



46. Lümmellauf 2026

Sonntag, 18. Januar 2026 in Ahrensburg



Aktuelle Infos im Internet unter:
<https://ssc-hagen-ahrensburg.de/luemmellauf/>

Anmeldung für den Lauf:
<https://www.davengo.com/v3/event/register/46-luemmellauf-2026/overview>

**Der Start- und Zielbereich im Januar 2026 ist beim
Vereinshaus des SSC Hagen Ahrensburg.
Keine Nachmeldungen und Ummeldungen am
Veranstaltungstag.**

46. Lümmellauf 2026 v1.2

Start : Der Start ist wegen der Baumaßnahme an der Schule am Sonntag, den 18. Januar 2026 in Ahrensburg, Hagener Allee 121, Vereinshaus des SSC Hagen Ahrensburg. Parkplätze stehen wie in 2025 zur Verfügung.

Veranstalter : SSC Hagen Ahrensburg, Lümmellauforganisation, Hagener Allee 121, 22926 Ahrensburg.

Klasseneinteilung, Wertung und Start:

Gemeinsamer Start innerhalb der Läufe. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach DLO (getrennt nach männlich, weiblich und Altersklassen). Eine Wertung erfolgt nur, wenn die der Strecke zugeordnete Startnummer während des gesamten Laufes sichtbar vorne getragen wird. Teilnehmer ohne Jahrgangsangabe werden in der Hauptklasse gewertet.

Ausgabe der Startunterlagen:

17. Januar 2026 von 13:00 bis 15:00 Uhr im Vereinshaus des SSC Hagen Ahrensburg, Hagener Allee 121. Bitte möglichst diesen Termin nutzen.

18. Januar 2026 ab 08:15 Uhr.

Startgeld : Erwachsene € 14,00 (inklusive € 2,00 für den Einwegtransponder in der Startnummer für Zeitnahme); Jugendliche und Schüler € 5,00 (inklusive Einwegtransponder). Eine Rückzahlung ist nicht möglich.

Mitglieder des SSC Hagen Ahrensburg:

Kinder und Jugendliche starten kostenlos nur bei Meldung über den Spartenleiter.

Es sind keine Nachmeldungen und Ummeldungen am Veranstaltungstag möglich.

Anmeldung:

Über die Internetseite beim Dienstleister davengo.com.

<https://www.davengo.com/v3/event/register/46-luemmellauf-2026/overview>

Die AGB des Lümmellaufes und die Datenschutzhinweise sind Bestandteil der Anmeldung, siehe

<https://ssc-hagen-ahrensburg.de/wp-content/uploads/Datenschutzhinweise-Anmeldung-Luemmellauf-V2.0.pdf>

https://ssc-hagen-ahrensburg.de/wp-content/uploads/AGB_Luemmellauf-1.pdf

Die Meldedaten werden elektronisch verarbeitet und teilweise veröffentlicht.

Meldeschluss 12.01.2026 oder nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl. Bitte unbedingt Hinweise, besonders zur aktuellen Streckenführung sowie Verkehrslenkung auf der Internetseite und Ansagen am Veranstaltungstag beachten.

Auskunft: llauf99@gmail.com

Laufbezeichnung, Strecken und Startzeiten:

Walking 5 km und Walking 10 km (kein Nordic Walking)		08:30 Uhr
1 km Schülerlauf (2017 und jünger)	(1 300 m)	09:45 Uhr
2 km Schülerlauf (2012– 2018)	(2 400 m)	09:55 Uhr
10 km (2016 und älter)	(9 350 m)	10:00 Uhr
20 km (2014 und älter)	(18 000 m)	10:10 Uhr
5 km (2016 und älter)	(5 000 m)	10:25 Uhr

Die Startnummer (mit Transponder – ohne Transponder ist keine Ergebniswertung möglich) ist sichtbar vorne zu tragen. Die Startnummer kann nach dem Lauf und dem Erhalt der Wurst im Startbüro zur Entsorgung als Elektromüll abgegeben werden. Eine Wertung erfolgt nur bei Verwendung der dem Lauf zugeordneten Startnummer (Ausnahme: Startnummern ab 8000).

Die Strecken führen überwiegend durch den Wald und können witterungsbedingt außerordentlich anspruchsvoll sein.

Einwände und Änderungswünsche nur vor Ort und bis 13:15 Uhr am Veranstaltungstag.

Bitte achtet auf die Vereinsschreibweise, da sie die Grundlage für eine Mannschaftswertung ist, die nur im Internet veröffentlicht wird.

Ärztliche Betreuung: Frau Anita Reichert-Wasserloos. **Sanitäter:** ASB.

Alle Läufe ohne Sollzeit. Zielschluss: 12:30 Uhr. Streckenüberwachung u.a. durch Vereinsmitglieder und die Jugendfeuerwehr Ahrensburg.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine heiße Bockwurst, den "Hagener Lämmel", dazu Brot und Tee. 1 km und 2 km Teilnehmer erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Urkunden gibt es auch für die ersten 3 Plätze in den anderen Laufstrecken.

Urkunden:

Die Urkunde kann man sich auch über unserer Internetseite laden.

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und bestätigt mit der Teilnahme ausdrücklich, dass er die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf hat.

SSC Hagen Ahrensburg, Stadt- und Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.

Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.

Strecke und Infrastruktur lassen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zu, deshalb bitte rechtzeitig anmelden.

Im Internet ist der aktuelle Stand der Meldungen ersichtlich. Das Müllaufkommen wird geringer, wenn eigene Becher mitgebracht werden. Danke!