

DEUTSCHE SCHWIMMABZEICHEN

BADEREGELN



Seepferdchen, bronze, silber & gold

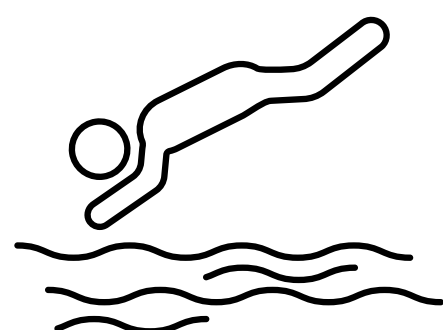


1. Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst



2. Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen

3. Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!

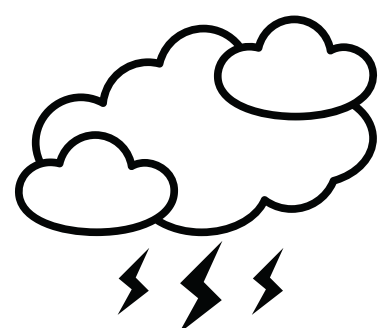


4. Unbekannte Ufer bergen Gefahren

5. Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer

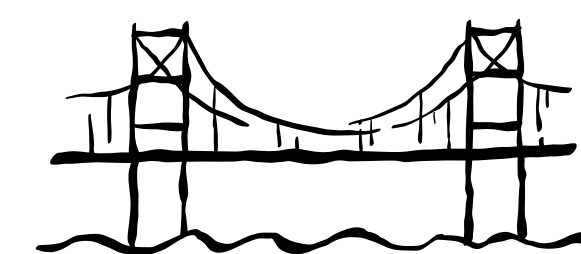


6. Bei Gewitter ist baden lebensgefährlich



7. Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug

8. Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen



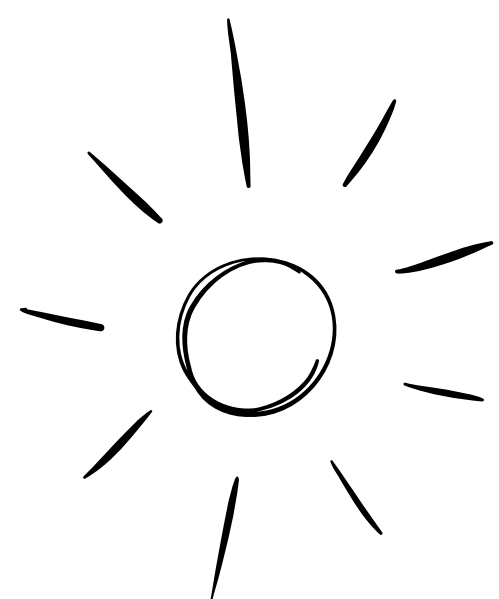
9. Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können

10. Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!

11. Verunreinige das Wasser nicht!

12. Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!

13. Meide zu intensive Sonnenbäder



14. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist. Aber hilf anderen, wenn Hilfe nötig ist!

