

OFFIZIELLES MAGAZIN DES SSC HAGEN AHRENSBURG V. 1947 E.V.

SSC POST

Nr. 76 – April 2024



AKTUELLE BERICHTE AUS
DEN ABTEILUNGEN

EINLADUNG ZUR
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG



HANNES SCHUBERT

QUALIFIZIERT FÜR DIE DEUTSCHE
TISCHTENNIS-MEISTERSCHAFT



EDEKA-AKTIV-markt
S T R E H L

Dänenweg 12 · Tel.: 04102-3 24 77 · Fax: 04102-5 12 72



EDEKA-Getränkemarkt
S T R E H L

Dänenweg 2 · Tel.: 04102-45 85 33

**Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen,
kaufen Sie Heizöl bei**



Brinckmann
bauen + heizen



Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine
Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

Muß Heizöl teuer sein?

Bei uns nicht!



Tel. (0 41 02)

46 66 - 3

Sie erreichen uns von Montag bis
Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr,
Sonnabend von 7 bis 12 Uhr
(kein Anrufbeantworter)

**wir liefern sofort
auch sonnabends**

Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3

Liebe Mitglieder des SSC Hagen Ahrensburg,

ich möchte euch heute auf den aktuellen Stand in unserem Verein bringen und darüber berichten, wie unser Vereinsleben sich zuletzt und aktuell entwickelt hat. In dieser 76. Ausgabe der SSC Post berichten alle Abteilungen aus ihrem Sportbetrieb, den Höhen und Tiefen des Vereinslebens, sportlichen Erfolgen und Herausforderungen.

Ende Februar hat uns die traurige Nachricht vom Tod unseres Ehrenvorsitzenden Harro Timm erreicht. Mit unserem Nachruf wollen wir ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Aktuell berichte ich als Vorsitzender unseres Vereins. Kassenwart Benjamin Klamt (Foto unten rechts) und ich würden uns sehr freuen, wenn sich unter den 1800 Mitgliedern jemand findet, der oder die Bock hat, uns im geschäftsführenden Vorstand zu unterstützen und stellvertretender Vorsitzender werden mag. Laut Satzung soll der geschäftsführende Vorstand aus drei Personen bestehen. Also traut euch und meldet euch bei uns.

Wie schon in der letzten Ausgabe berichtet, wird es nun ernst: Ende März starten die Vorbereitungen für die Container-Grundschule Am Hagen. Die umfangreichen vorbereitenden Arbeiten beginnen jetzt, damit nach den Sommerferien der Schulbetrieb auf unserem „Grandplatz“ stattfinden kann.

Im November ehrten wir im Rahmen einer ganz besonderen Veranstaltung unsere langjährigen Übungsleiter:innen für ihre Treue und bedankten und für das Engagement in unserem Verein. Im Rahmen des Neujahrsempfangs ehrten wir dann unsere langjährigen Mitglieder.

Dank der vielen aktiven Übungsleiter:innen konnte der SSC Hagen weiter wachsen. Wir freuen uns, dass unser Verein inzwischen über 1.800 – mehr oder weniger aktive – Mitglieder zählt. Wir nähern uns also dem Ziel, das mein Vorgänger Ole Junker mal anvisiert hat.

Leider steigen auch die Kosten des Vereinsbetriebs immer weiter, sodass wir rechtzeitig und moderat die Vereinsbeiträge anpassen müssen. Dazu habe ich für die Jahreshauptversammlung einen entsprechenden Antrag formuliert. Dieser Antrag beinhaltet eine Beitragsanpassung von 10 %. Um nicht später massiv erhöhen zu müssen, stellen wir diesen Antrag jetzt.

Für alle weiteren Informationen freuen wir uns, wenn möglichst viele von euch bei unserer Jahreshauptversammlung (Mitgliederversammlung) am 25.04.24 um 20.00 Uhr dabei sind. Wir laden euch herzlich ein, unseren Verein mitzugestalten.

Vielen Dank und bleibt gesund

Euer Günter

Günter Feigl, Vorsitzender





EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

am Donnerstag, dem 25.04.2024
um 20.00 Uhr im SSC Sporthaus Hagener Allee

Tagesordnung

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Grußworte
3. Ehrungen
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Kassenbericht 2023
6. Diskussion zu den Berichten
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Haushaltsplan und Etat 2024
10. Wahlen
 - a. 1. Stellv. Vorsitzende*r für 3 Jahre
11. Anträge
 - a. Antrag des Vorstands auf Beitragsanpassung
 - b. Antrag der Tennisabteilung zur Zweitmitgliedschaft
12. Verschiedenes

Der Vorstand bittet um rege Beteiligung aller stimmberechtigten Mitglieder unseres Vereins.

Antrag des Vorstands zur Beitragsanpassung:

Die gestiegenen Kosten in Verbindung mit der Finanzsituation des Vereins und unseren Abteilungen machen eine Beitragsanpassung um 10 % erforderlich. Hier die beantragten neuen Beiträge:

Grundbeiträge pro Quartal:	Bisher	Antrag
Erwachsene	30,00 €	33,00 €
Ehepaar	50,00 €	55,00 €
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr sowie Erwachsene in Ausbildung, Studium, Freiwilligendienst (bis 27. Lj.)	15,00 €	16,50 €
Kinder und Jugendliche von Mitgliedsehepaar	6,00 €	6,50 €
Familie (1 Erwachsene*r und alle Kinder der Familie)	50,00 €	55,00 €
Familie (2 Erwachsene und alle Kinder der Familie)	60,00 €	66,00 €
Fördernde Mitglieder	9,00 €	10,00 €
Fördernde Mitglieder der ermäßigten Beitragsgruppen	4,00 €	5,00 €
Einmalige Gebühren		
Aufnahmegebühr bei Eintritt in den Verein	10,00 €	20,00 €

Antrag der Tennisabteilung zu einer Zweitmitgliedschaft:

Die Leitung der Tennisabteilung hat in ihrer Jahreshauptversammlung (JHV) einen Antrag auf Zweitmitgliedschaft formuliert und stellt den Antrag, den § 5.5 unserer Satzung um die **Zweitmitgliedschaft in der Tennisabteilung** zu ergänzen.

Die nachfolgende Beschreibung zu dieser Zweitmitgliedschaft wird bei Zustimmung durch die Mitgliederversammlung in die Geschäftsordnung der Tennisabteilung aufgenommen:

5.2. Eine Zweitmitgliedschaft in der Tennisabteilung ist möglich für aktive Voll/Erst-Mitglieder eines anderen Tennisvereins (der Nachweis wird vom Antragsteller zu Beginn der Mitgliedschaft und folgend vor Beginn einer jeden Saison vorgelegt) oder für aktive Mitglieder in der Fußballabteilung des SSC Hagen Ahrensburg. Über die Aufnahme dieser Mitglieder in die Tennisabteilung entscheidet die Abteilungsleitung und stellt die kompletten Unterlagen der Mitgliederverwaltung zur Verfügung. Zweitmitglieder zahlen den halben Abteilungsbeitrag. Weitere Regelungen finden sich in der „Gebrauchsanleitung Tennis“.

**Partner der Jugend-Tischtennisabteilung
des SSC Hagen Ahrensburg**



Jeans Passage

Inhaber Siegfried Schreyer

Große Straße 18
22926 Ahrensburg
Tel. 0 41 02 - 3 13 69

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 9-19 Uhr
Sa. 8.30-18 Uhr

Levis

Wrangler

Mac

Timezone

Revils

Lee

S. Oliver

WIR HABEN FÜR JEDEN DAS PASSENDE

Jeans ab 24,95 €

T-Shirts ab 9,95 €

Neu im Sortiment: JACK&JONES JEANS INTELLIGENCE

In Gedenken an Harro Timm

Text: Nicole Theinert

Der SSC Hagen Ahrensburg trauert um seinen Ehrenvorsitzenden Harro Timm. Harro war von 1983 bis 2012 Vorsitzender des Gesamtvereins, er gestaltete den SSC Hagen wie kaum ein anderer. Am 22. Februar 2024 verstarb Harro im Alter von 84 Jahren.

28 Jahre Vorsitzender des SSC Hagen

Harro Timm wurde 1939 in Dithmarschen geboren. Schon als Schüler war er aktiver Leichtathlet. Später studierte er Volkswirtschaft an der Uni Kiel und war dort im Zehnkampf aktiv, 1964 wurde Harro Timm deutscher Hochschulmeister.

1973 zog Timm aus beruflichen Gründen mit seiner Frau nach Ahrensburg und fand beim SSC Hagen seine sportliche Heimat. Im Jahr 1983 wurde er Vorsitzender des Gesamtvereins und blieb dies 28 Jahre lang bis zum Jahr 2012. In dieser Zeit gestaltete Harro Timm den Verein maßgeblich mit, die Mitgliederzahl wuchs von 900 auf 1500.

Nach dem Ende seiner aktiven Zeit wurde Harro Timm Ehrenvorsitzender des SSC.

Sporthaus, Kunstrasen, Tennisplätze und mehr

Der Neubau des Sporthauses mit Mehrzweckhalle, die Schaffung des Kunstrasenplatzes, der Bau der Nebenanlagen für die Leichtathleten und die Tennisanlage zählen ebenso zu seinen Verdiensten wie die Gründung neuer Abteilungen wie Tennis, Schwimmen und Tanzen.

Günter Feigl, Vorsitzender des SSC Hagen: „Harro war ein großes Vorbild, wenn es um die Finanzen unseres Vereins ging. So haben wir ihm auch das Tennishaus und unsere Mehrzweckhalle zu verdanken. Damit bleibt Harro unserem Vorstand und mir in dankbarer Erinnerung.“

In dankbarer Erinnerung

Harro setzte sich über Jahrzehnte für den SSC Hagen ein und blieb ihm auch nach dem Ende seiner Amtszeit verbunden. Dafür ist der Verein ihm sehr dankbar und alle, die Harro Timm kannten, behalten ihn in guter Erinnerung.



R. Rammenzweig

Elektromaschinenbau GmbH

Aufzugstechnik Pumpenservice Tor- und Rampenanlagen
Instandsetzung von Elektromotoren / Generatoren

AUSBILDUNGSBETRIEB

Albert-Schweitzer-Ring 15
22045 Hamburg

☎ 040 – 668 28 08
info@rammenzweig-gmbh.de



Stock

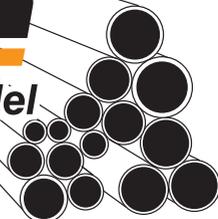
Rohrgroßhandel

21481 Lauenburg/Elbe

Tel.: (0 41 53) 59 02-0

22926 Ahrensburg

Tel.: (0 41 02) 89 73-0



www.stock-rohre.de



KANZLEI KUHAGEN

Fachanwälte • Rechtsanwälte
Verkehrsrecht und Strafrecht

Manfred-Samusch-Straße 1
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 983 91 43

info@kanzleikuhagen.de
www.kanzleikuhagen.de

Dabei sein, mitmachen, Spaß haben!

Komm zur Jugendversammlung des SSC Hagen!

Du spielst Fußball, Tischtennis oder Tennis? Schwimmst, turnst, tanzt oder bist in der Leichtathletik-Abteilung aktiv? Dann möchten wir dich gern kennenlernen!

Verein ist mehr als Training

Zu einem Sportverein gehört mehr als Training und Wettkampf oder Punktspiele. Wir möchten gemeinsame Aktionen und Ausflüge mit den Jugendlichen aller Abteilungen planen und dafür brauchen wir dich!

Du hast Wünsche, Ideen oder Verbesserungsvorschläge für deine Sportart und die Abläufe im Verein? Dann wollen wir auf jeden Fall mehr darüber erfahren!

Vielleicht möchtest du auch mal etwas ganz Neues ausprobieren oder fragst dich, wie so ein Sportverein überhaupt funktioniert! Perfekt, dann komm auf jeden Fall zur Jugendversammlung des SSC Hagen!

Wir treffen uns am

**Mittwoch, 24. April 2024 um 18 Uhr
im Tennishaus des SSC Hagen**

Eingeladen sind alle Kinder- und Jugendlichen des Vereins bis 18 Jahre. Vielleicht können wir gemeinsam auch eine Jugendvertretung wählen, die den SSC Hagen aktiv mitgestaltet! Wir freuen uns auf dich!

Karen und Günter

Karen Hörlyk, Jugendwartin, Günter Feigl, Vorsitzender



Überblick über die laufende Saison der Tischtennis-Teams

Texte: Erhard Mindermann und Michael Lacher

Die Saison 2023/2024

Mit insgesamt 8 Herren-Mannschaften und 6 Jugend-Mannschaften startete der SSC Hagen die Saison 2023/2024.

Unsere 1. Herren hat leider in der Relegation den Klassenerhalt in der Oberliga nicht geschafft, trotz des Einsatzes von Dima Asiiev und Oleksii Dehtiarov.

Bedauerlicherweise war Niklas Holtz verhindert. In einem dramatischen Duell gegen Köpenicker SV-Ajax in eigener Halle wurde der Klassenerhalt verspielt. Dima Asiiev, Oleksii und Niklas Holtz spielen nun nicht mehr in der 1. Herren. Dima bleibt uns aber noch als Jugend-Trainer erhalten.

Kampf um den Klassenerhalt für die 2. Herren

Die 2. Herren ist aufgestiegen aus der Verbandsliga in die Verbandsoberrliga. Dort kämpft das Team bedauerlicherweise um den Klassenerhalt, schlägt sich aber bravourös und wird mit den gewonnenen Erfahrungen ganz sicher in der nächsten Saison erfolgreich spielen.

Die 3. Herren, 4. Herren und 5. Herren spielen jeweils im Abstiegskampf mit Chancen auf den Klassenerhalt. Die Herren-Abteilung befindet sich im Umbruch, jedoch sind wir mit 8 Teams immer noch einer der erfolgreichsten Clubs in Schleswig-Holstein.

Engagierte Senior:innen an der Tischtennisplatte

Unsere Seniorengruppe trifft sich zweimal in der Woche in der Hagenhalle zum Training oder auch nur zum spielen. Die Gruppe besteht seit sehr vielen Jahren, ist immer mit Begeisterung und Spiellust an den TT-Platten, sodass immer wieder neue TT-Begeisterte hinzukommen, wodurch mehr als 20 Spieler:innen den Sport betreiben.

Jeden Mittwoch bietet Michael Lacher, der erfolgreich die Starter-Lizenz erworben hat, ein Training an, um die eine oder andere Technik zu verbessern.

Finanzielle Unterstützung vom Landesverband

Diese Abteilung wird weiter beworben und ausgebaut, um den Trend Tischtennis als Freizeit-Sport weiter zu forcieren. Die Senior:innen spielen (teilweise) in der 8. Herren des SSC und belegen in der 7. Kreisklasse einen beachtlichen 12. Platz in der Tabelle.

Das Senioren-Training wird im Rahmen des LSV (Landessportverband Schleswig-Holstein) finanziell unterstützt.



Herausragende Arbeit der Jugendabteilung

Texte: Erhard Mindermann und Michael Lacher

Die erfolgreiche Jugend-Arbeit der Abteilung setzt sich fort. Dienstags, freitags und samstags trainieren zahlreiche Kinder in den Hallen der Stormarnschule und der GS am Hagen.

Die Trainingszeiten wurden deshalb samstags erweitert: 11:00 bis 12:15 Uhr für die Anfänger und von 12:15 Uhr bis 15:00 Uhr die Leistungsgruppe. Die Schulmeisterschaften der Grundschule am Hagen 2024 haben mit einer Rekordbeteiligung von 222 Kindern und den Siegern Alicia Beeg (Mädchen) und Mattis Michel (Jungen) zu einem Boom der TT-Jugendabteilung beigetragen.

Mit 52 Mitgliedern im Jugend-Bereich sind wir einer der führenden Clubs in Schleswig-Holstein. Als neue Jugend-Trainerin hat Sofia Hense (16 Jahre, Mädchen-Trainerin) die Starter-Lizenz erworben. Leon Röhr und Dima Asiev sind seit 2023 im Besitz der C-Lizenz.

In die Saison 2023/2024 sind wir mit 6 Jugend-Mannschaften gestartet, sogar zum ersten Mal seit 14 Jahren mit einer Mädchen-Mannschaft in der Kreisliga U13. Wegen zeitlicher Probleme mussten wir leider zwei Mannschaften abmelden. Jedoch konnten wir alle Spieler in andere Jugend-Teams integrieren.

Hannes Schubert bei den Deutschen Meisterschaften

Herausragend sind die Erfolge von Hannes Schubert. Hannes konnte sich mit Erfolgen bei den Landesranglisten U13 und U15 sowie über seinen 3. Platz bei den „Norddeutschen Meisterschaften U15“ in Bremen

für die Deutschen Meisterschaften U15 in Erfurt (13. Juni bis 16. Juni 2024) qualifizieren.

Die nationalen Deutschen Meisterschaften werden erstmalig mit Jugend und Profis an einem Turnierwochenende ausgetragen: 500 Aktive und 8000 Zuschauer in verschiedenen Hallen sorgen für eine tolle Stimmung.

Hannes spielt auch regelmäßig bei den Herren-Mannschaften in der 1. Bezirksliga. Er hat sogar ein Spiel in der Verbandsoberriga absolviert. Und das als 12-Jähriger. Die logische Folge seines Trainingseinsatzes und seiner Spielintelligenz waren erfolgreiche internationale Turniereinsätze von Hannes in Belgien und Luxemburg.

Als weiteres Top-Talent hat sich Rafael Schmidt entwickelt, der vom TTVSH als „Talent Team Cup 2024“ in Osterburg (U11) nominiert wurde und gemeinsam mit Hannes Schubert den 2. Platz bei den Landesmeisterschaften im Doppel belegt hat. Rafael Schmidt, Hannes Schubert und Leon Zeimer werden als Jugendliche auch bei den Herren-Mannschaften eingesetzt.

Als „Talente des Jahres 2023“ wurden Alicia Beeg und Michel Piening gewählt und mit Pokalen ausgezeichnet. Diese Auszeichnung wird jährlich verliehen zu Ehren von Käthe Nadolny, die die SSC-TT-Abteilung maßgeblich geprägt hat, gemeinsam mit Ihrem Ehemann Günter Nadolny. Die Kriterien sind Trainingsbeteiligung, Erfolge und soziales Verhalten.





Talente des Jahres 2023:
Alicia Beeg und Michel Piening



v. l. n. r.: Andreas Preuß, Hannes Schubert,
Rafael Schmidt und Timo Boll



Turniere und Aktionen der Tischtennis-Abteilung

Texte: Erhard Mindermann und Michael Lacher

Seit mehr als 10 Jahren findet ein „Günther Nadolny Gedächtnis-Turnier“ in Erinnerung an den Mitbegründer der Tischtennis-Abteilung statt. Es ist ein „Spiel und Spaß Turnier“ mit Spielern:innen aus den Herrenmannschaften und der Seniorengruppe.

Gespielt wird in Zweier-Teams, den besten Spielern wird jeweils eine Partner:in zugelost. Das „GNG-Turnier“ fand am Sonntag, dem 07. Januar 2024 in der Hagenhalle statt, wobei 22 Teilnehmer:innen am Start waren. Es begann um 9:30 Uhr mit vielen spannenden Spielen, und endete gegen 17:30 Uhr.

Leon Bergengruen und Dr. Hartmut Salow sind das Siegerteam 2024. Für Essen und Getränke war gesorgt, sodass es ein gelungenes Turnier war, und wir freuen uns schon auf das nächste „GNG-Turnier“. Wir bedanken uns für zahlreiche Kuchen- und Salat-Spenden, sowie bei Thomas Grofer und Michael Lacher für die Organisation.

Die Vereinsmeisterschaften 2023 wurden erstmalig gemeinsam veranstaltet für Jugend, Erwachsene und Senioren, die alle, wie immer, mit voller Begeisterung und Spiellust am Start waren. Die Sieger Benjamin Winter (Leistungsklasse A), Christoph Herno (LK B), Melanie Hagen (LK C) und Thomas Bauer (LK D) wurden ausgezeichnet. Bei den Jugendlichen gewann Elias Schmitt vor Leon Zeimer und Nick Pokrantz. Wir danken dem Organisator Thomas Grofer.

Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaften trafen wir uns ab 15 Uhr auf unserer Vereinsanlage im Hagen, um unsere Vereinsfeier zu starten.

Mit Kaffee und Kuchen ging es los, und als dann ca. 75 Personen eintrafen, begrüßte Abteilungsleiter Florian Gloy alle Anwesenden und gab die Sieger:innen der Vereinsmeisterschaft bekannt.

Nach dem offiziellen Teil begann nun das gemütliche Miteinander, wo nicht nur über Tischtennis gesprochen wurde.

Es gab für alle leckere Verpflegung vom Grill, ein Salatbuffet und Getränke. Wie immer ein gelungenes Fest, da waren sich alle einig.

Unser Dank gilt auch hier allen, die Kuchen und Salate mitbrachten, sowie dem Organisationsteam Jonas Jensen, Michael Lacher und Florian Gloy.

Zur Imagewerbung und als Zeichen unserer Dankbarkeit der Siedlung am Hagen gegenüber waren wir als Abteilung auch beim Bürgerfest der Siedlung zum 90-jährigen Jubiläum. Ein Geschwindigkeitsmessgerät sorgte für Begeisterung. Bürgermeister Eckhard Böge versuchte sich am Rekord von 120 km/h. Gewinnerin war Steffi Piening mit 97 km/h. Was für ein Spass!

In der Sommerpause haben Leon Bergengruen und Leon Vasicek erstmals ein „4er-Tisch-Turnier“ organisiert. Viel Spaß hatten die insgesamt 16 Teilnehmer in der Großen Sporthalle Stormansschule. Die Sieger im Einzel: 1. Christoph Herno, 2. Leon Vasicek, 3. Sascha Mundt (TuS Fahrenkrug) und im Doppel: 1. Leon Bergengruen/Leon Vasicek, 2. Platz: Christoph Herno/Hannes Schubert, 3. Platz: Benny Krüger/Julius Jolitz und Sascha Mundt/Imantas Valskis (beide TuS Fahrenkrug).



Soziale Verantwortung im SSC Hagen: Der Kids Team Cup

Texte: Erhard Mindermann und Michael Lacher

Der „Kids Team Cup 2023“ wurde zum 7. Mal organisiert in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund Stormarn e.V. Als Auszeichnung für den SSC Hagen schrieb TT-Superstar Timo Boll ein Grußwort. Zudem spendete er zwei Trikots zur Versteigerung zugunsten seiner Stiftung Accion Humana und nahm sogar vor seinem Bundesliga-Spiel in Hamburg einen Fototermin mit unseren Top-Talenten Hannes Schubert und Rafael Schmidt wahr. Timo Boll hat sich gründlich über den SSC informiert und schreibt:

Besonders drücke ich allen Athleten die Daumen. In den letzten Jahren haben der Verein und die Abteilung Tischtennis im Bereich Kinderrechte, jugendliche Entwicklung und Leistungssport sehr große Fortschritte gemacht. Und Ihr habt Euch für die Integration von Trainern, Spieler:Innen und Kindern mit Migrationshintergrund eingesetzt. Dieser Erfolg ist dem langjährigen Engagement von Reinhold Schulz sowie Fred Seidel zu verdanken.

Dies ist eine besondere Ehre für die Ikonen Reinhold Schulz und Fred Seidel, die die Nachwuchsabteilung immer noch tatkräftig unterstützen.

Der „Kids Team Cup 2023“ hat mit einer Rekordspende in Höhe von 1.850,00 Euro zugunsten des Deutschen Kinderschutzbund Stormarn e.V. einen wirkungsvollen Beitrag geleistet. Den Sonderpreis im Wert von ca. 1000 Euro spendete Famila Ahrensburg. Die Versteigerung des Trikots von Timo Boll brachte 300 Euro für die Stiftung Accion Humana. Timo Schmidt (Spieler in der 7. Herren) ist jetzt der stolze Besitzer.

Als Redner des Turniers sprachen Landrat Dr. Henning Görtz (Schirmherr des Kids Team Cup) und Peter Ahrens, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Accion Humana.

Der „Kids Team Cup 2024“ findet am Samstag, 21. September 2024 statt. Zur Vorbereitung auf dieses Turnier führt die TT-Abteilung ein Trainingsprogramm durch für Kinder, die mit ihren Familienangehörigen Tischtennis spielen wollen.

Dieses Kursprogramm im Rahmen von „Familien in Bewegung“ startet ab 1. April 2024, jeweils samstags von 11:00 Uhr, Turnhalle der Grundschule am Hagen.

Dank an die Sponsoren

Danke an die Sponsoren Famila Ahrensburg, Bürgerstiftung Ahrensburg, Sparkasse Holstein, Horbach Finanzdienstleistungen,

Butterfly Hamburg, Förderverein JUTTA und Targobank AG. Reinhold Schulz, Leon Bergengruen und Marc Berghahn hatten die Turnierleitung. Dafür vielen Dank. Chiara Steenbuck und Hannes Schubert setzten sich als Team bei den Profis durch, Lara und Tizian Kröger (SC Poppenbüttel) in der B-Klasse und Julius und Montitschai Holst bei den Hobby-Spielern. Den Rundlauf-Cup (Parkplatz vor der Stormarnhalle) gewann Sebastian Schult (VfL Tremsbüttel).



Unser besonderer Dank gilt Fred Seidel und Mathias Wehlitz, die mit dem Förderverein JUTTA seit 20 Jahren die Jugend-Abteilung finanziell unterstützen und damit Turniere und TTVSH-Kaderprogramme ermöglichen.

Als neuen Sponsoren konnten wir HORBACH Finanzdienstleistungen (Franziska und Timo Schmidt) gewinnen. Das Unternehmen stattete unsere Mädchen-Mannschaft mit Trikots und Trainingsanzügen aus.

Franziska Schmidt betreut unsere neue Mädels-Truppe zudem als Team-Managerin. Aus den Bundesprogrammen „Senioren und Gesundheit“, „Integration durch Sport“ und „Familien in Bewegung“ wird die Trainingsarbeit erheblich finanziert.

Neben den langjährigen Sponsoren Familia Ahrensburg und Bonnfinanz konnte die Sponsorenbasis erweitert werden mit HORBACH Finanzdienstleistungen, Targobank AG, Sparkasse Holstein und Butterfly Hamburg. Besonderen Dank an Schulleiterin Nadine Klouten und ihr Lehrerteam der Grundschule am Hagen: seit 2016 führen wir die Schulmeisterschaften durch und ohne diese Aktionstage wären wir niemals in der Jugendarbeit so erfolgreich geworden und unsere bundesweit bekannten Talente wie Leon Rosenauer, Elias Schmitt, Hannes Schubert und Rafael Schmidt wären niemals entdeckt worden. Dafür Danke!



Tel.: 04102 / 41093 - www.azbau.de



**Für die
warme
Dusche
danach!**



Die Radelnden

Robben im Jahr 2023

Text: Gerold Heller

Der März in 2023 kam so schnell frühlingshaft warm daher, dass ich mich beeilte, das Elektro-Parallel-Tandem des SSC Hagen zum Robben Café in Ahrensburg Wulfsdorf zu bringen.

Denn hier sollte es künftig genauso geschützt untergestellt stehen können wie im dafür gebauten Haus auf dem Vereinsgelände.

Für den wöchentlichen gemeinsamen Start am Donnerstagnachmittag beim Robben Café war diese Entscheidung bedeutend. Denn so können wir dieses fantastische Gefährt dort kontinuierlich nutzen.

Also Akku rein uns los. Doch das ist leider nicht so einfach, wenn der Akku leer ist! Im kleinsten Gang und mit viel Kraft ging es dann aber doch bis zum neuen Standort. Tragischerweise stellte sich heraus, dass der Akku nicht nur leer, sondern defekt war und nicht wieder geladen werden konnte.

Neuer Akku für das Tandem

In einer Vereinssitzung wurde daraufhin beschlossen, einen neuen Akku zu besorgen, denn ohne diesen ist das Gefährt nicht ernsthaft zu gebrauchen. Nach einigen Wochen des Wartens war es denn so weit, wir konnten elektrisch unterstützt an den wöchentlichen Ausfahrten teilnehmen und das wurde dann auch regelmäßig umgesetzt.

An nur wenigen Donnerstagen, an denen das Wetter überhaupt nicht mitspielte, blieb das Tandem stehen. Dafür kam es aber an anderen Tagen zum Einsatz.

Zum Beispiel stellten wir es auch Menschen zur Verfügung, die jemandem eine Freude machen wollten, der selbst nicht oder nicht mehr alleine Rad fahren kann.

Übrigens können alle Vereinsmitglieder das Parallel Tandem nutzen. Dafür bedarf es nur einer Absprache mit mir oder mit dem Robben Café.

Bald beginnt die nächste Saison, die Vorfreude steigt mit jedem Grad der Außentemperatur. Wie schon im Jahr 2023, wird auch in diesem Jahr der Radelsspass in Wulfsdorf das Highlight der Saison sein, diesmal mit einem noch größeren Angebot an Radvergnügen.

Also merkt euch gern schon einmal Sonntag, den 15. September vor!



Bericht aus der Fussball-Abteilung

Text: Stefan Reiher

Endlich spielen wir die aktuelle Saison im „Normalbetrieb“ ohne Einschränkungen. Mit 32 Mannschaften und mehr als 500 aktiven Spielerinnen und Spielern bestreiten wir die Saison 2023/2024.

Darauf können wir stolz sein. Unterstützt werden wir von unseren 15 Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern. Ich freue mich, dass wir aktuell auch Jugendliche gewinnen können, die dank des Engagements unseres Schiedsrichterobmanns Matthias Urban Freude am Schiedsrichtern entwickeln. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter.

Die 1. Herren in der Landesliga und die 2. Herren in der Kreisliga spielen in ihren Ligen auf gesicherten Plätzen, die 3. Herren (die Dritte) hat Ambitionen in die B-Klasse aufzusteigen. Wir drücken dem Trainer Till Möller und seinen Jungs die Daumen.

Damen erfolgreich in der Oberliga

Die Damen kämpfen in der Oberliga Schleswig-Holstein um die Meisterschaft und wir prüfen innerhalb der Abteilung die Möglichkeit des Aufstiegs in die Regionalliga. Dafür müssen wir dann einen Unterbau schaffen mit einer zweiten Damenmannschaft und einer B-Juniorinnen-Mannschaft auf 11er-Feld organisieren. Sportlich wünschen wir unseren Damen viel Erfolg.

Im Jugendbereich können wir wieder einmal auf ein Ereignisreiches Jahr zurückblicken. Auch in diesem Rückblick dürfen wir viele Erfolge feiern.

Das letzte Jahr war begleitet von einer sich großartig entwickelnden Vereinsbeziehung zwischen dem TSV Trittau und uns. Begonnen hat alles durch die SG Trittau/Hagen, die wir letzte Saison eingegangen sind. Die Spielgemeinschaft ist ein Erfolg! Nicht nur wurde unsere Beziehung zu Trittau gestärkt, sondern beide Vereine haben auch noch die Chance bekommen etwas ganz Besonderes zu erreichen.

Denn schon letzte Saison spielte die SG eine tolle Saison mit einem größtenteils jungen Kader. Abgeschlossen haben sie im guten Mittelfeld der A-Juniores Landesliga Holstein. Diese Saison haben sie gute Chancen ganz weit oben mitzuspielen, die Hinrunde war bisher ein Erfolg. Der Aufstieg in die Oberliga ist unser Ziel.

C-Juniores in der Landesliga

Ebenfalls Landesliga spielen wir mit unseren C-Juniores, nun schon im fünften Jahr in Folge. Ein Erfolg, der auf Joel Witte und Thomas Sauer zurückzuführen ist, die diesen Jahrgang jetzt schon lange begleiten. Auch sie haben eine hervorragende Hinrunde gespielt und haben die Chance, ganz oben anzugreifen.

Spielerisch war das letzte Jahr in unser D-Jugend besonders. Unsere D1 belegte einen guten 4ten Platz in der Verbandsliga. Unsere D2 setzte sich in der Kreisklasse A gegen alle Konkurrenten (unter anderem Eichede 2) durch und holte sich die Meisterschaft! Herzlichen Glückwunsch nachträglich!

Leider hat sich die Situation im Schleswig-Holsteinischen Mädchenfußball so weit verschärft, dass der Verband in der letzten Saison beschlossen hat, die D-Juniorinnen auf verkleinerten Spielfeldern lediglich 5 +1 zu spielen zu lassen.





Die 2. D-Junioren wurde 2023 Meister in der Kreisklasse A

Das Ziel ist, den Mädchenfußball aufzubauen und mehr Mädchen die aktive Teilnahme am Wettbewerb/Sport zu ermöglichen. Da wir aber durch die gute Arbeit der letzten Jahre sehr gut aufgestellt sind, ist dies für uns ein Hindernis, bei dem wir kreativ werden mussten ...

Unsere Lösung: Die Mädchen der D1 spielen bei den Jungs mit, die D2-Juniorinnen nehmen weiterhin am Mädchenspielbetrieb teil.

Unsere D1-Mädchen verpassten in der Kreisklasse C der Jungen knapp die Meisterschaft, die D2-Mädchen holten die Meisterschaft in ihrer Klasse. Insgesamt ein Erfolg und ein Zustand, auf den wir sehr stolz sind. Die Kirsche auf dem Sahnetörtchen war das Turnier der Kreisverbände. Dort wurde der Kreis Stormarn von 8 Spielerinnen aus dem SSC Hagen vertreten. Zusammen mit den restlichen Mädels holten sie sich den Titel und gewannen den Kreisvergleich.

Nicht unerwähnt soll unsere Teilnahme am Himmelfahrt-Turnier in Aalborg 2023 sein. Von der E-Jugend bis zur C-Jugend inkl. Juniorinnen haben wir ein tolles Turnier erlebt. (Mehr dazu auf der folgenden Seite).

Ausblick: Aalborg-City-Cup 2024 ist in finaler Planung. Unsere Fußballabteilung wurde im April 1975 gegründet und damit gehen wir in der Saison 2024/2025 in die 50. Spielzeit. Da werden wir uns von der Abteilungsleitung etwas einfallen lassen.

Zum Schluss noch ein Hinweis: Wer uns in unseren Aktivitäten rund um die Fußballabteilung ehrenamtlich als Trainer, Betreuer usw. unterstützen möchte ist herzlich willkommen; aktuell haben wir insbesondere Bedarf bei der Betreuung der Juniorinnen.

7 SSC-Teams beim Aalborg City-Cup

Text: Günter Feigl/Nicole Theinert

Wie schon 2022 war der SSC Hagen Ahrensburg auch beim Aalborg City Cup 2023 mit einer großen Gruppe begeisterter Fußball-Mädchen und -Jungs vertreten. 7 Teams mit 85 Spielerinnen und Spielern, sowie 11 Trainern und Betreuern reisten Ende Mai für ein langes Wochenende Richtung Dänemark.

Die Teams im Überblick

Für den SSC Hagen waren folgende Teams dabei:

- 1. C-Junioren
- 1. D-Juniorinnen
- 2. D-Juniorinnen
- 1. D-Junioren
- 2. D-Junioren
- 1. E-Junioren
- 2. E-Junioren

Insgesamt waren in Aalborg 263 Teams aus Dänemark, Schweden, Belgien, Norwegen und Deutschland am Start. Für die Teams des SSC Hagen Ahrensburg stand der Spaß bei diesem Turnier im Vordergrund.

Besonders erfolgreich lief das Turnier für die 2.-E-Junioren (Foto), das Team wurde Turniersieger in seiner Altersklasse. Die 1. D-Juniorinnen gelangte ebenfalls ins Finale, musste sich schließlich aber nach einem spannenden Elfmeterschießen geschlagen geben. Während des gesamten Turniers sorgte Mika immer dafür, dass unsere Kids auch bei den Spielen der anderen Teams dabei waren und nach jedem Spiel wurde dann auch das Team gefeiert, das gerade gespielt hatte.

Am Ende fuhren die Mädels, Jungs, Trainerinnen und Trainer müde und kaputt, aber sehr glücklich und zufrieden zurück nach Ahrensburg.



Bericht der Turnabteilung 2023

Text: Jochen Trumpf

Ich möchte den Jahresbericht mit einer positiven Mitteilung beginnen. Unsere Abteilung ist auch in diesem Jahr wieder gewachsen. Insgesamt hat die Turnabteilung 585 Mitglieder.

Diese sind recht erfreuliche Zahlen. Bedauerlich ist jedoch, dass es uns nicht gelingt, die Jugend beim Turnen zu halten. Leider ein allgemeiner Trend.

Die genaue Altersstruktur findest du in der unten stehenden Tabelle.

Unsere Gymnastikgruppen sind sehr gut besucht, doch bedauerlicherweise gibt es einen Wermutstropfen. Ich muss bekannt geben, dass unsere langjährige und sehr beliebte Übungsleiterin Iryna uns aus Altersgründen verlassen möchte.

Iryna leitete vor allem Kurse im Bereich Gesundheitssport und erhielt im vergangenen Jahr die Ehrennadel des SSC Hagen für 10 Jahre ehrenamtliches Engagement.

Ich bedanke mich im Namen der ganzen Abteilung für Irynas Tätigkeit im Verein. Für ihren Ruhestand wünsche ich ihr alles Gute und natürlich Gesundheit.

Freie Plätze für neue Mitglieder

Trotz der Zuwächse in den einzelnen Gruppen sind noch immer Plätze für neue Mitglieder vorhanden. Da sich unsere Übungsleiter auch immer weiterbilden, ist der Stundenablauf immer wieder anders und mit neuen Elementen versehen.

Den Dank an meine Übungsleiter für die geleistete Arbeit darf und möchte ich auch nicht vergessen.

	Gruppen	Altersklasse	Mitglieder	Anzahl Gruppen
A	Eltern-Kind-Gruppe	0 – 3	60	3
B	Vorschulkinder	4 – 6	81	3
C	Schulkinder	7 – 14	136	4
D	Jugend/Junge Erwachsene	15 – 26	16	
E	Erwachsene	27 – 42	97	*
F	Erwachsene	42 – 60	86	*
G	Senioren	61 – 96	109	

* Die Mitglieder E – F teilen sich auf 19 Gruppen auf.



Freie Plätze beim Kinder- und Leistungsturnen

Text: Julia, Levke und Sonja

Nach wie vor merken wir, wie wichtig Bewegung ist. Durch die langen Schultage kommt diese bei den Kindern doch zu kurz. Die Beweglichkeit, Körperspannung, Ausdauer und Kraft lassen bei relativ vielen Kindern nach.

Sylvia und Sonja bieten in drei unterschiedlichen Stunden Kinderturnen ab ca. 4 Jahren an. Hier erlernen die Kinder die Grundlagen des Geräteturnens. Es wird an Ringen, Reck, Barren, Schwebebalken, Kasten und auf dem Boden geturnt.

Auch die „Kleinen“ können schon Rolle vorwärts und Handstand erlernen. Alle Kinder bauen die Geräte selber auf und wieder ab.



Leistungsturnen an zwei Tagen pro Woche

Für diejenigen, denen 1 Stunde pro Woche zu wenig ist, gibt es das Leistungsturnen. Dieses findet dienstags und donnerstags für jeweils 3 Stunden statt. Hier wird neben den Grundlagen unter anderem Handstandüberschlag, Flickflack und Salto am Boden sowie Sprünge über den Sprungtisch geübt/trainiert.

Auch die anderen Turngeräte kommen dabei nicht zu kurz. Julia und Levke leiten an diesen beiden Tagen das Turnen und erhalten donnerstags Verstärkung für das Training der Jungs durch Dirk.

Wer nun neugierig geworden ist, darf gerne vorbeikommen. Es ist in allen Gruppen noch etwas frei! Zudem könnt ihr uns gerne anrufen, um zu erfahren, welche Stunde für euch am besten geeignet ist.

Wir freuen uns auf Euch
Dirk, Julia, Levke, Sonja und Sylvia



Vier SSC-Turnerinnen bei den Kreismeisterschaften

Text: Julia, Levke und Sonja:

Nach einigen Jahren ohne Wettkämpfe starteten vier Turnerinnen des SSC Hagen im Juni 2023 bei den Kreismeisterschaften in den P-Stufen. Ursprünglich war im März der traditionelle Kreisturnwettkampf geplant, aus organisatorischen Gründen wurde dieser mit den Kreismeisterschaften zusammengelegt.

So starteten unsere Mädchen bei den Kreismeisterschaften, entsprechend hoch war das Niveau des Teilnehmerfeldes. Geturnt wurde an vier Geräten: Boden, Schwebebalken, Reck und Sprung. Jede Teilnehmerin turnte an jedem Gerät ihre individuelle Schwierigkeitsstufe.

Der erste Wettkampf

Für unsere Mädchen war es der erste Wettkampf und sie waren doch sehr aufgeregt. In einem spannenden und engem Teilnehmerfeld haben sie sich gut behauptet. Emma Seligmann wurde in ihrer Altersklasse 9., Jana Lichtenwald ebenfalls 9., Amelie Strampfer 8. und Sarah Gritzke belegte Platz 6.

Ihr habt es wirklich gut gemacht und wir freuen uns euch auf den nächsten Wettkampf zu begleiten!



Freie Plätze in den Kursen Fitness Mix und Pilates

Text: Brigitte Bunk

Möchtest Du Deine guten Vorsätze in die Tat umsetzen und sportlich in den Frühling starten?

Der Kurs „Fitness-Mix“ ist die perfekte Möglichkeit, den gesamten Körper zu trainieren. Egal ob Du Kraft aufbauen, abnehmen oder einfach nur fit werden möchtest, der Kurs ist für jeden geeignet. Er ist eine Kombination aus Ausdauer-, Kraft- und Faszienübungen.

Wir trainieren mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln wie z.B. Hanteln.

Der Kurs bietet Dir eine feste Trainingszeit, die Dir hilft, am Ball zu bleiben und regelmäßig zu trainieren. „Fitness-Mix“ ist immer donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr in der Grundschule am Hagen.

Interesse? Dann melde Dich bei Brigitte Bunk (Tel. 0172-423 17 67)



Entdecke die Welt des Pilates!

Pilates ist eine sanfte, aber effektive Form des Trainings, die darauf abzielt, die Körperhaltung zu verbessern, die Muskeln zu stärken und die Flexibilität zu erhöhen.

Neben den körperlichen Vorteilen kann Pilates auch dazu beitragen, Stress abzubauen, die Konzentration zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Egal, ob Du Anfänger bist oder bereits Erfahrung mit Pilates hast, der Kurs ist für alle Fitness-Level geeignet. Er bietet die Möglichkeit, die Übungen an Deine individuellen Bedürfnisse und Fitnessziele anzupassen, sodass Du in Deinem eigenen Tempo Fortschritte machen kannst und gleichzeitig Spaß hast.

Warum also nicht jetzt mit einem Pilates-Kurs beginnen? Der Kurs findet freitags von 8.30 - 9.30 Uhr und von 9.30 - 10.30 Uhr in der Mehrzweckhalle des SSC Hagen statt.

Bei Interesse kontaktiere bitte Brigitte Bunk (Tel. 0172-423 17 67)



Neues von Kindertanz und Linedance

Text: Yvonne Reher

Eltern-Kind-Gruppen

Unsere Kindertanzgruppe mit Mama, Papa, Oma oder Opa (1,5-3 bzw. 5 Jahre, donnerstags 15:30- 16:15 Uhr) ist so gut besucht, dass nur noch auf Anfrage Plätze vergeben werden. Das Konzept, dass auch Geschwister bis 5 Jahre mitkommen dürfen, geht hier genau auf. Zu bekannten Kinderliedern tanzen wir die ersten Choreografien.

In der 2. Gruppe (5-7 Jahre, auch mit Mama, Papa, Oma oder Opa, donnerstags 16:30-17:15 Uhr) haben wir noch Plätze frei. Hier dürfen die kleinen Geschwister mitgebracht werden.



Linedance

Wir begrüßen in unsere Reihe „Teilnehmer werden Kursleiter“ Katja. Sie hat den Kurs von Liane übernommen, die uns leider verlassen hat.

Unsere Gruppen wachsen stetig und erfreuen sich mittlerweile an einer tollen Liste von über 80 Tänzen.

Anfänger:innen haben jederzeit die Möglichkeit, bei uns in den Anfängerkursen reinzuschneppern.

Unsere Trainingszeiten **montags** bei Yvonne haben sich wie folgt geändert:

- Anfänger 17:00-18:00 Uhr
- Mittelstufe 18:00-20:00 Uhr
- Fortgeschrittene 20:00-21:00 Uhr

Dienstags bei Yvonne:

- Fortgeschrittene 20:00-21:00 Uhr

Mittwochs bei Katja: Anfänger 16:00h-17:30 Uhr

Mittwochs Inklusion bei Yvonne: 18:00-19:00 Uhr

Letztes Jahr hatten wir einen tollen Auftritt beim Stadtfest im Hagen und dieses Jahr waren wir beim Neujahrsempfang dabei. Es macht den Kindern und Erwachsenen riesig Spaß, das Erlernte vorzuführen.

Vorankündigung: Ein internationaler Flashmob im Linedance findet am 04.05.2024 auf dem Rondeel in Ahrensburg statt. Wir hoffen auf viele Besucher.

Am Samstag, dem 1.6.2024, ab 10:00 Uhr veranstalten wir einen Linedance-Workshop für Anfänger bis Mittelstufe mit anschließender Tanzparty. Ende der Veranstaltung 21:00 Uhr. Bitte bei Yvonne anmelden.

Sei auch Du fitdankbaby®! Hier im SSC Hagen.



Fitness für Dich UND Dein Baby! Der Kurs vereint zweierlei: Fitnesstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht – aufbauend auf die Rückbildungskurse.

Zusammengefasst:

- Sport für die Mama, besondere Rücksicht wird dabei auf die körperlichen Bedürfnisse nach der Schwangerschaft gelegt UND Spaß für das Baby, das mit Übungen und Spielen gefördert und gefordert wird
- Deutscher Marktführer im Bereich Mama-Baby-Fitness
- an über 2200 Standorten in Europa - Jetzt auch in Ahrensburg
- das Baby wird voll in die Kursstunde integriert
- eigens entwickelter fitdankbaby®-Gurt
- die gemeinsame Aktivität und Nähe stärkt die Mutter-Kind-Bindung
- von Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Hebammen empfohlen
- Großes Expertennetzwerk



Für glückliche Mamas und zufriedene Babys!

" Ein super Konzept! Ich habe es sehr genossen, mich regelmäßig fit halten zu können, ohne eine Kinderbetreuung organisieren zu müssen. Danke für diese mami- und babyfreundliche Idee!" Ines mit Oliver

Immer montags hier im SSC Hagen:

fitdankbaby® MINI für Mamas mit Baby von **3 bis 7 Monate**, 11:30 Uhr - 60 Minuten

fitdankbaby® MAXI im Krabbelalter für Mamas mit Baby von **8 bis 14 Monate**, 10:15 Uhr

Weitere Informationen:

Kursleitung: Yi-Lan Egge, 0152-07482568

yi-lan.egge@fitdankbaby.de

www.fitdankbaby.de/yi-lan.egge



fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby
bei Yi-Lan Egge

Folklore-Tanz mit De verdrehten Överpedder

Text: Ulrike Beckmann

Im vergangenen Jahr konnten De verdrehten Överpedder endlich wieder so tanzen, wie sie es vor Corona viele Jahre lang gewohnt waren. Keine Einschränkungen mehr, keine Abstandsregeln - wir alle freuen uns sehr darüber!

So konnten wir gemeinsam mit Ulrikes Seniorentanzgruppe aus dem Peter-Rantzau-Haus und mit Verstärkung einiger Linedancer am 29. April den Welttag des Tanzes feiern. Wir hatten ein buntes Tanzprogramm und mit Kaffee und Kuchen kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.

90 Jahre Siedlung am Hagen

Am 1. Juli 2023 bestand die Siedlung Am Hagen seit 90 Jahren. Die Överpedder beteiligten sich ebenso wie Claudias Kindertanzgruppe und die Linedancer am Jubiläum, nur Petrus hat nicht richtig mitgemacht und so trübte der Nieselregen die Stimmung ein bisschen.

Ganz anders war er am 26. August gestimmt und unser alljährlicher Ausflug fand bei bestem Wetter statt. Zuerst ging es per Bahn nach Lübeck und von dort mit dem Schiff nach Travemünde - wir hatten einen sehr schönen Tag.

Eigentlich wollten wir auch bei der Charity-Veranstaltung für die Tafel Großhansdorf Anfang Oktober auftreten, aber wegen einiger Krankheitsfälle war das leider nicht möglich. Die Linedancer vertraten den Verein hier aber.

Märchengala der Ballettfreunde

Einen märchenhaften Termin hatten wir im Dezember. Bei der Märchengala der Ballettfreunde Ahrensburg sind wir zwar nicht aufgetreten, konnten aber in Tracht bei der Organisation unterstützen und auf einem Infostand Werbung für unseren Verein machen.

Bei dieser Veranstaltung war auch Elfi beteiligt, die wir im Herbst als neues Mitglied begrüßen konnten. Jetzt sind wir nach vielen Jahren wieder zwölf und freuen uns über die vielfältigen Möglichkeiten, die uns das eröffnet. Weitere Tänzerinnen und Tänzer sind bei unseren Übungsabenden in der Schlossschule (mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr) herzlich willkommen!



Wartelisten in der Schwimmabteilung

Text: Sandra von Glyczynski,

360 Kinder lernen Schwimmen im SSC Hagen
In dieser Schwimmsaison schwimmen bei uns etwa 360 Kinder, davon alleine circa 125 Kinder im Anfängerbereich. Wir sind somit ein ganz wichtiger Anker in der Schwimmausbildung in Ahrensburg und darauf sind wir auch sehr stolz.

Leider können wir trotzdem nicht alle Kinder, die bei uns schwimmen lernen wollen, aufnehmen und müssen mit Wartelisten arbeiten und diese auch immer wieder schließen.

Die Menge an Kindern, die schwimmen lernen wollen, ist für uns (alleine) nicht zu bewältigen.

Wir suchen daher weiterhin engagierte Helfer, die uns zunächst unterstützen wollen und eventuell später auch selbst eigene Gruppen übernehmen möchten.

Um Helfer:in in der Schwimmabteilung werden zu können, müsst ihr selbst schwimmen können und natürlich Freude an der Arbeit mit Kindern haben. Alles andere bringen wir euch bei. Versprochen! :-)
Meldet euch gerne bei Inke Heitmann oder mir.

Dank an Inke Heitmann!

Zum Glück hat unsere Abteilungsleitung Inke Heitmann mir die Aufgabe übertragen, den diesjährigen Beitrag für die SSC Post zu schreiben. Nun kann ich die Fläche nutzen, wie ich möchte:

Liebe Inke, DANKE, dass du für uns Übungsleiter eine so tolle Leitung bist. Du bist immer verbindlich und hältst unsere Abteilung ganz toll zusammen. Du bist ein ganz wesentlicher Bestandteil dafür, dass so viele Kinder über viele Jahre bei uns schwimmen lernen konnten und deine Arbeit im Hintergrund ist unglaublich wertvoll. Danke für deinen Einsatz!





Lust auf Tennis?

Spiele die ganze Saison für 40 Euro



Spiele jetzt die komplette Sommersaison vom
1. April bis zum 30. September Tennis und zahle nur
40,- € (Erwachsene Mitglieder)
bzw. 15,-€ Abteilungsbeitrag* (Kinder und Jugendliche).

Spiele so oft du möchtest und triff nette Menschen, bei Bedarf
kannst du natürlich Trainerstunden nehmen (gegen Bezahlung).

Beitrittsformulare findest du unter
ssc-hagen-ahrensburg.de/mitglied-werden.
Bitte beim Ausfüllen mit dem Vermerk „Schnuppersaison“ versehen.

Du hast noch Fragen? Dann wende dich gern an Wolfgang Voigt:
tel. 0152 33766724 oder per Mail: w.voigt@gmx.de

*Nichtmitglieder des SSC Hagen Ahrensburg zahlen darüber hinaus den normalen Mitgliedsbeitrag im Hauptverein gemäß Beitragsordnung. Nach der Schnuppersaison geht die Mitgliedschaft automatisch in eine normale Beitragsmitgliedschaft über, sofern sie nicht bis zum 15. September 2024 gekündigt wird.

Training, Punktspiele und Tennis-Spaß

Text: Nicole Theinert

Der Start in die neue Tennissaison ist für alle, die den gelben Filzball lieben, das Highlight eines jeden Jahres. Da ist auch die Tennis-Abteilung des SSC Hagen keine Ausnahme. Die offizielle Saisoneroöffnung 2024 ist am 27. April ab 13 Uhr. Und es gibt ein paar Neuigkeiten.

Ballwurfmaschine

Für alle, die ihr Spiel verbessern möchten, gibt es zwei neue Möglichkeiten, dies zu tun. Die Tennisabteilung besitzt seit einigen Monaten eine eigene Ballwurfmaschine. Sie steht grundsätzlich allen Mitgliedern zur Verfügung. Allerdings müssen alle, die das Gerät nutzen möchten, an einer Einweisung teilnehmen und sich vor der Nutzung in eine Liste eintragen. Wenn ihr Interesse an einem Training mit der Ballwurfmaschine habt, sprecht die Abteilungsleitung an. Wir zeigen sie natürlich auch bei der Saisoneroöffnung.

Ein neuer Tennis-Trainer

Außerdem wird unser neuer Trainer Mustafa Rasul am 27. April dabei sein und ihr seid herzlich eingeladen, ein paar Bälle mit ihm zu schlagen. Mustafa wird in den Sommermonaten das Kinder-Training auf der Anlage am Braunen Hirsch leiten und steht für Mannschafts- und Erwachsenen-Training zur Verfügung.

Turniere, Frühstückstennis und Clubmeisterschaften

Natürlich stehen auch wieder die traditionellen Veranstaltungen der Tennis-Abteilung auf dem Terminkalender.

Darunter das Mittsommer-Turnier, Frühstückstennis am Sonntag und die Clubmeisterschaften, ebenfalls in Spielgemeinschaft mit den Tennisfreunden Ahrensfelde. Schaut gern regelmäßig im Terminkalender der Tennis-Abteilung auf unserer Homepage nach. Dort findet ihr alle Daten und Infos.

Punktspiele mit Ahrensfelde

Anfang Mai startet dann auch schon die Punktspielsaison. In der bewährten Spielgemeinschaft mit den Tennisfreunden Ahrensfelde, konnten wir 10 Teams melden:

- Junioren
- Damen 30
- Damen 40
- Damen 50
- Herren
- Herren 40
- Herren 40 II
- Herren 50
- Herren 60
- Herren 65

Ohne Hilfe geht es nicht

Die Pflege von Plätzen und unser Vereinsleben erledigt sich natürlich genauso wenig von allein wie die Organisation der Veranstaltungen. Deshalb ist die Abteilungsleitung dringend auf eure Hilfe angewiesen. Leider ist das Engagement vieler noch deutlich ausbaufähig.

Meldet euch also gern bei Wolfgang und Mandy, wenn ihr helfen könnt und möchtet. Ohne Hilfe müssen wir einige Veranstaltungen absagen.



Schnuppersaison, Volkshochschule und Zweitmitgliedschaft

Falls du dich für Tennis im SSC Hagen interessierst, gibt es auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, eine Schnuppersaison zu absolvieren. Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen können sich auch 2024 wieder für einen Tennis-Kurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule anmelden.

Wer schon ein aktives Mitglied in einem anderen Tennis-Club ist, hat jetzt die Möglichkeit, eine Zweitmitgliedschaft im SSC Hagen zum halben Mitgliedsbeitrag abzuschließen. Auch Fußballer:innen des SSC Hagen zahlen in der Tennisabteilung nur den halben Beitrag. Detaillierte Infos zu Schnuppersaison und Zweitmitgliedschaft gibt es in der Gebrauchsanleitung Tennis auf ssc-hagen-ahrensburg.de/tennis/gebrauchsanleitung-tennis.

**WER MACHT WAS IN DER TENNIS-
ABTEILUNG DES SSC HAGEN?**

Wolfgang

Abteilungsleiter
tel 0152 - 33766724
w.vogt@gmx.de

Ralf

Stv. Abteilungsleiter
tel 0160 - 98 97 48 44
mann0365@googlemail.com

Ina

Kassenwartin
tel 0174 - 9480619
ssc.tennis.kassenwartin@mailbox.org

Mandy

Sportwartin
tel 0173 - 5784879
mandy.koerber@gmx.de

Karen

Jugendwartin/Training
tel 0151 - 19 00 77 55
karenhoerlyk@me.com

Nicole

Kommunikation/Medien
tel 0171 - 938 5678
mail@ahrensburg-blog.de



Neu im Programm: Mobility, Stretch & Relax

Text: Kerstin Oliveira

In jedem Jahr gibt es bei uns Veränderungen – und das ist gut so. Die Abteilung bleibt so lebendig. Personell sind wir solide aufgestellt mit Justus und Clara beim Kindertraining freitags und Fabian beim Parkour mittwochs. Seit Jahresbeginn wird die Gruppe von einem Assistenten aus den eigenen Reihen – Jonas – begleitet. Willkommen!

Mobility, Stretch & Relax

Dienstags um 19 Uhr gibt es ein neues, abteilungsübergreifendes Angebot für Jugendliche und Erwachsene im Vereinshaus: „Mobility, Stretch & Relax“. Jedes Vereinsmitglied, egal aus welcher Abteilung, kann hier mitmachen.

Die Trainingseinheit lässt sich inhaltlich nicht so einfach beschreiben, da wir jedes Mal neue Aspekte und Übungen aufgreifen und trainieren. Ziel ist, die Beweglichkeit, die Atmung und die Entspannung zu optimieren. Balance und Rumpfkraft spielen aber ebenso eine Rolle. Kommt gern einfach vorbei und probiert es aus.



Sportabzeichen 2024



Die Abnahmetermine für das Sportabzeichen standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Ihr könnt sie rechtzeitig vorher auf den Aushängen am Vereinshaus und auf der Homepage des Vereins finden. Die Saison beginnt traditionell im Mai und endet zumeist im September.

Es wäre super, wenn auch 2024 viele Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien Lust haben, in den fünf Disziplinen Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Schwimmen ihr Können unter Beweis zu stellen.

Unser Sportabzeichen ist „inklusiv“: Wir nehmen die Prüfungen für alle Menschen ab 6 Jahren ab. Wendet euch bei Fragen an: sportabzeichen-ssc-hagen@gmx.de.

... und wieder einmal ein paar Impressionen unserer bunt gemischten Volleyballtruppe.



Die Volleyballer





SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.

Geschäftsstelle/ Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg

SSC-Sporthaus: Tel. 04102-31 845

info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Sparkasse Holstein - IBAN: DE89 2135 2240 0090 0097 99 und BIC: NOLADE21HOL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

VORSTAND UND VERWALTUNG

VORSITZENDER – Günter Feigl

Tel. 0172 4390768

Email: vorsitzender@ssc-hagen-ahrensburg.de

1.STELLV. VORSITZENDER – m/w/d

Email: vorstand@ssc-hagen-ahrensburg

2.STELLV. VORSITZENDER – Markus Priemel

Tel. 0172 4149179

Email: vorstand@ssc-hagen-ahrensburg

KASSENWART – Benjamin Klamt

Tel. 0173 53 46 189

Email: vorstand@ssc-hagen-ahrensburg

SCHRIFTFÜHRERIN – Ulrike Beckmann

Tel. 04102 3 25 71

Email: schriftfuehrer@ssc-hagen-ahrensburg.de

JUGENDWARTIN – Karen Hörlyk

Tel. 0151 19007755

Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg

PRESSEWARTIN – Nicole Theinert

Tel. 0171 9385678

Email: pressewart@ssc-hagen-ahrensburg.de

MITGLIEDERVERWALTUNG – Iris Klamt -

Tel. 04102 31845

Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

ABTEILUNGEN

FUSSBALL – Stephan Reiher

Tel. 0151 55 36 0476

Email: fußball@ssc-hagen-ahrensburg.de

FUSSBALL-JUGEND – Henry Vietmeyer

Tel. 04102 20 28 56

Email: juniorenobmann@hagen-fussball.de

LEICHTATHLETIK – Kerstin Oliveira

Tel. 04102 45 52 47

Email: leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de

SCHWIMMEN – Inke Heitmann

Tel. 0176 482 774 74

Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

TANZEN – Ulrike Beckmann

Tel. 04102 3 25 71

Email: tanzen@ssc-hagen-ahrensburg.de

TENNIS – Wolfgang Voigt

Tel. 0152 337 67 24

Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

TISCHTENNIS – Florian Gloy

Tel. 0176 413 251 60

Email: tischtennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

TISCHTENNIS-JUGEND – Marc Berghahn

Tel. 0171-756 85 64

Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

TURNEN – Joachim Trumpf

Tel. 0173 8 90 32 15

Email: turnen@ssc-hagen-ahrensburg.de

VOLLEYBALL – Stefan Dohrendorf

Tel. 04102 47 33 14

Email: volleyball@ssc-hagen-ahrensburg.de

BADMINTON – kom. Joachim Trumpf (siehe Turnen)

SPORT FÜR ALLE – Gerold Heller

Tel. 0173 69 12 706

Email: sfa@ssc-hagen-ahrensburg.de

Herausgeber: SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.

(V.i.S.d.P.) Hagener Allee 121 - 22926 Ahrensburg

Redaktion: Nicole Theinert

Herstellung: Druckerei Stäcker GmbH

Beimoorweg 2-4 / 22926 Ahrensburg

Tel.: (04102)678 2 444

Auflage: 1.300 Expl., erscheint jährlich.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 - 7/2008

Die SSC-POST ist Informationsorgan des SSC Hagen

Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der

Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von

1947 e.V. übereinstimmen. Überdies behält sich die Redaktion vor,

eingereichte Beiträge redaktionell anzupassen. Der Bezugspreis ist

bereits im Vereinsbeitrag enthalten.

Teamsport Basti



Verkauf und Bedruckung
von Sportbekleidung

Eure Vereinskollektion in unserem Shop!

www.sport-basti.de

NEU!



04534 - 30 93 899

info@teamsport-basti.de

SSC Post –
Vereinszeitung des
SSC Hagen Ahrensburg
von 1947 e.V.
Hagener Allee 121
22926 Ahrensburg



DIALOGPOST

Ein Service der Deutschen Post

ALLEMAGNE Port payé



DRUCKEREI **STÄCKER**

DRUCK • DESIGN • WERBETECHNIK

Wir sind eine Druckerei

die Ihr Leistungsspektrum um den Bereich der Werbetechnik erweitert hat.

Für Sie ergibt sich daraus der einzigartige Vorteil, dass Sie alle Leistung, rund um den Bereich der Werbung, aus einer Hand beziehen können und Ihr Auftritt wie aus einem "Guss" wirkt.

Testen Sie uns!

Beimoorweg 2-4, 22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 - 678 2 444



Unsere Leistungen:

- **Fahrzeugbeschriftungen**
- **Teilfolierung**
- **Schilderbau**
- **Banner und Planen**
- **Flaggen und Fahnen**
- **Beachflags**
- **Rollups**
- **Messebanner**
- **Schaufensterbeklebung**
- **Leuchtkästen**
- **Magnetfolien**
- **T-Shirt**
- **Werbetextilien**

www.druckerei-hh.de