

OFFIZIELLES MAGAZIN DES SSC HAGEN AHRENSBURG V. 1947 E.V.

# SSC POST

Nr. 77 – April 2025



## FUSSBALL FRAUEN

MIT TEAMGEIST RICHTUNG REGIONALLIGA



AKTUELLE BERICHTE AUS  
DEN ABTEILUNGEN

EINLADUNG ZUR  
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

**FARHAD:** 

**„WIR  LEBENSMITTEL & MENSCHEN!“**

**LOTTO + TOTO**  
**Frische & Qualität**  
**T 04 102 32 477**  
**EDEKA MARKT STREHL, Inh. Farhad Moharami**  
 Dänenweg 12, 22926 Ahrensburg



**Wollen Sie Ihr Konto nicht überreizen,  
 kaufen Sie Heizöl bei**

 **Brinckmann**   
**bauen + heizen**

Baustoffe · Brennstoffe · Kohlen · Kaminholz · Isolierstoffe · Pflastersteine  
 Dachpfannen · Kaminrohre · Kies und Sand · Container Dienst

**Muß Heizöl teuer sein?  
 Bei uns nicht!**

Sie erreichen uns von Montag bis  
 Freitag durchgehend von 7 bis 18 Uhr,  
 Sonnabend von 7 bis 12 Uhr  
 (kein Anrufbeantworter)



**Tel. (0 41 02)  
 46 66 - 3**

**wir liefern sofort  
 auch sonnabends**

**Bogenstraße 46, Ahrensburg, Tel. (0 41 02) 46 66 - 3**

## *Liebe Mitglieder des SSC Hagen Ahrensburg,*

ich kann hier erneut über ein aufregendes Jahr mit vielen Herausforderungen berichten, aber natürlich auch über sportliche Erfolge in unseren Abteilungen.

Für unsere Bereitschaft, auf unserem Grandplatz die Grundschule Am Hagen zu akzeptieren, sollten wir seitens der Stadtverwaltung von Beginn an volle Unterstützung bekommen. So sollten die Flutlichter in Richtung Trainingswiese gedreht und auf dem Rasenplatz (Käfig) Flutlicht aufgebaut werden. Alles schleppte sich. Am Ende ist im Käfig eine mobile Flutlichtanlage aufgestellt worden, die unsere Erwartungen bei weitem nicht erfüllt.

Ein Tausch der sportlichen Aktivitäten in unserer Mehrzweckhalle mit der Sporthalle der Schule war nicht ausreichend geplant und führte dazu, dass alles wieder zurückgeführt wurde.

Wir hoffen nun, dass der Zeitplan sorgfältig erstellt wurde und wir nach dem Rückzug der Grundschule in den Neubau pünktlich klappt und wir sehr schnell einen weiteren Kunstrasenplatz für unsere große Fußballabteilung zum Trainings- und Spielbetrieb nutzen können.

Unser Verein ist weiterhin sehr gut aufgestellt. Die Mitgliederzahlen wachsen und finanziell können wir auch zufrieden sein.

Herausragende sportliche Erfolge sehen wir mit unserem 13-jährigen Norddeutschen Meister im Tischtennis Hannes Schubert. In der Fußballabteilung sieht es sehr danach aus, dass unsere 1. Frauenmannschaft den Titel in der Oberliga erfolgreich verteidigen wird. In der Aufstiegsrunde ist der Aufstieg in die Regionalliga das klar erklärte Ziel und alle erforderlichen Voraussetzungen machen es jetzt möglich. Dies sind Beispiele sportlicher Erfolge und ich gehe davon aus, dass Ihr viele kleine und größere Erfolge in den Berichten unserer Abteilungen lesen könnt.

Dies alles ist nur möglich, wenn wir ausreichende Übungsleiter:innen haben, die unsere Sportler weiterhin entwickeln und durch ihren Spaß am Sport fördern. Dafür möchte ich hier ganz herzlich danken. Ich freue mich, wenn ich immer wieder sehe, wie es immer wieder gelingt, hier auch Nachwuchs zu finden und zu qualifizieren.



# Vorstand

Ich persönlich würde mich freuen, wenn es in unserem Verein Mitglieder gibt, die auch in der Vereinsführung zur Unterstützung bereit sind. Wir suchen seit langer Zeit eine:n stellvertretende:n Vorsitzende:n und es ist ja auch ein Punkt auf der Jahreshauptversammlung.

Viele andere Details werden wir am 3. April 2025 auf der geplanten Versammlung ansprechen und deshalb freuen wir uns auf eine rege Beteiligung unserer Mitglieder. Wir freuen uns auf Euch. Viele Grüße und bleibt gesund

## *Euer Günter*

Günter Feigl, Vorsitzender





# EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung

Donnerstag, den 03.04.2025 um 20.00 Uhr

im SSC Sporthaus, Hagener Allee 121, Ahrensburg

## Tagesordnung

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Grußworte
3. Ehrungen
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Kassenbericht 2024
6. Diskussion zu den Berichten
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Haushaltsplan und Etat 2025
10. Wahlen
  - a. 1. Vorsitzende:r für 4 Jahre
  - b. Stellv. Vorsitzende:r für 2 Jahre
11. Anträge
12. Verschiedenes

Der Vorstand bittet um rege Beteiligung aller stimmberechtigten Mitglieder unseres Vereins.



**Partner der Jugend-Tischtennisabteilung  
des SSC Hagen Ahrensburg**



**Jeans Passage**

Inhaber Siegfried Schreyer

Große Straße 18  
22926 Ahrensburg  
Tel. 0 41 02 - 3 13 69

Öffnungszeiten  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr  
Sa. 8.30-18 Uhr

**Levis**

**Wrangler**

**Mac**

**Timezone**

**Revils**

**Lee**

**S. Oliver**

**WIR HABEN FÜR JEDEN DAS PASSENDE**

**Jeans ab 24,95 €**

**T-Shirts ab 9,95 €**

**Neu im Sortiment: JACK&JONES JEANS INTELLIGENCE**

# Anträge aus den Abteilungen

## Abteilung Tennis: Antrag auf Anpassung des Abteilungsbeitrags und Änderung der Beitragsordnung ab 01.07.2025

Die Tennisabteilung hat in ihrer JHV 2025 eine Anpassung der Abteilungsbeiträge diskutiert und zusätzlich über eine Vereinfachung der Struktur der Beitragsordnung beraten. Es wird deshalb der Antrag auf Änderung der Beitragshöhe sowie der Beitragsordnung gestellt. In dem Zusammenhang weist die Abteilungsleitung auf das zunehmende Alter der Anlage und damit verbundene, künftige Investitionen hin.

BEITRAGSGRUPPEN	BISHER	NEU
Kinder	11,00 €	12,00 €
Erwachsene in Ausbildung	24,00 €	27,00 €
Erwachsene	28,50 €	32,00 €
Ehepaar	53,00 €	60,00 €
Kinder von Ehepaar	8,50 €	12,00 €
Fördernde Erwachsene	6,00 €	6,00 €
Fördernde Kinder + fördernde Erwachsene in Ausbildung	3,00 €	3,00 €
Zweitmitglieder in der Tennisabteilung zahlen den jeweils halben Abteilungsbeitrag	14,25 €	16,00 €

## Abteilung Schwimmen: Antrag auf Anpassung des Abteilungsbeitrags ab 01.07.2025

Die Abteilung Schwimmen stellt den Antrag, die Abteilungsbeiträge zu erhöhen. Steigende Kosten für die Nutzung des badlantic und weitere Ausgaben machen diese Anpassung erforderlich.

BEITRAGSGRUPPEN	BISHER	NEU
Kinder und Erwachsene in Ausbildung	7,50 €	10,00 €
Erwachsene	35,00 €	40,00 €





# BEITRAGSORDNUNG DES SSC HAGEN AHRENSBURG

Vorbehaltlich der Zustimmung der Jahreshauptversammlung am 4.4.2025.  
Laufende Beiträge in Euro **pro Quartal** (Lastschriftverfahren)

## 1. Grundbeiträge

01	Kinder/Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	16,50 €
02	Erwachsene	33,00 €
03	Ehepaare	55,00 €
05	Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr von Mitgliedsehepaar	6,50 €
07	<b>aktuelle Nachweise erforderlich:</b> Erwachsene bis 27. Lebensjahr in Ausbildung (Schule, Beruf oder Studium) oder im Freiwilligendienst, (Soziale Härtefälle auf Antrag)	16,50 €
09	Fördernde Erwachsene	10,00 €
10	Fördernd Beitragsgruppe 01, 05, 07	5,00 €
11	Familie – Ein/e Erwachsene/r und alle Kinder der Familie	50,00 €
12	Familie – Zwei Erwachsene und alle Kinder der Familie	66,00 €



## 2. Abteilungsbeiträge

Fußball	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	27,00 €
	Erwachsene	27,00 €
	Fördernde Erwachsene	4,00 €
	Fördernde Kinder + fördernde Erwachsene in Ausbildung	4,00 €
Tanzen	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	3,00 €
	Erwachsene	6,00 €
Leichtathletik	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	3,00 €
	Erwachsene	6,00 €
Schwimmen	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	10,00 €
	Erwachsene	40,00 €
Sport für alle	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	3,00 €
	Erwachsene	6,00 €
Tennis	Kinder	12,00 €
	Erwachsene in Ausbildung	27,00 €
	Erwachsene	32,00 €
	Ehepaar	60,00 €
	Fördernde Erwachsene	6,00 €
	Fördernde Kinder + fördernde Erwachsene in Ausbildung	3,00 €
	Zweitmitglieder in der Tennisabteilung zahlen den jeweils halben Abteilungsbeitrag.	16,00 €
	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	6,00 €
	Erwachsene	9,00 €
Turnen/Fitness + Gymnastik	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	3,00 €
	Erwachsene	6,00 €
	Sonderzuschläge für Vorbeugung gegen Osteoporose	4,00 €
	Gutes für den Rücken	4,00 €
Volleyball	Kinder + Erwachsene in Ausbildung	3,00 €
	Erwachsene	6,00 €

### 3. Einmalige Gebühren

Aufnahmegebühr bei Eintritt in den Verein	20,00 €
Passgebühr bei Eintritt in die Fußballabteilung	
Kinder bis zum 18. Lebensjahr	10,00 €
Erwachsene	30,00 €

Die Aufnahme eines Mitglieds erfolgt jeweils zum Anfang eines Quartals. Die Abmeldung von Abteilungsmitgliedschaften bzw. Aufnahme von weiteren Abteilungsmitgliedschaften ist eigenständig schriftlich anzuzeigen.



SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.



# SSC HAGEN AHRENSBURG



ABONNIERE JETZT DEN  
WHATSAPP-KANAL DES  
SSC HAGEN UND  
ERHALTE INFOS AUS  
ALLEN ABTEILUNGEN!



# R. Rammenzweig

Elektromaschinenbau GmbH

Aufzugstechnik Pumpenservice Tor- und Rampenanlagen  
Instandsetzung von Elektromotoren / Generatoren

**AUSBILDUNGSBETRIEB**

Albert-Schweitzer-Ring 15  
22045 Hamburg

☎ 040 – 668 28 08  
info@rammenzweig-gmbh.de



# Stock

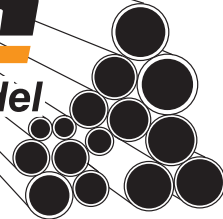
**Rohrgroßhandel**

21481 Lauenburg/Elbe

22926 Ahrensburg

Tel.: (0 41 53) 59 02-0

Tel.: (0 41 02) 89 73-0



www.stock-rohre.de



## KANZLEI KUHAGEN

Fachanwälte • Rechtsanwälte  
Verkehrsrecht und Strafrecht

Manfred-Samusch-Straße 1  
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 983 91 43

info@kanzleikuhagen.de  
www.kanzleikuhagen.de

# 1. Frauen: Mit Teamgeist in die Regionalliga?

Text: Nicole Theinert

Die Fußball-Damen des SSC Hagen stehen kurz davor, den größten Erfolg in der Vereinsgeschichte zu feiern. Das Team von Marc Mandel ist aktuell mit 12 Punkten Tabellenführer in der Oberliga und hat die Regionalliga als Ziel vor Augen.

## TITEL IN SERIE

Landespokalsiegerinnen 2011/12, 2015/16, Meisterschaften in der Oberliga: 2014/15, 2021/22, 2023/24  
Regelmäßige Triumphe im Kreispokal – Die Frauen spielen seit Jahren oben mit. Bisher allerdings war der Aufstieg aus strukturellen Gründen nicht möglich.

„Jetzt aber haben wir unsere Hausaufgaben gemacht“, erklärt Marc Mandel. „Wir haben unsere B-Juniorinnen als 11er-Feld-Team gemeldet und konnten eine neue 2. Frauenmannschaft gewinnen.“

## RELEGATION UND GROSSE NAMEN

Der Meistertitel allein garantiert den Aufstieg nicht. Die Mannschaft muss sich in der Relegation gegen die besten Teams aus Hamburg und Bremen behaupten.

## ZUSAMMENHALT ALS KAPITAL

Spiele gegen Größen wie St. Pauli, den Hamburger SV oder Werder Bremen sind nicht nur Herausforderungen, sondern auch einmalige Chancen.

Hier zeigt sich der wahre Teamgeist: „Wir wissen, dass wir als Einheit stärker sind als die Summe unserer Einzelteile. Unser Zusammenhalt ist unser größtes Kapital“, sagt Marc Mandel, der seit 2022 das Team entscheidend prägt.

## EIN TRAUM, DER WAHR WERDEN KANN

Die bisherigen Erfolge sind ein ständiger Beweis dafür, wie weit die Damen schon gekommen sind. Spielerinnen wie Charlotte „Lotte“ Pohlmann, Michelle Kämereit und Fenja Bannach, die seit der ersten Meisterschaft 2014/15 dabei sind, stehen für die Kontinuität und den Erfolg der Mannschaft.

## SPONSOREN GESUCHT

Sollte der Aufstieg gelingen, wird der SSC Hagen als Underdog in die Regionalliga starten. Die Unterstützung der Fans ist dann ebenso wichtig wie die Hilfe von Sponsoren, die das Team begleiten möchten.



In der Regionalliga darf der Coach einmal ausgewechselte Spielerinnen auch nicht wieder auf das Feld schicken. Für den Trainer und die Frauen eine große Umstellung.

Doch Marc betont: „Jede in diesem Team hat das Potenzial, Großes zu leisten, und ich bin stolz, ein Teil dieser Reise zu sein.“ Mit Teamgeist und Einsatzbereitschaft sind die Damen bereit, die Regionalliga zu erobern. Jeder Erfolg auf diesem Weg wird nicht nur dem Team gehören, sondern all denen, die an sie geglaubt und sie unterstützt haben.

Du möchtest die Damen unterstützen? Dann schau doch bei einem der Heimspiele vorbei. In der Oberliga stehen zuhause noch folgende Termine an:

**So., 23.3., 15 Uhr:**

SSC Hagen – SV Wahlstedt

**So., 4.5., 15 Uhr:**

SSC Hagen – SV Boostedt

**Sa., 17.5., 15 Uhr:**

SSC Hagen – Eichholzer SV





Foto: Henrik Bagdassarian



Foto: Henrik Bagdassarian



# Bericht aus der Fußballabteilung

Text: Stefan Reiher

Die Winterpause dauert dieses Jahr fast drei Monate und der Spielbetrieb in der Rückrunde startet Ende Februar/Anfang März. Alle Teams sind in der Vorbereitung und „heiß“, wieder zu kicken.

Die Herrenmannschaften spielen in ihren Ligen auf gesicherten Plätzen, die 3. Herren (die Dridde) spielt nach ihrem Aufstieg in die B-Klasse auch dort oben mit und sie hat Aufstiegsambitionen in die A-Klasse.

## **BLICK RICHTUNG REGIONALLIGA**

Die Damen kämpfen in der Oberliga Schleswig-Holstein um den Titel und das Team möchte, soweit es sportlich klappt, das Abenteuer Regionalliga angehen. Der Unterbau mit einer zweiten Damenmannschaft und einer B-Juniorinnen-Mannschaft auf 11er-Feld besteht dank der guten Nachwuchsarbeit unserer Trainer und Trainerinnen im Jugendbereich. Wir sind stolz auf das Team um den Trainer Marc Mandel und drücken dem Team die Daumen..

Hervorzuheben sind an dieser Stelle die Erfolge der Damen in der Saison 2023/2024. Sie wurden Hallenkreismeisterinnen, Kreispokalsiegerinnen, holten den SHFV Pokal Integration und den Oberligatitel.

Daran anknüpfend stehen unsere Damen aktuell ungeschlagen auf Platz 1 in der Oberliga, 11 Siege und 1 Unentschieden bei 12 Punkten Vorsprung.

## **SPIELERIN DES JAHRES!**

Vor kurzem wurden in Schleswig-Holstein die Trainer, Spieler und Spielerinnen des Jahres 2024 gewählt. Marc hat als Trainer einen hervorragenden 6. Platz erreicht, unseren Glückwunsch hierzu. Bei den Spielerinnen hat Fenja Bannach die Wahl zur Spielerin des Jahres gewonnen. Herzlichen Glückwunsch Fenja!



Fenja und Marc



## ERFOLGE IM JUGENDBEREICH

Unsere A-Jugend Spielgemeinschaft SG Hagen Ahrensburg/TSV Trittau hat in der letzten Saison einen zweiten Platz in der Landesliga erreicht und knapp den Aufstieg in die Oberliga verfehlt.

Die C-Junioren spielen schon im sechsten Jahr in Folge Landesliga. Ein Erfolg, der auf Joel und Thomas zurückzuführen ist, die diesen Jahrgang schon lange begleiten. Aktuell hat es die 1. C-Jugend geschafft, nach erfolgreicher Qualifikation in der Rückrunde 2025 in der Oberliga zu spielen, Chapeau an Mannschaft und Trainerteam.

Im Januar 2025 haben wir alle Jugendtrainer- und Trainerinnen zum Brunch ins Rockefeller eingeladen, ein voller Erfolg, mit über 30 Teilnehmer:innen (siehe Foto unten).

Ich freue mich besonders, dass wir viele Jugendliche für das Trainer-/Betreueramt im Juniorenbereich gewinnen konnten und danke an Günter Feigl, dass er dies aktiv unterstützt und begleitet.

Wir planen in diesem Jahr am Norhalne-Cup in Dänemark mit unseren Jugendmannschaften teilzunehmen. Wir werden mit 10 Mannschaften und ca. 160 Teilnehmer:innen nach Dänemark fahren. So viele waren wir noch nie.

Ein besonderes Ereignis ist das 50-jährige Bestehen der Fußballabteilung. Am 28.04.1975 gegründet, wollen wir am 12.07.2025 feiern und ein Jugend- und Erwachsenenturnier mit Rahmenprogramm organisieren. Die Planung läuft auf Hochtouren, lasst euch überraschen.

Zum Schluss das Wichtigste: Die Abteilungsleitung Fußball dankt herzlich allen Trainer/Trainerinnen, Betreuern/Betreuerinnen, Schiedsrichtern/Schiedsrichterinnen, unser Serviceteam (Karin, Lena, Marvin und Norman, Passwesen, Mitgliederverwaltung und unserem Platzwart Jens) für ihren Einsatz. Ohne euch würde es nicht gehen.



**Tel.: 04102 / 41093 - [www.azbau.de](http://www.azbau.de)**



**Für die  
warme  
Dusche  
danach!**



# Hannes Schubert ist Norddeutscher Meister 2025

Von Susanne Schubert

Hannes Schubert ist Norddeutscher Tischtennis-Meister 2025 in der Altersklasse U15 und qualifiziert sich damit zum zweiten Mal für die deutschen Meisterschaften. Am 25. und 26. Januar 2025 erspielte sich Hannes den Titel in Norderstedt und qualifizierte sich zum zweiten Mal für die Deutschen Meisterschaften.

## **OHNE SATZVERLUST DURCH DIE GRUPPENPHASE**

Als einziger Spieler des SSC Hagen Ahrensburg war Hannes Ende Januar bei den Norddeutschen Meisterschaften der Altersklasse U15 in Norderstedt am Start. In der Gruppenphase blieb Hannes ungeschlagen und verlor auch keinen einzigen Satz. Damit gelang ihm problemlos die Qualifikation für das Viertelfinale am Sonntag.

## **SPANNENDE BEGEGNUNGEN IN HALBFINALE UND FINALE**

Den Einzug ins Halbfinale der Norddeutschen Meisterschaften meisterte Hannes wieder mit einem klaren 3:0 Sieg. Coaching bewältigen.

Im Halbfinale und Finale musste Hannes jeweils gegen zwei seiner Kaderkollegen des TTVSH spielen und die Spiele daher ohne Coaching bewältigen.

Das Halbfinale gegen Enno Mücke vom TSV Schwarzenbek war unglaublich spannend. Hannes konnte es schließlich im 5. Satz mit dem 3. Matchball für sich entscheiden. Im Finale setzte er sich mit 3:0 gegen seinen Halbfinalgegner der Landesmeisterschaften Jonas Zhou (Breksumer SV) souverän durch. Bei den Landesmeisterschaften hatte er noch 2:3 gegen Jonas verloren.

## **QUALIFIKATION FÜR DIE DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN**

Als Norddeutscher Meister hat Hannes sich nach 2024 zum zweiten Mal für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Die Deutschen Meisterschaften im Tischtennis finden vom 6. bis 9. Juni 2025 in Erfurt statt.





# 1. Herren: Rückkehr in die Verbandsoberliga?

Text: Erhard Mindermann

Wir starteten mit 8 Herren- und 5 Jugend-Mannschaften in die Saison 2024/2025.

Die 1. Herren und 2. Herren sind aus der Verbandsoberliga abgestiegen. Unsere 1. Herren peilt den direkten Wiederaufstieg an. Unsere 2. Herren spielt erfolgreich in der Landesliga Süd und hat auf einen Startplatz in der Verbandsliga verzichtet.

## UMBRUCH IN DER HERREN- ABTEILUNG

Sämtliche Herren-Mannschaften wurden mit einer hohen Spieleranzahl gemeldet, um Aufstellungsprobleme oder Rückzug von Mannschaften zu vermeiden. Das Konzept ist bisher erfolgreich aufgegangen.

Die Teams dürften alle die Klasse halten. Die Herren-Abteilung befindet sich im Umbruch, mit 8 Teams sind wir aber weiterhin einer der erfolgreichsten Clubs in Schleswig-Holstein.

Erfreulich die erfolgreiche Integration von jugendlichen Spielern in den Erwachsenen-Bereich: Hannes Schubert (13 Jahre) ist fester Bestandteil der 2. Herren und 1. Herren, Rafael Schmidt hat Einsätze in der 2. Bezirksliga Süd, Leon Zeimer und Nick Pokrantz spielen erfolgreich in Kreisklassen-Teams.

Besonderen Dank an Susanne Schubert (TARGOBANK HAMBURG), die die 1. Und 2. Herren mit Trikots und Trainingsanzügen ausgestattet hat.



Die 1. Herren

# Erfolgreichste Jugend aller Zeiten

Text: Erhard Mindermann

Dienstags, freitags und samstags sind zahlreiche Kinder in den Hallen. Die Trainingszeiten wurden samstags erweitert: 11:00 bis 12:30 Uhr für die Anfänger und von 12:30 Uhr bis 13.30 Uhr Athletik-Training mit Kerstin Sudrow de Oliveira, von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr und länger findet Leistungstraining Jugend statt.

## EINER DER FÜHRENDEN CLUBS IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Mit 67 Mitgliedern im Jugend-Bereich sind wir einer der führenden Clubs in Schleswig-Holstein. 2024 und 2025 sind 34 neue Jugend-Mitglieder dazugekommen, zusätzlich sind Eltern von diesen neuen Kindern in die TT-Abteilung eingetreten. Sie engagieren sich sogar bei der Organisation von Turnieren und betreuen die Kinder bei Auswärtspunktspielen.

In die Saison 2024/2025 sind wir mit 5 Jugend-Mannschaften gestartet.

Der SSC ist mit 2 U11-Mannschaften sogar vertreten und wir decken von Kreisliga U19 bis Kreisliga U13 alle Jugend-Klassen ab (außer Bezirksliga Jungen 19).

## UNSERE TOP-TALENTE

Herausragend die Erfolge von Hannes Schubert, der sich als „Norddeutscher Meister U15“ wieder für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren konnte.

Die nationalen Deutschen Meisterschaften werden erstmalig mit Jugend, Senioren und Profis an einem Turnierwochenende ausgetragen: 1000 Aktive, 8000 Zuschauer in verschiedenen Hallen sorgen für eine tolle Stimmung. Und Hannes Schubert ist auch 2025 wieder dabei und kann es in die K.-o.-Runde schaffen.

Als weiteres Top-Talent hat sich Rafael Schmidt entwickelt, der vom TTVSH in den Landeskader berufen wurde und schon erfolgreich in den Herren-Mannschaften (Landesliga, 2. Bezirksliga) eingesetzt wird.

Vielen Dank an die Eltern von Hannes und Rafael, die nicht nur viel Zeit in die Entwicklung ihrer Kids stecken, sondern auch mit erheblichen finanziellen Mitteln die sportliche Ausbildung ihrer Jungs finanzieren.



Erstmals hat ein „Mini“ das „Bundesfinale der Minis 2024“ erreicht: Oscar Brose. Oscar hat sich über Kreiseentscheid, Bezirksentscheid und Verbandsentscheid qualifiziert und damit den Verband TTVSH als einziger Spieler vertreten.

Das Turnier fand in Beratzhausen/Bayern statt, 3 Tage mit viel Spaß und Oscar Brose war begehrter Spieler für Presseartikel des DTTB: die Anreise von ca. 750 km sorgte für Aufsehen. Super Erfolg für Oscar. Die nächsten Talente des SSC sind am Start und 2025 schaffen wir es auf das Siegerpodest.

## **TALENTE DES JAHRES 2024**

Mit unseren talentierten Minis Paul Schreier, Piet Willemsen, Leonard Zickert und Elias Ruck sind wir wieder – nach klärenden Gesprächen mit dem Verbandstrainer – beim TT-Fördertraining des TTVSH, Kreis Stormarn.

Zum „Talent des Jahres 2024“ wurden Ida Alberg und Rafael Schmidt gewählt und mit Pokalen ausgezeichnet. Diese Auszeichnung wird jährlich verliehen zu Ehren von Käthe Nadolny, die die Tischtennis-Abteilung des SSC Hagen gemeinsam mit Ihrem Ehemann Günter Nadolny maßgeblich geprägt hat.

Die Kriterien für die Auszeichnung sind Trainingsbeteiligung, Erfolge und soziales Verhalten.

## **TURNIERE UND AKTIONEN**

Die Jugend-Abteilung hat 2024 die meisten Turniere in der Geschichte der Abteilung organisiert.

Dazu gehörten:

- Die Schulmeisterschaften der Grundschule am Hagen
- Kreiseentscheid Mini-Meisterschaften
- Verbandsentscheid Mini-Meisterschaften
- Vereinsmeisterschaften Jugend
- Weihnachtsfeier Jugend
- Kids Team Cup 2024

Ergebnis: 34 neue Kinder, insgesamt 67 jugendliche Mitglieder und Top-Talente, die an Deutschen Meisterschaften teilgenommen haben (Hannes Schubert, Oscar Brose), Rafael Schmidt im Landeskader und 4 Spieler im Kreis-Fördertraining.

Besonderen Dank an Jugendwart Marc Berghahn, der gemeinsam mit vielen Helfern diese Turniere organisiert hat.

## **FAMILIEN AN DEN TISCH**

Im Rahmen des Programms des Landessportverbands (LSV) Schleswig-Holstein findet samstags die Trainingseinheit „Familien an den Tisch“ statt von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr. Kinder spielen mit ihren erwachsenen Familienangehörigen. Mit einer regelmässigen Trainingsbeteiligung von 18-22 Teilnehmer\*innen stellt dieses Angebot ein Erfolgsmodell dar.

Der LSV Schleswig-Holstein unterstützt finanziell diese Trainingseinheiten und bereits für 2025 seine Bewilligung erteilt.





Talente des Jahres



Oscar Brose



Neue Trikots für das Mädchen-Team

# SSC - Tischtennis und soziale Verantwortung

Text: Erhard Mindermann

Der „Kids Team Cup“ wurde 2024 zum 8. Mal organisiert in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund e.V. 64 Teilnehmer:innen und 14 auf der Warteliste belegen die Attraktivität des Turniers und Beliebtheit des SSC als Gastgeber.

Mit DELLO Ahrensburg wurde ein neuer Trikotsponsor der Mädchen präsentiert. Unsere Mädels werden gesponsert von Horbach Finanzdienstleistungen und Familia Ahrensburg. Franziska Schmidt (Managerin Horbach) ist Team-Managerin unserer Mädchen.

Der „Kids Team Cup 2024“ hat mit einer Spende in Höhe von 1.350,00 Euro zugunsten des Deutschen Kinderschutzbund Stormarn e.V. einen wirkungsvollen Beitrag geleistet. Den Sonderpreis im Wert von ca. 1 000 Euro spendete Familia Ahrensburg: ein stand-up-paddle gewann Leonard Zickert (SSC Hagen Ahrensburg), den Gutschein im Wert von 200 Euro für einen Lehrgang bei Borussia Düsseldorf gewann Elias Ruck (SSC Hagen Ahrensburg).

Beide Gewinne wurden verlost. Offizielle Redner beim „Kids Team Cup 2024“ waren Landrat Dr. Henning Görtz, Oliver Ruddigkeit vom Kinderschutzbund und erstmalig Karsten Lübbe vom LSV-Programm „Integration durch Sport“, die uns seit 3 Jahren unterstützen. Der SSC Hagen Ahrensburg ist Stützpunktverein. Alle Redner wiesen auf die integrative Bedeutung von Sport hin und lobten das Turnier für seinen Einsatz für Kinderrechte.

Zahlreiche Mails von Teilnehmer:innen lobten das Turnier, unsere Gastfreundschaft und die vielen Geschenke der Sponsoren Borussia Düsseldorf, TARGOBANK Hamburg, Jeans Passage Ahrensburg, Butterfly Hamburg und DELLO Ahrensburg.

Der „Kids Team Cup 2025“ (vorr. 20. September 2025) wird wieder ein großes Fest und würdigt die Verdienste von Reinhold Schulz, der sich aus gesundheitlichen Gründen (leider) zurück zieht als Mit-Initiator, Organisator und Mäzen des Turniers.



# Turniere und Feiern der Tischtennis-Abteilung

Text: Michael Lacher

Im Januar starten wir an einem Sonntag mit dem traditionellen und sehr beliebten „Günther-Nadolny-Gedächtnisturnier“ in das Jahr 2024.

26 Teilnehmer:innen aus allen Mannschaften waren dabei. Es wurden 2er-Teams gelöst, die dann von 10 bis 19 Uhr an den TT-Platten alles gaben.

Für das leibliche Wohl gab es Kuchen, Salate, Hot Dogs und Getränke. Es hat allen gefallen, und war somit ein gelungenes Turnier.

## 50 TEILNEHMER:INNEN

Ein weiteres Highlight war, wie jedes Jahr, unsere TT-Vereinsmeisterschaft mit anschließender Feier. An einem sonnigen Samstag im Juni starteten über 50 Teilnehmer:innen (Jugend, Erwachsene und Senioren) ab 9:00 Uhr und kämpften bis 15:00 Uhr um die Siege im Einzel und im Doppel.

Dies war der anstrengende Teil, und jetzt kam die verdiente und gemütliche Feier für alle TT-Vereinsmitglieder mit Partnern, Kindern und Gästen.

Das Organisationsteam hatte alles beim Vereinshaus hergerichtet und wartete auf die Teilnehmer:innen, die etwa ab 15:30 Uhr nach und nach eintrafen und sich am Kaffee und Kuchenbuffet bedienten. Als schließlich 80 Teilnehmer vor Ort waren, ehrte unser Abteilungsleiter „Floh“ die diesjährigen Sieger, Es gab Urkunden und eine Auswahl an Sachpreisen.

Es folgten weitere Ansprachen durch den stellvertretenden Abteilungsleiter sowie vom Jugendwart. Nach dem offiziellen Teil folgte der gemütliche Teil der Feier mit Salatbüfett und Essen vom Grill. Im Anschluss gab es gute Gespräche über Tischtennis, weltliches und persönliches, und zu später Stunde wurde die Veranstaltung sehr erfolgreich beendet.

Zum Jahresende feierten wir eine Weihnachtsfeier im „Rockefeller“, die mit über 30 Beteiligten gut besucht war. Es gab ein Tischtennis-Tippspiel mit Preisen, gutem Essen und Getränken. Die lustige Runde fand gegen 23.00 Uhr ihr Ende.





Fazit: Alle Aktivitäten wurden von den TT-Vereinsmitgliedern gelobt. Wir werden also auch in 2025 wieder aktiv werden und Aktionen im Tischtennisbereich anbieten. Großen Dank an die Organisationsteams und allen Unterstützer:innen.



# Tod von Fred Seidel: eine Legende wird vermisst

Text: Erhard Mindermann

Superstar Timo Boll schrieb als Grußwort zum „Kids Team Cup 2023“:

„Besonders drücke ich auch allen Athleten die Daumen. In den letzten Jahren hat der Verein und die Abteilung Tischtennis im Bereich Kinderrechte, jugendliche Entwicklung und Leistungssport sehr große Fortschritte gemacht. Und Ihr habt Euch für die Integration von Trainern, Spieler:innen und Kindern mit Migrationshintergrund eingesetzt. Dieser Erfolg ist sicher dem langjährigen Engagement von Reinhold Schulz sowie Fred Seidel zu verdanken.“

## ENGAGEMENT ÜBER JAHRZEHNTE

Fred starb am 1. April 2024. Er prägte als Jugendwart und Schülerwart nicht nur den TT-Verband Stormarn über Jahrzehnte, sondern als Jugend-, Sport- und Pressewart sowie Team-Manager der 1. Herren auch den SSC Hagen.

Fred war im Jahr 1973 sogar Gründungsmitglied der Fußballabteilung. Seine Leidenschaft war Tischtennis als Spieler und Funktionär.



Unvergessen sein Humor, sein Gerechtigkeitsinn und sein Engagement für uns. Fred, wir vermissen Dich! Unsere Worte reichen nicht für unsere Trauer.

## DANK AN DEN FÖRDERVEREIN JUTTA

Unser Dank gilt auch dem von Fred Seidel gegründeten Förderverein JUTTA, der seit 20 Jahren die Jugend-Abteilung des Vereins finanziell unterstützt und damit auch Turniere und TTVSH-Kaderprogramme spürbar finanziert.

Besonderen Dank auch an die vielen Helfer, die uns bei der Organisation von Turnieren unterstützen. Aus den Bundesprogrammen „Senioren und Gesundheit“, „Integration durch Sport“ und „Familien in Bewegung“ wird die Trainingsarbeit deutlich erleichtert.



# Großer Zulauf bei den Tischtennis-Senior:innen

Text: Michael Lacher

In unserer Seniorengruppe ist nicht nur die Trainingsbeteiligung beachtlich, es schauen auch regelmäßig Interessierte vorbei, die sich oft auch neu anmelden.

Inzwischen mehr als 25 Spieler:innen am Start, die nicht nur am Mittwoch mit Unterstützung durch einen Trainer, sondern auch am Freitag fleißig in der Hagenhalle trainieren.

Vielen Dank auch für die Förderung durch das LSV-Programm Seniorensport/Gesundheitssport.

Die Spielerinnen und Spieler absolvieren Punktspiele in der 7. und 8. Mannschaft. Erwähnenswert ist, dass viele der Mitglieder seit Jahrzehnten dem Verein die Treue halten. In diesem Jahr begingen drei Mitglieder ihr 20-jähriges Jubiläum, welches im kleinen Kreis gefeiert wurde.

Ebenfalls wird, wie jedes Jahr, eine traditionelle Weihnachtsfeier mit Partnern veranstaltet, die mit großer Beteiligung und Freude stattfand. Großen Respekt an diese Gruppe.



Jubiläum der Senior:innen

# Bewegte Zeiten beim Sport für alle

Text: Gerold Heller

Die beiden aktiven Bereiche im „Sport für Alle“, das gemeinsame Radfahren mit den Radelnden Robben und das Inklusive Linedance blicken auf eine sehr durchwachsene Zeit zurück.

Das gemeinsame wöchentliche Radfahren hatte im Laufe des Jahres immer wieder personelle Engpässe bei der Betreuung, eine ganz zuverlässige regelmäßige Unternehmung war es im Jahresverlauf leider nicht.

## **RADELSPASS UND CROSSLAUF**

Das kommende Jahr befindet sich noch in der Planung, verspricht aber wieder erfolgreich durchgeführt werden zu können.

Ein wunderbarer Ausgleich und voller Erfolg war im Jahr 2024 der Wulfsdorfer Radelspaß im September, der nun immer in Kombination mit einem Crosslauf stattfinden wird und stattgefunden hat.

Den Abschluss zu dieser festlichen Veranstaltung gestalteten die Inklusiven Linedancer. Sie nahmen außerdem gleich am Anfang des Jahres 2024 an

einer großartigen Inklusionsveranstaltung in Henstedt-Ulzburg teil. Und auch beim Wulfsdorfer Parkzauber im Juni sorgten die Tänzerinnen und Tänzer für Stimmung mit vielen Besuchern auf der Tanzbühne!

Unsere wunderbare Linedance-Trainerin Yvonne Reher war kurz zuvor für ihr herausragendes Engagement als Vereinsheldin des Monats geehrt worden. Hierfür hatte ich sie – aufgrund ihres besonderen Einsatzes – beim Kreissportverband vorgeschlagen.

Und die Verantwortlichen dort teilten meine Meinung. Ein tolles Highlight im Verlaufe des Linedance Jahres.

Einen besonderen Dank gebührt aber auch den Teilnehmer/innen am Inklusiven Linedance, die aus der Fortgeschrittenen Gruppe des Linedance dazukommen und diese besondere Gruppe liebevoll begleitet.

Für beide Gruppen, die Radelnden Robben als auch für die Linedancer, wünschen wir uns neue Begleiter:innen, die Lust haben, sich einzubringen und die Entwicklung begleiten möchten.





Impressionen von Linedance und der Siegerehrung  
beim Wulfsdorfer Radelspaß/Crosslauf



# Neues von den Crazy Boots Linedancern

Text: Yvonne Reher

Die Linedance-Kurse erfreuen sich großer Beliebtheit und stetig wachsen unsere Gruppen weiter.

Seit Januar gibt es einen neuen Anfängerkurs, da ist der Einstieg noch möglich. Ein weiterer Anfängerkurs startet im Juli. Montags in der Zeit von 16.00 bis 17.00 Uhr. Anfragen werden dafür schon entgegengenommen.

Freitags haben wir, aktuell leider nur unregelmäßig, Übungsnachmittage eingerichtet, dort werden dann die Tänze genauer erklärt, die der Wiederholung bedürfen.

Wenn der Übungsnachmittag stattfindet, dauert er von 15.30 bis ca.19.00 Uhr. Hierfür gibt es eine WhatsApp-Gruppe, wo ihr auf dem Laufenden gehalten werdet.

## GEPLANTE VERANSTALTUNGEN

- Geplant ist ein Mitmachprogramm auf dem Ahrensburger Stadtfest (13.06.-15.06.2025). Nähere Infos findet ihr dann in der Infobroschüre über das Stadtfest.
- Am 22.06.2025 sind die Crazy Boots beim Wulfsdorfer Parkzauber dabei, ca. 12.00 bis 13.00 Uhr.
- Für Anfang Juli ist ein Linedance-Samstag in Planung, mit Workshops und Party. Nähere Infos bekommt ihr dann unter [yvonne.reher@web.de](mailto:yvonne.reher@web.de). Dafür könnt ihr euch im Kurs bei Yvonne oder Katja anmelden. Vereinsmitglieder haben Vorrang, die Teilnahme ist auf 50 Plätze begrenzt.



# De verdrehten Överpedder 2024

Text: Sylvia Buri

Wieder ist ein Jahr vorüber, in dem wir fleißig getanzt haben, die ersten Monate nur für uns, aber am 13.07.2024 waren wir zu Gast beim Sommerfest der Bürgergemeinschaft Am Hagen und haben dort verschiedene Tänze gezeigt.

Schon einen Tag später hat uns der Bürgerverein Ahrensburg in die Bagatelle eingeladen. Auf dem großen Rasenplatz konnten wir mit alten und neuen Tänzen viel Freude bereiten, und es fanden sich auch einige Gäste, die mit uns einige einfache Kreistänze ausprobieren wollten. Es war ein fröhlicher Nachmittag, der für uns bei Kaffee und Kuchen zu Ende ging.

## SOMMERAUSFLUG INS GLASMUSEUM

Der Sommerausflug am 20.07.2024 führte uns nach Barmbek ins Glasmuseum. Wir kamen aus dem Staunen nicht heraus, zu welch raffinierten Kreationen die Künstler dieses Material formen konnten.

Das leibliche Wohl durfte an so einem Tag natürlich auch nicht zu kurz kommen, sodass wir an Leib und Seele gestärkt den Heimweg antraten.

Und nun hört und staunt: Am 21.09.2024 ist unser Gotthold 90 Jahre alt geworden

Kaum zu glauben, wenn man ihn so tanzen sieht, oder aber ein Beweis dafür, dass Tanzen auch ein Jungbrunnen sein kann. Also weiter so, lieber Gotthold, wir brauchen dich!

Außerdem freuen wir uns tüchtig darüber, dass wir inzwischen noch einmal „Zuwachs“ bekommen haben. Friedegund tanzt zwar erst seit dem Herbst mit uns, man hat aber das Gefühl, sie gehört schon seit Jahren dazu. Was für eine Bereicherung!

## ABSCHIED VON ELKE Keil

Leider sind es nicht nur die fröhlichen Erlebnisse, die „De verdrehten Överpedder“ miteinander teilen. Am 12.11.2024 ist unsere liebe Elke gestorben.

Sie war von Anbeginn dabei, sie tanzte über Jahrzehnte mit uns und hat sich mit großem Engagement in die Gruppe eingebracht. Ob es die fröhlichen Sommerfeste in ihrem Garten waren oder der Eifer, mit dem sie beim Nähen unserer Tracht geholfen hat, Elke konnte man immer um alles bitten.



Zuletzt hat ihre Gesundheit sie vom Tanzen abgehalten, aber bei Treffen und Festen war sie glücklicherweise noch immer dabei.

## Tanzen

Und dann war auch schon wieder Dezember.  
Am 18.12.2024 trafen wir uns im Tunici zu  
unserem obligatorischen Weihnachtssessen.

Im neuen Jahr begannen wir dann wieder  
pünktlich mit unseren Übungsabenden und  
wurden auch gleich mit einer Einladung zu  
Erikas 80. Geburtstag am 02.02.2025  
überrascht. Es wurde ein zauberhaftes Fest.

Wir waren alle in Tracht erschienen und  
haben gemeinsam mit anderen Gästen viel  
getanzt und auch sonst den fröhlichen Tag  
genossen. Danke!

Und so fragen wir uns, was wohl die  
kommenden Monate mit sich bringen ...



Erikas 80. Geburtstag



Gottholds 90. Geburtstag



Sommerausflug



# Neues vom Eltern-Kind-Tanzen

Text: Yvonne Reher

Die Hagener Krümel suchen Verstärkung im Kurs ab 5 Jahren. Dieser findet donnerstags in der Zeit von 16.30 bis 17.15 Uhr statt.

Bei uns in den Kinderkursen dürfen die Eltern zusammen mit ihren Kindern tanzen. Mir ist es wichtig, das Gemeinsame zu erleben. Denn das kommt in der heutigen Zeit oft zu kurz.

Tanzen fördert im Allgemeinen die Ausdauer, Konzentration, Koordination und Motorik für die Kinder und Erwachsenen.

Lernt gemeinsam mit euren Kindern die ersten Choreografien zur Kindertanzmusik. Und lasst Tanzen so zum Erlebnis werden.

## **FREIE PLÄTZE FÜR 5 BIS 7-JÄHRIGE**

- Der Kinderkurs für 5- bis 7-Jährige, donnerstags 16.30 bis 17.15 Uhr, hat noch Plätze frei.
- Der Kurs für 1,5- bis 4-Jährige ist momentan ausgebucht.



# Mit 11 Teams in die Sommersaison

Text: Nicole Theinert

Mit 148 aktiven und fördernden Mitgliedern ist die Tennis-Abteilung in etwa stabil geblieben. Besonders erfreulich war der Zuwachs an erwachsenen Mitgliedern durch zwei VHS-Kurse und das Engagement unseres neuen Trainers, Mustafa, der eine große Bereicherung für die Abteilung ist.

## NEUE HEIZUNG FÜR DAS CLUBHAUS

Die Vereinsmeisterschaften waren wieder ein echtes Highlight. Charlotte Pohlmann, Peter Voss und Stefan Sewöster sicherten sich die Titel im Einzel. Auch im Herren-Doppel- und Mixed gab es spannende Wettkämpfe. Hier setzten sich bei den Herren Andreas Bleckmann und Volker Kühn durch. Im Mixed verteidigten Mandy Körber und Norman Kliefoth ihren Titel.

Die Heizung im Clubhaus muss 2025 ebenso erneuert werden wie die Drainage für die Plätze, darüber hinaus gibt es Pläne zur Verschönerung des Clubhauses.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, ihre Ideen und Unterstützung für künftige Veranstaltungen einzubringen. Nur, wenn alle mitmachen, können wir ein lebendiges Abteilungsleben aufrechterhalten.

Auch in diesem Jahr planen wir wieder ein

Mittsommer-Turnier, Frühstückstennis am Sonntag sowie die Clubmeisterschaften und einige weitere Veranstaltungen.

Schaut gern regelmäßig im Terminkalender der Tennis-Abteilung auf unserer Homepage nach. Dort findet ihr alle Daten und Infos.

## VORFREUDE AUF DIE PUNKTSPIELE

Anfang Mai startet dann auch schon die Punktspielsaison. In der bewährten Spielgemeinschaft mit den Tennisfreunden Ahrensfelde gehen 11 Teams an den Start:

- Junioren U12
- Damen 30
- Damen 50
- Herren
- Herren 30
- Herren 40
- Herren 40 II
- Herren 50
- Herren 60
- Herren 65 I
- Herren 65 II

Du interessierst dich für Tennis? Schau gern mal auf unserer schönen Anlage vorbei und nimm das Schnupper-Angebot in Anspruch! Wir freuen uns auf dich!



## SCHNUPPERSAISON, VOLKSHOCHSCHULE, ZWEITMITGLIEDSCHAFT

Falls du dich für Tennis im SSC Hagen interessierst, gibt es auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, eine Schnuppersaison zu absolvieren. Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen können sich auch 2025 wieder für einen Tennis-Kurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule anmelden.

Wer schon ein aktives Mitglied in einem anderen Tennis-Club ist, hat die Möglichkeit, eine Zweitmitgliedschaft im SSC Hagen zum halben Mitgliedsbeitrag abzuschließen.

Detaillierte Infos zu Schnuppersaison und Zweitmitgliedschaft gibt es in der Gebrauchsanleitung Tennis auf [ssc-hagen-ahrensburg.de/tennis/gebrauchsanleitung-tennis](http://ssc-hagen-ahrensburg.de/tennis/gebrauchsanleitung-tennis).

**WER MACHT WAS IN DER TENNIS-  
ABTEILUNG DES SSC HAGEN?**

*Wolfgang*  
  
Abteilungsleiter  
tel 0152 - 33766724  
[w.voitgt@gmx.de](mailto:w.voitgt@gmx.de)

*Ralf*  
  
Siv. Abteilungsleiter  
tel 0160 - 96 97 48 44  
[mann0366@googlemail.com](mailto:mann0366@googlemail.com)

*Ina*  
  
Kassenwartin  
tel 0174 - 9480619  
[ssc.tennis.kassenwartin@  
mailbox.org](mailto:ssc.tennis.kassenwartin@mailbox.org)

*Mandy*  
  
Sportwartin  
tel 0173 - 5784879  
[mandy.koerber@gmx.de](mailto:mandy.koerber@gmx.de)

*Karen*  
  
Jugendwartin/Training  
tel 0151 - 19 00 77 55  
[karenhoerlyk@me.com](mailto:karenhoerlyk@me.com)

*Nicole*  
  
Kommunikation/Medien  
tel 0171 - 938 5678  
[mail@ahrensburg-blog.de](mailto:mail@ahrensburg-blog.de)





Spiele die ganze Saison für 40 Euro

# Lust auf Tennis?

Spiele jetzt die komplette Sommersaison vom  
1. April bis zum 30. September Tennis und zahle nur  
40,- € (Erwachsene Mitglieder) bzw. 15,-€ Abteilungsbeitrag\*  
(Kinder und Jugendliche).

Spiele so oft du möchtest und triff nette Menschen, bei Bedarf  
kannst du natürlich Trainerstunden nehmen (gegen  
Bezahlung).

Beitrittsformulare findest du unter  
[ssc-hagen-ahrensburg.de/mitglied-werden](http://ssc-hagen-ahrensburg.de/mitglied-werden).  
Bitte beim Ausfüllen mit dem Vermerk „Schnuppersaison“  
versehen.

Du hast noch Fragen? Dann wende dich gern an Wolfgang  
Voigt: tel. 0152 33766724 oder per Mail: [w.voigt@gmx.de](mailto:w.voigt@gmx.de)

\*Nichtmitglieder des SSC Hagen Ahrensburg zahlen darüber hinaus den normalen Mitgliedsbeitrag im  
Hauptverein gemäß Beitragsordnung. Nach der Schnuppersaison geht die Mitgliedschaft automatisch in eine  
normale Beitragsmitgliedschaft über, sofern sie nicht bis zum 15. September 2025 gekündigt wird.

# Ein positives Jahr für die Turnabteilung

Text: Jochen Trumpf

Das vergangene Jahr war für unsere Turnabteilung äußerst erfreulich. Unsere Gruppen sind durchweg gut besucht, und wir konnten viele neue Mitglieder begrüßen.

## **DIE GYMNASTIKGRUPPEN**

Die Gymnastikgruppen, die mittwochs stattfinden, hatten einen kleinen Wermutstropfen zu verzeichnen: Unsere langjährige Übungsleiterin Iryna hat Mitte des Jahres altersbedingt aufgehört.

Kerstin als neue Übungsleiterin wurde sehr gut angenommen. An dieser Stelle möchten wir Iryna für ihren langjährigen Einsatz danken und Kerstin weiterhin viel Erfolg wünschen.

## **ZUWACHS BEI ELTERN-KIND- UND KINDERGRUPPEN**

Besonders erfreulich ist der Zuwachs bei den Eltern-Kind-Gruppen und den Kindergruppen. Diese Entwicklung zeigt, dass unser Angebot bei den Jüngsten auf positive Resonanz stößt.

## **AUFNAHME NEUER MITGLIEDER**

Alle Gymnastikgruppen haben weiterhin Kapazitäten und können neue Mitglieder aufnehmen. Wir freuen uns auf alle, die Interesse haben, sich uns anzuschließen.

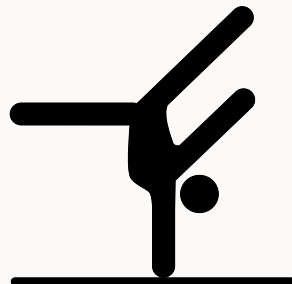
## **DANKSAGUNGEN**

Ein großer Dank gilt dem Vorstand, der stets alle Wünsche zur Weiterbildung befürwortet. Dadurch haben unsere Übungsleiter stets neue Anregungen und können abwechslungsreiche Stunden gestalten.

Ebenso möchten wir allen Übungsleiterinnen für ihren unermüdlichen Einsatz danken.

Auf ein weiteres erfolgreiches Jahr!

Joachim Trumpf





Beim Neujahrsempfang des SSC Hagen Ahrensburg zeigten die Eltern-Kind-Gruppen Ausschnitte aus ihren Trainingsstunden

# Freie Plätze beim Fitness-Mix

Möchtest Du Deine guten Vorsätze in die Tat umsetzen und sportlich in den Frühling starten?

Der Kurs „Fitness-Mix“ ist die perfekte Möglichkeit, den gesamten Körper zu trainieren. Egal ob Du Kraft aufbauen, abnehmen oder einfach nur fit werden möchtest, der Kurs ist für jede:n geeignet. Er ist eine Kombination aus Ausdauer-, Kraft- und Faszienübungen.

Wir trainieren mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln wie z.B. Hanteln. Der Kurs bietet Dir eine feste Trainingszeit, die Dir hilft, am Ball zu bleiben und regelmäßig zu trainieren. „Fitness-Mix“ ist immer donnerstags von 20:00 – 21:00 Uhr in der Grundschule am Hagen.

Interesse? Dann melde Dich bei Brigitte Bunk (Tel. 0172-423 17 67)



# Kinder- und Leistungsturnen

Text: Sonja Paul

Bewegung ist wichtig! Vielen Kindern ist gar nicht bewusst, was sie motorisch alles können. Wir haben den Eindruck, dass die Kinder ängstlicher geworden sind. Es ist schön zu sehen, wie sie mit der Zeit mutiger werden und ein besseres Körpergefühl entwickeln.

## **BESSERES KÖRPERGEFÜHL**

Turnen eignet sich hierfür besonders gut, da alle Sinne und Muskeln beansprucht werden. Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft nehmen zu, der Gleichgewichtssinn verbessert sich.

Um den Kinder dies zu ermöglichen, bieten Sylvia und Sonja drei unterschiedliche Turnstunden für Kinder ab 4 Jahren an. Geturnt wird am Boden, Barren, Reck, an den Ringen und auf dem Schwebebalken.

Die beiden Leistungsturngruppen für die Mädchen sind bereits sehr voll, bei den Jungs gibt es noch Kapazitäten.

Kommt gern vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Dirk, Levke, Sonja und Sylvia



# Ehrenamtliche gesucht!

Text: Kerstin Oliveira

Im Laufe, bzw. zum Ende des letzten Jahres, haben Fabian Block beim Parkour, Clara Guttman beim Kindertraining und Daniela Meißner beim Sportabzeichen, aus für sie guten und wichtigen Gründen, ihre ehrenamtliche Arbeit in der Leichtathletik-Abteilung beendet.

An dieser Stelle danke ich allen Dreien sehr herzlich für ihre geleistete Arbeit und den wertvollen Beitrag, den sie für den Sport in der Abteilung und dem Verein geleistet haben.

Justus leitet jetzt allein das Kindertraining freitags. Sofern Peters Studium es zulässt, vertritt er die Kindergruppen immer noch gerne. Für das Parkour-Training konnten wir bisher keinen Nachfolger finden.

Donnerstags findet bereits seit zwölf Jahren Functional Training statt. Willkommen sind alle Interessierten ab 16 Jahren.

Wie ihr seht sind wir „geschrumpft“ – daher freue ich mich sehr über Menschen, die Lust und Zeit haben, etwas für die Abteilung, die Leichtathletik, das Sportabzeichen, beizutragen. Meldet euch bei mir. Ich freue mich!

## SPORTABZEICHEN 2025



Die Abnahmetermine für das Sportabzeichen standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Ihr könnt sie rechtzeitig vorher auf den Aushängen am Vereinshaus und auf der Homepage des Vereins finden. Die Saison beginnt traditionell im Mai und endet zumeist im September.

Wir möchten 2025 gerne vielen Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Familien – mit oder ohne Beeinträchtigung – in den fünf Disziplinen Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Schwimmen das Sportabzeichen abnehmen.

Wendet euch bei Fragen an:  
[leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de](mailto:leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de).

# Neues aus der Schwimmabteilung

Text: Sonja von Gliszczynski

Zuerst möchte ich allen Beteiligten danken, dass das Schwimmen im SSC Hagen so erfolgreich ist.

Derzeit sind wir:

- 320 Schwimmkinder
- 9 Helfer
- 7 Übungsleiter

Unsere Übungsleiter:innen und Helfer:innen sind das Herz unserer Abteilung! Sie arbeiten mit viel Erfahrung, Geduld und Feingefühl, um den Kindern eine schöne Schwimmzeit zu ermöglichen.

Damit auch weiterhin viele Kinder in den Genuss der Schwimmkurse kommen können, brauchen wir immer wieder neue Trainer:innen, denn leider passt das Ehrenamt nicht immer zu allen Lebensumständen. Es kommt häufig vor, dass junge Übungsleiter:innen aufgrund von Studium, Ausbildung oder Auslandsaufenthalten kein Schwimmtraining mehr geben können.

Wer also Lust hat, Kindern das Schwimmen beizubringen und ein Teil unseres Teams werden möchte, kann sich gerne mit mir in Verbindung setzen.

## NEUES ABRECHNUNGSSYSTEM

Seit diesem Jahr wird der Einlass ins badlantic für Vereine nur noch als Gruppe gestattet. Hierfür treffen sich alle Kinder mit dem Trainer/Helfer 20 Minuten vor Trainingsbeginn im Eingangsbereich.

Ab dem Sommer müssen wir unsere Abteilungsbeiträge erhöhen, da das Schwimmbad nicht mehr durch die Eintritte die Bahn abrechnet, sondern wir eine feste Bahnmiete bezahlen müssen. Infolgedessen fallen die bisherigen Eintrittsgelder weg.

## WIR SAGEN DANKE!

Leider verlässt uns dieses Jahr unsere langjährige Abteilungs- und Übungsleiterin Inke Heitmann.

Als Inke Abteilungsleiterin wurde, war unsere Abteilung kurz vorm Kentern. Sie hat alles neu strukturiert, aufgebaut und vergrößert. Wir sind ein großes Team geworden und möchten dir dafür danken! Du warst immer für uns da, hast uns den Rücken freigehalten und uns unterstützt, wo du nur konntest. Von Herzen wünschen wir dir nur das Beste für deine Zukunft. Du bist immer bei uns willkommen!



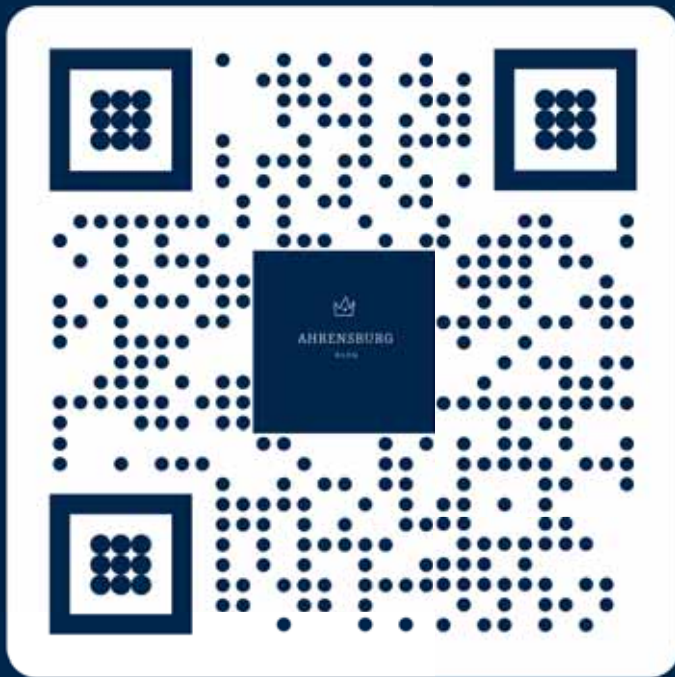


Abschied von Inke Heitmann. Hinten im Bild





# SCAN MICH



[ahrensburg-blog.de](http://ahrensburg-blog.de)

# Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

Die Volleyball-Abteilung des SSC Hagen ist eine reine Hobbygruppe, bei der der Spaß im Vordergrund steht. Sie trifft sich immer dienstags von 19 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle der Kreisberufsschule. Wer Lust hat, dabei zu sein, ist herzlich eingeladen!





# SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.

Geschäftsstelle/ Hagerer Allee 121, 22926 Ahrensburg  
SSC-Sporthaus: Tel. 04102-31 845  
info@ssc-hagen-ahrensburg.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle  
Montag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Sparkasse Holstein - IBAN: DE89 2135 2240 0090 0097 99 und BIC: NOLADE21HOL

## VORSTAND UND VERWALTUNG

**VORSITZENDER** – Günter Feigl  
Tel. 0172 4390768  
Email: vorsitzender@ssc-hagen-ahrensburg.de

**1. STELLV. VORSITZENDER** – m/w/d  
Email: vorstand@ssc-hagen-ahrensburg

**KASSENWART** – Benjamin Klamt  
Tel. 0173 53 46 189  
Email: vorstand@ssc-hagen-ahrensburg

**SCHRIFTFÜHRERIN** – Ulrike Beckmann  
Tel. 04102 3 25 71  
Email: schriftfuehrer@ssc-hagen-ahrensburg.de

**JUGENDWARTIN** – Karen Hörtyk  
Tel. 0151 19007755  
Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg

**PRESSEWARTIN** – Nicole Theinert  
Tel. 0171 9385678  
Email: pressewart@ssc-hagen-ahrensburg.de

**MITGLIEDERVERWALTUNG** – Iris Klamt -  
Tel. 04102 31845  
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

---

**Herausgeber:** SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V.  
(V.i.S.d.P.) Hagerer Allee 121 · 22926 Ahrensburg  
**Redaktion:** Nicole Theinert  
**Herstellung:** Druckerei Stäcker GmbH  
Beimoorweg 2-4 / 22926 Ahrensburg  
Tel.: (04102)678 2 444  
**Auflage:** 1.300 Expl., erscheint jährlich.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 1 · 7/2008  
Die SSC-POST ist Informationsorgan des SSC Hagen Ahrensburg. Die Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes des SSC Hagen Ahrensburg von 1947 e.V. übereinstimmen. Überdies behält sich die Redaktion vor, eingereichte Beiträge redaktionell anzupassen. Der Bezugspreis ist bereits im Vereinsbeitrag enthalten.

## ABTEILUNGEN

**FUSSBALL** – Stephan Reiher  
Tel. 0151 55 36 0476  
Email: fussball@ssc-hagen-ahrensburg.de

**FUSSBALL-JUGEND** – Henry Vietmeyer  
Tel. 04102 20 28 56  
Email: juniorenobmann@hagen-fussball.de

**LEICHTATHLETIK** – Kerstin Oliveira  
Tel. 04102 45 52 47  
Email: leichtathletik@ssc-hagen-ahrensburg.de

**SCHWIMMEN** – Sonja von Glisczynski  
Tel. 0162 1078051  
Email: info@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TANZEN** – Ulrike Beckmann  
Tel. 04102 3 25 71  
Email: tanzen@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TENNIS** – Wolfgang Voigt  
Tel. 0152 337 67 24  
Email: tennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TISCHTENNIS** – Florian Gloy  
Tel. 0176 413 251 60  
Email: tischtennis@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TISCHTENNIS-JUGEND** – Marc Berghahn  
Tel. 0171-756 85 64  
Email: jugendwart@ssc-hagen-ahrensburg.de

**TURNEN** – Joachim Trumpf  
Tel. 0173 8 90 32 15  
Email: turnen@ssc-hagen-ahrensburg.de

**VOLLEYBALL** – Stefan Dohrendorf  
Tel. 04102 47 33 14  
Email: volleyball@ssc-hagen-ahrensburg.de

**BADMINTON** – kom. Joachim Trumpf (siehe Turnen)

**SPORT FÜR ALLE** – Gerold Heller  
Tel. 0173 69 12 706  
Email: sfa@ssc-hagen-ahrensburg.de

# Teamsport Basti

Verkauf und Bedruckung  
von Sportbekleidung

Eure Vereinskollektion in unserem Shop!  
[www.sport-basti.de](http://www.sport-basti.de)

**NEU!**



**04534 - 30 93 899**

[info@teamsport-basti.de](mailto:info@teamsport-basti.de)

SSC Post –  
Vereinszeitung des  
SSC Hagen Ahrensburg  
von 1947 e.V.  
Hagener Allee 121  
22926 Ahrensburg



**DIALOGPOST**

Ein Service der Deutschen Post

ALLEMAGNE Port payé



# DRUCKEREI **STÄCKER**

DRUCK • DESIGN • WERBETECHNIK

## **Wir sind eine Druckerei**

die Ihr Leistungsspektrum um den Bereich der Werbetechnik erweitert hat.

Für Sie ergibt sich daraus der einzigartige Vorteil, dass Sie alle Leistung, rund um den Bereich der Werbung, aus einer Hand beziehen können und Ihr Auftritt wie aus einem "Guss" wirkt.

## **Testen Sie uns!**

Beimoorweg 2-4, 22926 Ahrensburg  
Telefon: **04102 - 678 2 444**



## **Unsere Leistungen:**

- **Fahrzeugbeschriftungen**
- **Teilfolierung**
- **Schilderbau**
- **Banner und Planen**
- **Flaggen und Fahnen**
- **Beachflags**
- **Rollups**
- **Messebanner**
- **Schaufensterbeklebung**
- **Leuchtkästen**
- **Magnetfolien**
- **T-Shirt**
- **Werbetextilien**

**www.druckerei-hh.de**