**Muß Heizöl teuer sein?
Bei uns nicht!**



Tel. (0 41 02)
46 66 - 3

Sie erreichen uns von Montag bis
Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr,
Sonnabend von 7 bis 12 Uhr
(kein Anrufbeantworter)

**wir liefern sofort
auch sonnabends**

Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3

DANK AN DIE MENSCHEN IM HINTERGRUND

Text: Erhard Mindermann

Ohne das Engagement hinter den Kulissen wäre der Spielbetrieb des SSC Hagen in dieser Form nicht möglich. Erstmals haben wir im vergangenen Jahr den „Ehrenpreis für besondere Verdienste“ verliehen: Michael Lacher, stellvertretender Abteilungsleiter, wurde für seinen unermüdlichen Einsatz geehrt. Er sorgte unter anderem für 80 neue Banden und einen neuen Turniertisch.

Ein großer Dank gilt auch den Sponsoren wie FAMILA, DELLO Ahrensburg und den „Hamburger Gärten“ sowie dem Förderverein JUTTA, der seit 21 Jahren die Jugendabteilung finanziell stützt.

Personell stellt sich der Verein für die Zukunft neu auf: Erhard Mindermann übernimmt das Amt des 1. Jugendwarts von Marc Berghahn, unterstützt von Daniel Just und Dr. Hartmut Salow. Neuer 2. Sportwart ist Lars Zeimer, der auf Jürgen Rosenauer folgt.



Bandenwerbung, 1. Herren



WEIHNACHTSFEIER DER ERWACHSENEN

Text: Michael Lacher

Die traditionelle Tischtennis-Weihnachtsfeier 2025 fand wie gewohnt im ehrwürdigen Lokal Rockefeller statt und war mit einer Teilnehmerzahl von rund 30 Personen gut besucht. In entspannter Atmosphäre trafen sportlicher Ehrgeiz, Halbwissen und Weihnachtsstimmung aufeinander.

Ein zentrales Programmhilighlight war das Tischtennis-Fragequiz. Es bewies eindrucksvoll, dass theoretisches Wissen und praktische Spielstärke nicht zwangsläufig harmonieren. Die Antworten reichten von überraschend korrekt bis kreativ frei interpretiert, was für allgemeine Erheiterung sorgte.

Begleitet wurde der Abend von zahlreichen lustigen Gesprächen, deren Lautstärke und Tiefgang im Laufe des Abends leicht variierten. Zur Vollständigkeit sei erwähnt, dass auch alkoholische Getränke konsumiert wurden – selbstverständlich in einer Menge, die der allgemeinen Stimmung zuträglich war und die Gesprächsfreudigkeit deutlich förderte.

Insgesamt war die Weihnachtsfeier 2025 ein gelungener, geselliger Abend, der einmal mehr gezeigt hat: Tischtennis verbindet – auch ohne Schläger, aber selten ohne Getränk.



SENIOREN/BEGINNER – RÜCKBLICK AUF 2025

Text: Michael Lacher

Das Jahr 2025 war ein spannendes und lebendiges Jahr für unsere Senioren- / Beginnerabteilung. Insgesamt 32 Spieler:innen im Alter von 38 bis stolze 90 Jahre standen regelmäßig an der Tischtennisplatte – ein Altersmix, der zeigt: Tischtennis hält jung. Und zwar alle. Die Trainingsabende am Mittwoch und Freitag waren durchweg sehr gut besucht.

Es wurde fleißig trainiert, geschwitzt, gelacht und natürlich am eigenen Spiel gefeilt. Wer Technik oder Taktik weiter verbessern wollte, konnte jederzeit einen der drei Trainer ansprechen, die mit Rat, Tat und Geduld zur Seite standen.

FREUDE AM SPIEL, EHRGEIZ UND GEMEINSCHAFT

Auch einige Neuzugänge durften wir begrüßen, die sich schnell und bestens in die Gruppe integriert haben – denn hier treffen Freude am Spiel, Ehrgeiz und Gemeinschaft aufeinander.

Man kann also mit Recht sagen: Jung und Alt passen hier hervorragend zusammen. Doch nicht nur an der Platte stimmt die Chemie. Auch bei geselligen Anlässen, wie der traditionellen Weihnachtsfeier, war die Beteiligung groß – inklusive Partner:innen.

Ein klarer Beweis dafür, dass man in dieser Abteilung nicht nur Tischtennis spielen, sondern auch gemeinsam feiern kann.

Sportlich haben sich aus der Abteilung zwei Mannschaften gebildet: die 8. und die 9. Mannschaft.

Beide nehmen mit großem Ehrgeiz und beachtlichem Erfolg am Punktspielbetrieb teil und vertreten die Abteilung würdig.

Fazit: Eine starke Senioren- / Beginnergruppe, die mit viel Engagement, Teamgeist und guter Laune trainiert und spielt – und dabei garantiert nicht so schnell müde wird!

PROGNOSE FÜR 2026

Kurs halten und weiter durchstarten. Neben der inhaltlichen Weiterentwicklung arbeiten wir konsequent an unseren Tischtennisfähigkeiten – denn ein gutes Spiel braucht Strategie, Ausdauer und den richtigen Spin.



R. Rammenzweig

Elektromaschinenbau GmbH

Aufzugstechnik Pumpenservice Tor- und Rampenanlagen
Instandsetzung von Elektromotoren / Generatoren

AUSBILDUNGSBETRIEB

Albert-Schweitzer-Ring 15
22045 Hamburg

☎ 040 – 668 28 08
info@rammenzweig-gmbh.de



Stock

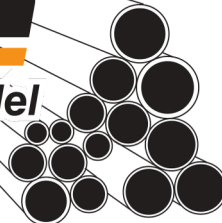
Rohrgroßhandel

21481 Lauenburg/Elbe

22926 Ahrensburg

Tel.: (0 41 53) 59 02-0

Tel.: (0 41 02) 89 73-0



www.stock-rohre.de



KANZLEI KUHAGEN

Fachanwälte • Rechtsanwälte
Verkehrsrecht und Strafrecht

Manfred-Samusch-Straße 1
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 983 91 43

info@kanzleikuhagen.de
www.kanzleikuhagen.de

WENIGE PLÄTZE FREI BEIM KINDERTURNEN

Wir freuen uns darüber, dass unsere Turngruppen gut besucht sind. Es ist schön zu sehen, wie sich zum Teil sehr schüchterne Kinder im Laufe der Zeit zu selbstbewussten jungen Menschen entwickeln und **wie sich die Motorik aller verbessert.**

Wir werden nicht müde, darauf hinzuweisen, wie wichtig Sport ist, sowohl physisch als auch psychisch und kognitiv. Je mehr Muskeln aktiviert bzw. trainiert werden, desto besser. Dafür ist das Turnen sehr gut geeignet.

In den beiden Montagsgruppen und dienstags in der Kindergartengruppe gibt es noch Plätze. Auch wenn die Kinder nur eine Stunde in der Woche turnen, können sie doch Elemente wie z. B. Handstützüberschlag vorwärts und rückwärts (Flick-Flack) lernen. Bevor sie so weit sind, müssen die Grundelemente erlernt werden. Da fangen wir schon bei den Kleinen, z. B. mit **Vorwärtsrollen, Handstand und Rückenschaukel**, an.



Leider dürfen wir zurzeit nicht auf Wettkämpfe gehen, da uns die Kampfrichter:innen fehlen. Hinzu kommt, dass die Kampfrichterausbildung nur alle zwei Jahre stattfindet. Dem Landesturnverband ist das Problem bewusst. **Die Verantwortlichen arbeiten bereits an einer Lösung.** Wer Lust hat, die D-Lizenz zu erwerben oder bereits eine hat, kann sich gern melden. Wir freuen uns über Interessenten. Die D-Lizenz gilt für die P-Stufen.

Beim Leistungsturnen für Jungen, sie werden von Dirk Landwehr betreut, gibt es noch Plätze. Die Jungen trainieren an allen sechs Wettkampfgeräten. Neben **Boden, Reck und Sprungtisch sind es Parallelbarren, Ringe und Pauschenpferd.**

Wir freuen uns auf Euch!
Dirk, Levke, Sonja und Sylvia

FITNESS, PILATES, BBP

Fitness-Mix am Donnerstag



Der Sportkurs „Fitness-Mix“ richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 16 Jahren und bietet ein vielseitiges Trainingsangebot für unterschiedliche Fitnessniveaus. Jede Trainingseinheit ist anders aufgebaut und dadurch **besonders abwechslungsreich und kurzweilig**. Die Übungsstunden bestehen aus einer Kombination aus Ausdauer- und vielseitigem Ganzkörpertraining. Daneben werden gezielt auch die Faszien berücksichtigt. Das Training erfolgt mit dem eigenen Körpergewicht oder auch durch Fitness-Kleingeräte wie z.B. Hanteln oder Bänder. Im Mittelpunkt stehen **die Kräftigung der Muskulatur, die Verbesserung der Beweglichkeit, der Körperbalance sowie der Koordination**.

Do., 20 Uhr, Turnhalle der Grundschule am Hagen



Pilates am Freitag

Der Pilates-Kurs ist ein konzentriertes Ganzkörpertraining, bei dem die Muskulatur der Körpermitte gestärkt wird. Zentrale Elemente des Trainings sind gezielte Übungen rund um das sogenannte Powerhouse sowie **eine bewusste und kontrollierte Atmung**. Das Training wirkt sich positiv auf die Körperhaltung, den Rücken, das Gleichgewicht und die Körperwahrnehmung der Teilnehmenden aus. Der Kurs ist **für Frauen und Männer in jedem Alter geeignet**. In den vergangenen Monaten wuchs die Zahl der Teilnehmer:innen deutlich. Aktuell besteht deshalb ein Aufnahmestopp.

Fitness-Mix /BBP

Der Sportkurs Fitness-Mix / Bauch-Beine-Po (BBP) wird aktuell von vier wechselnden Trainerinnen durchgeführt. Dadurch sind die Übungsstunden besonders abwechslungsreich gestaltet und bieten den Teilnehmenden immer wieder neue Trainingsreize. Inhaltlich handelt es sich um ein **ganzheitliches Fitnessprogramm**, bei dem der gesamte Körper mit gezielten Übungen trainiert wird. Ziel ist die Kräftigung der Muskulatur sowie die Förderung der allgemeinen Gesundheit. Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer ab 14 Jahren. Neben Kraftübungen werden auch Ausdauer, Stoffwechselaktivität und Fettverbrennung effektiv angeregt. Das Training erfolgt sowohl mit dem eigenen Körpergewicht als auch mit **verschiedenen Hilfsmitteln wie Kurzhanteln oder Tubes**. Der Kurs ist gut besucht, sodass es auch hier evtl. zu einem Aufnahmestopp kommen kann.

Fit together

Fit Together ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für alle – egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene. Die Übungen lassen sich individuell an dein Fitnesslevel anpassen. In einer Stunde trainieren wir **Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit** – und haben dabei richtig Spaß zu fetziger Musik. Fit Together: gemeinsam fit werden und sich wohlfühlen! Hier sind noch Plätze frei.

Dienstags von 16:45 bis 17:45 Uhr
Mehrzweckhalle SSC Hagen



LOCKER VOM HOCKER, PILATES & MEHR

Text: Kirschnick De Sosa

Di., 9.30 bis 10.30 Uhr: Stuhlgymnastik **Locker vom Hocker** ist ein sicheres, effektives Training meistens im Sitzen, das speziell für Menschen/Senior:innen mit Mobilitätseinschränkungen konzipiert ist. Es geht um Kräftigung, Koordination und Beweglichkeit und fördert die Selbstständigkeit. Lustige Spiele, Gehirnjogging und eine Entspannung runden das Programm ab.

Di., 10.30 bis 11.30 Uhr: **Pilates/Yogilates** für einen gesunden Rücken: ein kontrolliertes Training zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung der Haltung und Mobilisation der Wirbelsäule, das Rumpf, Bauch und Rücken stärkt, findet meistens auf der Matte statt.

Di., 11.30 bis 12.00 Uhr: **Atmungstraining/Entspannung**. Bewusstes, tiefes Atmen baut Stress ab, beruhigt die Organe und das Nervensystem und senkt Herzfrequenz und Blutdruck. Außerdem fördert das Training einen gesunden Schlaf.



BALL-FITNESS

Text: Hans-Hermann Gerkens

Donnerstags um 19:30 Uhr treffen wir uns in der Sporthalle des Berufsbildungszentrums Ahrensburg (BBZ), um uns körperlich und mental fit zu halten. Wir spielen überwiegend Volleyball.

Obwohl wir augenblicklich nur Senioren sind, ist die Gruppe auch für Menschen jeden Alters offen. Es gab neben festen Teilnehmerinnen auch Töchter und Enkelinnen.



RADELNDE ROBBEN

Text: Gerold Heller

Erwartungsgemäß gibt es während der Winterpause der „Radelnden Robben“ nichts über deren Aktivitäten zu berichten, außer dass sich die aktiven Unterstützer:innen auch während der Winterpause nicht aus dem Auge verlieren. Dazu hatte ich die beiden Hauptakteurinnen Claudia und Sonja zu einem Treffen bei Kaffee und Kuchen eingeladen. Wir ließen bei dem Treffen die vergangene Saison gedanklich vorbeiziehen und zogen Bilanz, um eine gute **Basis für den erfolgreichen Neustart im Jahr 2026** zu schaffen.

Es ist dabei deutlich geworden, dass die neue Rikscha des Pflegedienstes „Die Robben Wulfsdorf“ zu einer besonderen Attraktion werden wird.

In der vergangenen Saison waren nur wenige Einsätze möglich und gewünscht, denn die beiden Mitfahrer vorne auf der bequemen Bank sind der Witterung besonders ausgesetzt. Umso schöner ist eine Fahrt bei herrlichem Wetter.

Das zeigte sich auch am **Tag des Ehrenamtes in Ahrensburg** als ich Gäste der Veranstaltung zu einer kurzen Fahrt durch Ahrensburg einladen durfte. Kurz darauf wurde ich auch engagiert, um einem jetzt fast blinden ehemaligen Radfahrer einmal die herrliche Natur rund um Wulfsdorf auf dem „Rad“ zu zeigen. Alle Vereinsmitglieder können die Rikscha übrigens über mich reservieren und buchen.



LINEDANCE INKLUSIV

Text: Gerold Heller

Im Gegensatz zu den „Radelnden Robben“ sind die Linedancer der inklusiven Linedancegruppe bei Yvonne Reher äußerst aktiv. Die Stammgruppe, die ich jeden Mittwoch begleite, ist beständig mit 8 Teilnehmern der Hermann-Jülich-Werkgemeinschaft bzw. von den „Robben Wulfsdorf“ mit dabei, und es kommen von den Ahrensburger Werkstätten ebenfalls aktive Mittänzer:innen regelmäßig dazu.

Besonders freut mich, dass es sich um eine echte Inklusionsgruppe handelt, denn etwa die gleiche Anzahl von Teilnehmer:innen nutzt die Probezeit, um mit den Menschen mit besonderem Assistenzbedarf gemeinsam zu trainieren. Daraus ist mittlerweile eine

eigene Gemeinschaft entstanden, bei der gemeinsame Begegnungen und Erlebnisse erlebbar werden. Und dass diese Gruppe eine **Sportart für Alle** darstellt, zeigt die Teilnahme von Menschen im Rollstuhl, die natürlich keine perfekte Tanzdarbietung aufs Parkett legen, aber Freude an der Bewegung erleben und zum Ausdruck bringen.

Dies ist dann wiederum für alle anderen die dieses Projekt unterstützen eine Freude. **Geteilte Freude ist eben doppelte Freude!** Ich wünsche mir künftig Unterstützung bei der Durchführung und freue mich auf Interesse an dieser Tätigkeit! Ruf mich gern an: 0173 - 6912706



ELTERN-KIND-TANZEN

Text: Ulrike Beckmann

Beim Eltern-Kind-Tanzen können die Eltern (oder auch Großeltern) gemeinsam mit ihren Kindern erste Choreografien erlernen und auf diese Weise **Koordination, Motorik und Konzentration fördern**. Der Spaß kommt dabei natürlich auch nicht zu kurz – zum Beispiel bei der Faschingsfeier. Die Gruppe der Kleineren (1,5–5 Jahre) erfreut sich großer Beliebtheit und ist derzeit komplett ausgebucht.

Bei der Gruppe der Größeren (6–12 Jahre) liegt der Schwerpunkt seit einiger Zeit auf Linedance. **Hier sind noch Plätze frei**. Mit mehr Leuten bereitet das Tanzen noch mehr Freude!

In beiden Gruppen versteht es Yvonne Reher als Leiterin, die Begeisterung fürs Tanzen an alle weiterzugeben. Lasst euch auch anstecken!



DE VERDREIHTEN ÖVERPEDDER 2025

Text: Sylvia Buri

Die Mittwochabende waren auch 2025 für uns Aktivität und Entspannung zugleich. Wir haben sie tüchtig auskosten, viele bekannte Tänze wiederholt und neue dazugelernt. Und wenn sie auch manchmal nicht von Beginn an perfekt waren, hat das weder Ulrikes Geduld noch unsere Fröhlichkeit gemindert.

Es gab wieder einen Geburtstag zu feiern: Am 17.6.25 ist Anke 80 geworden! Wir wünschen ihr das Allerbeste und freuen uns, wenn sie noch lange mit uns tanzt.

Übung macht bekanntlich den Meister, und so waren wir gut vorbereitet, als uns der Bürgerverein zu seinem Sommerfest am 13.7.25 einlud. Wir haben in unserer Tracht viele schöne Tänze gezeigt und zum Schluss die anderen Gäste zum Mittanzen eingeladen. Es trauen sich jedes Jahr ein paar mehr, und es ist schön, dass dabei alle Altersgruppen vertreten sind.

Am 18. Juli tanzten wir in der Behinderteneinrichtung „Stormarner Wege“. Geplant war der Auftritt im Garten, aber dann begann es zu regnen. Schnell wurden die Rollstühle ins Haus geschoben und im Gruppenraum ein Platz für uns arrangiert, damit Tänzer:innen und Zuschauer:innen einen fröhlichen Nachmittag haben konnten.

Dafür verwöhnte uns Petrus am 19. Juli, als wir in Ahrensfelde zur 870-Jahr-Feier eingeladen waren. Die Straßen waren abgesperrt, sodass wir reichlich Platz zum Tanzen hatten. Da es dort auch etliche Attraktionen für Kinder gab, waren viele Familien vor Ort. Entsprechend groß war unser Publikum und die Beteiligung bei den Mitmachtänzen – eine schöne Anerkennung für uns.

Im Rahmen unseres obligatorischen Sommerausflugs feierten wir am 29. Juni das 50-jährige Bestehen der Överpedder. Im Hamburger Planetarium ließen wir uns ins beeindruckende Reich des Polarlichts entführen. Das anschließende Kaffeetrinken durfte natürlich auch nicht fehlen.

Und nun? – Nun ist unsere Ulrike auch schon 60, kaum zu glauben! Aus diesem Anlass lud sie uns und Ehemalige am 14. September zu einer U-60-Party ins Vereinshaus ein und bewirtete uns köstlich. Dort lernten wir auch Ulrikes Familie und ihre Weggefährten kennen. Es gab viele nette Gespräche und – wie könnte es bei einer Tanzleiterin anders sein – wir wurden alle zum Tanzen animiert. Anstelle von Geschenken bat Ulrike uns, ein Sparschwein für einen guten Zweck zu füttern, ein Wunsch, dem wir gerne nachgekommen sind. Es war ein tolles Fest. Ulrike und ihren Helfern noch einmal herzlichen Dank!



Tanzen

Etwas bescheidener, aber auch gemütlich war unser Weihnachtssessen bei „Tunici“ im Dezember. Und da waren erstmals unsere beiden „Neuen“ – Hilke Niemann und Marion Kretschmer – dabei, die seit dem Herbst mittanzen. Genau wie bei Friedegund im vergangenen Jahr hat man das Gefühl, sie gehören schon seit Jahren zu uns.

Nun sind wir wieder 15 Tänzerinnen und Tänzer, was uns die Möglichkeit eröffnet, die alten Tänze mit den vielen Personen hervorzuholen und neu einzustudieren. Wunderbar!

Darum: Bleibt alle gesund und aktiv!!!



Auftritt in Ahrensfelde – Foto: Antje Körner



Sommerausflug



Ankes 80. Geburtstag



LINEDANCE

Text: Yvonne Reher

Das Jahr 2025 war für die Linedance-Gruppen der Crazy Boots ein voller Erfolg. Besonders bemerkenswert war die Aufnahme zahlreicher neuer Mitglieder in allen Gruppen, die frischen Wind und neue Energie brachten.

Der Flashmob, der im Mai stattfand, begeisterte nicht nur die Teilnehmer:innen, sondern auch das Publikum und sorgte für große Aufmerksamkeit. Neben dem Auftritt beim Stadtfest und der 830-Jahr-Feier in Ahrensfelde konnten wir auch beim Wulfsdorfer Parkzauber sowie beim Inklusionstag in Bad Oldesloe unsere Leidenschaft für Linedance präsentieren.

Ein weiterer Höhepunkt war der Tag der offenen Tür, bei dem Workshops mit anschließender Tanzparty für viel Spaß sorgten.

Nicht zu vergessen sind die Auftritte bei der Seniorengruppe Timmerhorn sowie unsere stimmungsvolle Weihnachtsfeier, die das Jahr harmonisch abrundete.

Für 2026 planen wir erneut den beliebten Flashmob sowie **Auftritte beim Stadtfest**, **Danz op de Deel** in Großhansdorf, beim Wulfsdorfer Parkzauber sowie beim Radelspaß der Robben.

Zudem wird es wieder einen Tag der offenen Tür mit Workshops und Tanzparty geben, um sowohl Anfänger als auch erfahrene Tänzer zu fördern. Die Crazy Boots freuen sich darauf, auch dieses Jahr mit Leidenschaft und Freude die Vielfalt des Linedance zu leben und weitere Menschen für diesen tollen Sport zu begeistern.



Auftritt in Timmerhorn –
Foto: Katja Schroeter



Auftritt beim Stadtfest in Ahrensburg – Fotos: Stefan Reher (o.), Katja Schroeter

NEUER KINDERKURS LINEDANCE

KINDER VON 6 BIS 12, AUFGEPASST!
EINE AUFREGENDE NEUE LINEDANCE-GRUPPE IST GESTARTET
UND LÄDT EUCH HERZLICH EIN, DABEI ZU SEIN!

WO?
SSC HAGEN AHRENSBURG
HAGENER ALLEE 121

WANN?
DONNERSTAGS
16:30 BIS 17:30 UHR

WIE?
IHR KÖNNT MIT EINEM ELTERNTEIL ODER AUCH
OHNE KOMMEN – DAS ENTSCHIEDET IHR SELBST!

ÜBUNGSLEITERIN YVONNE REHER
ERFAHREN IM ELTERN-KIND-TANZEN UND LINEDANCE

KONTAKT
WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER
MAIL: TANZEN@SSC-HAGEN-AHRENSBURG.DE
MAIL: CRAZYBOOTS@WEB.DE

KOMMT VORBEI UND TANZT MIT UNS!
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



Spiele die ganze Saison für 40 Euro

LUST AUF TENNIS?

Spiele jetzt die komplette Sommersaison vom
1. April bis zum 30. September Tennis und zahle nur
40,- € (Erwachsene Mitglieder) bzw. 15,- € Abteilungsbeitrag*
(Kinder und Jugendliche).

Spiele so oft du möchtest und triff nette Menschen. Bei Bedarf
kannst du natürlich Unterricht nehmen (gegen Bezahlung).

Das Beitrittsformulare findest du unter
ssc-hagen-ahrensburg.de/mitglied-werden.
Bitte beim Ausfüllen mit dem Vermerk „Schnuppersaison“
versehen.

Du hast noch Fragen? Dann wende dich gern an Wolfgang
Voigt: tel. 0152 33766724 oder per Mail: w.voigt@gmx.de

*Nichtmitglieder des SSC Hagen Ahrensburg zahlen darüber hinaus den normalen Mitgliedsbeitrag im
Hauptverein gemäß Beitragsordnung. Nach der Schnuppersaison geht die Mitgliedschaft automatisch in eine
normale Beitragsmitgliedschaft über, sofern sie nicht bis zum 15. September 2026 gekündigt wird.

POSITIVE ENTWICKLUNG

Text: Nicole Theinert

2025 war in der Tennis-Abteilung viel los. Neben dem Training boten wir zwei VHS-Kurse und ein Sommercamp für Jugendliche an. Unsere Turniere waren gut besucht: Beim Mitternachtsturnier waren 32 Spieler:innen dabei, beim Mittsommernachtsturnier spielten 25 Mitglieder mit. Frühstückstennis und verschiedene Spaßturniere ergänzten das Programm.

CLUB-MEISTERSCHAFTEN 2025

Seit vielen Jahren organisieren wir wichtige Events gemeinsam mit den Tennisfreunden Ahrensfelde (TFA). Wir feierten nicht nur zusammen, sondern trugen auch die Clubmeisterschaften gemeinsam aus.

Die Sieger:innen 2025 sind:

- Einzel Damen: Christina Plöger
- Einzel Herren: Fabian Klose
- Einzel Herren 60: Manfred Kommritz
- Doppel Herren: Andreas Bleckmann und Volker Kühn
- Mixed: Mandy Körber und Stefano Conti

Vielen Dank an alle, die bei der Organisation solcher Veranstaltungen helfen und auch mit anfassern, wenn es auf der Anlage etwas zu tun gibt. Nur gemeinsam können wir diese Aufgaben bewältigen.

Erfreulich: Anfang 2025 hatte die Abteilung 149 Mitglieder, ein Jahr später sind es 170 Mitglieder. Vor allem die VHS-Kurse, aber auch die Werbung bei Instagram locken viele Interessierte an. Unser jüngstes Mitglied ist 5 Jahre jung, das älteste 90!

Die Saisonöffnung 2026 feiern wir am 18. April um 12:00 Uhr. Wie immer gibt es ein buntes Programm und die Möglichkeit, gemeinsam zu spielen.

Für den Sommer 2026 hat die Spielgemeinschaft 11 Teams gemeldet:

- Damen 30 und Damen 50
- Herren, Herren 30, Herren 40, Herren 50 1 & 2, Herren 60 sowie Herren 65 1 & 2
- Mixed 40

Die Spiele werden auf der Anlage des SSC und beim TFA ausgetragen.

Da die Anlage in die Jahre gekommen ist, stehen 2026 diverse Reparaturen an. Wir planen, das Clubhaus gemütlicher zu gestalten. Unter anderem werden wir die Küche umbauen. Da wir vieles in Eigenregie organisieren, sind wir auch dabei auf helfende Hände angewiesen.

Wir freuen uns auf einen tollen Tennissommer 2026.



Tennis



Finale Herren: Fabian Klose (r.) gewinnt gegen Melf Diedrichsen



Clubmeisterschafts-Match mit Geburtstagsparty



Mitternachtsturnier 2025



Damen 50



Mandy Körber & Stefano Conti.
Clubmeister:innen Mixed

MITTSOMMERTURNIER: *TENNIS, GRILLEN & GUTE LAUNE*

Text: Nicole Theinert

Die Tennisabteilung des SSC Hagen bietet ambitionierten Spieler:innen genauso die Möglichkeit, sich auszuleben, wie all jenen, die einfach mal zum Spaß ein paar Bälle schlagen möchten oder noch ganz am Anfang stehen. Bei Events wie der Saisoneroöffnung, Frühstückstennis, Schleifchen- oder Mittsommerturnier stehen dann alle gemeinsam auf den Plätzen.

SPANNUNG UND GUTE STIMMUNG

Am 20. Juni 2025 feierten wir den längsten Tag des Jahres mit dem traditionellen Mittsommerturnier. Pünktlich ab 17:00 Uhr füllte sich die Anlage: 25 Erwachsene und zahlreiche Kinder kamen zusammen, um gemeinsam sportlich und gesellig in den Sommer zu starten.

WECHSELNDE MIXED-RUNDEN

Bei diesem Turnier steht grundsätzlich nicht der Leistungsdruck, sondern einzig die Freude am Spiel und das Miteinander im Vordergrund. Wir spielen das Turnier in wechselnden Mixed-Runden, wobei die Paarungen alle 30 Minuten neu zusammengestellt wurden.

So treffen immer wieder neue Teams aufeinander und neue Mitglieder finden schnell Anschluss im Vereinsleben. Perfekt, um Spielpartner:innen kennenzulernen, die gut zueinander passen.

Dieses bewährte Format sorgt immer dafür, dass langjährige Mitglieder und Neuzugänge schnell ins Gespräch kommen und sich über alle Spielstärken hinweg besser kennenlernen. Auf allen Plätzen entwickelten sich spannende Ballwechsel, die von bester Stimmung begleitet wurden.

Nach dem sportlichen Teil verlagert sich das Geschehen vom Court an den Grill. Der Abend klang in entspannter Atmosphäre aus, während die Teilnehmer:innen gemeinsam das Buffet genossen. Auch hier ist es Tradition, dass alle Beteiligten eine Kleinigkeit beisteuern. So gibt es immer ein buntes Angebot an Salaten und Beilagen und es wird nie langweilig.

DANK AN UNSERE SPORTWARTIN!

In geselliger Runde, geprägt von netten Gesprächen und glücklichen Gesichtern, feierten wir so die Mittsommernacht gebührend und wer dazu Lust hatte, spielte bis es dunkel wurde.

Ein herzliches Dankeschön gilt unserer Sportwartin Mandy. Sie ist für die Planung und Organisation der meisten Events auf und neben den Tennisplätzen verantwortlich und sorgt ganz nebenbei auch dafür, dass der Getränkekülschrank immer gut gefüllt ist. Ohne Menschen wie Mandy gibt es kein funktionierendes Miteinander!



Tennis



Immer für den Verein im Einsatz: Sportwartin Mandy (L.)



SCHNUPPERSAISON, VOLKSHOCHSCHULE, ZWEITMITGLIEDSCHAFT

Falls du dich für Tennis im SSC Hagen interessiert, gibt es auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, eine Schnuppersaison zu absolvieren. Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen können sich auch 2026 wieder für einen **Tennis-Kurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule** anmelden.

Wer schon ein aktives Mitglied in einem anderen Tennis-Club ist, hat die Möglichkeit, **eine Zweitmitgliedschaft im SSC Hagen** zum halben Mitgliedsbeitrag abzuschließen.

Detaillierte Infos zu Schnuppersaison und Zweitmitgliedschaft gibt es in der Gebrauchsanleitung Tennis auf ssc-hagen-ahrensburg.de/tennis/gebrauchsanleitung-tennis.

WER MACHT WAS IN DER TENNIS-ABTEILUNG DES SSC HAGEN?

Wolfgang

Abteilungsleiter
tel 0152 - 33766724
w.volgt@gmx.de

Ralf

Stv. Abteilungsleiter
tel 0160 - 98 97 48 44
mann0366@googlemail.com

Ina

Kassenwartin
tel 0174 - 9480619
ssc.tennis.kassenwartin@mailbox.org

Mandy

Sportwartin
tel 0173 - 5784879
mandy.koerber@gmx.de

Karen

Jugendwartin/Training
tel 0151 - 19 00 77 55
karenhoerlyk@me.com

Nicole

Kommunikation/Meßen
tel 0171 - 938 5678
mail@ahrensburg-blog.de



KINDER UND FUNCTIONAL TRAINING

Text: Kerstin Oliveira

KINDERTRAINING

Das Kindertraining freitags hat seit Herbst regen Zulauf - vor allem in der ersten Gruppe der 6-10-jährigen. Zum Jahresbeginn 2026 haben wir deshalb vorübergehend einen Aufnahmestopp eingeführt.

Das Interesse freut uns sehr - eine Würdigung der großartigen Arbeit von Justus, der diese Gruppen jede Woche anleitet. Und Peter vertritt die Kindergruppen weiterhin, wenn er in Ahrensburg ist. Das ist großartig.

Im letzten Jahr wurden in den Kindergruppen zwei Sportabzeichen abgenommen. Herzlichen Glückwunsch den Absolvent:innen! Für 2026 wünschen wir uns, dass sich noch mehr Kinder ermuntert fühlen, diesen „Fitness-Test“ zu machen. Neben einer Urkunde gibt es auch noch ein kleines Geschenk. Wenn das kein Anreiz ist ...



FUNCTIONAL TRAINING

Donnerstags treffen sich Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren in der Sporthalle der Grundschule am Hagen und im Sommer auf dem Sportplatz, um funktional - sprich in Muskelketten - zu trainieren. Wir arbeiten dabei nach den Prinzipien eines Trainings der gesamten (Rumpf-)Muskulatur und nutzen dazu verschiedene Hilfsmittel wie Sling-Trainer, Kettlebells, Medizinbälle, Seile, Koordinationsleitern, Sandsäcke oder nur das eigene Körpergewicht.

Das Ganze mal im Zirkeltraining oder gemeinsam in der Gruppe. Schaut gerne mal vorbei.

Übrigens: Für Anfänger gibt es 2026 erstmals einen zertifizierten Kurs „Pluspunkt Gesundheit“, der von den Krankenkassen bezuschusst wird und ideal in das Training einführt.

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN 2026

Text: Kerstin Oliveira

Die Abnahmetermine für das Sportabzeichen 2026 stehen noch nicht fest. Ihr findet sie rechtzeitig vorher auf den Aushängen am Vereinshaus und auf der Homepage des Vereins.

Die Saison beginnt traditionell im Mai und endet zumeist im September. Der Trainingstag rutscht dabei auf einen anderen Wochentag. Also bitte die Augen (und Ohren) offenhalten!

Wir möchten auch im Jahr 2026 gerne vielen Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Familien – mit oder ohne Beeinträchtigung – in den fünf Disziplinen **Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Schwimmen** das Sportabzeichen abnehmen.

Wendet euch bei Fragen an die Abteilungsleitung: leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de.



FUNKTIONAL TRAINIEREN UND KRÄFTIGEN

Ein zehnwöchiges Gesundheitsprogramm



Foto: karabulakasten_pixabay

Mittwochs, 11. März bis 3. Juni 2026, 17.45 bis 18.45 Uhr
Sporthalle der Grundschule Am Hagen Gebühr: 90,00 EUR

Leitung: Kerstin Sudrow de Oliveira

Anmeldung: SSC-Hagen-Ahrensburg, Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg
info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Bei 80%iger Teilnahme werden auf Antrag die Kosten von der Krankenkasse erstattet.



BERICHT AUS DER FUSSBALLABTEILUNG

Text: Stefan Reiher

Die 1. Damen des SSC Hagen Ahrensburg blicken zu Beginn des Jahres 2026 auf eine außergewöhnlich erfolgreiche Hallensaison zurück. Gleich mehrere Turniere auf Landesebene sorgten für sportliche Highlights, große Emotionen und einen historischen Erfolg für den Verein.

Ein erstes Ausrufezeichen setzte das Team beim Nord Cup in Kiel. In der Wunderino Arena trafen vor rund 2.700 Zuschauern die sechs besten Teams Schleswig-Holsteins aufeinander. Gespielt wurde moderner Hallenfußball mit Bande und Kunstrasen – ein echtes Kräftemessen auf hohem Niveau. Die professionelle Organisation durch den SHFV mit Stadionsprecher, Eröffnungsshow und toller Atmosphäre machte das Turnier für alle zu einem besonderen Erlebnis.

Nach kleinen Startschwierigkeiten kämpften sich die Damen des SSC ins Turnier und zogen verdient ins Halbfinale ein. Dort kam es zum Duell mit Holstein Kiel. Nach einem intensiven Spiel musste sich das Team erst im Siebenmeterschießen knapp den späteren Turniersiegerinnen geschlagen geben. Für den SSC Hagen blieb vor allem die Erfahrung, vor einer solchen Kulisse spielen zu dürfen, als absolutes Highlight in Erinnerung.

Im Anschluss folgte das Qualifikationsturnier zur Hallenlandesmeisterschaft im Futsal in der Hansehalle Lübeck. Die sogenannte Kreismeisterschaft vereinte Teams aus vier Kreisen Schleswig-Holsteins. Gespielt wurde klassischer Futsal – technisch anspruchsvoll und taktisch fordernd.

Unter neun teilnehmenden Teams setzten sich unsere Damen souverän durch und belegten am Ende den ersten Tabellenplatz. Der VfB Lübeck qualifizierte sich als Zweitplatzierte ebenfalls für die Landesmeisterschaft.

Der sportliche Höhepunkt der Hallensaison folgte schließlich bei der Hallenlandesmeisterschaft im Futsal in Eckernförde. Zehn Kreismeister traten in zwei Fünfergruppen gegeneinander an. Der SSC Hagen startete stark und gewann die ersten beiden Gruppenspiele, musste anschließend jedoch eine unglückliche 0:1-Niederlage gegen Frisia Risum-Lindholm hinnehmen. Damit stand das Team im letzten Gruppenspiel unter Druck: Nur ein Sieg gegen Holstein Kiel würde den Einzug ins Halbfinale sichern.

Nach der knappen Niederlage beim Nord Cup war die Motivation hoch. Mit einer geschlossenen Teamleistung gelang bereits nach wenigen Sekunden die Führung.



Eine überragende Defensivarbeit, großer Wille und Einsatz sorgten dafür, dass die Damen des SSC Hagen die 1:0-Führung über die Zeit brachten und kurz vor Schluss sogar noch auf 2:0 erhöhten. Der Einzug ins Halbfinale war perfekt.

Dort wartete mit Henstedt-Ulzburg der nächste Regionalligist. Nach einem 0:2-Rückstand zeigte der SSC Hagen erneut große Moral und glich verdient zum 2:2 aus. In der regulären Spielzeit bot sich sogar noch die Chance auf den Siegtreffer, doch die Entscheidung fiel im Sechsmeterschießen. Hier überzeugte unser Team mit sicheren Schützinnen und einer herausragenden Leistung unserer Torhüterin und zog ins Finale ein. Auch dort behielt das Team im Sechsmeterschießen die Nerven und sicherte sich am Ende völlig verdient den Titel der Hallenlandesmeisterinnen im Futsal.

Besonders bemerkenswert: In den vergangenen Jahren war dieser Titel überwiegend den Regionalligisten vorbehalten. Für den SSC Hagen ist es der erste Landesmeistertitel im Damenbereich, nachdem dies zuvor lediglich im Jugendbereich gelungen war.

Entsprechend groß sind Stolz und Freude über diese Leistung, die vor allem durch starken Zusammenhalt, Kampfgeist und Mentalität geprägt war. Mit dem Gewinn der Hallenlandesmeisterschaft qualifizieren sich die 1. Damen des SSC Hagen Ahrensburg zudem für die Norddeutschen Futsal-Meisterschaften, bei denen wir hinter Walddörfer SV und vor SVG Göttingen einen guten 2. Platz erkämpfen.

Der SSC Hagen blickt damit auf eine äußerst erfolgreiche Hallensaison zurück. Herzlichen Glückwunsch von der Abteilungsleitung zu diesen Erfolgen.

In der laufenden Saison haben unsere Damen gute Chancen im zweiten Anlauf den Regionalligaaufstieg zu schaffen. Der 1. der Oberliga steigt dieses Jahr ohne Relegation auf und wir führen vor der Rückserie die Tabelle an. Drücken wir die Daumen.

Auch im Seniorenbereich der Herren stehen wir sportlich gut da: Sowohl die 1. Herren-Mannschaft als auch die 2. Herren-Mannschaft spielen in der Landes- und Kreisliga oben mit.

Im Bereich der Juniorinnen und Junioren sind wir auch sehr erfolgreich. Hier möchte ich einmal ein herzliches Dankeschön an Henry Vietmeyer aussprechen. Er macht einen ganz tollen Job.

Neue Abteilungsleitung

Bei der Jahreshauptversammlung 2026 der Fußballabteilung im Februar schied Stephan Reiher als Vorsitzender der Abteilung aus. Seine Nachfolge trat Andreas Schnettker an. Neuer stellvertretender Vorsitzender ist Stefan Kroeger.

Der Verein bedankt sich bei Stephan Reiher für sein Engagement in den vergangenen Jahren und wünscht ihm alles Gute!



Die 1. Damen des SSC Hagen beim Nord Cup – Fotos: Sönke Ehlers



BERICHT ZUR SITUATION DER SCHIEDSRICHTER

Text: Matthias Urban

Unser SSC Hagen stellt für die laufende Saison 2025/26 16 aktive Schiedsrichter, davon 11 für den Erwachsenenbereich und 5 für den Jugendbereich. Darüber hinaus sind Leon und Kalle bereits an der Pfeife und **tasten sich an die Schiedsrichterei heran**, indem sie Erfahrungen in Spielleitungen der D-E-Junior:innen sammeln, bis sie sich bereit fühlen, die offizielle Schiedsrichterprüfung abzulegen.

Unsere Schiedsrichter leisten einen erheblichen Beitrag im Kreis Stormarn, um die Pflichtspiele mit Schiedsrichtern und Schiedsrichterassistenten zu besetzen.

In der vergangenen Saison 2024/25 waren **unsere Schiedsrichter von 2561 Ansetzungen 379-mal angesetzt** und haben 124 Lehrabendbesuche absolviert. In der Hinrunde der laufenden Saison 2025/26 waren unsere Jungs und Mädels an bisher 279 Spielen von 1706 Ansetzungen beteiligt.

Besonders freut uns das Engagement unserer jungen Talente, die unseren Verein sehr positiv im Kreis vertreten. Derzeit auf der Überholspur: unser Oscar Hoffmann, der mit seinen 17 Jahren bereits in der Kreisliga der Herren angesetzt wird und im Förderkader des Kreises an seinem Aufstieg in den Verband arbeitet.

Ich wünsche allen Schiedsrichtern weiterhin **ein glückliches Händchen**, gut Pfiff und Fair Play. Trage Verantwortung, leite das Spiel – werde Schiedsrichter.

Euer Schiedsrichterobmann



SEEPFERDCHEN, BRONZE & MEHR

Text: Sonja von Gliszczyński

Unsere Schwimmabteilung blickt mit großer Freude auf das vergangene Jahr zurück. Es war ein Jahr voller Bewegung, Engagement und toller Leistungen unserer jungen Schwimmerinnen und Schwimmer.

Besonders stolz sind wir auf die zahlreich abgelegten Schwimmabzeichen. Insgesamt konnten unsere Kinder im letzten Jahr 54 Seepferdchen, 62 Bronze-Abzeichen, 42 Silber-Abzeichen und 21 Gold-Abzeichen erreichen. Diese Zahlen stehen nicht nur für sportliche Leistungen, sondern auch für Fleiß, Ausdauer und den Mut, sich immer wieder neuen Herausforderungen zu stellen.

Ein entscheidender Faktor für diesen Erfolg ist unser engagiertes Trainerteam. Es ist uns gelungen, unser Team weiter zu vergrößern. Darüber freuen wir uns sehr, denn gute und motivierte Trainerinnen und Trainer vermitteln nicht nur Technik und Sicherheit im Wasser, sondern auch Teamgeist, Fairness und Selbstvertrauen.

Trotz dieser positiven Entwicklung sind wir weiterhin offen für Verstärkung. Unsere Schwimmabteilung möchte auch in Zukunft möglichst vielen Kindern die Freude am Schwimmen näherbringen.

Wer Begeisterung für den Schwimmsport mitbringt und sich in einem engagierten Team einbringen möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

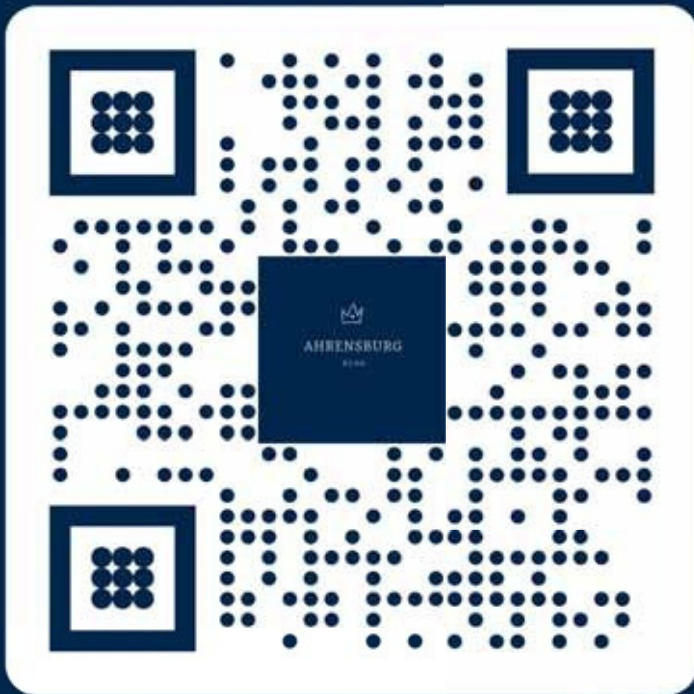
Neben den sportlichen Erfolgen war das vergangene Jahr auch geprägt von vielen schönen Momenten am Beckenrand – sei es bei Abzeichenprüfungen oder gemeinsamen Trainingseinheiten. Zu sehen, wie Kinder ihre anfängliche Unsicherheit überwinden und schließlich mit Stolz große Fortschritte machen, ist für uns als Trainer immer wieder ein ganz besonderer Augenblick.

Ich bedanke mich bei allen Kindern, Eltern sowie Trainerinnen und Trainern, die mit ihrem Einsatz zu dem erfolgreichen Jahr beigetragen haben. Gemeinsam möchten wir auch in diesem Jahr wieder viele kleine und große Erfolge im Wasser feiern.





SCAN MICH



ahrensburg-blog.de



Geschäftsstelle/ Hagerer Allee 121, 22926 Ahrensburg
SSC-Sporthaus: Tel. 04102-31 845
info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Sparkasse Holstein - IBAN: DE89 2135 2240 0090 0097 99 und BIC: NOLADE21HOL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

VORSTAND UND VERWALTUNG

VORSITZENDER – Günter Feigl
Tel. 0172 4390768
Email: vorsitzender@ssc-hagen-ahrensburg.de

1. STELLV. VORSITZENDER – m/w/d
Email: vorstand@ssc-hagen-ahrensburg

KASSENWART – Benjamin Klamt
Tel. 0173 53 46 189
Email: vorstand@ssc-hagen-ahrensburg

SCHRIFTFÜHRERIN – Ulrike Beckmann
Tel. 04102 3 25 71
Email: schriftfuehrer@ssc-hagen-ahrensburg.de

JUGENDWARTIN – Karen Hörlyk
Tel. 0151 19007755
Email: jugendwartin@ssc-hagen-ahrensburg

PRESSEWARTIN – Nicole Theinert
Tel. 0171 9385678
Email: presse@ssc-hagen-ahrensburg.de

MITGLIEDERVERWALTUNG – Iris Klamt -
Tel. 04102 31845
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Herausgeber: SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.
(V.i.S.d.P.) Hagerer Allee 121 · 22926 Ahrensburg
Redaktion: Nicole Theinert
Herstellung: Druckerei Stäcker GmbH
Beimoorweg 2-4 / 22926 Ahrensburg
Tel.: (04102)678 2 444
Auflage: 1.300 Expl., erscheint jährlich.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 · 7/2008
Die SSC-POST ist Informationsorgan des SSC Hagen Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Überdies behält sich die Redaktion vor, eingereichte Beiträge redaktionell anzupassen. Der Bezugspreis ist bereits im Vereinsbeitrag enthalten.

ABTEILUNGEN

FUSSBALL – Andy Schnettker
Tel. 0160 840 6146
Email abteilungsleiter@hagen-fussball.de

FUSSBALL-JUGEND – Henry Vietmeyer
Tel. 04102 20 28 56
Email: juniorenobmann@hagen-fussball.de

LEICHTATHLETIK – Kerstin Oliveira
Tel. 04102 45 52 47
Email: leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de

SCHWIMMEN – Sonja von Glisczynski
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

TANZEN – Ulrike Beckmann
Tel. 04102 3 25 71
Email: tanzen@ssc-hagen-ahrensburg.de

TENNIS – Wolfgang Voigt
Tel. 0152 337 67 24
Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

TISCHTENNIS – Florian Gloy
Tel. 0176 413 251 60
Email: tischtennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

TISCHTENNIS-JUGEND – Marc Berghahn
Tel. 0171-756 85 64
Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

TURNEN – Joachim Trumpf
Tel. 0173 8 90 32 15
Email: turnen@ssc-hagen-ahrensburg.de

VOLLEYBALL – Stefan Dohrendorf
Tel. 04102 47 33 14
Email: volleyball@ssc-hagen-ahrensburg.de

BADMINTON – kom. Joachim Trumpf (siehe Turnen)

SPORT FÜR ALLE – Gerold Heller
Tel. 0173 69 12 706
Email: sfa@ssc-hagen-ahrensburg.de

Teamsport Basti



Verkauf und Bedruckung
von Sportbekleidung

Eure Vereinskollektion in unserem Shop!

www.sport-basti.de

NEU!



04534 - 30 93 899

info@teamsport-basti.de

SSC Post –
Vereinszeitung des SSC
Hagen Ahrensburg von
1947 e.V. Hagener
Allee 121 22926
Ahrensburg



DRUCKEREI STÄCKER

DRUCK • DESIGN • WERBETECHNIK

Wir

**die Ihr
Leistungsspektrum um
den Bereich der Werbe-
technik erweitert hat.**

**Für Sie ergibt sich
der einzigartige Vorteil,
dass Sie alle Leistung,
darfals rund um den Bereich der
Werbung, aus einer Hand
beziehungen können
Ihr Auftritt wie aus einem
"Guss" wirkt.**



Unsere Leistungen:

- Fahrzeugbeschriftungen
- Teilfolierung
- Schilderbau
- Banner und Planen
- Flaggen und Fahnen
- Beachflags
- Rollups
- Messebanner
- Schaufensterbeklebung
- Leuchtkästen
- Magnetfolien
- T-Shirt
- Werbetextilien

Druckerei Stäcker
Allee 121 22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 - 6762444

druckerei-hh.de